

K.261.1.2024/P05.08

Szczegółowy opis przedmiotu zamówienia (SOPZ)

I. OPIS OGÓLNY PRZEDMIOTU ZAMÓWIENIA – DO WSZYSTKICH CZĘŚCI ZAMÓWIENIA

1. Przedmiotem zamówienia jest Zorganizowanie i przeprowadzenie 20 kursów dla uczestników projektu „Podniesienie jakości szkolnictwa zawodowego pomorskich medycznych szkół policealnych – etap II” w ramach programu Fundusze Europejskie dla Pomorza 2021 – 2027:
 - 1) Część nr 1 – kurs „**Terapia punktów spustowych**” dla słuchaczy Pomorskiej Medycznej Szkoły Policealnej im. Aliny Pienkowskiej w Gdyni ul. Żeromskiego 31, 81-346 Gdynia,
 - 2) Część nr 2 – kurs „**Masaż Kobido**” dla słuchaczy Pomorskiej Medycznej Szkoły Policealnej im. Aliny Pienkowskiej w Gdyni ul. Żeromskiego 31, 81-346 Gdynia,
 - 3) Część nr 3 – kurs „**Masaż Ajurwedyjski**” dla słuchaczy Pomorskiej Medycznej Szkoły Policealnej im. Aliny Pienkowskiej w Gdyni ul. Żeromskiego 31, 81-346 Gdynia,
 - 4) Część nr 4 – kurs „**Choreoterapia**” dla słuchaczy Pomorskiej Medycznej Szkoły Policealnej im. Aliny Pienkowskiej w Gdyni ul. Żeromskiego 31, 81-346 Gdynia,
 - 5) Część nr 5 – kurs „**Makramy**” dla słuchaczy Pomorskiej Medycznej Szkoły Policealnej im. Aliny Pienkowskiej w Gdyni ul. Żeromskiego 31, 81-346 Gdynia,
 - 6) Część nr 6 – kurs „**Florystyczny**” dla słuchaczy Pomorskiej Medycznej Szkoły Policealnej im. Aliny Pienkowskiej w Gdyni ul. Żeromskiego 31, 81-346 Gdynia,
 - 7) Część nr 7 – kurs „**Masaż tkanek głębokich**” dla słuchaczy Pomorskiej Medycznej Szkoły Policealnej w Słupsku ul. Bałtycka 29, 76-200 Słupsk,
 - 8) Część nr 8 – kurs „**Terapia punktów spustowych**” dla słuchaczy Pomorskiej Medycznej Szkoły Policealnej w Słupsku ul. Bałtycka 29, 76-200 Słupsk,
 - 9) Część nr 9 – kurs „**Masaż Kobido**” dla słuchaczy Pomorskiej Medycznej Szkoły Policealnej w Słupsku ul. Bałtycka 29, 76-200 Słupsk,
 - 10) Część nr 10 – kurs „**Masaż pielęgnacyjny w profilaktyce przeciwoleżynowej**” dla słuchaczy Pomorskiej Medycznej Szkoły Policealnej w Słupsku ul. Bałtycka 29, 76-200 Słupsk,
 - 11) Część nr 11 – kurs „**Masaż relaksacyjny**” dla słuchaczy Pomorskiej Medycznej Szkoły Policealnej w Słupsku ul. Bałtycka 29, 76-200 Słupsk,
 - 12) Część nr 12 – kurs „**Ziołolecznictwo**” dla słuchaczy Pomorskiej Medycznej Szkoły Policealnej w Słupsku ul. Bałtycka 29, 76-200 Słupsk,
 - 13) Część nr 13 – kurs „**Choreoterapia**” dla słuchaczy Pomorskiej Medycznej Szkoły Policealnej w Słupsku ul. Bałtycka 29, 76-200 Słupsk,
 - 14) Część nr 14 – kurs „**Makramy**” dla słuchaczy Pomorskiej Medycznej Szkoły Policealnej w Słupsku ul. Bałtycka 29, 76-200 Słupsk,
 - 15) Część nr 15 – kurs „**Florystyczny**” dla słuchaczy Pomorskiej Medycznej Szkoły Policealnej w Słupsku ul. Bałtycka 29, 76-200 Słupsk,

- 16) Część nr 16 – kurs „**Masaż Tajski**” dla słuchaczy Pomorskiej Medycznej Szkoły Policealnej w Sztumie ul. Reja 12, 82-400 Sztum,
 - 17) Część nr 17 – kurs „**Masaż Lomi Lomi**” dla słuchaczy Pomorskiej Medycznej Szkoły Policealnej w Sztumie ul. Reja 12, 82-400 Sztum,
 - 18) Część nr 18 – kurs „**Kinesiotaping**” dla słuchaczy Pomorskiej Medycznej Szkoły Policealnej w Sztumie ul. Reja 12, 82-400 Sztum,
 - 19) Część nr 19 – kurs „**Warsztaty zdobienia paznokci One Stroke**” dla słuchaczy Pomorskiej Medycznej Szkoły Policealnej w Sztumie ul. Reja 12, 82-400 Sztum,
 - 20) Część nr 20 – kurs „**Warsztaty zdobienia paznokci Zhostovo**” dla słuchaczy Pomorskiej Medycznej Szkoły Policealnej w Sztumie ul. Reja 12, 82-400 Sztum.
2. Projekt jest współfinansowany ze środków programu Fundusze Europejskie dla Pomorza 2021 – 2027.
 3. Zamawiający wymaga, aby przedmiot zamówienia był wykonany zgodnie z wymaganiami zawartymi w szczegółowym opisie przedmiotu zamówienia i w wytycznych dla programów kursów opisanych w części II niniejszego SOPZ oraz umowie (stanowiącej Załącznik nr 6 do SWZ).
 4. Zamówienie zostało podzielone na 20 (dwadzieścia) części. Opis każdej części zamówienia określono w części II SOPZ.

5. **Przedmiot zamówienia dla wszystkich 20 części:**

5.1 **Przedmiot zamówienia**

Zamawiający wymaga kompleksowej realizacji zamówienia, tj. organizacji oraz realizacji kursów, o których mowa w ust. 1 (przewidzianych w danej części zamówienia), a w szczególności:

- 1) opracowania programów kursów obejmujących zajęcia teoretyczne i praktyczne oraz szczegółowych harmonogramów realizacji kursów,
- 2) przeprowadzenia kursów zgodnie z przyjętymi przez Zamawiającego programami i harmonogramami,
- 3) zapewnienia kadry dydaktycznej o odpowiednich kwalifikacjach i doświadczeniu w przeprowadzaniu Kursów o tematyce objętej Przedmiotem zamówienia,
- 4) ubezpieczenia uczestników kursów od NNW,
- 5) opracowania materiałów szkoleniowych zgodnie z programami kursów oraz przekazania ich uczestnikom kursów w postaci skryptu,
- 6) zapewnienia uczestnikom kursów odpowiednich materiałów i sprzętu/narzędzi niezbędnych do przeprowadzenia zajęć zgodnie z min. wymaganiami jakie zostały opisane w poszczególnych częściach Przedmiotu zamówienia,
- 7) zapewnienia wyżywienia podczas kursów,

- 8) monitorowania udziału uczestników oraz prowadzenia na bieżąco dokumentacji kursów,
- 9) przygotowanie, wydruku zaświadczeń/certyfikatów (zawierających m.in. informacje o ilości godzin i poziomie zaawansowania kursu) potwierdzających ukończenie Kursu oraz przekazania ich uczestnikom jak również wykonanie ich kserokopii potwierdzonej za zgodność z wydanym oryginałem i przekazanie Zamawiającemu. Wzór certyfikatu należy przedstawić Zamawiającemu do akceptacji.
- 10) sporządzenia i przekazania Zamawiającemu dokumentacji fotograficznej z przeprowadzonych kursów (min. 10 zdjęć na nośniku danych np. na płycie CD),
- 11) oznakowania dokumentów/materiałów szkoleniowych kursów zgodnie z „Wytycznymi w zakresie informacji i promocji projektów dofinansowanych w ramach programu Fundusze Europejskie dla Pomorza 2021-2027” (dostępne na stronie internetowej <https://funduszeupomorskie.pl/strona/4678-zasady-promowania-projektow>)
- 12) zapewnienie uczestnikom warunków odpowiadających przepisom z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy.

5.2 Cel kursów

Celem kursów, o których mowa w ust. 1, jest nabycie przez uczniów wiedzy i praktycznych umiejętności w zakresie danego kursu, udokumentowanych zaświadczeniem/certyfikatem, o którym mowa w ust. 5.1 pkt 9).

5.3 Tematyka i opracowanie programu kursów

a) opracowanie programu kursu **„Terapia punktów spustowych” dla słuchaczy Pomorskiej Medycznej Szkoły Policealnej im. Aliny Pienkowskiej w Gdyni** z uwzględnieniem określonych przez Zamawiającego wytycznych w rozdziale II SOPZ: w terminie do 7 dni od daty zawarcia umowy oraz przeprowadzenie kursu w oparciu o program zgodnie z terminarzem ustalonym we współpracy z Zamawiającym, o którym mowa powyżej, w wymiarze 16 godzin zegarowych, przy czym liczba godzin zajęć teoretycznych wynosi 4, a liczba godzin zajęć praktycznych wynosi 12,

b) opracowanie programu kursu **„Masaż Kobido” dla słuchaczy Pomorskiej Medycznej Szkoły Policealnej im. Aliny Pienkowskiej w Gdyni** z uwzględnieniem określonych przez Zamawiającego wytycznych w rozdziale II SOPZ: w terminie do 7 dni od daty zawarcia umowy oraz przeprowadzenie kursu w oparciu o program zgodnie z terminarzem ustalonym we współpracy z Zamawiającym, o którym mowa powyżej, w wymiarze 16 godzin zegarowych, przy czym liczba godzin zajęć teoretycznych wynosi 4, a liczba godzin zajęć praktycznych wynosi 12,

c) opracowanie programu kursu „**Masaż Ajurwedyjski**” dla słuchaczy **Pomorskiej Medycznej Szkoły Policealnej im. Aliny Pienkowskiej w Gdyni** z uwzględnieniem określonych przez Zamawiającego wytycznych w rozdziale II SOPZ: w terminie do 7 dni od daty zawarcia umowy oraz przeprowadzenie kursu w oparciu o program zgodnie z terminarzem ustalonym we współpracy z Zamawiającym, o którym mowa powyżej, w wymiarze 14 godzin zegarowych, przy czym liczba godzin zajęć teoretycznych wynosi 4, a liczba godzin zajęć praktycznych wynosi 10,

d) opracowanie programu kursu „**Choreoterapia**” dla słuchaczy **Pomorskiej Medycznej Szkoły Policealnej im. Aliny Pienkowskiej w Gdyni** z uwzględnieniem określonych przez Zamawiającego wytycznych w rozdziale II SOPZ: w terminie do 7 dni od daty zawarcia umowy oraz przeprowadzenie kursu w oparciu o program zgodnie z terminarzem ustalonym we współpracy z Zamawiającym, o którym mowa powyżej, w wymiarze 15 godzin zegarowych, przy czym liczba godzin zajęć teoretycznych wynosi 3, a liczba godzin zajęć praktycznych wynosi 12,

e) opracowanie programu kursu „**Makrama**” dla słuchaczy **Pomorskiej Medycznej Szkoły Policealnej im. Aliny Pienkowskiej w Gdyni** z uwzględnieniem określonych przez Zamawiającego wytycznych w rozdziale II SOPZ: w terminie do 7 dni od daty zawarcia umowy oraz przeprowadzenie kursu w oparciu o program zgodnie z terminarzem ustalonym we współpracy z Zamawiającym, o którym mowa powyżej, w wymiarze 12 godzin zegarowych, przy czym liczba godzin zajęć teoretycznych wynosi 2, a liczba godzin zajęć praktycznych wynosi 10,

f) opracowanie programu kursu „**Florystyczny**” dla słuchaczy **Pomorskiej Medycznej Szkoły Policealnej im. Aliny Pienkowskiej w Gdyni** z uwzględnieniem określonych przez Zamawiającego wytycznych w rozdziale II SOPZ: w terminie do 7 dni od daty zawarcia umowy oraz przeprowadzenie kursu w oparciu o program zgodnie z terminarzem ustalonym we współpracy z Zamawiającym, o którym mowa powyżej, w wymiarze 30 godzin zegarowych, przy czym liczba godzin zajęć teoretycznych wynosi 5, a liczba godzin zajęć praktycznych wynosi 25,

g) opracowanie programu kursu „**Masaż tkanek głębokich**” dla słuchaczy **Pomorskiej Medycznej Szkoły Policealnej w Słupsku** z uwzględnieniem określonych przez Zamawiającego wytycznych w rozdziale II SOPZ: w terminie do 7 dni od daty zawarcia umowy oraz przeprowadzenie kursu w oparciu o program zgodnie z terminarzem ustalonym

we współpracy z Zamawiającym, o którym mowa powyżej, w wymiarze 16 godzin zegarowych, przy czym liczba godzin zajęć teoretycznych wynosi 4, a liczba godzin zajęć praktycznych wynosi 12,

h) opracowanie programu kursu **„Terapia punktów spustowych” dla słuchaczy Pomorskiej Medycznej Szkoły Policealnej w Słupsku** z uwzględnieniem określonych przez Zamawiającego wytycznych w rozdziale II SOPZ: w terminie do 7 dni od daty zawarcia umowy oraz przeprowadzenie kursu w oparciu o program zgodnie z terminarzem ustalonym we współpracy z Zamawiającym, o którym mowa powyżej, w wymiarze 20 godzin zegarowych, przy czym liczba godzin zajęć teoretycznych wynosi 4, a liczba godzin zajęć praktycznych wynosi 16,

i) opracowanie programu kursu **„Masaż Kobido” dla słuchaczy Pomorskiej Medycznej Szkoły Policealnej w Słupsku** z uwzględnieniem określonych przez Zamawiającego wytycznych w rozdziale II SOPZ: w terminie do 7 dni od daty zawarcia umowy oraz przeprowadzenie kursu w oparciu o program zgodnie z terminarzem ustalonym we współpracy z Zamawiającym, o którym mowa powyżej, w wymiarze 16 godzin zegarowych, przy czym liczba godzin zajęć teoretycznych wynosi 4, a liczba godzin zajęć praktycznych wynosi 12,

j) opracowanie programu kursu **„Masaż pielęgnacyjny w profilaktyce przeciwoleżynowej” dla słuchaczy Pomorskiej Medycznej Szkoły Policealnej w Słupsku** z uwzględnieniem określonych przez Zamawiającego wytycznych w rozdziale II SOPZ: w terminie do 7 dni od daty zawarcia umowy oraz przeprowadzenie kursu w oparciu o program zgodnie z terminarzem ustalonym we współpracy z Zamawiającym, o którym mowa powyżej, w wymiarze 15 godzin zegarowych, przy czym liczba godzin zajęć teoretycznych wynosi 4, a liczba godzin zajęć praktycznych wynosi 11,

k) opracowanie programu kursu **„Masaż relaksacyjny” dla słuchaczy Pomorskiej Medycznej Szkoły Policealnej w Słupsku** z uwzględnieniem określonych przez Zamawiającego wytycznych w rozdziale II SOPZ: w terminie do 7 dni od daty zawarcia umowy oraz przeprowadzenie kursu w oparciu o program zgodnie z terminarzem ustalonym we współpracy z Zamawiającym, o którym mowa powyżej, w wymiarze 15 godzin zegarowych, przy czym liczba godzin zajęć teoretycznych wynosi 4, a liczba godzin zajęć praktycznych wynosi 11,

l) opracowanie programu kursu **„Ziołolecznictwo” dla słuchaczy Pomorskiej Medycznej Szkoły Policealnej w Słupsku** z uwzględnieniem określonych przez Zamawiającego

wytycznych w rozdziale II SOPZ: w terminie do 7 dni od daty zawarcia umowy oraz przeprowadzenie kursu w oparciu o program zgodnie z terminarzem ustalonym we współpracy z Zamawiającym, o którym mowa powyżej, w wymiarze 10 godzin zegarowych,

m) opracowanie programu kursu **„Choreoterapia” dla słuchaczy Pomorskiej Medycznej Szkoły Policealnej w Słupsku** z uwzględnieniem określonych przez Zamawiającego wytycznych w rozdziale II SOPZ: w terminie do 7 dni od daty zawarcia umowy oraz przeprowadzenie kursu w oparciu o program zgodnie z terminarzem ustalonym we współpracy z Zamawiającym, o którym mowa powyżej, w wymiarze 15 godzin zegarowych, przy czym liczba godzin zajęć teoretycznych wynosi 3, a liczba godzin zajęć praktycznych wynosi 12,

n) opracowanie programu kursu **„Makrama” dla słuchaczy Pomorskiej Medycznej Szkoły Policealnej w Słupsku** z uwzględnieniem określonych przez Zamawiającego wytycznych w rozdziale II SOPZ: w terminie do 7 dni od daty zawarcia umowy oraz przeprowadzenie kursu w oparciu o program zgodnie z terminarzem ustalonym we współpracy z Zamawiającym, o którym mowa powyżej, w wymiarze 12 godzin zegarowych, przy czym liczba godzin zajęć teoretycznych wynosi 2, a liczba godzin zajęć praktycznych wynosi 10,

o) opracowanie programu kursu **„Florystyczny” dla słuchaczy Pomorskiej Medycznej Szkoły Policealnej w Słupsku** z uwzględnieniem określonych przez Zamawiającego wytycznych w rozdziale II SOPZ: w terminie do 7 dni od daty zawarcia umowy oraz przeprowadzenie kursu w oparciu o program zgodnie z terminarzem ustalonym we współpracy z Zamawiającym, o którym mowa powyżej, w wymiarze 20 godzin zegarowych, przy czym liczba godzin zajęć teoretycznych wynosi 4, a liczba godzin zajęć praktycznych wynosi 16,

p) opracowanie programu kursu **„Masaż Tajski” dla słuchaczy Pomorskiej Medycznej Szkoły Policealnej w Sztumie** z uwzględnieniem określonych przez Zamawiającego wytycznych w rozdziale II SOPZ: w terminie do 7 dni od daty zawarcia umowy oraz przeprowadzenie kursu w oparciu o program zgodnie z terminarzem ustalonym we współpracy z Zamawiającym, o którym mowa powyżej, w wymiarze 10 godzin zegarowych, przy czym liczba godzin zajęć teoretycznych wynosi 2, a liczba godzin zajęć praktycznych wynosi 8,

r) opracowanie programu kursu **„Masaż Lomi Lomi” dla słuchaczy Pomorskiej Medycznej Szkoły Policealnej w Sztumie** z uwzględnieniem określonych przez Zamawiającego wytycznych w rozdziale II SOPZ: w terminie do 7 dni od daty zawarcia umowy oraz

przeprowadzenie kursu w oparciu o program zgodnie z terminarzem ustalonym we współpracy z Zamawiającym, o którym mowa powyżej, w wymiarze 16 godzin zegarowych, przy czym liczba godzin zajęć teoretycznych wynosi 2, a liczba godzin zajęć praktycznych wynosi 14,

s) opracowanie programu kursu **„Kinesiotaping” dla słuchaczy Pomorskiej Medycznej Szkoły Policealnej w Sztumie** z uwzględnieniem określonych przez Zamawiającego wytycznych w rozdziale II SOPZ: w terminie do 7 dni od daty zawarcia umowy oraz przeprowadzenie kursu w oparciu o program zgodnie z terminarzem ustalonym we współpracy z Zamawiającym, o którym mowa powyżej, w wymiarze 10 godzin zegarowych, przy czym liczba godzin zajęć teoretycznych wynosi 2, a liczba godzin zajęć praktycznych wynosi 8,

t) opracowanie programu kursu **„Warsztaty zdobienia paznokci One Stroke” dla słuchaczy Pomorskiej Medycznej Szkoły Policealnej w Sztumie** z uwzględnieniem określonych przez Zamawiającego wytycznych w rozdziale II SOPZ: w terminie do 7 dni od daty zawarcia umowy oraz przeprowadzenie kursu w oparciu o program zgodnie z terminarzem ustalonym we współpracy z Zamawiającym, o którym mowa powyżej, w wymiarze 8 godzin zegarowych, przy czym liczba godzin zajęć teoretycznych wynosi 2, a liczba godzin zajęć praktycznych wynosi 6,

u) opracowanie programu kursu **„Warsztaty zdobienia paznokci Zhostovo” dla słuchaczy Pomorskiej Medycznej Szkoły Policealnej w Sztumie** z uwzględnieniem określonych przez Zamawiającego wytycznych w rozdziale II SOPZ: w terminie do 7 dni od daty zawarcia umowy oraz przeprowadzenie kursu w oparciu o program zgodnie z terminarzem ustalonym we współpracy z Zamawiającym, o którym mowa powyżej, w wymiarze 8 godzin zegarowych, przy czym liczba godzin zajęć teoretycznych wynosi 2, a liczba godzin zajęć praktycznych wynosi 6.

5.4 Organizacja zamówienia

- 1) Przedmiot zamówienia zostanie przeprowadzony nie później niż do **16 grudnia 2024 r.**
- 2) Kursy powinny być przeprowadzone w oparciu o programy, o których mowa w ust. 5.3 oraz zgodnie z harmonogramami ustalonymi we współpracy z Zamawiającym i uczestnikami kursów.
- 3) Zajęcia w ramach kursów powinny odbywać się w soboty lub w dni powszednie w godzinach wolnych od zajęć lekcyjnych. Zamawiający dopuszcza możliwość przeprowadzenia zajęć w niedzielę, za zgodą uczestników kursów.

- 4) Wykonawca jest zobowiązany do przedstawienia Zamawiającemu (najpierw pocztą elektroniczną, a następnie tradycyjną) w terminie do 7 dni od daty zawarcia umowy:
- programów kursów,
 - kadry szkoleniowej, tj. wykazu osób prowadzących kursy,
 - oświadczenia o ubezpieczeniu uczestników kursów od NNW,
 - wzoru certyfikatu/zaświadczenia potwierdzającego ukończenie kursów, który musi być zgodny z wymogami określonymi w Rozporządzeniu Ministra Edukacji i Nauki z dnia 6 października 2023 r. w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych oraz wytycznymi w zakresie informacji i promocji projektów dofinansowanych w ramach programu Fundusze Europejskie dla Pomorza 2021-2027” (dostępne na stronie internetowej <https://funduszeuropomorskie.pl/strona/4678-zasady-promowania-projektow>).

5.5 Wytyczne dotyczące kursów

- Szczegółowy opis poszczególnych kursów znajduje się w dziale II. Jedna godzina zajęć teoretycznych i zajęć praktycznych liczona jest jako godzina zegarowa – 60 minut. Po przeprowadzonych 2 godzinach zajęć, tj. 2 x 60 minut (120 minut), należy wprowadzić minimum 10-cio minutową przerwę.
- Zajęcia praktyczne obejmują pokaz czynności wykonywanych przez instruktora – osobę prowadzącą zajęcia oraz ćwiczenia praktyczne wykonywane przez uczestników kursów pod opieką osoby prowadzącej – instruktora kursu.
- Przed rozpoczęciem danego kursu Wykonawca zobowiązany jest do poniesienia kosztów ubezpieczenia od NNW uczestników kursów na czas trwania kursów związanego z uczestnictwem w kursach – przy czym kwota ubezpieczenia jednego uczestnika kursów winna wynosić co najmniej 5 000 zł.

Wykonawca w terminie do 7 dni od daty zawarcia umowy zobowiązany jest do przekazania Zamawiającemu oświadczenia o ubezpieczeniu uczestników kursów na wskazanych przez Zamawiającego warunkach. Obowiązek, o którym mowa w zdaniu poprzedzającym, nie uchybia obowiązkowi ubezpieczenia uczestników kursów na cały okres trwania kursów.

5.6 Kadra dydaktyczna

Wykonawca zapewni odpowiednią kadrę zgodną z wykazem osób załączonym do oferty do prowadzenia kursów, o których mowa w ust. 1, tj. osoby posiadające wykształcenie, kwalifikacje i doświadczenie w przeprowadzaniu kursów o tematyce objętej przedmiotem zamówienia.

5.7 Miejsce, ilość osób oraz godzin przeprowadzenia zamówienia dla poszczególnych części:

Nr części	Rodzaj kursu	Liczba osób	Liczba godzin zegarowych (w każdej grupie)	Miejsce prowadzenia kursu
1	Terapia punktów spustowych dla PMSP w Gdyni	6 (1 grupa po 6 os.)	16	siedziba Pomorskiej Medycznej Szkoły Policealnej im. Aliny Pienkowskiej w Gdyni, ul. Żeromskiego 31, 81-346 Gdynia
2	Masaż Kobido dla PMSP w Gdyni	8 (1 grupa po 8 os.)	16	siedziba Pomorskiej Medycznej Szkoły Policealnej im. Aliny Pienkowskiej w Gdyni, ul. Żeromskiego 31, 81-346 Gdynia
3	Masaż Ajurwedyjski dla PMSP w Gdyni	8 (1 grupa po 8 os.)	14	siedziba Pomorskiej Medycznej Szkoły Policealnej im. Aliny Pienkowskiej w Gdyni, ul. Żeromskiego 31, 81-346 Gdynia
4	Choreoterapia dla PMSP w Gdyni	8 (1 grupa po 8 os.)	15	siedziba Pomorskiej Medycznej Szkoły Policealnej im. Aliny Pienkowskiej w Gdyni, ul. Żeromskiego 31, 81-346 Gdynia
5	Makrama dla PMSP w Gdyni	8 (1 grupa po 8 os.)	12	siedziba Pomorskiej Medycznej Szkoły Policealnej im. Aliny Pienkowskiej w Gdyni, ul. Żeromskiego 31, 81-346 Gdynia
6	Florystyczny dla PMSP w Gdyni	8 (1 grupa po 8 os.)	30	siedziba Pomorskiej Medycznej Szkoły Policealnej im. Aliny Pienkowskiej w Gdyni, ul. Żeromskiego 31, 81-346 Gdynia
7	Masaż tkanek głębokich dla PMSP w Słupsku	12 (2 grupy po 6 os.)	16	siedziba Pomorskiej Medycznej Szkoły Policealnej w Słupsku, ul. Bałtycka 29, 76-200 Słupsk
8	Terapia punktów spustowych dla PMSP w Słupsku	12 (2 grupy po 6 os.)	20	siedziba Pomorskiej Medycznej Szkoły Policealnej w Słupsku, ul. Bałtycka 29, 76-200 Słupsk
9	Masaż Kobido dla PMSP w Słupsku	12 (2 grupy po 6 os.)	16	siedziba Pomorskiej Medycznej Szkoły Policealnej w Słupsku, ul. Bałtycka 29, 76-200 Słupsk
10	Masaż pielęgnacyjny w profilaktyce przeciwoleżynowej dla PMSP w Słupsku	8 (1 grupa po 8 os.)	15	siedziba Pomorskiej Medycznej Szkoły Policealnej w Słupsku, ul. Bałtycka 29, 76-200 Słupsk
11	Masaż relaksacyjny dla PMSP w Słupsku	8 (1 grupa po 8 os.)	15	siedziba Pomorskiej Medycznej Szkoły Policealnej w Słupsku, ul. Bałtycka 29, 76-200 Słupsk
12	Ziołolecznictwo dla PMSP w Słupsku	8 (1 grupa po 8 os.)	10	siedziba Pomorskiej Medycznej Szkoły Policealnej w Słupsku, ul. Bałtycka 29, 76-200 Słupsk

13	Choreoterapia dla PMSP w Słupsku	8 (1 grupa po 8 os.)	15	siedziba Pomorskiej Medycznej Szkoły Policealnej w Słupsku, ul. Bałtycka 29, 76-200 Słupsk
14	Makrama dla PMSP w Słupsku	8 (1 grupa po 8 os.)	12	siedziba Pomorskiej Medycznej Szkoły Policealnej w Słupsku, ul. Bałtycka 29, 76-200 Słupsk
15	Florystyczny dla PMSP w Słupsku	8 (1 grupa po 8 os.)	20	siedziba Pomorskiej Medycznej Szkoły Policealnej w Słupsku, ul. Bałtycka 29, 76-200 Słupsk
16	Masaż Tajski dla PMSP w Sztumie	16 (2 grupy po 8 os.)	10	siedziba Pomorskiej Medycznej Szkoły Policealnej w Sztumie, ul. Reja 12, 82-400 Sztum
17	Masaż Lomi Lomi dla PMSP w Sztumie	16 (2 grupy po 8 os.)	16	siedziba Pomorskiej Medycznej Szkoły Policealnej w Sztumie, ul. Reja 12, 82-400 Sztum
18	Kinesiotaping dla PMSP w Sztumie	16 (2 grupy po 8 os.)	10	siedziba Pomorskiej Medycznej Szkoły Policealnej w Sztumie, ul. Reja 12, 82-400 Sztum
19	Warsztaty zdobienia paznokci One Stroke dla PMSP w Sztumie	20 (4 grupy po 5 os.)	8	siedziba Pomorskiej Medycznej Szkoły Policealnej w Sztumie, ul. Reja 12, 82-400 Sztum
20	Warsztaty zdobienia paznokci Zhostovo dla PMSP w Sztumie	20 (4 grupy po 5 os.)	8	siedziba Pomorskiej Medycznej Szkoły Policealnej w Sztumie, ul. Reja 12, 82-400 Sztum

5.8 Wyżywienie

- 1) Wykonawca zobowiązany jest do organizacji i zapewnienia serwisów kawowych dla uczestników kursów.
- 2) Serwis kawowy składa się z:
 - a. herbaty, kawy, mleczka do kawy, cukru (bez limitu),
 - b. wody mineralnej gazowanej i niegazowanej (co najmniej 250 ml na jednego uczestnika kursu),
 - c. ciastek typu kruche, pierniki, etc. – różne smaki lub równoważne (co najmniej 4 sztuki ciastek na jednego uczestnika kursu),
 - d. kubeczków (co najmniej 4 szt. na jednego uczestnika kursu), mieszadełka (co najmniej 4 szt. na jednego uczestnika kursu), talerzyki papierowe (co najmniej 2 szt. na jednego uczestnika kursu), serwetki (co najmniej 5 szt. na jednego uczestnika kursu).
- 3) Serwis kawowy musi być zapewniony zgodnie z następującą zasadą: 1 serwis kawowy na każde 4 godziny zajęć w ramach kursu.

5.9 Dokumentacja kursów

- 1) Wykonawca będzie zobowiązany do prowadzenia dokumentacji kursów, a w szczególności:
 - a) list obecności,
 - b) dzienników zajęć,
 - c) zaświadczeń/certyfikatów potwierdzających ukończenie kursów,
 - d) dokumentów potwierdzających:
 - odbiór materiałów szkoleniowych,
 - ubezpieczenie od NNW.
- 2) Wykonawca będzie zobowiązany do przekazania Zamawiającemu wpiętą w segregator kompletną i uporządkowaną dokumentację, tj.:
 - a) dokumenty, o których mowa w pkt 1),
 - b) kopie wydanych certyfikatów/zaświadczeń potwierdzających ukończenie kursów potwierdzone za zgodność z oryginałem.
- 3) Wykonawca przekaże Zamawiającemu ww. dokumentację niezwłocznie po ostatnich zajęciach w ramach kursu jednak nie później niż do 10 dni od daty zakończenia ostatnich zajęć w ramach danego kursu.

Wszystkie przekazywane Zamawiającemu dokumenty powinny być opatrzone pieczęcią i podpisem Wykonawcy/osoby reprezentującej Wykonawcę, a kopie dokumentów (zaświadczeń/certyfikatów) poświadczone za zgodność z oryginałem.

5.10 Komunikacja pomiędzy Zamawiającym a Wykonawcą

- 1) Wykonawca poda Zamawiającemu imię i nazwisko minimum jednej osoby wyznaczonej do kontaktów roboczych związanych z realizacją przedmiotu zamówienia.
- 2) Wykonawca będzie zobowiązany do przekazywania Zamawiającemu bieżącej informacji o nieobecności zgłoszonych na kursy uczestników.
- 3) Wykonawca będzie zobowiązany do umożliwienia Zamawiającemu kontroli realizacji kursów.

II – WYTYCZNE DLA PROGRAMÓW KURSÓW

Część nr 1 – kurs „Terapia punktów spustowych” dla słuchaczy Pomorskiej Medycznej Szkoły Policealnej im. Aliny Pienkowskiej w Gdyni

1. Adresatami kursu są słuchacze Pomorskiej Medycznej Szkoły Policealnej im. Aliny Pienkowskiej

w Gdyni – uczestnicy projektu pn.: Podniesienie jakości kształcenia zawodowego pomorskich medycznych szkół policealnych – etap II” w ramach programu Fundusze Europejskie dla Pomorza 2021-2027.

2. Celem kursu jest podniesienie kwalifikacji słuchaczy poprzez zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności w zakresie danego kursu, co w efekcie zwiększy szanse na zatrudnienie poprzez podniesienie kwalifikacji i kompetencji zawodowych słuchaczy.
3. Kurs przewidziany jest dla **6** uczestników (**1 grupa po 6 osób**).
4. Kurs powinien obejmować **16 godzin** zegarowych (dla każdego z uczestników kursu), przy czym liczba godzin zajęć teoretycznych wynosi **4**, a liczba godzin zajęć praktycznych wynosi **12**.
5. Kurs powinien składać się z zajęć teoretycznych oraz zajęć praktycznych. Każdy uczestnik kursu powinien posiadać własne stanowisko do zajęć teoretycznych i własne – wydzielone stanowisko do zajęć praktycznych. Zajęcia teoretyczne powinny mieć charakter wykładów. Zajęcia praktyczne powinny odbywać się w pomieszczeniach wyposażonych we wszystkie urządzenia, narzędzia i akcesoria wraz z niezbędnymi materiałami eksploatacyjnymi.
6. Zajęcia praktyczne obejmują pokaz czynności wykonywany przez instruktora – osobę prowadzącą zajęcia oraz ćwiczenia praktyczne wykonywane przez uczestników kursu pod opieką osoby prowadzącej – instruktora kursu.
7. Wykonawca ma zapewnić każdemu uczestnikowi kursu urządzenia, narzędzia i akcesoria niezbędne do przeprowadzenia kursu, m. in.:
 - 1 szt. olejku do masażu na 1 uczestnika kursu,
 - środki higieniczne (prześcieradła jednorazowe, środki do dezynfekcji rąk, powierzchni, ręczniki jednorazowe, rękawiczki jednorazowe nitrylowe w rozmiarach S, M, L) w ilości wystarczającej na 1 uczestnika w celu zapewnienia higienicznych warunków pracy.
8. Każdy uczestnik kursu powinien otrzymać od Wykonawcy materiały organizacyjne (harmonogram zajęć w ramach kursu wraz z krótką charakterystyką zajęć) oraz nieodpłatne materiały pomocnicze (instruktażowe) w formie papierowej, elektronicznej lub na nośniku CD np. skrypt lub inne tożsame publikacje opisujące tematykę szkolenia, notatnik oraz długopis.
9. Minimalny zakres kursu powinien obejmować następujące treści:

Teoria:

 - a. definicja punktów spustowych,
 - b. podstawy fizjologiczne punktów spustowych,
 - c. czynniki sprzyjające powstawaniu punktów spustowych,
 - d. sposoby lokalizacji i palpacji punktów spustowych,

- e. metody i techniki terapeutyczne wspomagające pracę na punktach spustowych,
- f. wskazania i przeciwwskazania do masażu,
- g. przebieg masażu,
- h. zasady bhp podczas wykonywania zabiegu.

Praktyka:

- a. przygotowanie stanowiska pracy,
- b. zasady palpacji punktów spustowych,
- c. zastosowanie wybranych technik terapeutycznych (m.in. ucisk ischemiczny , rozluźnienie mięśniowo-powięziowe, PIR i inne),
- d. opracowanie poszczególnych partii ciała oraz najczęściej spotykanych dolegliwości bólowych - ból w okolicy obręczy-barkowej, głowy, stawu łokciowego, nadgarstka, pleców (odcinek szyjny, piersiowy, lędźwiowy) , obręczy biodrowej, stawu kolanowego i skokowego oraz stopy.

Część nr 2 – kurs „Masaż Kobido” dla słuchaczy Pomorskiej Medycznej Szkoły Policealnej im. Aliny Pienkowskiej w Gdyni

1. Adresatami kursu są słuchacze Pomorskiej Medycznej Szkoły Policealnej im. Aliny Pienkowskiej w Gdyni – uczestnicy projektu pn.: Podniesienie jakości kształcenia zawodowego pomorskich medycznych szkół policealnych – etap II” w ramach programu Fundusze Europejskie dla Pomorza 2021-2027.
2. Celem kursu jest podniesienie kwalifikacji słuchaczy poprzez zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności w zakresie danego kursu, co w efekcie zwiększy szanse na zatrudnienie poprzez podniesienie kwalifikacji i kompetencji zawodowych słuchaczy.
3. Kurs przewidziany jest dla **8** uczestników (**1 grupa po 8 osób**).
4. Kurs powinien obejmować **16 godzin** zegarowych (dla każdego z uczestników kursu), przy czym liczba godzin zajęć teoretycznych wynosi **4**, a liczba godzin zajęć praktycznych wynosi **12**.
5. Kurs powinien składać się z zajęć teoretycznych oraz zajęć praktycznych. Każdy uczestnik kursu powinien posiadać własne stanowisko do zajęć teoretycznych i własne – wydzielone stanowisko do zajęć praktycznych. Zajęcia teoretyczne powinny mieć charakter wykładów. Zajęcia praktyczne powinny odbywać się w pomieszczeniach wyposażonych we wszystkie urządzenia, narzędzia i akcesoria wraz z niezbędnymi materiałami eksploatacyjnymi.
6. Zajęcia praktyczne obejmują pokaz czynności wykonywany przez instruktora – osobę prowadzącą zajęcia oraz ćwiczenia praktyczne wykonywane przez uczestników kursu pod opieką osoby

prowadzącej – instruktora kursu.

7. Wykonawca ma zapewnić każdemu uczestnikowi kursu urządzenia, narzędzia i akcesoria niezbędne do przeprowadzenia kursu, m. in.:
 - 1 szt. olejku do masażu na 1 uczestnika kursu,
 - środki higieniczne (prześcieradła jednorazowe, środki do dezynfekcji rąk, powierzchni, ręczniki jednorazowe, rękawiczki jednorazowe nitrylowe w rozmiarach S, M, L) w ilości wystarczającej na 1 uczestnika pozwalające na zapewnienie higienicznych warunków pracy.
8. Każdy uczestnik kursu powinien otrzymać od Wykonawcy materiały organizacyjne (harmonogram zajęć w ramach kursu wraz z krótką charakterystyką zajęć) oraz nieodpłatne materiały pomocnicze (instruktażowe) w formie papierowej, elektronicznej lub na nośniku CD np. skrypt lub inne tożsame publikacje opisujące tematykę szkolenia, notatnik oraz długopis.

9. Minimalny zakres kursu powinien obejmować następujące treści:

Teoria:

- a. historia i filozofia masażu Kobido,
- b. definicja i istota masażu Kobido oraz jego efekty,
- c. anatomia mięśni twarzy,
- d. podstawowe zasady wykonywania masażu,
- e. techniki stymulacyjne, energetyzujące, delikatne, wrażliwe,
- f. wskazania i przeciwwskazania do zabiegu,
- g. zasady bhp podczas wykonywania zabiegu.

Praktyka:

- a. przygotowanie stanowiska pracy,
- b. metodyka masażu,
- c. doskonalenie technik wykorzystywanych w masażu.

Część nr 3 – kurs „Masaż Ajurwedyjski” dla słuchaczy Pomorskiej Medycznej Szkoły Policealnej im. Aliny Pienkowskiej w Gdyni

1. Adresatami kursu są słuchacze Pomorskiej Medycznej Szkoły Policealnej im. Aliny Pienkowskiej w Gdyni – uczestnicy projektu pn.: Podniesienie jakości kształcenia zawodowego pomorskich medycznych szkół policealnych – etap II” w ramach programu Fundusze Europejskie dla Pomorza 2021-2027.
2. Celem kursu jest podniesienie kwalifikacji słuchaczy poprzez zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności w zakresie danego kursu, co w efekcie zwiększy szanse na zatrudnienie poprzez

podniesienie kwalifikacji i kompetencji zawodowych słuchaczy.

3. Kurs przewidziany jest dla **8** uczestników (**1 grupa po 8 osób**).
4. Kurs powinien obejmować **14 godzin** zegarowych (dla każdego z uczestników kursu), przy czym liczba godzin zajęć teoretycznych wynosi **4**, a liczba godzin zajęć praktycznych wynosi **10**.
5. Kurs powinien składać się z zajęć teoretycznych oraz zajęć praktycznych. Każdy uczestnik kursu powinien posiadać własne stanowisko do zajęć teoretycznych i własne – wydzielone stanowisko do zajęć praktycznych. Zajęcia teoretyczne powinny mieć charakter wykładów. Zajęcia praktyczne powinny odbywać się w pomieszczeniach wyposażonych we wszystkie urządzenia, narzędzia i akcesoria wraz z niezbędnymi materiałami eksploatacyjnymi.
6. Zajęcia praktyczne obejmują pokaz czynności wykonywany przez instruktora – osobę prowadzącą zajęcia oraz ćwiczenia praktyczne wykonywane przez uczestników kursu pod opieką osoby prowadzącej – instruktora kursu.
7. Wykonawca ma zapewnić każdemu uczestnikowi kursu urządzenia, narzędzia i akcesoria niezbędne do przeprowadzenia kursu, m. in.:
 - 1 szt. olejku do masażu na 1 uczestnika kursu,
 - środki higieniczne (prześcieradła jednorazowe, środki do dezynfekcji rąk, powierzchni, ręczniki jednorazowe, rękawiczki jednorazowe nitrylowe w rozmiarach S, M, L) w ilości wystarczającej na 1 uczestnika w celu zapewnienia higienicznych warunków pracy.
8. Każdy uczestnik kursu powinien otrzymać od Wykonawcy materiały organizacyjne (harmonogram zajęć w ramach kursu wraz z krótką charakterystyką zajęć) oraz nieodpłatne materiały pomocnicze (instruktażowe) w formie papierowej, elektronicznej lub na nośniku CD np. skrypt lub inne tożsame publikacje opisujące tematykę szkolenia, notatnik oraz długopis.
9. Minimalny zakres kursu powinien obejmować następujące treści:

Teoria:

- a. główna koncepcja Ajurwedy – Teoria Panchamahabutas i trzech dosz,
- b. Prakriti i Vikriti oraz metody balansujące – rozpoznawanie braku harmonii w sferze poszczególnych dosz,
- c. wskazówki dotyczące ajurwedyjskiego podejścia do styl życia, diety i aktywności fizycznej,
- d. metody diagnozy ajurwedyjskiej,
- e. teoria terapii ajurwedyjskich, olejów i ziół,
- f. anatomia ajurwedyjska i punkty Marma,
- g. wskazania i przeciwwskazania do masażu Ajurwedyjskiego.

Praktyka:

- a. przygotowanie gabinetu,
- b. przebieg masażu,
- c. zasady bhp podczas wykonywania zabiegu,
- d. przygotowanie oleju do masażu
- e. prowadzenie masażu Abhyanga/Vishesh – ajurwedyjski masaż całego ciała,
- f. prowadzenie masażu Shiroabhyanga – hinduski masaż głowy.

Część nr 4 – kurs „Choreoterapia” dla słuchaczy Pomorskiej Medycznej Szkoły Policealnej im. Aliny Pienkowskiej w Gdyni

1. Adresatami kursu są słuchacze Pomorskiej Medycznej Szkoły Policealnej im. Aliny Pienkowskiej w Gdyni – uczestnicy projektu pn.: Podniesienie jakości kształcenia zawodowego pomorskich medycznych szkół policealnych – etap II” w ramach programu Fundusze Europejskie dla Pomorza 2021-2027.
2. Celem kursu jest podniesienie kwalifikacji słuchaczy poprzez zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności w zakresie danego kursu, co w efekcie zwiększy szanse na zatrudnienie poprzez podniesienie kwalifikacji i kompetencji zawodowych słuchaczy.
3. Kurs przewidziany jest dla **8** uczestników (**1 grupa po 8 osób**).
4. Kurs powinien obejmować **15 godzin** zegarowych (dla każdego z uczestników kursu), przy czym liczba godzin zajęć teoretycznych wynosi **3**, a liczba godzin zajęć praktycznych wynosi **12**.
5. Kurs powinien składać się z zajęć teoretycznych oraz zajęć praktycznych. Każdy uczestnik kursu powinien posiadać własne stanowisko do zajęć teoretycznych i własne – wydzielone stanowisko do zajęć praktycznych. Zajęcia teoretyczne powinny mieć charakter wykładów. Zajęcia praktyczne powinny odbywać się w pomieszczeniach wyposażonych we wszystkie urządzenia, narzędzia i akcesoria wraz z niezbędnymi materiałami eksploatacyjnymi.
6. Zajęcia praktyczne obejmują pokaz czynności wykonywany przez instruktora – osobę prowadzącą zajęcia oraz ćwiczenia praktyczne wykonywane przez uczestników kursu pod opieką osoby prowadzącej – instruktora kursu.
7. Wykonawca ma zapewnić każdemu uczestnikowi kursu urządzenia, narzędzia i akcesoria niezbędne do przeprowadzenia kursu, m. in.:
 - odtwarzacz muzyki,
 - nośniki muzyki,
 - akcesoria do tańca: dla każdego uczestnika: chusta animacyjna oraz kolorowa wstęga,

- literatura przedmiotu.
8. Każdy uczestnik kursu powinien otrzymać od Wykonawcy materiały organizacyjne (harmonogram zajęć w ramach kursu wraz z krótką charakterystyką zajęć) oraz nieodpłatne materiały pomocnicze (instruktażowe) w formie papierowej, elektronicznej lub na nośniku CD np. skrypt lub inne tożsame publikacje opisujące tematykę szkolenia, notatnik oraz długopis.
9. Minimalny zakres kursu powinien obejmować następujące treści:
- krótki rys historyczny choreoterapii,
 - teoretyczne podstawy choreoterapii,
 - czynniki leczące w choreoterapii,
 - rozgrzewka uwalniająca jednostkę od napięć i otwierająca drogę do relaksacji,
 - ćwiczenia muzyczno-ruchowe (rozciągające, poprawiające koordynację ruchową, elastyczność, miękkość i obszerność ruchu, ćwiczenia wymagające pracy samodzielnej jak i współdziałania z jednym partnerem lub całą grupą),
 - improwizacje ruchowe przy muzyce,
 - podstawy tańca integracyjnego,
 - zabawa rytmem, dźwiękiem, tempem,
 - znaczenie przestrzeni w tańcu i w życiu,
 - ćwiczenia na rozwijanie świadomości ciała,
 - relaksacja przy muzyce,
 - trening terapeuty.

Część nr 5 – kurs „Makramy” dla słuchaczy Pomorskiej Medycznej Szkoły Policealnej im. Aliny Pienkowskiej w Gdyni

- Adresatami kursu są słuchacze Pomorskiej Medycznej Szkoły Policealnej im. Aliny Pienkowskiej w Gdyni – uczestnicy projektu pn.: Podniesienie jakości kształcenia zawodowego pomorskich medycznych szkół policealnych – etap II” w ramach programu Fundusze Europejskie dla Pomorza 2021-2027.
- Celem kursu jest podniesienie kwalifikacji słuchaczy poprzez zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności w zakresie danego kursu, co w efekcie zwiększy szanse na zatrudnienie poprzez podniesienie kwalifikacji i kompetencji zawodowych słuchaczy.
- Kurs przewidziany jest dla **8** uczestników (**1 grupa po 8 osób**).
- Kurs powinien obejmować **12 godzin** zegarowych (dla każdego z uczestników kursu), przy czym liczba godzin zajęć teoretycznych wynosi **2**, a liczba godzin zajęć praktycznych wynosi **10**.

5. Kurs powinien składać się z zajęć teoretycznych oraz zajęć praktycznych. Każdy uczestnik kursu powinien posiadać własne stanowisko do zajęć teoretycznych i własne – wydzielone stanowisko do zajęć praktycznych. Zajęcia teoretyczne powinny mieć charakter wykładów. Zajęcia praktyczne powinny odbywać się w pomieszczeniach wyposażonych we wszystkie urządzenia, narzędzia i akcesoria wraz z niezbędnymi materiałami eksploatacyjnymi.
6. Zajęcia praktyczne obejmują pokaz czynności wykonywany przez instruktora – osobę prowadzącą zajęcia oraz ćwiczenia praktyczne wykonywane przez uczestników kursu pod opieką osoby prowadzącej – instruktora kursu.
7. Wykonawca ma zapewnić każdemu uczestnikowi kursu urządzenia, narzędzia i akcesoria niezbędne do przeprowadzenia kursu, m. in.:
 - sznurki do makramy- min. 1 sznurek w kolorze naturalnym 200 m oraz dwa motki w innych kolorach po 50 m każdy,
 - nożyczki,
 - miara krawiecka,
 - zestaw 20 koralików oraz 10 kótek drewnianych,
 - drążki drewniane w ilości 10 szt. o długości co najmniej 30 cm.
8. Każdy uczestnik kursu powinien otrzymać od Wykonawcy materiały organizacyjne (harmonogram zajęć w ramach kursu wraz z krótką charakterystyką zajęć) oraz nieodpłatne materiały pomocnicze (instruktażowe) w formie papierowej, elektronicznej lub na nośniku CD np. skrypt lub inne tożsame publikacje opisujące tematykę szkolenia, notatnik oraz długopis.
9. Minimalny zakres kursu powinien obejmować następujące treści:
 - a. krótki rys historyczny makramy,
 - b. teoretyczne podstawy makramy,
 - c. działania prozdrowotne wynikające z makramy,
 - d. nauka podstawowych węzłów makramy, w tym płaskiego, żebrowego oraz splotów ozdobnych,
 - e. wykonanie ozdób w technice makramy.

Część nr 6 – kurs „Florystyczny” dla słuchaczy Pomorskiej Medycznej Szkoły Policealnej im. Aliny Pienkowskiej w Gdyni

1. Adresatami kursu są słuchacze Pomorskiej Medycznej Szkoły Policealnej im. Aliny Pienkowskiej w Gdyni – uczestnicy projektu pn.: Podniesienie jakości kształcenia zawodowego pomorskich medycznych szkół policealnych – etap II” w ramach programu Fundusze Europejskie dla Pomorza

2021-2027.

2. Celem kursu jest podniesienie kwalifikacji słuchaczy poprzez zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności w zakresie danego kursu, co w efekcie zwiększy szanse na zatrudnienie poprzez podniesienie kwalifikacji i kompetencji zawodowych słuchaczy.
3. Kurs przewidziany jest dla **8** uczestników (**1 grupa po 8 osób**).
4. Kurs powinien obejmować **30 godzin** zegarowych (dla każdego z uczestników kursu), przy czym liczba godzin zajęć teoretycznych wynosi **5**, a liczba godzin zajęć praktycznych wynosi **25**.
5. Kurs powinien składać się z zajęć teoretycznych oraz zajęć praktycznych. Każdy uczestnik kursu powinien posiadać własne stanowisko do zajęć teoretycznych i własne – wydzielone stanowisko do zajęć praktycznych. Zajęcia teoretyczne powinny mieć charakter wykładów. Zajęcia praktyczne powinny odbywać się w pomieszczeniach wyposażonych we wszystkie urządzenia, narzędzia i akcesoria wraz z niezbędnymi materiałami eksploatacyjnymi.
6. Zajęcia praktyczne obejmują pokaz czynności wykonywany przez instruktora – osobę prowadzącą zajęcia oraz ćwiczenia praktyczne wykonywane przez uczestników kursu pod opieką osoby prowadzącej – instruktora kursu.
7. Wykonawca ma zapewnić każdemu uczestnikowi kursu urządzenia, narzędzia i akcesoria niezbędne do przeprowadzenia kursu, m. in.:
 - narzędzia florystyczne: nożyczki, cążki do drutu, nożyk florystyczny,
 - materiał kwiatowy – min. 15 różnych kwiatów oraz 5 gałązek liści ozdobnych,
 - materiały dydaktyczne (1 szt. gąbka florystyczna, 5 m drucika florystycznego),
 - taśma florystyczna – rolka co najmniej 5m.
8. Każdy uczestnik kursu powinien otrzymać od Wykonawcy materiały organizacyjne (harmonogram zajęć w ramach kursu wraz z krótką charakterystyką zajęć) oraz nieodpłatne materiały pomocnicze (instruktażowe) w formie papierowej, elektronicznej lub na nośniku CD np. skrypt lub inne tożsame publikacje opisujące tematykę szkolenia, notatnik oraz długopis.
9. Minimalny zakres kursu powinien obejmować następujące treści:
 - a. zajęcia teoretyczne z wiedzy o perspektywie, kolorze i kompozycji,
 - b. najnowsze trendy florystyczne,
 - c. podstawy tworzenia kompozycji roślinnych,
 - d. kompozycja układana na gąbce florystycznej,
 - e. wykonanie bukietu okazjonalnego.

Część nr 7 – kurs „Masaż tkanek głębokich” dla słuchaczy Pomorskiej Medycznej Szkoły Policealnej w Słupsku

1. Adresatami kursu są słuchacze Pomorskiej Medycznej Szkoły Policealnej w Słupsku – uczestnicy projektu pn.: „Podniesienie jakości kształcenia zawodowego pomorskich medycznych szkół policealnych – etap II” w ramach programu Fundusze Europejskie dla Pomorza 2021-2027.
2. Celem kursu jest podniesienie kwalifikacji słuchaczy poprzez zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności w zakresie danego kursu, co w efekcie zwiększy szanse na zatrudnienie poprzez podniesienie kwalifikacji i kompetencji zawodowych słuchaczy.
3. Kurs przewidziany jest dla **12** uczestników (**2 grupy po 6 osób**).
4. Kurs powinien obejmować **16 godzin** zegarowych (dla każdego z uczestników kursu), przy czym liczba godzin zajęć teoretycznych wynosi **4**, a liczba godzin zajęć praktycznych wynosi **12**.
5. Kurs powinien składać się z zajęć teoretycznych oraz zajęć praktycznych. Każdy uczestnik kursu powinien posiadać własne stanowisko do zajęć teoretycznych i własne – wydzielone stanowisko do zajęć praktycznych. Zajęcia teoretyczne powinny mieć charakter wykładów. Zajęcia praktyczne powinny odbywać się w pomieszczeniach wyposażonych we wszystkie urządzenia, narzędzia i akcesoria wraz z niezbędnymi materiałami eksploatacyjnymi.
6. Zajęcia praktyczne obejmują pokaz czynności wykonywany przez instruktora – osobę prowadzącą zajęcia oraz ćwiczenia praktyczne wykonywane przez uczestników kursu pod opieką osoby prowadzącej – instruktora kursu.
7. Wykonawca ma zapewnić każdemu uczestnikowi kursu urządzenia, narzędzia i akcesoria niezbędne do przeprowadzenia kursu, m. in.:
 - 1 szt. olejku do masażu na 1 uczestnika kursu/ 500 ml, odżywcze, witaminowe, bez dodatku konserwantów,
 - środki higieniczne (prześcieradła jednorazowe, flizelinowe; środki do dezynfekcji rąk, powierzchni, ręczniki jednorazowe – dwuwarstwowe, rękawiczki jednorazowe nitylowe w rozmiarach S, M, L) w ilości wystarczającej na 1 uczestnika w celu zapewnienia higienicznych warunków pracy.
8. Każdy uczestnik kursu powinien otrzymać od Wykonawcy materiały organizacyjne (harmonogram zajęć w ramach kursu wraz z krótką charakterystyką zajęć) oraz nieodpłatne materiały pomocnicze (instruktażowe) w formie papierowej, elektronicznej lub na nośniku CD np. skrypt lub inne tożsame publikacje opisujące tematykę szkolenia, notatnik oraz długopis.
9. Minimalny zakres kursu powinien obejmować następujące treści:

Teoria:

- a. definicja i istota masażu tkanek głębokich oraz jego efekty,
- b. podstawowe zasady wykonywania masażu,
- c. ergonomia pracy masażysty,
- d. podstawy anatomii palpacyjnej i diagnostyka funkcjonalna,
- e. obszary wymagające szczególnej ostrożności,
- f. czytanie ciała i zasady strukturalnej pracy z ciałem,
- g. zastosowanie technik w wybranych dysfunkcjach i jednostkach chorobowych
(m.in. choroba zwyrodnieniowa stawów, dyskopatie, rwa kulszowa, niespecyficzne dolegliwości bólowe kręgosłupa, napięciowe bóle głowy, stany pourazowe i pooperacyjne),
- h. planowanie strategii pracy,
- i. wskazania i przeciwwskazania do masażu tkanek głębokich,
- j. przygotowanie gabinetu,
- k. praca w wybranych pozycjach ułożeniowych na mięśniach,
- l. zasady bhp podczas wykonywania zabiegu.

Praktyka:

- a. przygotowanie stanowiska pracy,
- b. metodyka wykonywania zabiegów i strategii postępowania,
- c. trening technik terapeutycznych w wybranych dysfunkcjach i jednostkach chorobowych.

Część nr 8 – kurs „Terapia punktów spustowych” dla słuchaczy Pomorskiej Medycznej Szkoły Policealnej w Słupsku

1. Adresatami kursu są słuchacze Pomorskiej Medycznej Szkoły Policealnej w Słupsku – uczestnicy projektu pn.: Podniesienie jakości kształcenia zawodowego pomorskich medycznych szkół policealnych – etap II” w ramach programu Fundusze Europejskie dla Pomorza 2021-2027.
2. Celem kursu jest podniesienie kwalifikacji słuchaczy poprzez zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności w zakresie danego kursu, co w efekcie zwiększy szanse na zatrudnienie poprzez podniesienie kwalifikacji i kompetencji zawodowych słuchaczy.
3. Kurs przewidziany jest dla **12** uczestników (**2 grupy po 6 osób**).
4. Kurs powinien obejmować **20 godzin** zegarowych (dla każdego z uczestników kursu), przy czym liczba godzin zajęć teoretycznych wynosi **4**, a liczba godzin zajęć praktycznych wynosi **16**.
5. Kurs powinien składać się z zajęć teoretycznych oraz zajęć praktycznych. Każdy uczestnik kursu

powinien posiadać własne stanowisko do zajęć teoretycznych i własne – wydzielone stanowisko do zajęć praktycznych. Zajęcia teoretyczne powinny mieć charakter wykładów. Zajęcia praktyczne powinny odbywać się w pomieszczeniach wyposażonych we wszystkie urządzenia, narzędzia i akcesoria wraz z niezbędnymi materiałami eksploatacyjnymi.

6. Zajęcia praktyczne obejmują pokaz czynności wykonywany przez instruktora – osobę prowadzącą zajęcia oraz ćwiczenia praktyczne wykonywane przez uczestników kursu pod opieką osoby prowadzącej – instruktora kursu.
7. Wykonawca ma zapewnić każdemu uczestnikowi kursu urządzenia, narzędzia i akcesoria niezbędne do przeprowadzenia kursu, m. in.:
 - 1 szt. olejku do masażu na 1 uczestnika kursu/ 500 ml, odżywcze, witaminowe, bez dodatku konserwantów,
 - środki higieniczne (prześcieradła jednorazowe, flizelinowe; środki do dezynfekcji rąk, powierzchni, rękawiczki jednorazowe – dwuwarstwowe, rękawiczki jednorazowe nitrylowe w rozmiarach S, M, L) w ilości wystarczającej na 1 uczestnika w celu zapewnienia higienicznych warunków pracy.
8. Każdy uczestnik kursu powinien otrzymać od Wykonawcy materiały organizacyjne (harmonogram zajęć w ramach kursu wraz z krótką charakterystyką zajęć) oraz nieodpłatne materiały pomocnicze (instruktażowe) w formie papierowej, elektronicznej lub na nośniku CD np. skrypt lub inne tożsame publikacje opisujące tematykę szkolenia, notatnik oraz długopis.
9. Minimalny zakres kursu powinien obejmować następujące treści:

Teoria:

- a. definicja punktów spustowych,
- b. podstawy fizjologiczne punktów spustowych,
- c. czynniki sprzyjające powstawaniu punktów spustowych,
- d. sposoby lokalizacji i palpacji punktów spustowych,
- e. metody – techniki terapeutyczne wspomagające prace na punktach spustowych,
- f. wskazania i przeciwwskazania do masażu,
- g. przebieg masażu,
- h. zasady bhp podczas wykonywania zabiegu.

Praktyka:

- a. przygotowanie stanowiska pracy,
- b. zasady palpacji punktów spustowych,
- c. zastosowanie wybranych technik terapeutycznych (m.in. ucisk ischemiczny, rozluźnienie mięśniowo-powięziowe, PIR i inne),

- d. opracowanie poszczególnych partii ciała oraz najczęściej spotykanych dolegliwości bólowych – ból w okolicy obręczy barkowej, głowy, stawu łokciowego, nadgarstka, pleców (odcinek szyjny, piersiowy, lędźwiowy), obręczy biodrowej, stawu kolanowego i skokowego oraz stopy

Część nr 9 – kurs „Masaż Kobido” dla słuchaczy Pomorskiej Medycznej Szkoły Policealnej w Słupsku

1. Adresatami kursu są słuchacze Pomorskiej Medycznej Szkoły Policealnej w Słupsku – uczestnicy projektu pn.: Podniesienie jakości kształcenia zawodowego pomorskich medycznych szkół policealnych – etap II” w ramach programu Fundusze Europejskie dla Pomorza 2021-2027.
2. Celem kursu jest podniesienie kwalifikacji słuchaczy poprzez zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności w zakresie danego kursu, co w efekcie zwiększy szanse na zatrudnienie poprzez podniesienie kwalifikacji i kompetencji zawodowych słuchaczy.
3. Kurs przewidziany jest dla **12** uczestników (**2 grupy po 6 osób**).
4. Kurs powinien obejmować **16 godzin** zegarowych (dla każdego z uczestników kursu), przy czym liczba godzin zajęć teoretycznych wynosi **4**, a liczba godzin zajęć praktycznych wynosi **12**.
5. Kurs powinien składać się z zajęć teoretycznych oraz zajęć praktycznych. Każdy uczestnik kursu powinien posiadać własne stanowisko do zajęć teoretycznych i własne – wydzielone stanowisko do zajęć praktycznych. Zajęcia teoretyczne powinny mieć charakter wykładów. Zajęcia praktyczne powinny odbywać się w pomieszczeniach wyposażonych we wszystkie urządzenia, narzędzia i akcesoria wraz z niezbędnymi materiałami eksploatacyjnymi.
6. Zajęcia praktyczne obejmują pokaz czynności wykonywany przez instruktora – osobę prowadzącą zajęcia oraz ćwiczenia praktyczne wykonywane przez uczestników kursu pod opieką osoby prowadzącej – instruktora kursu.
7. Wykonawca ma zapewnić każdemu uczestnikowi kursu urządzenia, narzędzia i akcesoria niezbędne do przeprowadzenia kursu, m. in.:
 - 1 szt. olejku do masażu na 1 uczestnika kursu/ 500 ml, odżywcze, witaminowe, bez dodatku konserwantów,
 - środki higieniczne (prześcieradła jednorazowe, flizelinowe; środki do dezynfekcji rąk, powierzchni, ręczniki jednorazowe – dwuwarstwowe, rękawiczki jednorazowe nitrylowe w rozmiarach S, M, L) w ilości wystarczającej na 1 uczestnika w celu zapewnienia higienicznych warunków pracy.
8. Każdy uczestnik kursu powinien otrzymać od Wykonawcy materiały organizacyjne (harmonogram zajęć w ramach kursu wraz z krótką charakterystyką zajęć) oraz nieodpłatne materiały pomocnicze

(instruktażowe) w formie papierowej, elektronicznej lub na nośniku CD np. skrypt lub inne tożsame publikacje opisujące tematykę szkolenia, notatnik oraz długopis.

9. Minimalny zakres kursu powinien obejmować następujące treści:

Teoria:

- a. historia i filozofia masażu Kobido,
- b. definicja i istota masażu Kobido oraz jego efekty,
- c. anatomia mięśni twarzy,
- d. podstawowe zasady wykonywania masażu,
- e. techniki stymulacyjne, energetyzujące, delikatne, wrażliwe,
- f. wskazania i przeciwwskazania do zabiegu,
- g. zasady bhp podczas wykonywania zabiegu.

Praktyka:

- a. przygotowanie stanowiska pracy,
- b. metodyka masażu,
- c. doskonalenie technik wykorzystywanych w masażu.

Część nr 10 – kurs „Masaż pielęgnacyjny w profilaktyce przeciwoleźynowej” dla słuchaczy Pomorskiej Medycznej Szkoły Policealnej w Słupsku

1. Adresatami kursu są słuchacze Pomorskiej Medycznej Szkoły Policealnej w Słupsku – uczestnicy projektu pn.: Podniesienie jakości kształcenia zawodowego pomorskich medycznych szkół policealnych – etap II” w ramach programu Fundusze Europejskie dla Pomorza 2021-2027.
2. Celem kursu jest podniesienie kwalifikacji słuchaczy poprzez zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności w zakresie danego kursu, co w efekcie zwiększy szanse na zatrudnienie poprzez podniesienie kwalifikacji i kompetencji zawodowych słuchaczy.
3. Kurs przewidziany jest dla **8** uczestników (**1 grupa po 8 osób**).
4. Kurs powinien obejmować **15 godzin** zegarowych (dla każdego z uczestników kursu), przy czym liczba godzin zajęć teoretycznych wynosi **4**, a liczba godzin zajęć praktycznych wynosi **11**.
5. Kurs powinien składać się z zajęć teoretycznych oraz zajęć praktycznych. Każdy uczestnik kursu powinien posiadać własne stanowisko do zajęć teoretycznych i własne – wydzielone stanowisko do zajęć praktycznych. Zajęcia teoretyczne powinny mieć charakter wykładów. Zajęcia praktyczne powinny odbywać się w pomieszczeniach wyposażonych we wszystkie urządzenia, narzędzia i akcesoria wraz z niezbędnymi materiałami eksploatacyjnymi.
6. Zajęcia praktyczne obejmują pokaz czynności wykonywany przez instruktora – osobę prowadzącą

zajęcia oraz ćwiczenia praktyczne wykonywane przez uczestników kursu pod opieką osoby prowadzącej – instruktora kursu.

7. Wykonawca ma zapewnić każdemu uczestnikowi kursu urządzenia, narzędzia i akcesoria niezbędne do przeprowadzenia kursu, m. in.:
 - 1 szt. olejku do masażu na 1 uczestnika kursu/ 500 ml, odżywcze, witaminowe, bez dodatku konserwantów,
 - środki higieniczne (prześcieradła jednorazowe, flizelinowe; środki do dezynfekcji rąk, powierzchni, ręczniki jednorazowe – dwuwarstwowe, rękawiczki jednorazowe nitrylowe w rozmiarach S, M, L) w ilości wystarczającej na 1 uczestnika w celu zapewnienia higienicznych warunków pracy.
8. Każdy uczestnik kursu powinien otrzymać od Wykonawcy materiały organizacyjne (harmonogram zajęć w ramach kursu wraz z krótką charakterystyką zajęć) oraz nieodpłatne materiały pomocnicze (instruktażowe) w formie papierowej, elektronicznej lub na nośniku CD np. skrypt lub inne tożsame publikacje opisujące tematykę szkolenia, notatnik oraz długopis.
9. Minimalny zakres kursu powinien obejmować następujące treści:

Teoria:

- a. podstawy anatomii z elementami fizjologii,
- b. właściwości i działanie masażu pielęgnacyjnego w zapobieganiu odleżynom,
- c. wskazania i przeciwwskazania do zabiegu,
- d. pozycje ułożeniowe w masażu,
- e. zasady i metodyka zabiegu,
- f. rodzaje preparatów i środków wykorzystywanych w masażu,
- g. zasady bhp podczas wykonywania zabiegu.

Praktyka:

- a. przygotowanie stanowiska pracy,
- b. trening technik masażu wykorzystywanych w masażu pielęgnacyjnym w profilaktyce przeciwoleżynowej.

Część nr 11 – kurs „Masaż relaksacyjny” dla słuchaczy Pomorskiej Medycznej Szkoły Policealnej w Słupsku

1. Adresatami kursu są słuchacze Pomorskiej Medycznej Szkoły Policealnej w Słupsku – uczestnicy projektu pn.: Podniesienie jakości kształcenia zawodowego pomorskich medycznych szkół policealnych – etap II” w ramach programu Fundusze Europejskie dla Pomorza 2021-2027.

2. Celem kursu jest podniesienie kwalifikacji słuchaczy poprzez zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności w zakresie danego kursu, co w efekcie zwiększy szanse na zatrudnienie poprzez podniesienie kwalifikacji i kompetencji zawodowych słuchaczy.
3. Kurs przewidziany jest dla **8** uczestników (**1 grupa po 8 osób**).
4. Kurs powinien obejmować **15 godzin** zegarowych (dla każdego z uczestników kursu), przy czym liczba godzin zajęć teoretycznych wynosi **4**, a liczba godzin zajęć praktycznych wynosi **11**.
5. Kurs powinien składać się z zajęć teoretycznych oraz zajęć praktycznych. Każdy uczestnik kursu powinien posiadać własne stanowisko do zajęć teoretycznych i własne – wydzielone stanowisko do zajęć praktycznych. Zajęcia teoretyczne powinny mieć charakter wykładów. Zajęcia praktyczne powinny odbywać się w pomieszczeniach wyposażonych we wszystkie urządzenia, narzędzia i akcesoria wraz z niezbędnymi materiałami eksploatacyjnymi.
6. Zajęcia praktyczne obejmują pokaz czynności wykonywany przez instruktora – osobę prowadzącą zajęcia oraz ćwiczenia praktyczne wykonywane przez uczestników kursu pod opieką osoby prowadzącej – instruktora kursu.
7. Wykonawca ma zapewnić każdemu uczestnikowi kursu urządzenia, narzędzia i akcesoria niezbędne do przeprowadzenia kursu, m. in.:
 - 1 szt. olejku do masażu na 1 uczestnika kursu/ 500 ml, odżywcze, witaminowe, bez dodatku konserwantów,
 - środki higieniczne (prześcieradła jednorazowe, flizelinowe; środki do dezynfekcji rąk, powierzchni, ręczniki jednorazowe – dwuwarstwowe, rękawiczki jednorazowe nitrylowe w rozmiarach S, M, L) w ilości wystarczającej na 1 uczestnika w celu zapewnienia higienicznych warunków pracy.
8. Każdy uczestnik kursu powinien otrzymać od Wykonawcy materiały organizacyjne (harmonogram zajęć w ramach kursu wraz z krótką charakterystyką zajęć) oraz nieodpłatne materiały pomocnicze (instruktażowe) w formie papierowej, elektronicznej lub na nośniku CD np. skrypt lub inne tożsame publikacje opisujące tematykę szkolenia, notatnik oraz długopis.
9. Minimalny zakres kursu powinien obejmować następujące treści:

Teoria:

 - a. podstawy anatomii z elementami fizjologii,
 - b. właściwości i działanie masażu,
 - c. wpływ masażu relaksacyjnego na organizm,
 - d. wskazania i przeciwwskazania do zabiegu,
 - e. przygotowanie do zabiegu,
 - f. zasady i metodyka zabiegu,

- g. inne techniki relaksacji,
- h. zasady bhp podczas wykonywania zabiegu.

Praktyka:

- a. przygotowanie stanowiska pracy,
- b. trening technik masażu wykorzystywanych w masażu relaksacyjnym.

Część nr 12 – kurs „Ziołolecznictwo” dla słuchaczy Pomorskiej Medycznej Szkoły Policealnej w Słupsku

1. Adresatami kursu są słuchacze Pomorskiej Medycznej Szkoły Policealnej w Słupsku – uczestnicy projektu pn.: Podniesienie jakości kształcenia zawodowego pomorskich medycznych szkół policealnych – etap II” w ramach programu Fundusze Europejskie dla Pomorza 2021-2027.
2. Celem kursu jest podniesienie kwalifikacji słuchaczy poprzez zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności w zakresie danego kursu, co w efekcie zwiększy szanse na zatrudnienie poprzez podniesienie kwalifikacji i kompetencji zawodowych słuchaczy.
3. Kurs przewidziany jest dla **8** uczestników (**1 grupa po 8 osób**).
4. Kurs powinien obejmować **10 godzin** zegarowych (dla każdego z uczestników kursu).
5. Wykonawca ma zapewnić każdemu uczestnikowi kursu urządzenia, narzędzia i akcesoria niezbędne do przeprowadzenia kursu, m. in.:
 - zestawy przykładowe suszów ziół,
 - tablice poglądowe,
 - urządzenia do przygotowania: naparu, odwaru, wyciągu, maceratu,
 - zestawy (co najmniej 10) olejków do aromaterapii.
6. Każdy uczestnik kursu powinien otrzymać od Wykonawcy materiały organizacyjne (harmonogram zajęć w ramach kursu wraz z krótką charakterystyką zajęć) oraz nieodpłatne materiały pomocnicze (instruktażowe) w formie papierowej, elektronicznej lub na nośniku CD np. skrypt lub inne tożsame publikacje opisujące tematykę szkolenia, notatnik oraz długopis.
7. Minimalny zakres kursu powinien obejmować następujące treści:
 - a. informacje ogólne o ziołolecznictwie: podstawowe informacje o leczeniu ziołami, skąd brać zioła, jak je suszyć, jak przechowywać, parzenie ziół: napar, odwar, wyciągi itp.
 - b. kiedy zioła mogą szkodzić?,
 - c. charakterystyka wybranych ziół i roślin stosowanych w ziołolecznictwie: pokrzywa, koper włoski, nawłóć, dziurawiec, chaber bławatek, chmiel zwyczajny, dzika róża, glistnik jaskółcze ziele, rumianek, czosnek, arnika górską, głóg dwuszyjkowy, brzoza, lipa, anyż, babka

- lancetowata, bez czarny, kminek zwyczajny, jałowiec pospolity – analiza działania i części roślin używanych w ziołolecznictwie,
- d. zioła w leczeniu: chorób serca, układu oddechowego, przewodu pokarmowego, chorób skóry, biegunka, choroby jamy ustnej, choroby dróg moczowych, choroby wątroby, dolegliwości kobiece, otyłości, chorób układu krążenia,
 - e. receptury zielarskie na różne schorzenia,
 - f. ozdrowieńcze kąpiele w ziołach,
 - g. aromatoterapia: olejki aromatyczne i ich zastosowanie.

Część nr 13 – kurs „Choreoterapia” dla słuchaczy Pomorskiej Medycznej Szkoły Policealnej w Słupsku

1. Adresatami kursu są słuchacze Pomorskiej Medycznej Szkoły Policealnej w Słupsku – uczestnicy projektu pn.: Podniesienie jakości kształcenia zawodowego pomorskich medycznych szkół policealnych – etap II” w ramach programu Fundusze Europejskie dla Pomorza 2021-2027.
2. Celem kursu jest podniesienie kwalifikacji słuchaczy poprzez zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności w zakresie danego kursu, co w efekcie zwiększy szanse na zatrudnienie poprzez podniesienie kwalifikacji i kompetencji zawodowych słuchaczy.
3. Kurs przewidziany jest dla **8** uczestników (**1 grupa po 8 osób**).
4. Kurs powinien obejmować **15 godzin** zegarowych (dla każdego z uczestników kursu), przy czym liczba godzin zajęć teoretycznych wynosi **3**, a liczba godzin zajęć praktycznych wynosi **12**.
5. Kurs powinien składać się z zajęć teoretycznych oraz zajęć praktycznych. Każdy uczestnik kursu powinien posiadać własne stanowisko do zajęć teoretycznych i własne – wydzielone stanowisko do zajęć praktycznych. Zajęcia teoretyczne powinny mieć charakter wykładów. Zajęcia praktyczne powinny odbywać się w pomieszczeniach wyposażonych we wszystkie urządzenia, narzędzia i akcesoria wraz z niezbędnymi materiałami eksploatacyjnymi.
6. Zajęcia praktyczne obejmują pokaz czynności wykonywany przez instruktora – osobę prowadzącą zajęcia oraz ćwiczenia praktyczne wykonywane przez uczestników kursu pod opieką osoby prowadzącej – instruktora kursu.
7. Wykonawca ma zapewnić każdemu uczestnikowi kursu urządzenia, narzędzia i akcesoria niezbędne do przeprowadzenia kursu, m. in.:
 - odtwarzacz muzyki,
 - nośniki muzyki,
 - akcesoria do tańca, np.: taśma baletowa, chusta animacyjna, kolorowe wstęgi i chusty, itp.,

- literatura przedmiotu.
8. Każdy uczestnik kursu powinien otrzymać od Wykonawcy materiały organizacyjne (harmonogram zajęć w ramach kursu wraz z krótką charakterystyką zajęć) oraz nieodpłatne materiały pomocnicze (instruktażowe) w formie papierowej, elektronicznej lub na nośniku CD np. skrypt lub inne tożsame publikacje opisujące tematykę szkolenia, notatnik oraz długopis.
9. Minimalny zakres kursu powinien obejmować następujące treści:
- krótki rys historyczny choreoterapii,
 - teoretyczne podstawy choreoterapii,
 - czynniki leczące w choreoterapii,
 - rozgrzewka uwalniająca jednostkę od napięć i otwierająca drogę do relaksacji,
 - ćwiczenia muzyczno-ruchowe (rozciągające, poprawiające koordynację ruchową, elastyczność, miękkość i obszerność ruchu, ćwiczenia wymagające pracy samodzielnej jak i współdziałania z jednym partnerem lub całą grupą),
 - improwizacje ruchowe przy muzyce,
 - podstawy tańca integracyjnego,
 - zabawa rytmem, dźwiękiem, tempem,
 - znaczenie dotyku, automasaż,
 - znaczenie przestrzeni w tańcu i w życiu,
 - ćwiczenia na rozwijanie świadomości ciała,
 - relaksacja przy muzyce,
 - trening terapeutyczny.

Część nr 14 – kurs „Makramy” dla słuchaczy Pomorskiej Medycznej Szkoły Policealnej w Słupsku

- Adresatami kursu są słuchacze Pomorskiej Medycznej Szkoły Policealnej w Słupsku – uczestnicy projektu pn.: Podniesienie jakości kształcenia zawodowego pomorskich medycznych szkół policealnych – etap II” w ramach programu Fundusze Europejskie dla Pomorza 2021-2027.
- Celem kursu jest podniesienie kwalifikacji słuchaczy poprzez zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności w zakresie danego kursu, co w efekcie zwiększy szanse na zatrudnienie poprzez podniesienie kwalifikacji i kompetencji zawodowych słuchaczy.
- Kurs przewidziany jest dla **8** uczestników (**1 grupa po 8 osób**).
- Kurs powinien obejmować **12 godzin** zegarowych (dla każdego z uczestników kursu), przy czym liczba godzin zajęć teoretycznych wynosi **2**, a liczba godzin zajęć praktycznych wynosi **10**.

5. Kurs powinien składać się z zajęć teoretycznych oraz zajęć praktycznych. Każdy uczestnik kursu powinien posiadać własne stanowisko do zajęć teoretycznych i własne – wydzielone stanowisko do zajęć praktycznych. Zajęcia teoretyczne powinny mieć charakter wykładów. Zajęcia praktyczne powinny odbywać się w pomieszczeniach wyposażonych we wszystkie urządzenia, narzędzia i akcesoria wraz z niezbędnymi materiałami eksploatacyjnymi.
6. Zajęcia praktyczne obejmują pokaz czynności wykonywany przez instruktora – osobę prowadzącą zajęcia oraz ćwiczenia praktyczne wykonywane przez uczestników kursu pod opieką osoby prowadzącej – instruktora kursu.
7. Wykonawca ma zapewnić każdemu uczestnikowi kursu urządzenia, narzędzia i akcesoria niezbędne do przeprowadzenia kursu, m. in.:
 - sznurki do makramy – min. 1 sznurek w kolorze naturalnym 200 m oraz dwa motki w innych kolorach po 50m każdy,
 - nożyczki, szydełko, grzebień do makramy,
 - miara krawiecka,
 - zestaw 20 koralików oraz 10 kótek drewnianych,
 - drążki drewniane w ilości 10 szt.o długości co najmniej 30cm.
8. Każdy uczestnik kursu powinien otrzymać od Wykonawcy materiały organizacyjne (harmonogram zajęć w ramach kursu wraz z krótką charakterystyką zajęć) oraz nieodpłatne materiały pomocnicze (instruktażowe) w formie papierowej, elektronicznej lub na nośniku CD np. skrypt lub inne tożsame publikacje opisujące tematykę szkolenia, notatnik oraz długopis.
9. Minimalny zakres kursu powinien obejmować następujące treści:
 - a. krótki rys historyczny makramy,
 - b. teoretyczne podstawy makramy,
 - c. działania prozdrowotne wynikające z makramy,
 - d. ćwiczenia wprowadzające (z użyciem podstawowych węzłów makramy), instrukcja obrazkowa wiązania węzłów,
 - e. ćwiczenia praktyczne – wykonywanie prac.

Część nr 15 – kurs „Florystyczny” dla słuchaczy Pomorskiej Medycznej Szkoły Policealnej w Słupsku

1. Adresatami kursu są słuchacze Pomorskiej Medycznej Szkoły Policealnej w Słupsku – uczestnicy projektu pn.: Podniesienie jakości kształcenia zawodowego pomorskich medycznych szkół policealnych – etap II” w ramach programu Fundusze Europejskie dla Pomorza 2021-2027.

2. Celem kursu jest podniesienie kwalifikacji słuchaczy poprzez zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności w zakresie danego kursu, co w efekcie zwiększy szanse na zatrudnienie poprzez podniesienie kwalifikacji i kompetencji zawodowych słuchaczy.
3. Kurs przewidziany jest dla **8** uczestników (**1 grupa po 8 osób**).
4. Kurs powinien obejmować **20 godzin** zegarowych (dla każdego z uczestników kursu), przy czym liczba godzin zajęć teoretycznych wynosi **4**, a liczba godzin zajęć praktycznych wynosi **16**.
5. Kurs powinien składać się z zajęć teoretycznych oraz zajęć praktycznych. Każdy uczestnik kursu powinien posiadać własne stanowisko do zajęć teoretycznych i własne – wydzielone stanowisko do zajęć praktycznych. Zajęcia teoretyczne powinny mieć charakter wykładów. Zajęcia praktyczne powinny odbywać się w pomieszczeniach wyposażonych we wszystkie urządzenia, narzędzia i akcesoria wraz z niezbędnymi materiałami eksploatacyjnymi.
6. Zajęcia praktyczne obejmują pokaz czynności wykonywany przez instruktora – osobę prowadzącą zajęcia oraz ćwiczenia praktyczne wykonywane przez uczestników kursu pod opieką osoby prowadzącej – instruktora kursu.
7. Wykonawca ma zapewnić każdemu uczestnikowi kursu urządzenia, narzędzia i akcesoria niezbędne do przeprowadzenia kursu, m. in.:
 - narzędzia florystyczne: nożyczki, cążki do drutu, nożyk florystyczny (komplet dla każdego słuchacza),
 - materiał kwiatowy – min. 15 różnych kwiatów oraz 5 gałązek liści ozdobnych,
 - materiały dydaktyczne (1 szt. gąbka florystyczna, 5 m drucika florystycznego),
 - taśma florystyczna/rafia – 2 rolki w różnych kolorach każda o długości co najmniej 5 m,
 - klej florystyczny – 1 sztuka.
8. Każdy uczestnik kursu powinien otrzymać od Wykonawcy materiały organizacyjne (harmonogram zajęć w ramach kursu wraz z krótką charakterystyką zajęć) oraz nieodpłatne materiały pomocnicze (instruktażowe) w formie papierowej, elektronicznej lub na nośniku CD np. skrypt lub inne tożsame publikacje opisujące tematykę szkolenia, notatnik oraz długopis.
9. Minimalny zakres kursu powinien obejmować następujące treści:
 - a. zajęcia teoretyczne z wiedzy o perspektywie, kolorze i kompozycji,
 - b. najnowsze trendy florystyczne,
 - c. podstawy tworzenia kompozycji roślinnych,
 - d. kompozycja układana na gąbce florystycznej,
 - e. wykonanie bukietu okazjonalnego.

Część nr 16 – kurs „Masaż Tajski” dla słuchaczy Pomorskiej Medycznej Szkoły Policealnej w Sztumie

1. Adresatami kursu są słuchacze Pomorskiej Medycznej Szkoły Policealnej w Sztumie – uczestnicy projektu pn.: Podniesienie jakości kształcenia zawodowego pomorskich medycznych szkół policealnych – etap II” w ramach programu Fundusze Europejskie dla Pomorza 2021-2027.
2. Celem kursu jest podniesienie kwalifikacji słuchaczy poprzez zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności w zakresie danego kursu, co w efekcie zwiększy szanse na zatrudnienie poprzez podniesienie kwalifikacji i kompetencji zawodowych słuchaczy.
3. Kurs przewidziany jest dla **16** uczestników (**2 grupy po 8 osób**).
4. Kurs powinien obejmować **10 godzin** zegarowych (dla każdego z uczestników kursu), przy czym liczba godzin zajęć teoretycznych wynosi **2**, a liczba godzin zajęć praktycznych wynosi **8**.
5. Kurs powinien składać się z zajęć teoretycznych oraz zajęć praktycznych. Każdy uczestnik kursu powinien posiadać własne stanowisko do zajęć teoretycznych i własne – wydzielone stanowisko do zajęć praktycznych. Zajęcia teoretyczne powinny mieć charakter wykładów. Zajęcia praktyczne powinny odbywać się w pomieszczeniach wyposażonych we wszystkie urządzenia, narzędzia i akcesoria wraz z niezbędnymi materiałami eksploatacyjnymi.
6. Zajęcia praktyczne obejmują pokaz czynności wykonywany przez instruktora – osobę prowadzącą zajęcia oraz ćwiczenia praktyczne wykonywane przez uczestników kursu pod opieką osoby prowadzącej – instruktora kursu.
7. Wykonawca ma zapewnić każdemu uczestnikowi kursu urządzenia, narzędzia i akcesoria niezbędne do przeprowadzenia kursu, m. in.:
 - środki higieniczne (prześcieradła jednorazowe, środki do dezynfekcji rąk, powierzchni, ręczniki jednorazowe, rękawiczki jednorazowe nitrylowe w rozmiarach S, M, L) w ilości wystarczającej na 1 uczestnika w celu zapewnienia higienicznych warunków pracy,
 - olejki do masażu tajskiego min. 250 ml – po 1 szt. dla każdego uczestnika kursu.
8. Każdy uczestnik kursu powinien otrzymać od Wykonawcy materiały organizacyjne (harmonogram zajęć w ramach kursu wraz z krótką charakterystyką zajęć) oraz nieodpłatne materiały pomocnicze (instruktażowe) w formie papierowej, elektronicznej lub na nośniku CD np. skrypt lub inne tożsame publikacje opisujące tematykę szkolenia, notatnik oraz długopis.
9. Minimalny zakres kursu powinien obejmować następujące treści:

Teoria:

 - a. historia masażu Tajskiego,
 - b. koncepcja krążenia energii w ciele człowieka,

- c. zalety masażu Tajskiego,
- d. wskazania i przeciwwskazania do masażu,
- e. przygotowanie gabinetu,
- f. przebieg masażu,
- g. etyka obowiązująca w czasie masażu,
- h. zasady bhp podczas wykonywania zabiegu.

Praktyka:

- a. przygotowanie do zabiegu masażu,
- b. metodyka masażu Tajskiego,
- c. praca z ciałem, w tym:
 - poprawne ułożenie ciała terapeuty,
 - umiejętność właściwego użycia ciężaru własnego ciała w czasie zabiegu,
 - techniki rozciągania kończyn i grzbietu,
 - techniki nacisku.

Część nr 17 – kurs „Masaż Lomi Lomi” dla słuchaczy Pomorskiej Medycznej Szkoły Policealnej w Sztumie

1. Adresatami kursu są słuchacze Pomorskiej Medycznej Szkoły Policealnej w Sztumie – uczestnicy projektu pn.: Podniesienie jakości kształcenia zawodowego pomorskich medycznych szkół policealnych – etap II” w ramach programu Fundusze Europejskie dla Pomorza 2021-2027.
2. Celem kursu jest podniesienie kwalifikacji słuchaczy poprzez zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności w zakresie danego kursu, co w efekcie zwiększy szanse na zatrudnienie poprzez podniesienie kwalifikacji i kompetencji zawodowych słuchaczy.
3. Kurs przewidziany jest dla **16** uczestników (**2 grupy po 8 osób**).
4. Kurs powinien obejmować **16 godzin** zegarowych (dla każdego z uczestników kursu), przy czym liczba godzin zajęć teoretycznych wynosi **2**, a liczba godzin zajęć praktycznych wynosi **14**.
5. Kurs powinien składać się z zajęć teoretycznych oraz zajęć praktycznych. Każdy uczestnik kursu powinien posiadać własne stanowisko do zajęć teoretycznych i własne – wydzielone stanowisko do zajęć praktycznych. Zajęcia teoretyczne powinny mieć charakter wykładów. Zajęcia praktyczne powinny odbywać się w pomieszczeniach wyposażonych we wszystkie urządzenia, narzędzia i akcesoria wraz z niezbędnymi materiałami eksploatacyjnymi.
6. Zajęcia praktyczne obejmują pokaz czynności wykonywany przez instruktora – osobę prowadzącą zajęcia oraz ćwiczenia praktyczne wykonywane przez uczestników kursu pod opieką osoby

prowadzącej – instruktora kursu.

7. Wykonawca ma zapewnić każdemu uczestnikowi kursu urządzenia, narzędzia i akcesoria niezbędne do przeprowadzenia kursu, m. in.:
 - środki higieniczne (prześcieradła jednorazowe, środki do dezynfekcji rąk, powierzchni, ręczniki jednorazowe, rękawiczki jednorazowe nitrylowe w rozmiarach S, M, L) w ilości wystarczającej na 1 uczestnika w celu zapewnienia higienicznych warunków pracy,
 - olejki do masażu Lomi Lomi min. 250 ml – po 1 szt. dla każdego uczestnika kursu.
8. Każdy uczestnik kursu powinien otrzymać od Wykonawcy materiały organizacyjne (harmonogram zajęć w ramach kursu wraz z krótką charakterystyką zajęć) oraz nieodpłatne materiały pomocnicze (instruktażowe) w formie papierowej, elektronicznej lub na nośniku CD np. skrypt lub inne tożsame publikacje opisujące tematykę szkolenia, notatnik oraz długopis.
9. Minimalny zakres kursu powinien obejmować następujące treści:

Teoria:

- a. historia masażu Lomi Lomi,
- b. rodzaje masażu Lomi Lomi,
- c. wpływ masażu na organizm,
- d. rodzaje olejów stosowanych w czasie masażu,
- e. wskazania i przeciwwskazania do masażu Lomi Lomi,
- f. metodyka masażu,
- g. przygotowanie gabinetu,
- h. etyka obowiązująca w czasie masażu Lomi Lomi,
- i. zasady bhp podczas wykonywania zabiegu.

Praktyka:

- a. przygotowanie oleju do masażu,
- b. przygotowanie stanowiska pracy,
- c. nauka kroków fregaty – elementy tańca Hawajskiego w czasie masażu,
- d. prowadzenie masażu Lomi Lomi.

Część nr 18 – kurs „Kinesiotaping” dla słuchaczy Pomorskiej Medycznej Szkoły Policealnej w Sztumie

1. Adresatami kursu są słuchacze Pomorskiej Medycznej Szkoły Policealnej w Sztumie – uczestnicy projektu pn.: Podniesienie jakości kształcenia zawodowego pomorskich medycznych szkół policealnych – etap II” w ramach programu Fundusze Europejskie dla Pomorza 2021-2027.

2. Celem kursu jest podniesienie kwalifikacji słuchaczy poprzez zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności w zakresie danego kursu, co w efekcie zwiększy szanse na zatrudnienie poprzez podniesienie kwalifikacji i kompetencji zawodowych słuchaczy.
3. Kurs przewidziany jest dla **16** uczestników (**2 grupy po 8 osób**).
4. Kurs powinien obejmować **10 godzin** zegarowych (dla każdego z uczestników kursu), przy czym liczba godzin zajęć teoretycznych wynosi **2**, a liczba godzin zajęć praktycznych wynosi **8**.
5. Kurs powinien składać się z zajęć teoretycznych oraz zajęć praktycznych. Każdy uczestnik kursu powinien posiadać własne stanowisko do zajęć teoretycznych i własne – wydzielone stanowisko do zajęć praktycznych. Zajęcia teoretyczne powinny mieć charakter wykładów. Zajęcia praktyczne powinny odbywać się w pomieszczeniach wyposażonych we wszystkie urządzenia, narzędzia i akcesoria wraz z niezbędnymi materiałami eksploatacyjnymi.
6. Zajęcia praktyczne obejmują pokaz czynności wykonywany przez instruktora – osobę prowadzącą zajęcia oraz ćwiczenia praktyczne wykonywane przez uczestników kursu pod opieką osoby prowadzącej – instruktora kursu.
7. Wykonawca ma zapewnić każdemu uczestnikowi kursu urządzenia, narzędzia i akcesoria niezbędne do przeprowadzenia kursu, m. in.:
 - zestaw 4 taśm do kinesiotapingu 5m x 5 cm w różnych kolorach – po 1 zestawie dla każdego uczestnika kursu,
 - nożyczki długości 21 cm – po 1 szt. dla każdego uczestnika kursu,
 - klej do kinesiotapingu – po 1 szt. dla każdego uczestnika kursu,
 - książka o kinesiotapingu umożliwiająca utrwalenie i pogłębienie zdobytej na kursie wiedzy – po 1 szt. dla każdego uczestnika kursu.
8. Każdy uczestnik kursu powinien otrzymać od Wykonawcy materiały organizacyjne (harmonogram zajęć w ramach kursu wraz z krótką charakterystyką zajęć) oraz nieodpłatne materiały pomocnicze (instruktażowe) w formie papierowej, elektronicznej lub na nośniku CD np. skrypt lub inne tożsame publikacje opisujące tematykę szkolenia, notatnik oraz długopis.
9. Minimalny zakres kursu powinien obejmować następujące treści:

Teoria:

 - a. wprowadzenie do koncepcji metody kinesiotapingu,
 - b. teoretyczne podstawy kinesiotapingu,
 - c. sprzęt i materiały do kinesiotapingu,
 - d. właściwości plastrów do kinesiotapingu,
 - e. wpływ taśmy na skórę i powięź powierzchniową oraz głęboką, na mięśnie, stawy i system

krążeniowy/limfatyczny,

- f. wskazania i przeciwwskazania stosowania kinesiotalingu,
- g. omówienie technik aplikacji kinesiotalingu,
- h. etyka obowiązująca w czasie zabiegu,
- i. zasady bhp podczas wykonywania zabiegu.

Praktyka:

- a. przygotowanie do zabiegu,
- b. praktyczna nauka oklejania w przykładowych dysfunkcjach,
- c. techniki mięśniowe, przestrzenne, powięziowe,
- d. techniki ścięgniste, więzadłowe, korekcyjne,
- e. techniki limfatyczne,
- f. kombinacje technik.

Część nr 19 – kurs „Warsztaty zdobienia paznokci One Stroke” dla słuchaczy Pomorskiej Medycznej Szkoły Policealnej w Sztumie

1. Adresatami kursu są słuchacze Pomorskiej Medycznej Szkoły Policealnej w Sztumie – uczestnicy projektu pn.: Podniesienie jakości kształcenia zawodowego pomorskich medycznych szkół policealnych – etap II” w ramach programu Fundusze Europejskie dla Pomorza 2021-2027.
2. Celem kursu jest podniesienie kwalifikacji słuchaczy poprzez zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności w zakresie danego kursu, co w efekcie zwiększy szanse na zatrudnienie poprzez podniesienie kwalifikacji i kompetencji zawodowych słuchaczy.
3. Kurs przewidziany jest dla **20** uczestników (**4 grupy po 5 osób**).
4. Kurs powinien obejmować **8 godzin** zegarowych (dla każdego z uczestników kursu), przy czym liczba godzin zajęć teoretycznych wynosi **2**, a liczba godzin zajęć praktycznych wynosi **6**.
5. Kurs powinien składać się z zajęć teoretycznych oraz zajęć praktycznych. Każdy uczestnik kursu powinien posiadać własne stanowisko do zajęć teoretycznych i własne – wydzielone stanowisko do zajęć praktycznych. Zajęcia teoretyczne powinny mieć charakter wykładów. Zajęcia praktyczne powinny odbywać się w pomieszczeniach wyposażonych we wszystkie urządzenia, narzędzia i akcesoria wraz z niezbędnymi materiałami eksploatacyjnymi.
6. Zajęcia praktyczne obejmują pokaz czynności wykonywany przez instruktora – osobę prowadzącą zajęcia oraz ćwiczenia praktyczne wykonywane przez uczestników kursu pod opieką osoby prowadzącej – instruktora kursu.
7. Wykonawca ma zapewnić każdemu uczestnikowi kursu urządzenia, narzędzia i akcesoria

niezbędne do przeprowadzenia kursu, m. in.:

- lampy UV,
 - 10 szt. lakierów hybrydowych w jasnych kolorach – po 2 sztuki w każdym kolorze,
 - 5 szt. TOP do lakierów hybrydowych,
 - 5 szt. BASE do lakierów hybrydowych,
 - farby akrylowe do zdobień paznokci – 5 zestawów zawierających co najmniej 12 sztuk różnego koloru farbek każdy,
 - zestaw 6 tipsów dla każdego uczestnika kursu,
 - zestaw min. 3 sztuk pędzelków odpowiednich do One Stroke dla każdego uczestnika kursu (w skład zestawu musi wchodzić pędzelek płaski długości 3-5 mm i 3 mm szerokości),
 - rękawiczki jednorazowe nitylowe w rozmiarach S, M, L w ilości wystarczającej na 1 uczestnika w celu zapewnienia higienicznych warunków pracy.
8. Każdy uczestnik kursu powinien otrzymać od Wykonawcy materiały organizacyjne (harmonogram zajęć w ramach kursu wraz z krótką charakterystyką zajęć) oraz nieodpłatne materiały pomocnicze (instruktażowe) w formie papierowej, elektronicznej lub na nośniku CD np. skrypt lub inne tożsame publikacje opisujące tematykę szkolenia, notatnik oraz długopis.
9. Minimalny zakres kursu powinien obejmować następujące treści:
- Teoria:**
- a. rodzaje pędzli i sposób dbania o nie,
 - b. podstawy kompozycji,
 - c. dobór kompozycji do rodzaju płytki paznokcia,
 - d. proporcje,
 - e. technika mieszania barw,
 - f. technika pracy pędzlem,
 - g. technika aplikacji produktu,
 - h. zasady bhp podczas wykonywania zabiegu.
- Praktyka:**
- a. przygotowanie podłoża do pracy,
 - b. malowanie cieniutkich linii i zawijasów,
 - c. technika aplikacji produktu na pędzel oraz na tipsa,
 - d. cieniowanie płatków i listków,
 - e. tworzenie kwiatowych kompozycji.

Część nr 20 – kurs „Warsztaty zdobienia paznokci Zhostovo” dla słuchaczy Pomorskiej Medycznej Szkoły Policealnej w Sztumie

1. Adresatami kursu są słuchacze Pomorskiej Medycznej Szkoły Policealnej w Sztumie – uczestnicy projektu pn.: „Podniesienie jakości kształcenia zawodowego pomorskich medycznych szkół policealnych – etap II” w ramach programu Fundusze Europejskie dla Pomorza 2021-2027.
2. Celem kursu jest podniesienie kwalifikacji słuchaczy poprzez zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności w zakresie danego kursu, co w efekcie zwiększy szanse na zatrudnienie poprzez podniesienie kwalifikacji i kompetencji zawodowych słuchaczy.
3. Kurs przewidziany jest dla **20** uczestników (**4 grupy po 5 osób**).
4. Kurs powinien obejmować **8 godzin** zegarowych (dla każdego z uczestników kursu), przy czym liczba godzin zajęć teoretycznych wynosi **2**, a liczba godzin zajęć praktycznych wynosi **6**.
5. Kurs powinien składać się z zajęć teoretycznych oraz zajęć praktycznych. Każdy uczestnik kursu powinien posiadać własne stanowisko do zajęć teoretycznych i własne – wydzielone stanowisko do zajęć praktycznych. Zajęcia teoretyczne powinny mieć charakter wykładów. Zajęcia praktyczne powinny odbywać się w pomieszczeniach wyposażonych we wszystkie urządzenia, narzędzia i akcesoria wraz z niezbędnymi materiałami eksploatacyjnymi.
6. Zajęcia praktyczne obejmują pokaz czynności wykonywany przez instruktora – osobę prowadzącą zajęcia oraz ćwiczenia praktyczne wykonywane przez uczestników kursu pod opieką osoby prowadzącej – instruktora kursu.
7. Wykonawca ma zapewnić każdemu uczestnikowi kursu urządzenia, narzędzia i akcesoria niezbędne do przeprowadzenia kursu, m. in.:
 - lampy UV,
 - 10 szt. lakierów hybrydowych w jasnych kolorach – po 2 sztuki w każdym kolorze,
 - 5 szt. TOP do lakierów hybrydowych,
 - 5 szt. BASE do lakierów hybrydowych,
 - 8 szt. paint żelowy – 2 szt. czarny, 2 szt. biały, 2 szt. srebrny, 2 szt. złoty,
 - 5 szt. kolorowych żeli do zdobień – każdy inny kolor,
 - farby akrylowe do zdobień paznokci – 5 zestawów zawierających co najmniej 12 sztuk różnego koloru farbek każdy,
 - zestaw 6 tipsów dla każdego uczestnika kursu,
 - zestaw min. 3 sztuk pędzelków odpowiednich do Zhostovo dla każdego uczestnika kursu (w skład zestawu musi wchodzić pędzelek płaski długości 6 mm i 2 mm szerokości),
 - rękawiczki jednorazowe nitrylowe w rozmiarach S, M, L w ilości wystarczającej na 1 uczestnika

w celu zapewnienia higienicznych warunków pracy.

8. Każdy uczestnik kursu powinien otrzymać od Wykonawcy materiały organizacyjne (harmonogram zajęć w ramach kursu wraz z krótką charakterystyką zajęć) oraz nieodpłatne materiały pomocnicze (instruktażowe) w formie papierowej, elektronicznej lub na nośniku CD np. skrypt lub inne tożsame publikacje opisujące tematykę szkolenia, notatnik oraz długopis.
9. Minimalny zakres kursu powinien obejmować następujące treści:

Teoria:

- a. zarys historyczny Zhostovo,
- b. omówienie niezbędnych pędzli i akcesoriów,
- c. schemat łączenia kolorów,
- d. dokładne rozplanowanie zdobienia z podziałem na poszczególne etapy,
- e. analiza kolorystyczna,
- f. schemat budowy płatków oraz liści, ich kierunek i kształt,
- g. rodzaje pędzli i sposób dbania o nie,
- h. kompozycja i światłocień,
- i. sposoby zabezpieczenia wzorów,
- j. zasady bhp podczas wykonywania zabiegu.

Praktyka:

- a. przygotowanie podłoża do pracy,
- b. opracowanie szkicu zdobienia,
- c. prawidłowy ruch pędzlem,
- d. malowanie cieniutkich linii i zawijasów,
- e. wyeksponowanie detali,
- f. prawidłowe proporcje i rozmieszczenie płatków oraz liści,
- g. dobór i łączenie kolorów,
- h. wrażenie głębi przez wykorzystanie właściwości barw.