

## **Postępowanie pracowników po ekspozycji na zakażenie HIV**

### **I. Ekspozycja na zakażenie:**

- 1) naruszenie ciągłości skóry (zakłucie, zadrapanie, skaleczenie, pęknięcie, otarcie naskórka, otwarta rana),
- 2) kontakt materiału zakaźnego z uszkodzoną skórą, śluzówkami lub spojówkami,
- 3) długotrwały kontakt skóry z dużą objętością materiału zakaźnego,

**Profilaktyki przeciw HIV nie stosuje się po ekspozycji na skórę nieuszkodzoną!**

### **II. Materiał zakaźny**

- 1) krew i każdy materiał biologiczny zawierający krew,
- 2) nasienie, wydzielina pochwowa, mleko kobiece, maź stawowa,
- 3) płyn : mózgowo – rdzeniowy, osierdziowy, otrzewnowy, opłucnowy, owodniowy,
- 4) komórki, hodowle tkankowe lub pożywki zawierające HIV,
- 5) narzędzia i przedmioty zanieczyszczone krwią zawierającą HIV,
- 6) **Mocz, kał, ślina, płwocina, wymiociny, wydzielina z nosa, pot i tzy ( jeśli nie zawierają krwi) nie są zakaźne! Kontakt z nimi nie wymaga zastosowania profilaktyki poekspozycyjnej!**

### **III. Postępowanie przedlekarskie**

1. Nie tamować krwawienia. Nie wyciskać rany.
  2. Długo (3-5 min.) przemywać skórę bieżącą wodą, a następnie wodą z mydłem.
  3. Nie stosować środków dezynfekujących na bazie alkoholu!
  4. Zranione miejsce zabezpieczyć jałowym opatrunkiem,
  5. Błony śluzowe jamy ustnej, nosa, spojówek przepłukiwać kilka minut czystą wodą.
  6. Oczy płukać kilkakrotnie wodą przy otwartych powiekach.
  7. Krew rozprysniętą na skórze przemyć wodą.
  8. Udać się do: Szpitala w Ostródzie.
- oraz złożyć odpowiednie oświadczenie o zdarzeniu i poddać się zabiegom medycznym.

### **IV. Zabezpieczenie odzieży, tapicerki samochodowej i innych przedmiotów zanieczyszczonych materiałem biologicznym (krew, wymiociny, mocz) pochodzącym od potencjalnego nosiciela HIV oraz HBV i HCV.**

1. Zanieczyszczenia możliwe do fizycznego usunięcia należy spłukać wodą i poddać dezynfekcji,
2. O nakazie przeprowadzenia dezynfekcji należy powiadomić dyżurnego jednostki.

### **UWAGA**

1. Ekspozycja na zakażenie HBV i HCV jest podobna do ekspozycji po zakażeniu HIV.
2. Zakażenie laseczkami tężca występuje przy kontakcie miejsc skaleczonych z glebą bądź przedmiotami zabrudzonymi ziemią.
3. Procedura zawarta w niniejszym załączniku dotyczy zdarzeń związanych z wykonywaniem obowiązków służbowych/pracowniczych.