

CZĘŚĆ IV

usługa wykonania i dostawy materiałów promocyjnych z logo marki Mazowsze

Segregator medyczny – 1200 szt.:

- 800 szt. – segregator dla kobiet;
- 400 szt. – segregator dla mężczyzn.

Segregator z mechanizmem ringowym, metalowym (2 kółka w kształcie litery D, rozstaw 8 cm (+/- 2 cm), średnica 2,5 cm (+/- 2 cm) w twardej, sztywnej okładce, zamykany za pomocą elastycznej gumki o szerokości ok. 0,5 cm (+/- 1 cm).

Wymiary okładki:

- szerokość - ok 19,5 cm (+/- 3 cm)
- wysokość - ok. 23 cm (+/- 3 cm)
- szerokość grzbietu - ok. 4,5 cm (+/- 3 cm).

Logo "Mazowsze. serce Polski" oraz wytyczne dotyczące jego stosowania dostępne są na stronie internetowej <https://www.mazovia.pl/marka-mazowsze/>

Segregator dla kobiety ma zawierać:

- ✓ **okładka z logo „Mazowsze. serce Polski” (szczegółowa szata graficzna okładki zostanie uzgodniona w trakcie realizacji umowy)**
 - na okładce od strony wewnętrznej pola z możliwością wpisania danych takich jak: Imię i nazwisko, pesel, nip pracodawcy, kontakt do bliskiej osoby oraz grupy krwi;
 - na tylnej okładce od strony wewnętrznej Schemat resuscytacji krążeniowo-oddechowej (RKO).
- ✓ **koperty klejone o szerokości ok. 16,5 cm (+/- 3 cm), wysokości ok. 22 cm (+/- 3 cm), otwarte od góry z wyciętym prawym rogiem części wierzchniej na ok 7,4 cm (+/- 3 cm) mierząc po przekątnej, z przedziurkowaniem, wykonane z gładkiego, śliskiego, sztywnego papieru**
 - 1 kopertę z przeznaczeniem na dokumenty takie jak: zapotrzebowanie na leki, recepty, wyniki badań, skierowania, zaświadczenia i zwolnienia zawierającej na odwrocie informacje na temat E-recept, skierowań i zwolnień ;
 - 2 koperty z przeznaczeniem na badania laboratoryjne, zawierające na odwrocie szczegółowe informacje na temat badań krwi i moczu;
 - 1 kopertę z przeznaczeniem na badania onkologiczne takie jak: cytologia, mammografia, USG piersi, wyniki histopatologiczne, badania genetyczne, kolonoskopia, dermatoskopia, USG narządu rodnego, zawierającą na odwrocie szczegółowe informacje na temat prewencji onkologicznej, faktów na temat palenia papierosów;
 - 1 kopertę z przeznaczeniem na badania obrazowe takie jak USG, RTG, tomografia komputerowa, rezonans magnetyczny, badanie endoskopowe, spirometria, zawierającej na odwrocie szczegółowe informacje na temat badań obrazowych;
 - 1 kopertę z przeznaczeniem na karty wypisowe takie jak: karty wypisowe ze szpitala, karty rehabilitacyjne, konsultacje, zawierająca na odwrocie opis możliwych objawów alarmujących, z którymi należy zgłosić się do szpitala;
 - 1 kopertę z przeznaczeniem na badania kardiologiczne takie jak EKG, Holter EKG, Kolter ciśnieniowy (ABMPM), ECHO serca, zawierającej na odwrocie szczegółowe informacje na temat badań kardiologicznych;
 - 1 kopertę na dodatkowe dokumenty, zawierającą na odwrocie szczegółowe informacje na temat leczenia uzdrowskiego i sanatoryjnego;
- ✓ **karty szerokości ok. 16,5 cm (+/- 3 cm), wysokości ok. 22 cm (+/- 3 cm), sztywne o wysokiej gramaturze papieru, matowe z przedziurkowaniem**
 - 1 kartę tytułową z informacjami o Samorządzie Województwa Mazowieckiego (wzór uzgodniony zostanie w trakcie realizacji umowy)
 - 1 kartę dwustronnie drukowaną umożliwiającą wpisanie Imienia, nazwiska, daty urodzenia, wagi, wzrostu, choroby przewlekłe, leki stosowane na stałe wraz z dawkowaniem, hospitalizacje (rok i powód), operacje (rok, powód, ewentualne powikłania), wywiad rodzinny (kto i na jaką chorobę), uczulenia lub nietolerancje lekowe (substancja i reakcja organizmu), wywiad ginekologiczno-położniczy (pierwsza miesiączka,

menopauza, antykoncepcja hormonalna/HTZ, liczba ciąż/porodów/poronienia), oraz zawarta informacja na temat możliwych pytań zadanych przez lekarza podczas wizyty;

- 2 karty dwustronnie drukowane na jednej stronie umożliwiające zapisanie Imion i nazwisk lekarzy specjalistów, oraz ich danych kontaktowych, a na drugiej stronie umożliwiające wpisanie dat, godziny i rodzaju nadchodzących wizyt wraz ze wskazaniem lekarza;
 - 1 karty dwustronnie drukowanej z możliwością wpisania dat wizyt lekarskich oraz zaleceń po wizycie;
 - 1 kartę dwustronnie drukowaną zawierającą szczegółowe informacje na temat prawidłowego żywienia oraz piramidę zdrowego żywienia i aktywności fizycznej;
 - 1 kartę dwustronnie drukowaną zawierającą szczegółowe informacje na temat sposobów na walkę z paleniem papierosów, szybkiej terapii onkologicznej oraz tabelą ze szczegółową profilaktyką nowotworową (rodzaj nowotworu, jakie badanie, dla kogo, jak często wykonywać, oraz dostępności w ramach programów profilaktycznych NFZ);
 - 2 karty dwustronnie drukowane z możliwością wpisania informacji o samobadaniu piersi;
 - 1 kartę dwustronnie drukowaną, zawierającą szczegółowe informacje na temat osteoporozy, witaminy D, i higieny jamy ustnej;
 - 1 kartę dwustronnie drukowaną, zawierającą szczegółowe informacje na temat chorób oczu, wad wzroku;
 - 1 kartę dwustronnie drukowaną, zawierającą szczegółowe informacje na temat pomiarów stężenia cukru we krwi oraz możliwością wpisania wyników tych pomiarów;
 - 1 kartę dwustronnie drukowaną, zawierającą szczegółowe informacje na temat pomiarów ciśnienia tętniczego oraz możliwością wpisania wyników tych pomiarów;
 - 1 kartę dwustronnie drukowaną, zawierającą informacje dotyczące cyklu kobiety oraz kalendarzykiem miesięczkowym z możliwością uzupełnienia;
 - 2 pojedyncze karty dwustronnie drukowane, zawierające szczegółowe informacje na temat menopauzy, obniżenia narządu rodowego, depresji;
 - 1 kartę na notatki;
 - 1 kartkę z naklejkami do uzupełnienia
 - 3 karty dwustronnie drukowane, zawierające „Dzienniczek aktywności fizycznej” z możliwością wpisania daty, czasu trwania, rodzaju aktywności i uwag.
- ✓ **1 kartkę sztywną, o wysokiej gramaturze papieru, matową, dwustronnie drukowaną, składaną na pół o szerokości ok. 29,5 cm (+/- 3 cm) i wysokości ok. 21 cm (+/- 3 cm), bez dziurkowania, zawierającą informacje na temat badań kontrolnych oraz zaleceniach co do ich wykonywania, celów zdrowej kobiety, oraz kalendarzem zdrowej kobiety z możliwością wpisania informacji o wizycie u ginekologa, pobraniu cytologii, USG piersi, wizycie u lekarza POZ, pomiarze ciśnienia i tętna, wagi i oceny BMI, kontroli stomatologicznej, kontroli okulistycznej, podstawowych badaniach krwi.**

Segregator dla mężczyzny ma zawierać:

- ✓ **okładka z logo „Mazowsze. serce Polski” (szczegółowa szata graficzna okładki zostanie uzgodniona w trakcie realizacji umowy)**
 - na okładce od strony wewnętrznej pola z możliwością wpisania danych takich jak: Imię i nazwisko, pesel, nip pracodawcy, kontakt do bliskiej osoby oraz grupy krwi;
 - na tylnej okładce od strony wewnętrznej Schemat resuscytacji krążeniowo-oddechowej (RKO).
- ✓ **koperty klejone o szerokości ok. 16,5 cm (+/- 3 cm), wysokości ok. 22 cm (+/- 3 cm), otwarte od góry z wyciętym prawym rogiem części wierzchniej na ok 7,4 cm mierząc od przekątnej, z przedziurkowaniem, wykonane z gładkiego, śliskiego, sztywnego materiału**
 - 1 kopertę z przeznaczeniem na dokumenty takie jak: zapotrzebowanie na leki, recepty, wyniki badań, skierowania, zaświadczenia i zwolnienia zawierającej na odwrocie informacje na temat E-recept, skierowań i zwolnień;
 - 2 koperty z przeznaczeniem na badania laboratoryjne, zawierające na odwrocie szczegółowe informacje na temat badań krwi i moczu, oraz cukrzycy;
 - 1 kopertę z przeznaczeniem na badania onkologiczne takie jak: wyniki histopatologiczne, badania genetyczne, kolonoskopia, dermatoskopia, zawierającą na odwrocie szczegółowe informacje na temat prewencji onkologicznej, szybkiej terapii onkologicznej;
 - 1 kopertę z przeznaczeniem na badania obrazowe takie jak USG, RTG, tomografia komputerowa, rezonans magnetyczny, badanie endoskopowe, spirometria, zawierającej na odwrocie szczegółowe informacje na temat badań obrazowych;
 - 1 kopertę z przeznaczeniem na karty wypisowe takie jak: karty wypisowe ze szpitala, karty rehabilitacyjne, konsultacje, zawierająca na odwrocie opis możliwych objawów alarmujących, z którymi należy zgłosić się do szpitala;
 - 1 kopertę z przeznaczeniem na badania kardiologiczne takie jak EKG, Holter EKG, Holter ciśnieniowy (ABMPM), ECHO serca, zawierającej na odwrocie szczegółowe informacje na temat badań kardiologicznych;

- 1 kopertę na dodatkowe dokumenty, zawierającą na odwrocie szczegółowe informacje na temat witaminy D i higieny jamy ustnej;
- ✓ **karty szerokości ok. 16,5 cm (+/- 3 cm), wysokości ok. 22 cm (+/- 3 cm), sztywne o wysokiej gramaturze papieru, matowe z przedziurkowaniem**
 - 1 kartę tytułową z informacjami o Samorządzie Województwa Mazowieckiego (wzór uzgodniony zostanie w trakcie realizacji umowy)
 - 1 kartę dwustronnie drukowaną umożliwiającą wpisanie Imienia, nazwiska, daty urodzenia, wagi, wzrostu, choroby przewlekłe, leki stosowane na stałe wraz z dawkowaniem, hospitalizacje (rok i powód), operacje (rok, powód, ewentualne powikłania), wywiad rodzinny (kto i na jaką chorobę), uczulenia lub nietolerancje lekowe (substancja i reakcja organizmu), zawarta informacja na temat możliwych pytań zadanych przez lekarza podczas wizyty;
 - 2 karty dwustronnie drukowane na jednej stronie umożliwiające zapisanie Imion i nazwisk lekarzy specjalistów, oraz ich danych kontaktowych, a na drugiej stronie umożliwiające wpisanie dat, godziny i rodzaju nadchodzących wizyt wraz ze wskazaniem lekarza;
 - 1 karty dwustronnie drukowanej z możliwością wpisania dat wizyt lekarskich oraz zaleceń po wizycie;
 - 1 kartę dwustronnie drukowaną zawierającą szczegółowe informacje na temat Obturacyjnego bezdechu sennego (OBS);
 - 1 kartę dwustronnie drukowaną zawierającą szczegółowe informacje na temat otyłości oraz zdrowego żywienia i aktywności fizycznej;
 - 2 karty dwustronnie drukowane zawierające szczegółowe informacje na temat sposobów na walkę z paleniem papierosów, nowotworów złośliwych płuca, nowotworów gruczołu krokowego, nowotworów jelita grubego oraz nowotworów jądra;
 - 1 kartę dwustronnie drukowaną, zawierającą szczegółowe informacje na temat chorób oczu, wad wzroku;
 - 1 kartę dwustronnie drukowaną, zawierającą szczegółowe informacje na temat pomiarów stężenia cukru we krwi oraz możliwością wpisania wyników tych pomiarów;
 - 1 kartę dwustronnie drukowaną, zawierającą szczegółowe informacje na temat pomiarów ciśnienia tętniczego oraz możliwością wpisania wyników tych pomiarów;
 - 2 pojedyncze karty dwustronnie drukowane, zawierające szczegółowe informacje na temat niepłodności, zaburzeń erekcji, przedwczesnego wytrysku oraz łysienia
 - 1 kartę z informacjami na temat depresji na jednej stronie oraz miejscem na notatki na drugiej stronie;
 - 3 karty dwustronnie drukowane, zawierające „Dzienniczek aktywności fizycznej” z możliwością wpisania daty, czasu trwania, rodzaju aktywności i uwag.
 - 1 kartkę z naklejkami do uzupełnienia
- ✓ **1 kartkę sztywną, o wysokiej gramaturze papieru, matową, dwustronnie drukowaną, składaną na pół o szerokości ok. 29,5 cm (+/- 3 cm) i wysokości ok. 21 cm (+/- 3 cm), bez dziurkowania, zawierającą informacje na temat badań kontrolnych oraz zaleceniach co do ich wykonywania, celów zdrowotnych mężczyzny, oraz kalendarzem zdrowego mężczyzny z możliwością wpisania informacji o wizycie u lekarza POZ, pomiarze ciśnienia i tętna, wagi i oceny BMI, kontroli stomatologicznej, kontroli okulistycznej, podstawowych badaniach krwi oznaczania PSA z krwi i badaniu na krew utajoną w kale.**