

KARTA OPIEKI NAD PACJENTKĄ GINEKOLOGICZNĄ
prowadzona przez położną rodzinną

Dane pacjentki:

Nazwisko i imię
Wiek
PESEL
Adres zamieszkania
Telefon
Stan cywilny: zamężna TAK / NIE (właściwe zakreślić)
Rodzaj wykonywanej pracy

Wywiad środowiskowy

Warunki socjalno-bytowe
.....

Wywiad ogólny:

Aktualne i przebyte choroby:

- ☐ choroby nerek
☐ choroby serca i układu krążenia
☐ choroby wątroby.....
☐ cukrzyca.....
☐ nadciśnienie tętnicze.....
☐ inne schorzenia.....

Przebyte operacje i zabiegi

Choroby w rodzinie

Stosowane leki

Używkki: papierosy (ilość), alkohol

inne

Wywiad położniczy:

Liczba: porodów o czasie, przedwczesnych, poronień
Przebieg przebytych ciąż, poronień
.....

Wywiad ginekologiczny:

Data pierwszej miesiączki Data ostatniej miesiączki
Miesiączka: co ile dni, długość trwania, obfitość
objawy towarzyszące (jakie i kiedy?).....
Napięcie przedmiesiączkowe (objawy)
Krwawienia / plamienia międzymiesiączkowe (kiedy?)
Upławy: obfitość, kolor, zapach
kiedy się pojawiają, towarzyszące objawy
Stosowana antykoncepcja
Stosowana HTZ
Data ostatniego badania piersi
Data ostatniego badania cytologicznego

Badanie przedmiotowe:

			DATA WIZYT PACJENTKI						
ŚWIADCZENIA PIELĘGNACYJNE, DIAGNOSTYCZNE, LECZNICZE									
1	Ocena stanu psychicznego i emocjonalnego	dobrze, zadowolające							
		w miarę dobrze, zmęczenie							
		przygnębienie							
2	Ocena stanu ogólnego	temperatura							
		tętno							
		RR							
		wzrost							

		waga									
		BMI (waga/wzrost ²)									
3	Ocena powłok skórnych	bez zmian									
		sucha, odwodniona									
4	Ocena gruczołów sutkowych i brodawek	bez zmian									
		otoczką	barwa prawidłowa								
			wypukła								
			wklęsła								
			wciągnięta								
		zmiany brodawki lub otoczki brodawki									
		objawy skórki pomarańczowej									
		asymetria piersi (określić jaką)									
		skóra	wciągnięta								
			zasiniona								
			zaczerwieniona								
			obrzęknięta								
			owrzodzona								
		wyciek z brodawki (jaki?)									
		pojawienie się guzka w dole pachowym									
		pojawienie się nietypowego bólu									
		pojawienie się objawów zapalenia									
		wyczuwalne zgrubienia, grudki, guzki									
5	Objawy niedoboru estrogenów	zaburzenia koncentracji uwagi									
		pogorszenie pamięci / zapominalstwo									
		trudności w podejmowaniu decyzji									

		depresja									
		niepokój									
		zmiany nastroju									
		drażliwość									
		płaczliwość									
		trudności w zasypianiu / bezsenność									
		uderzenia gorąca (wary)									
		poty nocne, często zlewne									
		zmiany ciepłoty									
		obniżenie napędu do działania									
		zmęczenie pod koniec dnia									
		ograniczenie wydolności									
		ograniczone poczucie seksualności i zmysłowości									
		suche oczy, skóra, pochwa									
		utrata blasku ciała									
		obwisłe i mniej jędrne piersi									
		utrata libido									
		bolesność w czasie stosunku									
		niska samoocena i mniejsza dbałość o wygląd									
		tycie i wzrastający brak zainteresowania tym zjawiskiem									
		zwiększający się ból kręgosłupa i stawów									
		epizody nagłego bicia serca, z niepokojem lub bez									
		bóle głowy i migreny									

		zaburzenia ze strony układu pokarmowego (biegunki / zaparcia)							
6	Nadmiar estrogenów	tkliwość lub bolesność piersi, dotycząca głównie części środkowej, zwłaszcza sutka							
		zatrzymanie wody (zauważalne obrzmienie palców i nóg)							
		niecierpliwe, zgryźliwe zachowanie, ale jasny umysł							
		bóle kurczowe w miednicy małej, z krwawieniem macicznym lub bez							
		nudności							
7	Objawy androgenizmu	nadmierne owłosienie	górna warga						
			broda						
			ramiona						
			klatka piersiowa						
			kark						
			piersi						
			uda						
			okolice nadbrzusza						
			okolice podbrzusza						
		nadmierne wypadanie włosów							
		łysienie typu męskiego							
		trądzik							
		łojotok							
		ciemne plamy na skórze (rogowacenie ciemne)							
8	Żylaki	kończyn dolnych							
		krocza							

9	Obrzęki	uogólnione								
		kończyn dolnych								
10	Nietrzymanie moczu	wysiłkowe								
		nagłące								
		mieszane								
		moczenie								
		moczenie nocne								
		ciągłe								
		inne								
WYKONANO ŚWIADCZENIA										
11	Nauka ćwiczeń wzmacniających mięśnie dna miednicy									
12	Nauka samobadania i samokontroli piersi									
13	Nauka ćwiczeń usprawniających w schorzeniach ginekologicznych									
14	Nauka ćwiczeń zapobiegających nietrzymaniu moczu									
REALIZACJA ŚWIADCZEŃ PROFILAKTYCZNYCH I PROMOCJI ZDROWIA										
15	Zwiększenie aktywności fizycznej poprzez preferowanie czynnego odpoczynku									
16	Edukacja we wszystkich okresach życia do prowadzenia samoobserwacji i podejmowania działań likwidujących czynniki ryzyka									
17	Edukacja w zakresie świadomego rodzicielstwa	planowanie rodziny								
		wychowania seksualnego								
		metody rozpoznawania płodności								
		stosowania środków antykoncepcyjnych								
		metod zapobiegania niepożądaney ciąży								
18	Informacja na temat potrzeby wykonania badań w kierunku chorób odzwierzęcych i różyczki									

