



Dane do umieszczenia w ulotce informacyjnej (str. 2 i 3) – układ treści dowolny z zachowaniem kolejności zapisów

Kto może zostać Honorowym dawcą krwi:

Dawcą może być każda zdrowa osoba w wieku od 18-tu do 60 lat dla kobiet i 65 lat dla mężczyzn o wadze powyżej 50 kg, która czuje się zdolna do oddania krwi.

Poziom hemoglobiny dla kobiet min. 12,5 mg/dl i dla mężczyzn min. 13,5 mg/dl.

Częstotliwość oddawania:

1. krwi pełnej:
 - jednorazowo oddasz 450 ml krwi,
 - średni czas trwania zabiegu oddania krwi wynosi od 7 do 15 min.,
 - co 8 tygodni,
 - mężczyźni: nie częściej niż 6 razy w roku,
 - kobiety: nie częściej niż 4 razy w roku,
2. płytki krwi 12 razy w roku co 4 tygodnie
3. osocze co 2 tygodnie.

Jak przygotować się do oddawania krwi:

Kandydat na dawcę krwi lub dawca krwi powinien:

1. w ciągu doby poprzedzającej oddawanie krwi wypić około 2 litrów płynów (woda mineralna niegazowana),
2. być wypoczętym i wyspanym,
3. spożyć lekkie śniadanie, tj. chuda wędlina, biały ser, dżem, bułeczka, warzywa,
4. dzień przed oddaniem wykluczyć z diety tłuszcze pochodzenia zwierzęcego: mleko, masło, śmietana, jajka, bigosy, pasztety i inne tłuste potrawy,
5. przed i po oddaniu krwi nie zaleca się palenia papierosów,
6. należy zgłosić się do punktu krwiodawstwa bez objawów przeziębienia,
7. należy pamiętać o zabraniu dokumentu tożsamości ze zdjęciem i nr PESEL.

Proces oddawania krwi został tak opracowany, by pobrać krew w sposób szybki i bezpieczny dla dawcy. Sprzęt do poboru krwi jest jednorazowego użytku, a miejsce w kłucie jest odkażone.

W ramach oddawania krwi wykonujemy darmowe badania: morfologia, grupa krwi, badania wirusologiczne:

1. oznaczenie grupy krwi w układzie A B O Rh,
2. pełna morfologia krwi,
3. badania wirusologiczne:
 - HIV
 - HBS - wirus, który powoduje żółtaczkę typu B.

- HCV - wirus, który powoduje żółtaczkę typu C.
4. badania w kierunku bakterii kiły.

Zasłużonemu honorowemu dawcy krwi i honorowemu dawcy krwi przysługuje:

1. zwolnienie od pracy oraz zwolnienie od wykonywania czynności służbowych w dniu, w którym oddaje krew, i na czas okresowego badania lekarskiego dawców krwi na zasadach określonych w odrębnych przepisach,
2. zwrot utraconego zarobku na zasadach wynikających z przepisów prawa pracy,
3. zwrot kosztów przejazdu do jednostki organizacyjnej publicznej służby krwi na zasadach określonych w przepisach w sprawie diet i innych należności z tytułu podróży służbowych na obszarze kraju; koszt przejazdu ponosi jednostka organizacyjna publicznej służby krwi,
4. posiłek regeneracyjny.

Więcej informacji na temat Honorowego Oddawania Krwi można znaleźć na naszej stronie internetowej www.wckik.pl.