

JADŁOSPIS – ZOL BYTOM

	ŚNIADANIE		OBIAŁ		PODWIECZ.	KOLACJA	
PIĄTEK	ZUPA ML(1,21,2,3) KAWA Z ML(1,21) ROGAL C-GRAHAM MASŁO DZEM C-WĘDLINA	250ML 250ML 1SZT 100G 15G 50G 40G	ZUPA -KRUPNIK(1,2,9,16,21) RYBA SMAŻONA(2,3,9,11) ZIEMNIAKI(1,21) KAP. ZASMAŻANA(2) D-RYBA GOT. W SOSIE (1,21,2,11) SZPINAK(2) KOMPOT	400ML 80G 220G 120G 100G 100G 250ML	JABŁKO WAFELEK (1,2,6,7,8,21) PALUSZKI (2,17)	CHLEB(2)GRAHAM D-WEK(2,21,1) MASŁO HERBATA PASTA BRZOSK(1,21) D-TWARÓG (1,21)	100G 1SZT 15G 250ML 50G 50G
SOBOTA	ZUPA ML(1,2,21)) KAWA Z ML(1,21) CHLEB/GRAHAM D-WEK MASŁO POL. ANI	250ML 250ML 100G 100G 15G 40G	ZUPA FAS. Z ZIEM(2,3,4,5,9,14,16,15) RISOTTO Z MIĘSEM I WARZ(4,9) SOS POMIDOROWY(1,2,9,16,21) D-ZUPA ZIEMNIACZ(1,2,9,16,21) KOMPOT	400ML 300G 100G 400ML 250ML	DELICJE SOCZEK C-CIAST. B/C SOK POMID	CHLEB(2)GRAHAM D-WEK(2,21,1) MASŁO HERBATA WINERKI KETCHUP(2,9) PAPRYKA KONSER	100G 1SZT 15G 250ML 65G 10G 30G
NIEDZIELA	ZUPA ML(1,21,6) KAWA Z ML(1,21) CHLEB(2)GRAHAM D-WEK MASŁO SER ŻÓŁTY(1,21) D-SEREK HOMO(1,21)	250ML 250ML 100G 100G 15G 40G 75G	ZUPA SZPINAK. Z ZA (1,2,3,9, 16, 21) KOTLET SCHABOWY(2,3,5) ZIEMNIAKI(1,21) SURÓWKA Z KAP. BIAŁEJ D-SCHAB GOT. W SOSIE(1,2,9,21) MARCHEWKA(2) KOMPOT	400ML 80G 220G 100G 100G 100G 250ML	KAWA NATURALNA BABKA C-PALUSZKI	CHLEB(2)GRAHAM D-WEK(2,21,1) MASŁO HERBATA SZYNKA WIEPRZ(5) SAŁATA ZIELONA	100G 1SZT 15G 250ML 40G 30G
PONIEDZ	ZUPA ML(1,21) KAWA Z ML(1,21) CHLEB(2)GRAHAM D-WEK(2,21,1) MASŁO SALCESOM(5) D-POL. DROB.	250ML 250ML 100G 100G 15G 40G 40G	ZUPA GRYSIKOWA(2,9,16) ŁAZANKI Z MIĘSEM I KAPUSTA (2,3,4,5,14,16) D-MAKARON Z MIĘSEM(2,3,4) SOS JARZYNOWY(2,9) KOMPOT	400ML 300G 300G 100G 250ML	BUDYN(1,21) BISZKOPTY (2,3,6,17) C-CIAST.B/C	CHLEB(2)GRAHAM D-WEK(2,21,1) MASŁO HERBATA SALAMI(4,5) OG. KISZONY D-WĘDLINA POMIDOR	100G 1SZT 15G 250ML 40G 30G 40G 30G
WTOREK	ZUPA ML(1,21) KAWA Z ML(1,21) CHLEB(2)GRAHAM D-WEK(2,21,1) MASŁO PASZTET PIECZ (1,2,3,5,9,14,16,21) D-PO. ANI	250ML 250ML 100G 100G 15G 40G	ZUPA SELER Z MAKAR(1,2,3,9,16,21) WĄTRÓBKA W SOSIE(2,9) ZIEMNIAKI(1,21) SURÓWKA Z KAP. PEK. D-UDZIEC DROB W SOSIE(1,2,9,21) SZPINAK(2) KOMPOT	400ML 100G 220G 100G 100G 100G 250ML	BANAN C-KRAKERSY (1,2,3,14,17,21)	CHLEB(2)GRAHAM D- WEK (2,21,1) MASŁO HERBATA TWARÓG Z KOP. (1,21) RZODKIEWKA	100G 1SZT 15G 250ML 50G 30G
ŚRODA	ZUPA ML(1,21,2) KAWA Z ML(1,21) CHLEB(2)GRAHAM MASŁO D-WEK (2,21,1) KIEŁB. SZYNKOWA(5)	250ML 250ML 100G 15G 100G 40G	ZUPA BROK. Z RYŻEM(1,9,16,21) KOTLET MIELONY(2,3,4,5,9) ZIEMNIAKI(1,21) KAPUSTA CZERWONA D-PULPET W SOSIE(12,3,4,21) MARCHEWKA(2) KOMPOT	400ML 80G 220G 100G 100G 100G 250ML	WODA MINERALNA CHRUPKI	CHLEB(2) GRAHAM D- WEK (2,21,1) MASŁO HERBATA PAPRYKARZ(2,9,11,14,16) D- POL.SOPOCKA OGÓREK KONSER	100G 1SZT 15G 250ML 60G 40G 40G
CZWARTEK	ZUPA ML(1,21,6) KAWA Z ML(1,21) CHLEB(2)GRAHAM D-WEK(2,21,1) MASŁO SZYNKA Z IDYKA	250ML 250ML 100G 100G 15G 40G	ZUPA POM. Z ZAC(1,2,3,9,16,21) KASZANKA(2,5,16) ZIEMNIAKI(1,21) KAPUSTA ZASMAŻANA(2) D-FILET DROB. GOT. W SOSIE JARZ (1,2,9,21) BUKIET JARZYN(2) KOMPOT	400ML 100G 220G 100G 100G 100G 250ML	KISIEL HERBATNIKI (1,2,3,6,17,21) C-CIAST. B/C	CHLEB(2) GRAHAM D- (2,21 WEK,1) MASŁO HERBATA KIEŁBASA NA CIEPŁO D- WINERKI KETCHUP(2,9) OGÓREK ZIEL	100G 1SZT 15G 250M 100G 65G 10G 40G
PIĄTEK	ZUPA ML(1,21,2,3) KAWA Z ML(1,21) CHLEB(2)GRAHAM D-WEK(2,21,1) MASŁO MIÓD C-OGONÓWKA	250ML 250ML 100G 100G 15G 50G 40G	ZUPA JARZ. Z RYŻEM (1,9,16, 21) RYBA SMAŻONA (2,3, 9,11) ZIEMNIAKI(1,21) SURÓWKA WIELOWARZYWNA D-RYBA DUSZONA (1,2,9,11,21) BROKUŁ (2) KOMPOT	400ML 80G 220G 100G 100G 100G 250ML	PALUSZKI (2,17) SOCZEK C-SOK POM.	CHLEB(2) GRAHAM D- WEK (2,21,1) MASŁO HERBATA SER TOPIONY(1,21) D-TWARÓG (1,21) PAPRYKA KONS(16)	100G 1SZT 15G 250ML 50G 50G 30G
SOBOTA	ZUPA ML(1,21) KAWA Z ML(1,21) CHLEB(2)GRAHAM D-WEK(2,21,1) MASŁO KIEŁB. SZYNKOWA(5)	250ML 250ML 100G 100G 15G 40G	ZUPA KOP. Z ZIEMN. (219,16,21) RYŻ Z MUSEM JABŁKOWYM DC-RISOTTO Z MIĘSEM I WARZ(4,9) SOS JARZYNOWY(2,9) KOMPOT	400ML 300G 330G 100G 250ML	GALARETKA CHRUPKI KUKURYDZ. (1,2,3,6,14,17,21)	CHLEB(2) GRAHAM D- WEK (2,21,1) MASŁO HERBATA JAKO(3) DW-SZYNKA GERWAZ. SAŁATA ZIEL	100G 1SZT 15G 250ML 1SZT 40G 30G
NIEDZIELA	ZUPA ML(1,21,2) KAWA Z ML(1,21) CHLEB(2)GRAHAM D-WEK(2,21,1) MASŁO PASZTET PIECZONY (1,2,3,5,9,14,16,21) D-SZYNKA(5)	250ML 250ML 100G 100G 15G 40G 40G	ROSÓL Z MAKAR (2,3,9,16) UDKO PIEC ZONE ZIEMNIAKI(1,21) BURAKI(1,2,21) D-UDKO GOTOWANE KOMPOT	400ML 140G 220G 100G 140G 250ML	KAWA NAT. CIASTO JOGURTOWE	CHLEB(2) GRAHAM D- WEK (2,21,1) MASŁO HERBATA SER ŻÓŁTY(1,21) D-SEREK HOMO(1,210) POMIDOR	100G 1SZT 15G 250ML 40G 75G 40G

Aleksandra Pluta

ST. DIETETYK

NACZELNA PIELEGNIARKA
SZPITAL SPECJALISTYCZNY Nr 1

p. o. w. Bytom
Aneta Wąbek
mas. dietetyk