

Pieczętka zakładu

KARTA OPIEKI NAD KOBIETĄ CIĘŻARNĄ
Prowadzona przez położną środowiskową/rodzinną

Nazwisko i imię
Wiek
PESEL
Adres zamieszkania
Telefon
Stan cywilny: zamężna TAK / NIE (właściwe zakreślić)
Rodzaj wykonywanej pracy
Dojazd do pracy (środek transportu, odległość)
Warunki lokalowe: liczba zamieszkałych osób, liczba zajmowanych pomieszczeń
Mieszkanie: czyste, zaniedbane
Czy rodzina korzysta z pomocy społecznej TAK / NIE (właściwe zakreśl)

Wywiad ogólny:

Przebyte choroby
Operacje
Choroby towarzyszące obecnej ciąży
Stosowane leki/witaminy
Użytki: papierosy (ilość), alkohol,
inne

Wywiad położniczy:

Liczba porodów o czasie, przedwczesnych, poronień
Przebieg przebytych ciąż, poronień
.....
Nazwisko lekarza prowadzącego

Data ostatniej miesiączki

Pierwsze ruchy płodu

Termin porodu

Data I wizyty położnej środowiskowej/rodzinniej

ŚWIADCZENIA PIEŁĘGNACYJNE, DIAGNOSTYCZNE, LECZNICZE			DATA WIZYTY					
1	Tydzień ciąży							
2	Ocena stanu ogólnego	RR						
		tętno						
		temperatura						
		waga						
3	Ocena stanu emocjonalnego	prawidłowy						
		budzi zastrzeżenia						
4	Żyłaki	kończyn dolnych						
		krocza						
5	Obrzęki	uogólnione						
		kończyn dolnych						
6	Brodawki stukowe	prawidłowe						
		płaskie						
		wklęsłe						
7	Ocena stanu skóry	przebarwienia						
		rozstępy						
8	Wysokość dna macicy							
9	Napięcie macicy							
10	Ocena tętna płodu							
11	Ocena ruchów płodu							
12	Badanie położnicze zewnętrzne							
13	Ocena miednicy kostnej							
14	Krwawienie lub plamienie z dróg rodnych							

15	Inne dolegliwości								
16	Gimnastyka w ciąży	stosuje							
		nie stosuje							
17	Gimnastyka oddechowa w ciąży	stosuje							
		nie stosuje							
INFORMACJA I EDUKACJA W ZAKRESIE									
18	Fizjologii ciąży oraz zasad opieki w tym okresie								
19	Zasad zapobiegania zakażeniom wrodzonym, wcześniactwu i hipotrofii płodu								
20	Zaznajomienia z wczesnymi objawami powikłań w ciąży								
21	Rozwoju płodu w różnych okresach życia płodowego								
22	Oceny ruchów płodu								
23	Zasad higieny ogólnej, osobistej, ubioru i odpowiedniego obuwia								
24	Właściwego odżywiania ciężarnej i konieczności dostarczania odpowiednich witamin i minerałów								
25	Systematycznego wykonywania badań okresowych oraz wizyt kontrolnych w poradni „K”								
26	Konieczności badań kontrolnych w poradni stomatologicznej								
27	Wpływu warunków środowiskowych i pracy na rozwój ciąży								
28	Pierwszych objawów porodu								
29	Szkodliwości palenia tytoniu, unikania alkoholu i używek								

30	Potrzeby wykonywania ćwiczeń fizycznych w ciąży							
31	Łagodzenia bólu porodowego – techniki relaksacji							
32	Korzyści i ryzyka analgezji (rodzaje i techniki znieczulenia bólu porodowego)							
33	Nauki oddychania torem brzuszny							
34	Propagowanie Szkoły Rodzenia							
35	Przygotowania psychicznego do karmienia piersią							
36	Przygotowania brodawek sutkowych							
37	Przygotowania wyprawki dla dziecka i zestawu potrzebnego matce w szpitalu							
38	Stosowania różnych form stymulacji prenatalnej np. rozmowy z dzieckiem, głaskanie, dotykanie brzucha, słuchanie muzyki							

Zgłaszane dolegliwości:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Zalecenia i uwagi:

[illegible]

Podpis położnej