<nazwa jednostki> <ulica> <kod>

Jadłospisy za okres od dnia 2022-10-03 do dnia 2022-10-16 KUCHNIA GDAŃSK DPS POLANKI

		GD- DPS Podstawowa	GD- DPS Żołądkowa	GD- DPS Cukrzycowa	GD- DPS Rozdrobniona
2022-10-03 poniedziałek	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g Masło extra 82% 20 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 55 g Pomidor b/skórki 100 g Kasza kukurydziana na mleku 300 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 45 g Chleb mieszany pszenno-żytni 45 g Masło extra 82% 20 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 55 g Pomidor b/skórki 100 g Kasza kukurydziana na mleku 300 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g Masło extra 82% 20 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 55 g Pomidor b/skórki 100 g Kasza kukurydziana na mleku 300 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 90 g Masło extra 82% 20 g Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki 60 g Pomidor b/skórki 100 g
	II ŚN			Maślanka 150 ml	
	Obiad	Dyniowa z ziemniakami*() 350 ml Makaron z serem na słono 400 g Sałatka szwedzka 100 g Napój owocowy 250 ml Jogurt truskawkowy 150g 1 szt Sos szpinakowy* 100 ml	Dyniowa z ziemniakami*() 350 ml Makaron z serem na słono 300 g Sos szpinakowy* 100 ml Napój owocowy 250 ml Jogurt truskawkowy 150g 1 szt Bukiet jarzyn gotowany* 150 g	Dyniowa z ziemniakami*() 350 ml Makaron z serem na słono 300 g Napój owocowy b/c 250 ml Sos szpinakowy* 100 ml Sałatka szwedzka b/c 150 g Biszkopty b/c 50 g	Dyniowa z ziemniakami*() 350 ml Ziemniaki puree 200 g Pulpet drobiowy rozdrobniony 100 g Bukiet jarzyn gotowany* 150 g Napój owocowy 250 ml Jogurt truskawkowy 150g 1 szt Sos szpinakowy* 100 ml
	PD			Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml	
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g Masło extra 82% 20 g Pasta z mięsa drobiowego 60 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 45 g Chleb mieszany pszenno-żytni 45 g Masło extra 82% 20 g Pasta z mięsa drobiowego 60 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g Masło extra 82% 20 g Pasta z mięsa drobiowego 60 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 90 g Masło extra 82% 20 g Pasta z mięsa drobiowego 60 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml
2022-10-04 wtorek	Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g Masło extra 82% 20 g Filet złocisty-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzony w osłonce niejadalnej 30 g Jajecznica ze szczypiorkiem kl M 50 g Ogórek świeży 100 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml Bułka pszenna długa krojona 45 g Chleb mieszany pszenno-żytni 45 g Masło extra 82% 20 g Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki 60 g Pomidor b/skórki 100 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g Masło extra 82% 20 g Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki 30 g Ogórek świeży 100 g Jajecznica ze szczypiorkiem kl M 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml Bułka pszenna długa krojona 90 g Masło extra 82% 20 g Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki 60 g Pomidor b/skórki 100 g
	II ŚN			Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt	
	Obiad	Brokułowa z ziemniakami* 350 ml Ziemniaki 250 g Szynka wieprzowa gotowana rozdrobniona 100 g Sos własny 100 g Sałatka z buraczków i jabłka 100 g Kalafior gotowany* 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml Banan 1/2 szt. 1 Por	Brokułowa z zacierką * 350 ml Ziemniaki 250 g Szynka wieprzowa gotowana rozdrobniona 100 g Sos własny 100 g Sałatka z buraczków i jabłka 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml Banan 1/2 szt. 1 Por	Brokułowa z zacierką * 350 ml Ziemniaki 250 g Szynka wieprzowa gotowana rozdrobniona 100 g Sos własny 100 g Sałatka z buraczków i jabłka 100 g Kalafior gotowany* 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Banan 1/2 szt. 1 Por	Brokułowa z zacierką * 350 ml Ziemniaki puree 200 g Pulpet wieprzowy mielony 100 g Sos własny 100 g Sałatka z buraczków i jabłka 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml Banan 1/2 szt. 1 Por
	PD			Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 30 g	
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g Masło extra 82% 20 g Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 45 g Chleb mieszany pszenno-żytni 45 g Masło extra 82% 20 g Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g Masło extra 82% 20 g Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 90 g Masło extra 82% 20 g Pasta z warzyw i szynki drobiowej 60 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml

<nazwa jednostki> <ulica> <kod> *Jadłospisy za okres od dnia 2022-10-03 do dnia 2022-10-16 KUCHNIA GDAŃSK DPS POLANKI*

		GD- DPS Podstawowa	GD- DPS Żołądkowa	GD- DPS Cukrzycowa	GD- DPS Rozdrobniona
2022-10-05 środa	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g Masło extra 82% 20 g Serek Fromage 50 g Śledź z cebulką w oleju 60 g Jabłko 1 szt 1 szt	Płatki owsiane na mleku 300 ml Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 45 g Chleb mieszany pszenno-żytni 45 g Masło extra 82% 20 g Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiniowym 30 g Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Płatki owsiane na mleku 300 ml Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g Masło extra 82% 20 g Serek Fromage 50 g Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g Jabłko 1 szt 1 szt	Płatki owsiane na mleku mix 300 ml Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 90 g Masło extra 82% 20 g Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiniowym 100 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Polędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 30 g	
	Obiad	Kapuśniak z kapusty kiszonej * 350 ml Ryż na sypko 200 g Pulpet wieprzowy 100 g Sos pietruszkowy* 100 g Surówka wielowarzywna 100 g Marchew oprószana* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml	Jarzynowa z ziemniakami * 350 ml Ryż na sypko 200 g Pulpet wieprzowy 100 g Sos pietruszkowy* 100 g Marchew oprószana* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml	Jarzynowa z ziemniakami * 350 ml Ryż na sypko 200 g Pulpet wieprzowy 100 g Sos pietruszkowy* 100 g Surówka wielowarzywna b/c 100 g Marchew oprószana* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml	Jarzynowa z ziemniakami * 350 ml Ziemniaki puree 200 g Pulpet wieprzowy rozdrobniony 100 g Sos pietruszkowy* 100 g Marchew oprószana* puree 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml
	PD			Surówka z marchwi i jabłka b/c 150 g	
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g Masło extra 82% 20 g Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 50 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 45 g Chleb mieszany pszenno-żytni 45 g Masło extra 82% 20 g Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 50 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g Masło extra 82% 20 g Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 30 g Pasta z soczewicy czerwonej 30 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 90 g Masło extra 82% 20 g Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki 60 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml
2022-10-06 czwartek	Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g Masło extra 82% 20 g Szynka Królewiecka- kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 30 g Pasta z twarogu z koperkiem 30 g Pomidor b/skórki 100 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml Bułka pszenna długa krojona 45 g Chleb mieszany pszenno-żytni 45 g Masło extra 82% 20 g Szynka Królewiecka- kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 30 g Pasta z twarogu z koperkiem 30 g Pomidor b/skórki 100 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g Masło extra 82% 20 g Szynka Królewiecka- kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 30 g Pasta z twarogu z koperkiem 30 g Pomidor b/skórki 100 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml Bułka pszenna długa krojona 90 g Masło extra 82% 20 g Pasta z twarogu z koperkiem 60 g Pomidor b/skórki 100 g
	II ŚN			Serek homo. naturalny 150 g	
	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami * 350 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g Fasolka po bretońsku 350 g Napój owocowy 250 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Ziemniaczana * 350 ml Kasza jęczmienna/sypko 200 g Zrazik drobiowy z indyka pieczony 100 g Sos pomidorowy 100 ml Cukinia duszona* 100 g Napój owocowy 250 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Ziemniaczana * 350 ml Kasza jęczmienna/sypko 200 g Zrazik drobiowy z indyka pieczony 100 g Sos pomidorowy 100 ml Cukinia duszona* 100 g Napój owocowy b/c 250 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Ziemniaczana * mix 350 ml Kasza jęczmienna/sypko 200 g Zrazik drobiowy z indyka pieczony 100 g Sos pomidorowy 100 ml Cukinia duszona* 100 g Napój owocowy 250 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	PD			Chleb mieszany pszenno-żytni 25 g Masło extra 82% 5 g Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 30 g	
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g Masło extra 82% 20 g Serek homo pomidorowy 60 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 45 g Chleb mieszany pszenno-żytni 45 g Masło extra 82% 20 g Serek homo pomidorowy 60 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g Masło extra 82% 20 g Serek homo pomidorowy 60 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 90 g Masło extra 82% 20 g Serek homo pomidorowy 60 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml

<nazwa jednostki> <ulica> <kod>

Jadłospisy za okres od dnia 2022-10-03 do dnia 2022-10-16 KUCHNIA GDAŃSK DPS POLANKI

		GD- DPS Podstawowa	GD- DPS Żołądkowa	GD- DPS Cukrzycowa	GD- DPS Rozdrobniona
2022-10-07 piątek	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 300 ml Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g Masło extra 82% 20 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 70 g	Płatki pszenne na mleku 300 ml Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 45 g Chleb mieszany pszenno-żytni 45 g Masło extra 82% 20 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 70 g	Płatki pszenne na mleku 300 ml Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g Masło extra 82% 20 g Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Pomidor 70 g	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 90 g Masło extra 82% 20 g Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki 60 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Płatki pszenne na mleku mix 300 ml
	II ŚN			Jogurt naturalny 150 g	
	Obiad	Szpinakowa z makaronem * 350 ml Ziemniaki 200 g Ryba smażona (Miruna) 100 g Bukiet jarzyn oprószany* 100 g Surówka z kapusty czerwonej 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml	Szpinakowa z makaronem * 350 ml Ziemniaki 200 g Ryba gotowana (Miruna) 100 g Sos cytrynowy 100 g Bukiet jarzyn oprószany* 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml	Szpinakowa z makaronem * 350 ml Ziemniaki 200 g Ryba gotowana (Miruna) 100 g Sos cytrynowy 100 g Bukiet jarzyn oprószany* 100 g Surówka z kapusty czerwonej b/c 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml	Szpinakowa z makaronem * 350 ml Ziemniaki puree 200 g Pulpet rybny (Miruna) mielone 100 g Sos cytrynowy 100 g Bukiet jarzyn oprószany* 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml
	PD			Kefir 2.0% tł 150g 1 szt	
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g Masło extra 82% 20 g Pasta z jaj 60 g Ogórek świeży 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 30 g	Bułka pszenna długa krojona 45 g Chleb mieszany pszenno-żytni 45 g Masło extra 82% 20 g Pasta z białek z natką pietruszki 60 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g Masło extra 82% 20 g Pasta z jaj 60 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 30 g	Bułka pszenna długa krojona 90 g Masło extra 82% 20 g Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml
2022-10-08 sobota	Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g Masło extra 82% 20 g Parówki "Polanki" wieprzowe, wędzone,parzone, homogenizowane w osłonce niejadalnej 60 g Ketchup 10 g Pomidor b/skórki 100 g Pasta z warzyw i polędwicy sopockiej wieprzowej 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml Bułka pszenna długa krojona 45 g Chleb mieszany pszenno-żytni 45 g Masło extra 82% 20 g Pasta z warzyw i polędwicy sopockiej wieprzowej 50 g Pomidor b/skórki 100 g Twarożek 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g Masło extra 82% 20 g Pasta z warzyw i polędwicy sopockiej wieprzowej 50 g Ogórek świeży 100 g Twarożek 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml Bułka pszenna długa krojona 90 g Masło extra 82% 20 g Pasta z warzyw i polędwicy sopockiej wieprzowej 60 g Pomidor b/skórki 100 g Twarożek 50 g
	II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 30 g	
	Obiad	Kalafiorowa z ziemniakami * 350 ml Ziemniaki 250 g Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 200 g Surówka z marchwi i jabłka 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Galaretka o smaku brzoskwiniowym 200 g	Ryżowa* 350 ml Ziemniaki 250 g Gulasz wieprzowy z warzywami* 200 g Surówka z marchwi i jabłka 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Galaretka o smaku brzoskwiniowym 200 g	Ryżowa* 350 ml Ziemniaki 250 g Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 200 g Surówka z marchwi i jabłka b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Galaretka owocowa b/c 200 g	Ryżowa* 350 ml Ziemniaki puree 200 g Gulasz wieprzowy z warzywami* 200 g Surówka z marchwi i jabłka 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Galaretka o smaku brzoskwiniowym 200 g
	PD			Jabłko 1 szt 1 szt	
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g Masło extra 82% 20 g Ogonówka wieprzowa,wędzona, parzona z dodaną wodą białkiem sojowym i białkiem wieprzowym w osłonce niejadalnej 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 45 g Chleb mieszany pszenno-żytni 45 g Masło extra 82% 20 g Ogonówka wieprzowa,wędzona, parzona z dodaną wodą białkiem sojowym i białkiem wieprzowym w osłonce niejadalnej 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g Masło extra 82% 20 g Ogonówka wieprzowa,wędzona, parzona z dodaną wodą białkiem sojowym i białkiem wieprzowym w osłonce niejadalnej 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 90 g Masło extra 82% 20 g Pasta z warzyw i szynki drobiowej 60 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml

<nazwa jednostki> <ulica> <kod>

Jadłospisy za okres od dnia 2022-10-03 do dnia 2022-10-16 KUCHNIA GDAŃSK DPS POLANKI

		GD- DPS Podstawowa	GD- DPS Żołądkowa	GD- DPS Cukrzycowa	GD- DPS Rozdrobniona
2022-10-09 niedziela	Śniadanie	Kakao z mlekiem 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g Masło extra 82% 20 g Miód (25g) 1 szt Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 60 g Sałata zielona 20 g	Mleko 250 ml Bułka pszenna długa krojona 45 g Chleb mieszany pszenno-żytni 45 g Masło extra 82% 20 g Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 60 g Miód (25g) 1 szt Sałata zielona 20 g	Mleko 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g Masło extra 82% 20 g Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 60 g Sałata zielona 20 g	Mleko 250 ml Bułka pszenna długa krojona 90 g Masło extra 82% 20 g Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 60 g Miód (25g) 1 szt Sałata zielona 20 g
	II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Jajko gotowane kl M 1 szt	
	Obiad	Rosół z makaronem * 350 ml Ziemniaki 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Brokuł gotowany* 100 g Surówka Colesław 100 g Napój owocowy 250 ml Drożdżówka mini 50g 50 g	Rosół z makaronem * 350 ml Ziemniaki 200 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 100 ml Brokuł gotowany* 100 g Napój owocowy 250 ml Drożdżówka mini 50g 50 g	Rosół z makaronem * 350 ml Ziemniaki 200 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * 100 ml Brokuł gotowany* 100 g Surówka Colesław b/c 100 g Napój owocowy b/c 250 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Rosół z makaronem * mix 350 ml Ziemniaki puree 200 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s zmielony 150 g Sos koperkowy * 100 ml Brokuł gotowany* puree 100 g Napój owocowy 250 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	PD			Chrupki kukurydziane 50 g	
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g Masło extra 82% 20 g Serek homo. naturalny 50 g Baton szynkowy z kurcząt 60 g Ogórek kiszony 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 45 g Chleb mieszany pszenno-żytni 45 g Masło extra 82% 20 g Serek homo. naturalny 50 g Baton szynkowy z kurcząt 60 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g Masło extra 82% 20 g Serek homo. naturalny 50 g Baton szynkowy z kurcząt 60 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 90 g Masło extra 82% 20 g Baton szynkowy z kurcząt 60 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Serek homo. naturalny 50 g
2022-10-10 poniedziałek	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g Masło extra 82% 20 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g Serek ziarnisty naturalny 30 g Sałata zielona 20 g Kasza kukurydziana na mleku 300 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 45 g Chleb mieszany pszenno-żytni 45 g Masło extra 82% 20 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g Serek ziarnisty naturalny 30 g Sałata zielona 20 g Kasza kukurydziana na mleku 300 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g Masło extra 82% 20 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g Serek ziarnisty naturalny 30 g Sałata zielona 20 g Kasza kukurydziana na mleku 300 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 90 g Masło extra 82% 20 g Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki 60 g Serek ziarnisty naturalny 30 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kasza kukurydziana na mleku mix 300 ml
	II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Filet złocisty-produkt drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzony w osłonce niejadalnej 30 g	
	Obiad	Grochowa z ziemniakami * 350 ml Naleśniki z serem. 300 g Mus z jabłek prażonych 100 g Biszkopty 50 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Solferino * 350 ml Kopytka ziemniaczane * 300 g Mus z jabłek prażonych 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml Biszkopty 50 g	Solferino * 350 ml Kopytka ziemniaczane * 300 g Mus z jabłek () b/c 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Biszkopty b/c 50 g	Solferino * 350 ml Kopytka ziemniaczane * 300 g Mus z jabłek prażonych 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml Biszkopty 50 g
	PD			Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml	
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g Masło extra 82% 20 g Twarożek z cebulką 60 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 45 g Chleb mieszany pszenno-żytni 45 g Masło extra 82% 20 g Twarożek z koperkiem 60 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g Masło extra 82% 20 g Twarożek z koperkiem 60 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 90 g Masło extra 82% 20 g Twarożek z koperkiem 60 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml

<nazwa jednostki> <ulica> <kod> <miejscowość>

Jadłospisy za okres od dnia 2022-10-03 do dnia 2022-10-16 KUCHNIA GDAŃSK DPS POLANKI

		GD- DPS Podstawowa	GD- DPS Żołądkowa	GD- DPS Cukrzycowa	GD- DPS Rozdrobniona
2022-10-11 wtorek	Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g Masło extra 82% 20 g Ogonówka wieprzowa,wędzona, parzona z dodaną wodą białkiem sojowym i białkiem wieprzowym w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl L 1 szt Sałata zielona 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml Bułka pszenna długa krojona 45 g Chleb mieszany pszenno-żytni 45 g Masło extra 82% 20 g Ogonówka wieprzowa,wędzona, parzona z dodaną wodą białkiem sojowym i białkiem wieprzowym w osłonce niejadalnej 50 g Sałata zielona 20 g Twaróg półtłusty 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g Masło extra 82% 20 g Ogonówka wieprzowa,wędzona, parzona z dodaną wodą białkiem sojowym i białkiem wieprzowym w osłonce niejadalnej 50 g Jajko gotowane kl L 1 szt Sałata zielona 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml Bułka pszenna długa krojona 90 g Masło extra 82% 20 g Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego z udźca* 60 g Sałata zielona 20 g Twaróg półtłusty 50 g
	II ŚN			Kiwi 1 szt 1 szt	
	Obiad	Wielowarzywna z zacierką * 350 ml Ziemniaki 200 g Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g Sos ziołowy* 100 ml Marchew oprószana* 100 g Surówka Colesław 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml	Wielowarzywna z zacierką * 350 ml Ziemniaki 200 g Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g Sos ziołowy* 100 ml Marchew oprószana* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml	Wielowarzywna z zacierką * 350 ml Ziemniaki 200 g Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g Sos ziołowy* 100 ml Surówka Colesław 100 g Marchew oprószana* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml	Wielowarzywna z zacierką * MIX 350 ml Ziemniaki puree 200 g Pieczeń rzymska wieprzowa rozdrobniona 100 g Sos ziołowy* 100 ml Marchew oprószana* puree 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem z/c 200 ml
	PD			Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g	
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g Masło extra 82% 20 g Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 60 g Rzepa biała 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 45 g Chleb mieszany pszenno-żytni 45 g Masło extra 82% 20 g Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 60 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g Masło extra 82% 20 g Paprykarz rybno (miruna)-warzywny* 60 g Rzepa biała 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 90 g Masło extra 82% 20 g Serek homo. naturalny 60 g Pomidor b/skórki 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml
2022-10-12 środa	Śniadanie	Ryż na mleku 300 ml Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g Masło extra 82% 20 g Serek homo. naturalny 100 g Powidło śliwkowe 30 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Ryż na mleku 300 ml Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 45 g Chleb mieszany pszenno-żytni 45 g Masło extra 82% 20 g Serek homo. naturalny 100 g Dżem 30 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Ryż na mleku 300 ml Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g Masło extra 82% 20 g Serek homo. naturalny 100 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Ryż na mleku mix 300 ml Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 90 g Masło extra 82% 20 g Serek homo. naturalny 100 g Pomidor b/skórki 100 g
	II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Polędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 30 g	
	Obiad	Grysikowa * 350 ml Ziemniaki 200 g Kotlet z udźca drobiowego smażony 100 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Napój owocowy 250 ml Budyń o smaku czekoladowym z/c 150 ml	Grysikowa * 350 ml Ziemniaki 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca 100 g Sos bazyliowy* 100 g Dynia duszona* 150 g Napój owocowy 250 ml Budyń o smaku czekoladowym z/c 150 ml	Grysikowa * 350 ml Ziemniaki 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca 100 g Sos bazyliowy* 100 g Dynia duszona* 150 g Napój owocowy b/c 250 ml Budyń o smaku czekoladowym b/c 200 ml	Grysikowa * mix 350 ml Ziemniaki puree 200 g Pulpet drobiowy rozdrobniony 100 g Sos bazyliowy* 100 g Dynia duszona* 150 g Napój owocowy 250 ml Budyń o smaku czekoladowym z/c 150 ml
	PD			Chrupki kukurydziane 50 g	
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g Masło extra 82% 20 g Pasta z warzyw i polędwicy sopockiej wieprzowej 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 45 g Chleb mieszany pszenno-żytni 45 g Masło extra 82% 20 g Pasta z warzyw i polędwicy sopockiej wieprzowej 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g Masło extra 82% 20 g Pasta z warzyw i polędwicy sopockiej wieprzowej 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 90 g Masło extra 82% 20 g Pasta z warzyw gotowanych z jajkiem 60 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml

<nazwa jednostki> <ulica> <kod>

Jadłospisy za okres od dnia 2022-10-03 do dnia 2022-10-16 KUCHNIA GDAŃSK DPS POLANKI

		GD- DPS Podstawowa	GD- DPS Żołądkowa	GD- DPS Cukrzycowa	GD- DPS Rozdrobniona
2022-10-13 czwartek	Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g Masło extra 82% 20 g Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki 50 g Pomidor b/skórki 100 g Twarożek 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml Bułka pszenna długa krojona 45 g Chleb mieszany pszenno-żytni 45 g Masło extra 82% 20 g Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki 50 g Pomidor b/skórki 100 g Twarożek 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g Masło extra 82% 20 g Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki 50 g Pomidor b/skórki 100 g Twarożek 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml Bułka pszenna długa krojona 90 g Masło extra 82% 20 g Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki 60 g Pomidor b/skórki 100 g Twarożek 50 g
	II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 30 g	
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami * 350 ml Łazanki z kapustą i mięs wp z łopatki 400 g Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami * 350 ml Makaron z sosem bolognese z łop wp-dieta* 400 g Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami * 350 ml Makaron z sosem bolognese z łop wp-dieta* 400 g Brokuł gotowany* 100 g Surówka z kapusty białej 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami * 350 ml Makaron z sosem bolognese z łop wp-dieta* zmielony 300 g Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	PD			Jabłko 1 szt 1 szt	
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g Masło extra 82% 20 g Pasztet z soczewicy () 60 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 45 g Chleb mieszany pszenno-żytni 45 g Masło extra 82% 20 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g Masło extra 82% 20 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 90 g Masło extra 82% 20 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 60 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml
2022-10-14 piątek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g Masło extra 82% 20 g Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g Serek homogenizowany o smaku waniliowym 60 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 45 g Chleb mieszany pszenno-żytni 45 g Masło extra 82% 20 g Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g Serek homogenizowany o smaku waniliowym 60 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g Masło extra 82% 20 g Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g Serek homo. naturalny 60 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 90 g Masło extra 82% 20 g Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g Serek homogenizowany o smaku waniliowym 60 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kasza kukurydziana na mleku mix 300 ml
	II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Ser żółty 30 g	
	Obiad	Koperkowa z ryżem * 350 ml Ziemniaki 200 g Ryba gotowana (Miruna) 100 g Warzywa po grecku* 100 g Surówka z kapusty kiszonej 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml	Koperkowa z ryżem * 350 ml Ziemniaki 200 g Ryba gotowana (Miruna) 100 g Sos majerankowy * 100 ml Warzywa po grecku* 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml	Koperkowa z ryżem * 350 ml Ziemniaki 200 g Ryba gotowana (Miruna) 100 g Sos majerankowy * 100 ml Warzywa po grecku* 100 g Surówka z kapusty kiszonej 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem b/c 200 ml	Koperkowa z ryżem MIX* 350 ml Ziemniaki puree 200 g Ryba gotowana (Miruna) 100 g Sos majerankowy * 100 ml Warzywa po grecku* puree 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml Kisiel o smaku cytrynowym z jabłkiem z/c 200 ml
	PD			Banan 1/2 szt. 1 Por	
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g Masło extra 82% 20 g Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g Ogórek świeży 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 45 g Chleb mieszany pszenno-żytni 45 g Masło extra 82% 20 g Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g Masło extra 82% 20 g Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 90 g Masło extra 82% 20 g Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml

<nazwa jednostki> <ulica> <kod>

Jadłospisy za okres od dnia 2022-10-03 do dnia 2022-10-16 KUCHNIA GDAŃSK DPS POLANKI

		GD- DPS Podstawowa	GD- DPS Żołądkowa	GD- DPS Cukrzycowa	GD- DPS Rozdrobniona
2022-10-15 sobota	Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g Masło extra 82% 20 g Parówki "Polanki" wieprzowe, wędzone,parzone, homogenizowane w osłonce niejadalnej 60 g Ketchup 10 g Pomidor 100 g Baton szynkowy z kurcząt 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml Bułka pszenna długa krojona 45 g Chleb mieszany pszenno-żytni 45 g Masło extra 82% 20 g Baton szynkowy z kurcząt 50 g Pomidor b/skórki 100 g Pasta z twarogu waniliowa 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g Masło extra 82% 20 g Baton szynkowy z kurcząt 50 g Pomidor b/skórki 100 g Twaróg półtłusty 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml Bułka pszenna długa krojona 90 g Masło extra 82% 20 g Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki 60 g Pomidor b/skórki 100 g Pasta z twarogu waniliowa 50 g
	II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Pasta z warzyw i szynki drobiowej 30 g	
	Obiad	Ogórkowa z ziemniakami * 350 ml Kasza jęczmienna/sypko 200 g Gulasz z żołądków drobiowych* 200 g Sałatka z buraczków i jabłka 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml	Ziemniaczana * 350 ml Ziemniaki 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 200 g Sałatka z buraczków i jabłka 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml	Ziemniaczana * 350 ml Kasza jęczmienna/sypko 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 200 g Sałatka z buraczków i jabłka 100 g Napój owocowy b/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym b/c 200 ml	Ziemniaczana * 350 ml Kasza jęczmienna/sypko 200 g Gulasz z udźca kurczaka (bez glutenu) 200 g Sałatka z buraczków i jabłka 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml
	PD			Gruszka 1szt. 150 g	
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g Masło extra 82% 20 g Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 70 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 45 g Chleb mieszany pszenno-żytni 45 g Masło extra 82% 20 g Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 70 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g Masło extra 82% 20 g Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 70 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 90 g Masło extra 82% 20 g Serek ziarnisty naturalny 60 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml
2022-10-16 niedziela	Śniadanie	Kakao z mlekiem 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g Masło extra 82% 20 g Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g Ogórek kiszony 100 g Pasta z twarogu i koncentratu pomidorowego 50 g	Mleko 250 ml Bułka pszenna długa krojona 45 g Chleb mieszany pszenno-żytni 45 g Masło extra 82% 20 g Pomidor b/skórki 100 g Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g Pasta z twarogu i koncentratu pomidorowego 50 g	Mleko 250 ml Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g Masło extra 82% 20 g Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 50 g Ogórek kiszony 100 g Pasta z twarogu i koncentratu pomidorowego 50 g	Mleko 250 ml Bułka pszenna długa krojona 90 g Masło extra 82% 20 g Pomidor b/skórki 100 g Pasta z twarogu z koperkiem 60 g Pasta z twarogu i koncentratu pomidorowego 50 g
	II ŚN			Chleb razowy żytnio-pszenny 25 g Masło extra 82% 5 g Ser żółty 30 g	
	Obiad	Pomidorowa z makaronem * 350 ml Ziemniaki 200 g Kotlet schabowy 100 g Bukiet jarzyn gotowany* 100 g Kapusta zasmażana 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Ciasto drożdżowe 50 g	Pomidorowa z makaronem * 350 ml Ziemniaki 200 g Łopatka wieprzowa pieczona 100 g Sos własny 100 g Bukiet jarzyn gotowany* 130 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Ciasto drożdżowe 50 g	Pomidorowa z makaronem * 350 ml Ziemniaki 200 g Łopatka wieprzowa pieczona 100 g Sos własny 100 g Bukiet jarzyn gotowany* 100 g Surówka z kapusty białej 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem * 350 ml Ziemniaki puree 200 g Łopatka wieprzowa pieczona 100 g Sos własny 100 g Bukiet jarzyn gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
	PD			Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml	
	Kolacja	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g Masło extra 82% 20 g Szynka Królewiecka- kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 50 g Sałatka jarzynowa z olejem* 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 45 g Chleb mieszany pszenno-żytni 45 g Masło extra 82% 20 g Szynka Królewiecka- kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 50 g Sałatka jarzynowa z olejem* 100 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g Masło extra 82% 20 g Szynka Królewiecka- kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 50 g Sałatka jarzynowa z olejem* 100 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 90 g Masło extra 82% 20 g Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>

Oznaczenia wskaźników odż.:

E – Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
B – Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
T – Tłuszcz,
W – Węglowodany ogółem,
Sól – Sól,
K – Potas,
Kw. tł. nasy. – Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Bł. – Błonnik pokarmowy,
Ener. z B – % energii z białka,
Ener. z T – % energii z tłuszczu,
Ener. z W – % energii z węglowowodanów,
Ener. z Bł. – % energii z błonnika,
W tym cukry – w tym cukry,
WW – WW,