
Twój TERMINARZ Bezpieczeństwa



BEZPIECZEŃSTWO
I HIGIENA PRACY



OCHRONA
PRZECIWPOŻAROWA



BEZPIECZNY
BUDYNEK

www.j-j.pl

Stan prawny na dzień 01.01.2019 r.



BEZPIECZEŃSTWO I HIGIENA PRACY

TERMINY SZKOLEŃ BHP

Nazwa szkolenia	Rodzaj stanowiska pracy	Powtarzalność szkolenia, nie rzadziej niż:	Minimalny czas trwania szkolenia - godziny lekcyjne
Szkolenie wstępne BHP Instruktaż ogólny.	Pracownicy rozpoczynający pracę w zakładzie pracy - nowo zatrudnieni pracownicy, studenci odbywający u pracodawcy praktykę studencką oraz uczniowie szkół zawodowych zatrudnieni w celu praktycznej nauki zawodu.	Nie dotyczy	3
Szkolenie wstępne BHP Instruktaż stanowiskowy.	Pracownicy zatrudniani na stanowiskach robotniczych i innych, na których występuje narażenie na działanie czynników szkodliwych dla zdrowia, uciążliwych lub niebezpiecznych. Pracownicy przenoszani na nowe stanowisko, uczniowie odbywający praktyczną naukę zawodu oraz studenci odbywający praktykę studencką.	W przypadku wprowadzenia zmian na stanowisku pracy	8
Szkolenie okresowe BHP dla pracowników zatrudnionych na stanowiskach robotniczych.	Pracownicy zajmujący stanowiska robotnicze, na których wykonywane są prace szczególnie niebezpieczne - duże zagrożenia dla zdrowia i zagrożenia wypadkowe (np. prace na wysokości, prace przy użyciu materiałów niebezpiecznych np. substancji i preparatów chemicznych, prace w przestrzeniach zamkniętych).	Raz na 1 rok	8
	Pracownicy zajmujący stanowiska robotnicze.	Raz na 3 lata	
Szkolenie okresowe BHP dla pracodawców i innych osób kierujących pracownikami.	Pracodawcy, w tym osoby kierujące przedsiębiorstwami państwowymi, spółkami, zakładami prywatnymi, urzędami, spółdzielniami. Inne osoby kierujące pracownikami (mistrzowie, brygadziści, kierownicy wydziałów i innych komórek organizacyjnych).	Raz na 5 lat	16
Szkolenie okresowe BHP dla pracowników inżynierów i techników.	Pracownicy inżynierów i techników zakładów pracy, projektanci, konstruktorzy, technolodzy, organizatorzy produkcji.		16
Szkolenie okresowe BHP dla pracowników służby BHP i osób wykonujących zadania tej służby.	Pracownicy służby bhp i osoby wykonujące zadania tej służby.		32, w tym 4 ćwiczeń.
Szkolenie okresowe BHP dla pracodawców wykonujących zadania służby BHP.	Pracodawcy, którzy na podstawie art. 237 ¹ § 1 Kodeksu Pracy będą wykonywali w swoim zakładzie pracy zadania służby bhp.		64, w tym 4 ćwiczeń.
Szkolenie okresowe BHP dla pracowników administracyjno-biurowych i innych.	Pracownicy administracyjno-biurowi i inni, których nie wymieniono.	Raz na 6 lat „§ 2 ² . Szkolenie okresowe pracownika, o którym mowa w § 2, nie jest wymagane w przypadku pracownika na stanowisku administracyjno-biurowym, gdy rodzaj przeważającej działalności pracodawcy w rozumieniu przepisów o statystyce publicznej znajduje się w grupie działalności, dla której ustalono nie wyższą niż trzecia kategorię ryzyka w rozumieniu przepisów o ubezpieczeniu społecznym z tytułu wypadków przy pracy i chorób zawodowych, chyba że z oceny ryzyka, o której mowa w art. 226 pkt 1, wynika, że jest to konieczne.	8
	Pracownicy administracyjno-biurowi, w tym zatrudnieni przy obsłudze monitorów ekranowych, a także pracownicy placówek służby zdrowia, szkół i innych placówek oświatowych, jednostek naukowo-badawczych i innych pracowników, których charakter pracy wiąże się z narażeniem na czynniki szkodliwe dla zdrowia, uciążliwe lub niebezpieczne albo z odpowiedzialnością w zakresie bhp.		

Kto może prowadzić szkolenia BHP?

Szkolenie wstępne BHP Instruktaż ogólny.	Pracownik służby bhp.
Szkolenie wstępne BHP Instruktaż stanowiskowy.	Wyznaczona przez pracodawcę osoba kierująca pracownikami lub pracodawca, jeżeli osoby te posiadają odpowiednie kwalifikacje i doświadczenie zawodowe oraz są przeszkolone w zakresie metod prowadzenia instruktażu stanowiskowego.
Szkolenie okresowe	Jednostki organizacyjne prowadzące działalność szkoleniową w dziedzinie bhp.

**Zapraszamy na szkolenia prowadzone przez zespół doświadczonych trenerów, praktyków
w każdy poniedziałek godz. 9:00 biuro w Malborku
oraz w każdy wtorek godz. 9:00 biuro w Gdańsku.**

Rozporządzenie Ministra Gospodarki i Pracy z dnia 27 lipca 2004 r. w sprawie szkolenia w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny pracy

(Dz.U. 2004 nr 180 poz. 1860 z późn. zm.)

USTAWA z dnia 9 listopada 2018 r. o zmianie niektórych ustaw w celu wprowadzenia uproszczeń dla przedsiębiorców w prawie podatkowym i gospodarczym.

(Dz.U. 2018 poz. 2244 z późn. zm.)





OCHRONA PRZECIWPOŻAROWA

KONTROLE GAŚNIC I HYDRANTÓW

GAŚNICE

Ogledziny i sprawdzenie wartości ciśnienia (strzałka na polu zielonym).	Raz w miesiącu (osoba wyznaczona w zakładzie pracy).	Kontrole (przeglądy lub remonty) gaśnic mogą wykonywać tylko autoryzowane zakłady serwisowe.
Badanie okresowe.	Raz na 6 miesięcy lub raz na rok (wg typu gaśnicy).	
Naprawa i czynności warsztatowe + wymiana ładunku (proszku).	Raz na 5 lat (należy pamiętać o utylizacji proszku).	

ZAKRES CZYNNOŚCI SPRAWDZAJĄCYCH OGÓLNY STAN TECHNICZNY GAŚNICY



1. Przed przystąpieniem do czynności serwisowych należy najpierw zidentyfikować gaśnicę sprawdzając trwałe oznakowania na zbiorniku i porównując je z danymi z etykiety gaśnicy.

2. Następnie należy wykonać następujące czynności kontrolne:

- stan zabezpieczeń gaśnicy (plomba, zawleczka),
- stan zbiornika,
- stan zaworu,
- wskazanie manometru (wskazówka powinna znajdować się na zielonym polu),
- drożność i stan węża (jeżeli występuje danym typie gaśnicy),
- czytelność etykiety.

Kontrolka serwisowa powinna posiadać następujące dane:

nazwa i adres zakładu serwisowego,
nazwisko i imię konserwatora,
data wykonania przeglądu (miesiąc / rok),
data wykonania naprawy (miesiąc / rok),
data następnego badania (miesiąc / rok).

W przypadku stwierdzenia nieprawidłowości skontaktuj się z nami, pamiętając, że pełny zakres czynności potwierdza autoryzowany zakład serwisowy.

HYDRANTY WEWNĘTRZNE

Właściciel, zarządca, użytkownik budynku.

HYDRANTY ZEWNĘTRZNE

Właściciel sieci wodociągowej przeciwpożarowej.

Sprawdzenie ciśnienia, wydajności (l/s), stanu technicznego.	Co 1 rok	Przeglądy i konserwacje.	Co 1 rok
--	-----------------	--------------------------	-----------------

WĘŻE HYDRANTOWE

Sprawdzenie stanu technicznego węża, wykonanie próby ciśnieniowej, węża pożarniczych.	Raz na 5 lat
---	---------------------

KONTROLE INSTALACJI I URZĄDZEŃ SŁUŻĄCYCH BEZPIECZEŃSTWU OBIEKTU

Urządzenia oddymiające.	Raz na kwartał .
System wykrywania pożaru + ROP.	Nie rzadziej niż raz w roku oraz według zaleceń producenta.
System monitoringu ochrony przeciwpożarowej – stałe łącze z PSP.	Dotyczy wybranych obiektów, wg zaleceń producenta.
Stale urządzenia gaśnicze.	Nie rzadziej niż raz w roku lub wg zaleceń producenta.
Oświetlenie awaryjne.	Nie rzadziej niż raz w rok .
Systemy antywłamaniowe.	Według zaleceń producenta.



Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 7 czerwca 2010 r. w sprawie ochrony przeciwpożarowej budynków, innych obiektów budowlanych i terenów (Dz. U. Nr 109, poz. 719 z póź. zm.)
Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 24 lipca 2009 r. w sprawie przeciwpożarowego zaopatrzenia w wodę oraz dróg pożarowych. (Dz.U. 2009 nr 124 poz. 1030 z póź. zm.)





BEZPIECZNY BUDYNEK

TERMINY BADAŃ I PRZEGLĄDÓW OKRESOWYCH

POMIARY INSTALACJI ELEKTRYCZNEJ

Rodzaj pomieszczenia	Okres czasu pomiędzy sprawdzeniami		
	Rezystencja izolacji	Skuteczność ochrony przeciwpożarowej	
O wylizwach żrących	Nie rzadziej, niż co 1 rok	Nie rzadziej, niż co 1 rok	
Zagrożone wybuchem	Nie rzadziej, niż co 1 rok	Nie rzadziej, niż co 1 rok	
Otwarta przestrzeń	Nie rzadziej, niż co 5 lat	Nie rzadziej, niż co 1 rok	
Bardzo wilgotne o wilg. ok. 100% przejściowo wilgotne (75% do 100%)	Nie rzadziej, niż co 5 lat	Nie rzadziej, niż co 1 rok	
Gorące (o temperaturze powietrza 35°C)	Nie rzadziej, niż co 5 lat	Nie rzadziej, niż co 1 rok	
Zagrożone pożarem	Nie rzadziej, niż co 1 rok	Nie rzadziej, niż co 5 lat	
Stwarzające zagrożenia dla ludzi	Nie rzadziej, niż co 1 rok	Nie rzadziej, niż co 5 lat	
Zapylone	Nie rzadziej, niż co 5 lat	Nie rzadziej, niż co 5 lat	
Poostate niewymienione powyżej	Nie rzadziej, niż co 5 lat	Nie rzadziej, niż co 5 lat	
Pomiary narzędzi ręcznych o napędzie elektrycznym.	Co 6 miesięcy I kategoria użytkowania. (użytkowano dorywczo)	Co 4 miesiące II kategoria użytkowania. (użytkowane często)	Co 2 miesiące III kategoria użytkowania. (użytkowane w sposób ciągły)

KONTROLE STANU TECHNICZNEGO BUDYNKU

Okresowa kontrola stanu technicznego.	Co 1 rok
Okresowa kontrola stanu technicznego i przydatności do użytkowania.	Co 5 lat
Budynków o powierzchni zabudowy przekraczającej 2000m ² oraz innych obiektów budowlanych o powierzchni dachu przekraczającej 1 000m ² .	2 razy w roku w terminach do 31 maja oraz do 30 listopada.

KONTROLE PRZEWODÓW I INSTALACJI

Przewody dymowe od palenisk zakładów zbiorowego żywienia i usług gastronomicznych.	Co najmniej raz w roku , jeżeli przepisy miejscowe nie stanowią inaczej.
Od palenisk opalanych paliwem stałym.	Co najmniej cztery razy w roku. W sezonie grzewczym.
Od palenisk opalanych paliwem płynnym i gazowym.	Co najmniej dwa razy w roku. W sezonie grzewczym.
Przewody wentylacji grawitacyjnej, mechanicznej.	Co najmniej raz w roku , jeżeli większa częstotliwość nie wynika z warunków użytkowych.
Pomiary szczelności instalacji gazowej.	Raz na rok Dwa razy do roku w terminach od 31 maja do 30 listopada, w przypadku budynku o powierzchni zabudowy przekraczającej 2000m ² oraz innych obiektów budowlanych o powierzchni dachu przekraczającej 1000m ² .
Klimatyzacja.	Co najmniej 1 raz w roku , jeżeli większa częstotliwość nie wynika z warunków użytkowych.



Ustawa z dnia 7 lipca 1994 r. - Prawo budowlane. (Dz.U. 1994 nr 89 poz. 414 z póź. zm.)
Rozporządzenia Ministra Infrastruktury z dnia 06.02.2003 r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy podczas wykonywania robót budowlanych (Dz. U. z 2003r. Nr 47, poz. 401 z póź. zm.)

SPRAWDŹ CO JESZCZE DLA CIEBIE MAMY

SAFETY
GROUP

Al. Wojska Polskiego 499
82-200 Malbork
E-mail: biuro@j-j.pl
Tel.: +48 (55) 273 50 85

ul. Trzy Lipy 3
80-172 Gdańsk
E-mail: gdansk@j-j.pl

www.j-j.pl