

# **GMINA MIEJSKA ZGORZELEC**

---



## **PROGRAM FUNKCJONALNO-UŻYTKOWY**

Nazwa zadania: „Budowa siłowni zewnętrznej przy Szkole Podstawowej nr 3 w Zgorzelcu”

Adres obiektu: Szkoła Podstawowa nr 3  
ul. Armii Krajowej 10A  
59-900 Zgorzelec  
woj. dolnośląskie

Kod CPV: 71320000-7 – usługi inżynieryjne w zakresie projektowania  
37410000-5 – sprzęt sportowy do uprawiania sportów na wolnym powietrzu

Nazwa inwestora: Gmina Miejska Zgorzelec  
ul. Domańskiego 7  
59-900 Zgorzelec  
Tel. +48 (75) 77 56 604 (607,608)  
Fax. +48 (75) 77 56 421, (75) 77 59 923  
NIP: 615-17-94-018  
REGON: 230821546

Opracowała: Anna Borowska – Inspektor WPRI

Sprawdził: Mateusz Magoń – Naczelnik WPRI

Zatwierdził: Piotr Konwiński – Zastępca Burmistrza Miasta ds. Inwestycji

Zgorzelec, dnia 24.02.2021r.

## 1. Ogólny opis zamówienia

### 1.1 Przedmiot zamówienia

Przygotowanie projektu wykonawczego siłowni zewnętrznej oraz jego realizacja na terenie Szkoły Podstawowej Nr 3 w Zgorzelcu przy ul. Armii Krajowej 10a. W ramach przedmiotowego zadania Wykonawca winien wykonać zgodnie z programem funkcjonalno-użytkowym siłownię zewnętrzną przy zachowaniu niezbędnych standardów oraz norm przewidzianych dla urządzeń siłowni plenerowych.

Prace projektowe oraz roboty budowlane należy wykonać zgodnie z wymaganiami zawartymi w polskich przepisach, normach i instrukcjach.

Przedmiotowe zamierzenie budowlane o charakterze sportowo-rekreacyjnym realizowane jest w ramach budżetu obywatelskiego na rok 2020.

### 1.2. Stan istniejący

Planowana inwestycja zlokalizowana jest na działce nr 134 (Obr. VI, AM-1) stanowiącej własność Inwestora w użytkowaniu wieczystym placówki szkoły.

Teren pod montaż sprzętu siłowni jest płaski, porośnięty trawą. W pobliżu znajdują się drzewa oraz boisko szkolne. Obszar przeznaczony pod montaż urządzeń to około 45m<sup>2</sup>.

## 2. W ramach realizacji przedmiotowego zadania związanego z montażem urządzeń fitness Wykonawca zobowiązany będzie do:

- Opracowania dokumentacji projektowej,
- W razie konieczności uzyskanie skutecznego zgłoszenia robót,
- Usunięcia humusu,
- Dostawy i montażu urządzeń fitness,
- Dostawy i montażu tabliczki pamiątkowej w ramach przedmiotowego zadania oraz montażu tabliczki informacyjnej korzystania z urządzeń siłowni,
- Wyrównanie terenu wokół urządzeń wraz z zagęszczeniem gruntu i obsianie trawą,
- Wykonanie dokumentacji powykonawczej tj. atesty, certyfikaty, gwarancje, instrukcje obsługi urządzeń itp.)

## 3. Wymagania Zamawiającego w stosunku do przedmiotu zamówienia:

Dokumentacja projektowa musi spełniać wymogi przepisów obowiązującego prawa, a w szczególności:

- Ustawy z dnia 7 lipca 1994r. Prawo budowlane,
- Ustawy z dnia 11 września 2019r. Prawo zamówień publicznych,

- Rozporządzenia Ministra Infrastruktury z dnia 23 czerwca 2003r. w sprawie informacji dotyczącej bezpieczeństwa i ochrony zdrowia oraz planu bezpieczeństwa i ochrony zdrowia,
- Rozporządzenia Ministra Infrastruktury z dnia 26 czerwca 2002r. w sprawie dziennika budowy, montażu i rozbiórki, tablicy informacyjnej oraz ogłoszenia zawierającego dane dotyczące bezpieczeństwa pracy i ochrony zdrowia,
- Rozporządzenia Ministra Transportu, Budownictwa i Gospodarki Morskiej z dnia 25 kwietnia 2012 r. w sprawie szczegółowego zakresu i formy projektu budowlanego,
- Rozporządzenia Ministra Transportu, Budownictwa i Gospodarki Morskiej z dnia 25 kwietnia 2012r. w sprawie ustalania geotechnicznych warunków posadawienia obiektów budowlanych,
- Rozporządzenia Ministra Infrastruktury z dnia 12 kwietnia 2002r. w sprawie warunków technicznych, jakim powinny odpowiadać budynki i ich usytuowanie,
- Rozporządzenia Ministra Infrastruktury z dnia 2 września 2004r. w sprawie szczegółowego zakresu i formy dokumentacji projektowej, specyfikacji technicznych wykonania i odbioru robót budowlanych oraz programu funkcjonalno-użytkowego,
- Rozporządzenia Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 16 czerwca 2003r. w sprawie ochrony przeciwpożarowej budynków, innych obiektów budowlanych i terenów.
- Ustawy z dnia 4 kwietnia 2019r. o dostępności cyfrowej stron internetowych i aplikacji mobilnych podmiotów publicznych.

W ramach przedmiotu zamówienia Wykonawca winien uzyskać wszelkie decyzje, opinie, uzgodnienia niezbędne do zaprojektowania i wykonania przedmiotu zamówienia.

#### 4. Wymagania dotyczące robót budowlanych:

- Roboty należy wykonać w oparciu o dokumentację projektową wykonaną przez Wykonawcę i zatwierdzoną przez Zamawiającego.
- Ewentualne zanieczyszczenia powstałe podczas robót budowlanych, Wykonawca usunie na własny koszt.
- Wykonawca podczas trwania robót budowlanych będzie przestrzegał przepisów BHP oraz zapewni na terenie budowy należyty porządek.
- Tereny zielone objęte opracowaniem należy odtworzyć w przypadku zniszczenia poprzez humusowanie i wysiew trawy.

5. Wymagania materiałowe dla urządzeń do ćwiczeń.

- Belki konstrukcyjne oraz pozostałe elementy rurowe wykonane ze stali nierdzewnej bądź z rur stalowych ocynkowanych, dwukrotnie malowanych proszkowo,
- Stopki wykonane z blachy nierdzewnej,
- Zakończenia rur zabezpieczone plastikowymi zatyczkami,
- Zastosowane łożyska w urządzeniach powinny być bezobsługowe,
- Urządzenia siłowni zewnętrznej winny być trwale związane z gruntem, według zaleceń producenta.

Urządzenia do ćwiczeń powinny być zgodne z Polskimi Normami oraz warunkami bezpieczeństwa oraz powinny być rozmieszczone w sposób umożliwiający zachowanie bezpiecznych stref pomiędzy urządzeniami, określonymi w dokumentacji dotyczącej utworzenia terenu rekreacyjnego. Wykonawca w ramach przedmiotu zamówienia musi przedstawić certyfikaty na wykonane prace i zamontowane urządzenia zgodnie z obowiązującymi normami, a w szczególności: PN-EN 16630:2015-06 Wyposażenie siłowni plenerowych zainstalowane na stałe. Wymagania bezpieczeństwa i metody badań. Wszelkie koszty z tym związane ponosi Wykonawca.

6. Proponowane urządzenia do zamontowania w strefie siłowni:

- **JEŹDZIEC**

Jest to urządzenie, które wzmacnia mięśnie kończyn dolnych, ramion, obręczy barkowej oraz mięśnie grzbietu i mięśnie brzucha. Kształtuje sylwetkę oraz pomaga utrzymać prawidłową postawę ciała.

Parametry urządzenia:

Strefa użytkowania zgodnie z zaleceniami producenta

Wysokość: od 80 cm do 150 cm

Szerokość <=> Długość od 50 cm do 120 cm

Powyższy zapis Zamawiający stosuje, ponieważ producenci różnie określają długość i szerokość, tzn. w kartach katalogowych u jednych producentów szerokość urządzeń do ćwiczeń jest uznawana jako jego długość, a u innych producentów w sposób odwrotny.



*Rysunek 1. Jeździec – zdjęcie poglądowe*

▪ **ROWEREK**

Jest to urządzenie wzmacniające mięśnie kończyn dolnych, ud oraz mięśnie tułowia.

Parametry urządzenia:

Strefa użytkowania zgodnie z zaleceniami producenta.

Wysokość: od 100 cm do 150cm

Szerokość <=> Długość: od 50 cm do 130 cm



*Rysunek 2. Rowerek-zdjęcie poglądowe*

- **ORBITREK**

Jest to urządzenie wzmacniające mięśnie kończyn dolnych, ramion, obręczy barkowej oraz mięśnie grzbietu i mięśnie brzucha.

Parametry urządzenia:

Strefa użytkowania zgodnie z zaleceniami producenta.

Wysokość: od 140 cm do 180 cm,

Szerokość <=> długość: od 50 cm do 140 cm



*Rysunek 3. Orbitrek - zdjęcie poglądowe*

- **WYCISKANIE SIEDZĄC + PYLON + PODCIĄG**

Jest to urządzenie, które wzmacnia górne partie mięśni pleców, mięśni kończyn górnych oraz mięśnie obręczy barkowej. Kształtuje górne części tułowia.

Parametry urządzenia:

Strefa użytkowania zgodnie z zaleceniami producenta.

Wysokość: od 150 cm do 180 cm

Szerokość <=> długość: od 90 cm do 230 cm



*Rysunek 4. Wyciskanie siedząc + pylon + podciąg - zdjęcie poglądowe*

▪ **STEPPER + PYLON + PRASA NOŻNA**

Stepper jest to urządzenie, które wzmacnia mięśnie proste i skośne brzucha, lędźwi oraz pośladków.



*Rysunek 5. Stepper + pylon - zdjęcie poglądowe*

Parametry urządzenia:

Strefa użytkowania zgodnie z zaleceniami producenta.

Wysokość: od 150 cm do 180 cm

Szerokość <=> długość: od 80 cm do 140 cm

Prasa nożna wzmacnia mięśnie ud, łydek oraz pośladków oraz dolne partie brzucha. Wzmacnia układ kostno-stawowy kończyn dolnych oraz obręczy biodrowej.



*Rysunek 6. Prasa nożna + pylon - zdjęcie poglądowe*

Parametry urządzenia:

Strefa użytkowania zgodnie z zaleceniami producenta.

Wysokość: od 150 cm do 180 cm

Szerokość <=> długość od 50 do 120 cm

- **TABLICA INFORMACYJNA KORZYSTANIA Z URZĄDZEŃ SIŁOWNI**  
Tablica wykonana ze stali galwanizowanej, podwójnie malowanej proszkowo. Konstrukcja z miejscem na ekspozycję w postaci regulaminu korzystania z urządzeń. Na tablicy należy zamieścić podstawowe informacje o siłowni zewnętrznej oraz zasadach zachowania bezpieczeństwa podczas przebywania na siłowni. Dodatkowo na tablicy znajdować się będzie informacja o Zamawiającym – Gminie Miejskiej Zgorzelec, dane kontaktowe do administratora jak również służb ratunkowych (np. policja, straż pożarna, pogotowie ratunkowe). Konstrukcja tablicy winna być zamontowana zgodnie z zaleceniami producenta.





*Rysunek 7. Tablica informacyjna - zdjęcie poglądowe*

▪ **TABLICZKA PAMIĄTKOWA**

Tabliczka pamiątkowa w formacie A5 tj. 148x210mm wykonana z pleksi/szkła z nadrukiem kolorowym zgodnie z rysunkiem nr 8.



projekt

**BUDOWA SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ  
PRZY SP NR 3 W ZGORZELCU**

PROJEKT SFINANSOWANY Z BUDŻETU OBYWATELSKIEGO  
MIASTA ZGORZELEC NA ROK 2020



*Rysunek 8. Tabliczka pamiątkowa*

**UWAGA:**

**Kolorystykę urzędów i tablic: informacyjnej i pamiątkowej należy uzgodnić z Zamawiającym oraz Dyrekcją Szkoły Podstawowej Nr 3.**

3 Załączniki:

1. Dokumentacja fotograficzna