

# REGULAMIN

KORZYSTANIA Z SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ  
NA TERENIE LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCEGO Z ODDZIAŁAMI DWUJĘZYCZNYMI  
IM. WŁADYSŁAWA JAGIEŁŁY W PŁOCKU, PRZY UL. 3 MAJA 4



## ZASADY OGÓLNE



6 - 22



- Terenem siłowni zewnętrznej zarządza LO z Oddziałami Dwujęzycznymi im. Wł. Jagiełły
- Osoby korzystające z siłowni zewnętrznej są zobowiązane do zapoznania się z niniejszymi zasadami i przestrzegania ich.
- Wejście na teren i korzystanie z urządzeń siłowni zewnętrznej jest równoznaczne z akceptacją niniejszych zasad.
- Godziny korzystania z siłowni zewnętrznej - od 6.00 do 22.00.
- Korzystanie z siłowni zewnętrznej jest nieodpłatne.
- Siłownia jest przeznaczona dla osób dorosłych oraz dzieci powyżej 10 roku życia.
- Urządzenia siłowni przeznaczone są do rekreacyjnego wypoczynku.
- Obiekt siłowni winien być wykorzystywany zgodnie z jego przeznaczeniem.
- Ćwiczenia należy wykonywać zgodnie z instrukcją znajdującą się na każdym urządzeniu, a ich intensywność dostosować do indywidualnej kondycji. Nieprawidłowy lub zbyt intensywny trening może być przyczyną kontuzji lub uszczerbku na zdrowiu.

## NA SIŁOWNI ZABRANIA SIĘ

- poruszania się rowerami i innymi pojazdami kołowymi;
- poruszania się pojazdami mechanicznymi, zakaz nie dotyczy służb porządkowych i ratowniczych;
- organizowania imprez bez zezwolenia zarządcy terenu,
- niszczenia urządzeń siłowych,
- zaśmiecania terenu,
- zachowań zakłócających spójność i zagrażających bezpieczeństwu użytkowników, palenia ognisk, używania materiałów pirotechnicznych oraz szkodliwych substancji chemicznych,
- wprowadzania zwierząt – z wyjątkiem psów przewodników osób niepełnosprawnych,
- spożywania napojów alkoholowych, przyjmowania środków odurzających, przebywania w stanie nietrzeźwości lub pod wpływem środków odurzających, palenia tytoniu,
- prowadzenia działalności handlowej, umieszczania reklam bez zezwolenia zarządcy terenu.



## ODPOWIEDZIALNOŚĆ

- Za szkody materialne powstałe na terenie siłowni zewnętrznej z winy użytkownika odpowiedzialność ponosi sprawca.
- Za szkody spowodowane przez nieletnich odpowiadają rodzice lub opiekunowie.
- LO z Oddziałami Dwujęzycznymi im. Wł. Jagiełły nie ponosi odpowiedzialności za wypadki powstałe w wyniku nieprzestrzegania regulaminu.
- Wszelkie zauważone nieprawidłowości i uszkodzenia urządzeń i innych elementów siłowni zewnętrznej należy zgłaszać do LO z Oddziałami Dwujęzycznymi im. Wł. Jagiełły pod nr tel. 24 364 59 20.

### LO Z ODDZIAŁAMI DWUJĘZYCZNYMI IM. WŁ. JAGIEŁŁY

09-402 PŁOCK  
UL. 3 MAJA 4  
24 364 59 20  
PN-PT: 8:00 - 15:00

### TELEFONY ALARMOWE:

POLICJA - 997,  
STRAŻ MIEJSKA - 986,  
STRAŻ POŻARNA - 998,  
POGOTOWIE RATUNKOWE - 999,  
LUB TELEFON ALARMOWY - 112.

