



Projekt pn. „Rodzina w komplecie” współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Łódzkiego 2021-2027
Załącznik nr 1 do SWZ

Znak sprawy EFS.26.4.2024

OPIS PRZEDMIOTU ZAMÓWIENIA

Przedmiotem zamówienia jest wyłonienie trenerów/specjalistów na realizację zadań w ramach projektu „Rodzina w komplecie”

Zamówienie podzielone jest na części zgodnie z wymaganiami jakie stawia Zamawiający wobec trenerów/specjalistów, którzy będą prowadzić zajęcia/ terapie/warsztaty dla uczestników projektu.

CPV 80000000-4: Usługi edukacyjne i szkoleniowe

I CZĘŚĆ

1. Cztery Szkolenia tematyczne

- 1) Dla 8 osób - pracowników Zamawiającego (w tym: 3 pracowników socjalnych i 5 asystentek rodziny) w okresie od grudnia 2024r. do 31.03.2025r.
- 2) Czas realizacji szkoleń tematycznych:
1 spotkanie 8h dydaktycznych x 4 spotkania w siedzibie wskazanej przez Zamawiającego
- 3) Tematyka szkoleń:
 - a) **Praca z rodziną, w której występuje przemoc fizyczna, psychiczna, ekonomiczna, seksualna** - np. przybliżenie uczestniczkom systemowego rozumienia zjawiska przemocy w rodzinie i form pomocy pokrzywdzonym.
 - b) **Komunikacja z dzieckiem przebywającym w pieczy zastępczej lub powracającym do rodziny biologicznej z pieczy zastępczej** - relacje rodzinne w tych sytuacjach.
 - c) **Motywacja do zmiany zachowań członków rodziny na społecznie akceptowalne, relacje rodzinne, więzi rodzinne** – diagnozowanie motywacji do zmiany u klienta, jak motywować i pracować nad zmianą.
 - d) **Wspieranie dzieci po traumie** – pobyt dziecka w pieczy zastępczej, śmierć rodzica lub członka rodziny, rozpad rodziny, rozwód, separacja itp.

2. Trening Umiejętności Społecznych dla Rodziców

- 1) Trening Umiejętności Społecznych dla Rodziców przewidziany jest w dwóch edycjach, w grupach 12 osobowych w okresie:
I edycja od grudnia 2024r. do 31.01.2025r., 5 spotkań po 6 h dydaktycznych, łącznie 30 h

II edycja od 01.10.2026r. do 31.12.2026r., 5 spotkań po 6 h dydaktycznych, łącznie 30 h
Łącznie 60h, w siedzibie wskazanej przez Zamawiającego.

- 2) Tematyka spotkań:
 - a) komunikacja rodzic – dziecko;
 - b) rozumienie uczuć i potrzeb dziecka;
 - c) identyfikowania sytuacji i zachowań problemowych;
 - d) nauki radzenia sobie z trudnymi i agresywnymi zachowaniami;
 - e) dostosowywania wymagań, poleceń do możliwości i poziomu rozwoju dziecka;
 - f) behawioralnych systemów motywacyjnych wprowadzania zasad i konsekwencji do życia rodzinnego,
 - g) metod rozwiązywania konfliktów rodzinnych pomiędzy rodzeństwem,
 - h) nauka postawy asertywnej,
 - i) praca nad przestrzeganiem zasad.

3. Trening umiejętności Społecznych dzieci.

- 1) Trening Umiejętności Społecznych dla Dzieci przewidziany jest w okresie od grudnia 2024r. do 31.03.2025r. w siedzibie wskazanej przez Zamawiającego, dla 4 grup wiekowych dzieci:
 - 3–6 lat - ok. 9 dzieci 14 spotkań po 1h dydaktyczną x 1 raz w tygodniu – łącznie 14h dydaktycznych
 - 7–9 lat – ok. 9 dzieci 14 spotkań po 2h dydaktyczne x 1 raz w tygodniu – łącznie 28h dydaktycznych
 - 10–12 lat – ok. 8 dzieci 14 spotkań po 3h dydaktyczne x 1 raz w tygodniu – łącznie 42h dydaktyczne
 - 13–17 la – ok. 12 dzieci 14 spotkań po 5h dydaktycznych 1 raz w tygodniu – łącznie 70h dydaktycznych
- 2) Tematyka spotkań:
 - a) trening modyfikowania zachowań na bardziej aprobowane społecznie;
 - b) kształtowanie umiejętności budowania relacji – uczenie rozpoznawania emocji i potrzeb, mimiki, mowy ciała;
 - c) odreagowanie napięć emocjonalnych, stres;
 - d) adaptacyjne sposoby rozładowywania napięcia emocjonalnego;
 - e) kształtowanie umiejętności komunikacyjnych;
 - f) rozwijanie świadomości własnego ciała i poczucia granic osobistych;
 - g) ćwiczenie asertywności i umiejętności współpracy;
 - h) nauka radzenia sobie z niepowodzeniami;
 - i) kształtowanie umiejętności wyrażania własnych potrzeb i emocji.

4. Warsztaty Kompetencji Rodzicielskich dla Uczestników Projektu.

- 1) Warsztaty Kompetencji Rodzicielskich dla Uczestników Projektu przewidziane są w okresie od 01.01.2025r. do 31.03.2025r. w siedzibie wskazanej przez Zamawiającego dla 2 grup ok. 10 osobowych:
 - I grupa 5 spotkań po 6 h dydaktycznych, łącznie 30 h
 - II grupa 5 spotkań po 6 h dydaktycznych, łącznie 30 h
- 2) Tematyka spotkań:
 - a) sprawowanie opieki i wychowywania w podziale na poszczególne etapy rozwoju dziecka;
 - b) potrzeby dzieci a etapy rozwojowe;
 - c) wrażliwość na potrzeby;
 - d) budowanie wzajemnego zaufania;
 - e) aktywne słuchanie;
 - f) stawianie granic i wymagań;
 - g) negatywne konsekwencje kar/gróźb/krzyków/szlabanów;
 - h) kontrolowanie emocji w trudnych rodzicielskich sytuacjach.

Kryteria formalne (obowiązkowe) dla osób realizujących: Szkolenia tematyczne, Trening Umiejętności Społecznych dla Rodziców, Trening Umiejętności Społecznych dla Dzieci, Warsztaty Kompetencji Rodzicielskich:

1. Osoba prowadząca szkolenia tematyczne powinna posiadać wykształcenie wyższe w kierunku: psychologia, socjologia, pedagogika, nauki o rodzinie.
2. Osoba prowadząca powinna posiadać minimum 2 letnie doświadczenie zawodowe dotyczące prowadzenia szkoleń/warsztatów na określony temat.
3. Osoba prowadząca powinna posiadać doświadczenie zawodowe umożliwiające przeprowadzenie danego typu wsparcia, przy czym minimalne doświadczenie zawodowe w danej dziedzinie oraz w pracy z określoną grupą docelową nie powinno być krótsze niż 1 rok.
4. Osoba prowadząca Trening umiejętności społecznych dla dorosłych i dzieci może być nauczycielem, psychologiem, pedagogiem i terapeutą posiadającą odpowiednią wiedzę i doświadczenie w prowadzeniu tego typu zajęć z dorosłymi, dziećmi i młodzieżą.
5. Oferent powinien złożyć dokumenty potwierdzające wykształcenie i doświadczenie zawodowe: referencje, i/lub kopia umowy o pracę i/lub kopia umowy cywilnoprawnej, inne dokumenty (np. zaświadczenia, certyfikaty) potwierdzające spełnienie kryterium wykształcenia i doświadczenia zawodowego w dziedzinie zgodnej z tematyką wsparcia.
6. Osoba prowadząca Trening umiejętności Społecznych dla Dzieci w momencie składania oferty powinna złożyć oświadczenie, a w przypadku podpisania umowy informację z Krajowego Rejestru Karnego w zakresie przestępstw określonych w rozdziale XIX i XXV Kodeksu karnego, w art. 189a. i art. 207 Kodeksu karnego oraz w ustawie z dnia 29 lipca 2005r. o przeciwdziałaniu narkomanii (Dz.U. z 2023r. poz. 1939)

II CZĘŚĆ

Program Szkoła dla Rodziców i Wychowawców.

1. Program Szkoła dla Rodziców i Wychowawców przewidziany jest dla 2 grup 12 osobowych w okresie:
I grupa od 01.01.2025r. do 30.06.2025r. 8 spotkań po 4 h dydaktyczne łącznie 32h
II grupa od 01.01.2027r. do 30.06.2027r. 8 spotkań po 4 h dydaktyczne łącznie 32h
łącznie 64h w siedzibie wskazanej przez Zamawiającego.
Warsztat będzie prowadzony przez 2 niezależnych trenerów równocześnie.
2. Tematyka spotkań:
 - 1) Budowanie relacji dorosły – dziecko w tym:
 - a) wyrażanie oczekiwań i ograniczeń tak, aby były przez dziecko respektowane, rozpoznawanie, wyrażanie i akceptowanie uczuć;
 - b) aktywne, wspierające słuchanie;
 - c) motywowanie dziecka do współdziałania;
 - d) modyfikowanie niepożądanych lub nieodpowiednich zachowań dziecka;
 - e) uwalnianie dzieci od grania narzuconych ról w domu i szkole,
 - f) wspieranie procesu usamodzielniania się dziecka;
 - g) budowanie realnego poczucia własnej wartości dziecka;
 - h) konstruktywne rozwiązywanie konfliktów
 - 2) Wspieranie procesu budowania wzajemnych (opartych na więzi i szacunku) relacji między dziećmi:
 - a) rywalizacja i zazdrość między dziećmi;
 - b) kłótnie, bójkki dzieci i różne inne trudności;
 - c) problem sprawiedliwości, ulubieńców i egoizmu;
 - d) wpływ ról na relacje między dziećmi

3) Dla rodziców i wychowawców nastolatków uwzględniająca problemu wieku dorastania:

- a) młodzieńczy bunt;
- b) pragnienie akceptacji;
- c) potrzeba decydowania o sobie;
- d) przedwczesne zainteresowanie seksem;
- e) narkotyki;
- f) niebezpieczeństwo mediów.

Kryteria formalne (obowiązkowe) dla osób realizujących Program Szkoła dla Rodziców i Wychowawców.

1. Osoba prowadząca powinna posiadać wykształcenie wyższe w kierunku: psychologia, socjologia, pedagogika, nauki o rodzinie.
2. Osoba prowadząca powinna posiadać minimum 2 letnie doświadczenie zawodowe dotyczące prowadzenia szkoleń/warsztatów na określony temat.
3. Osoba prowadząca powinna posiadać doświadczenie zawodowe umożliwiające przeprowadzenie danego typu wsparcia, przy czym minimalne doświadczenie zawodowe w danej dziedzinie oraz w pracy z określoną grupą docelową nie powinno być krótsze niż 1 rok.
4. Oferent powinien złożyć dokumenty potwierdzające wykształcenie i doświadczenie zawodowe: referencje inne dokumenty (np. zaświadczenia, Certyfikat Realizatora Programu Szkoła dla Rodziców i Wychowawców, inne certyfikaty) potwierdzające spełnienie kryterium wykształcenia i doświadczenia zawodowego w dziedzinie zgodnej z tematyką wsparcia.

III CZĘŚĆ

Klub Rodzica.

1. Klub Rodzica przewidziany jest w okresie od 01.01.2025r. do 31.08.2027r. w siedzibie wskazanej przez Zamawiającego.
2 spotkania w miesiącu po 2 h dydaktyczne przez 32 miesiące, łącznie 128h
2. Celem działania Klubu jest budowanie kompetencji rodzicielskich poprzez podnoszenie świadomości w zakresie funkcjonowania i rozwoju rodziny, podnoszenie poziomu wiedzy w obszarach wychowania, żywienia, dbania o zdrowie oraz promowanie zdrowego trybu życia. Organizowanie zajęć zmierzających do integracji uczestników projektu oraz budowania nieformalnych grup wsparcia. Omawianie zaistniałych problemów edukacyjnych, wychowawczych, zdrowotnych dzieci.

Kryteria formalne (obowiązkowe) dla osób prowadzących Klub Rodzica – moderator Klubu Rodzica

1. Osoba prowadząca powinna posiadać wykształcenie wyższe o profilu społecznym: psychologia, socjologia, pedagogika, praca socjalna, nauki o rodzinie, itp..
2. Osoba prowadząca powinna posiadać minimum 2 letnie doświadczenie w pracy z grupą docelową w tym z osobami niepełnosprawnością.
3. Oferent powinien złożyć dokumenty potwierdzające wykształcenie i doświadczenie zawodowe: referencje, i/lub kopia umowy o pracę i/lub kopia umowy cywilnoprawnej, inne dokumenty (np. zaświadczenia, certyfikaty) potwierdzające spełnienie kryterium wykształcenia i doświadczenia zawodowego w dziedzinie zgodnej z tematyką wsparcia.

IV CZĘŚĆ

Terapia psychologiczna dla dorosłych

Terapia psychologiczna dla dorosłych 20 uczestników projektu przewidziana jest w okresie od 01.01.2025r. do 31.08.2027r., 6 godzin w tygodniu x 4 tygodnie (24h w miesiącu), łącznie 792h, w siedzibie wskazanej przez Zamawiającego.

Kryteria formalne (obowiązkowe) dla osób prowadzących Terapię psychologiczną dla dorosłych:

1. Osoba prowadząca terapię psychologiczną dla dorosłych uczestników projektu powinna posiadać wykształcenie wyższe magisterskie psychologiczne w zawodzie psycholog, psycholog kliniczny, psychoterapeuta.
2. Osoba prowadząca terapię psychologiczną dla dorosłych powinna posiadać certyfikat umiejętności terapeutycznych
3. Osoba prowadząca powinna posiadać udokumentowane, minimum 4 letnie doświadczenie w terapii.
4. Oferent powinien złożyć dokumenty potwierdzające wykształcenie i doświadczenie zawodowe: referencje, i/lub kopia umowy o pracę i/lub kopia umowy cywilnoprawnej, inne dokumenty (np. zaświadczenia, certyfikaty) potwierdzające spełnienie kryterium wykształcenia i doświadczenia zawodowego w dziedzinie zgodnej z tematyką wsparcia.

V CZĘŚĆ

Konsultacje z psychologiem dziecięcym

Konsultacje z psychologiem dziecięcym przewidziane są dla ok. 38 dzieci uczestników projektu w okresie od 01.01.2025r. do 31.08.2027r. 6 godzin w tygodniu x 4 tygodnie (24h w miesiącu), łącznie 792h, w siedzibie wskazanej przez Zamawiającego.

Kryteria formalne (obowiązkowe) dla osób prowadzących konsultacje z psychologiem dziecięcym:

1. Osoba prowadząca konsultacje psychologiczne dla dzieci powinna posiadać wykształcenie wyższe magisterskie psychologiczne.
2. Osoba prowadząca konsultacje psychologiczne dla dzieci powinna posiadać certyfikat umiejętności terapeutycznych
3. Osoba prowadząca konsultacje psychologiczne dla dzieci powinna posiadać udokumentowane, minimum 4 letnie doświadczenie w tej dziedzinie.
4. Oferent w momencie składania oferty powinien złożyć oświadczenie, a w przypadku podpisania umowy informację z Krajowego Rejestru Karnego w zakresie przestępstw określonych w rozdziale XIX i XXV Kodeksu karnego, w art. 189a. i art. 207 Kodeksu karnego oraz w ustawie z dnia 29 lipca 2005r. o przeciwdziałaniu narkomanii (Dz.U. z 2023r. poz. 1939)
5. Oferent powinien złożyć dokumenty potwierdzające wykształcenie i doświadczenie zawodowe: referencje, i/lub kopia umowy o pracę i/lub kopia umowy cywilnoprawnej, inne dokumenty (np. zaświadczenia, certyfikaty) potwierdzające spełnienie kryterium wykształcenia i doświadczenia zawodowego w dziedzinie zgodnej z tematyką wsparcia.

VI CZĘŚĆ

Terapia rodzinna

1. Terapia rodzinna przewidziana jest dla 12 rodzin będących uczestnikami projektu w okresie od 01.01.2025r. do 31.08.2027r. 6 godzin w tygodniu x 4 tygodnie (24h w miesiącu), łącznie 792h w siedzibie wskazanej przez Zamawiającego.
2. Celem terapii rodzinnej jest pomoc w różnych sytuacjach życiowych, rozwiązywanie konkretnych problemów w rodzinie, trudności w komunikacji, kwestii związanych z wychowaniem, a także w

przypadku rozwodu, nadużywania alkoholu lub zaburzeń zdrowia psychicznego oraz odbudowa więzi między jej członkami.

Kryteria formalne (obowiązkowe) dla osoby prowadzącej terapię rodzinną:

1. Osoba prowadząca terapię rodzinną powinna posiadać wykształcenie wyższe magisterskie: psychologiczne, medyczne, społeczne lub humanistyczne.
2. Osoba winna posiadać certyfikat umiejętności terapeutycznych.
3. Osoba prowadząca powinna posiadać udokumentowane, minimum 4 letnie doświadczenie w terapii rodzinnej.
4. Oferent powinien złożyć dokumenty potwierdzające wykształcenie i doświadczenie zawodowe: referencje, i/lub kopia umowy o pracę i/lub kopia umowy cywilnoprawnej, inne dokumenty (np. zaświadczenia, certyfikaty) potwierdzające spełnienie kryterium wykształcenia i doświadczenia zawodowego w dziedzinie zgodnej z tematyką wsparcia.

W przypadku, gdy Wykonawca nie jest osobą fizyczną, i zamówienie będzie wykonywał pracownik Wykonawcy, do oceny ofert będą brane pod uwagę minimalne wymagania w zakresie wykształcenia i doświadczenia tego pracownika

Wykonawca będzie realizował zadania przez osobę/y wskazaną/ne w ofercie bez możliwości wskazania innej osoby. W razie zdarzeń losowych nieobecności osoby wykonującej zadania Wykonawca musi zapewnić zastępstwo lecz kandydat musi spełniać takie same warunki dotyczące kwalifikacji i doświadczenia zawodowego (po akceptacji przez Zamawiającego).

SPORZĄDZIŁ

ZATWIERDZIŁ

Aleksandra Karpińska

Renata Wolska

UWAGA: W postępowaniu o udzielenie zamówienia publicznego nie mogą brać udziału osoby lub podmioty, które bezpośrednio lub pośrednio wspierają agresję Federacji Rosyjskiej na Ukrainę po 24 lutego 2022 r. Oferty o udzielenie zamówienia publicznego nie mogą składać osoby i podmioty, które zostały wpisane do wykazu cudzoziemców, których pobyt na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej jest niepożądany, o których mowa w art. 434 ustawy z 12 grudnia 2013r o cudzoziemcach oraz osoby lub podmioty względem których stosowane są środki sankcyjne wpisane do rejestru zamieszczonego na stronie BIP MSWiA.