Gramatury – porcja / ilość na osobę

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Składowa | Porcja | Ilość na 1 osobę |
| Zupa | 300 ml | 1 |
| Porcja mięsa, ryby, danie mięsne, danie bezmięsne | 150 g | 1 |
| Ryż, ziemniaki, kasza, kluski, makaron | 150 g | 1 |
| Surówka, warzywa gotowe, warzywa pieczone | 150 g | 1 |
| Owoce nieobrane i niekrojone | 300 g | 1 |
| Owoce obrane i krojone | 200 g | 1 |
| Soki | 300 ml | 2 |
| Woda gazowana, niegazowa | 500 ml | 2 |
| Kawa, herbata | 200 ml | Bez limitu |
| Dodatki: cukier, śmietanka, mleko, cytryna w plasterkach |  | Bez limitu |
| Ciasto, ciastka | 80 g | 3 |