**Załącznik Nr 5**

**Opis przedmiotu zamówienia na**

**Część 1 – Prowadzenie zajęć ogólnoruchowych**

Przedmiotem zamówienia jest prowadzenie **zajęć ogólnoruchowych** w Klubie Seniora w Bełżycach dla uczestników projektu   „Senior w Gminie Bełżyce” współfinasowanego ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Lubelskiego na lata 2014-2020, Oś Priorytetowa 11 Włączenie społeczne, Działanie 11.2 Usługi społeczne i zdrowotne.

W ramach zadania realizowane będą zajęcia usprawniające: gimnastyka, pilates, nordic walking organizowane zamiennie. Program uwzględnia aktywność fizyczną i jej wpływ na zdrowie. Jak ćwiczyć efektywnie w domu, jak korzystać ze sprzętu do ćwiczeń. Jak dbać o utrzymanie prawidłowej postawy ciała, zmniejszyć ryzyko wystąpienia osteoporozy, cukrzycy, zawału serca i bólów reumatoidalnych. Zajęcia zwiększą zakres ruchomości stawów, co pomoże łatwiej wykonywać wiele codziennych czynności.

**Wymiar godzinowy świadczenia usługi:** 3 x w tygodniu po 3 godz. (łącznie 312 h)

**Termin realizacji do: 31.10.2023r.**

**Zamawiający dopuszcza możliwość wydłużenia okresu realizacji zajęć w przypadku wydłużenia terminu realizacji projektu.**

**Uczestnicy projektu:**zajęcia skierowane są do osób w wieku 60+ o różnym stopniu sprawności fizycznej. Zajęcia muszą zachęcać do aktywności fizycznej i być dostosowane do wieku uczestników oraz ich kondycji.

**Liczba osób objętych wsparciem:**49 osób

**Zakres usługi obejmuje następujące elementy:**

a) zapewnienie minimum jednej osoby prowadzącej (instruktora) podczas każdych zajęć;

b) przygotowanie szczegółowego programu zajęć i przedstawienie go Zamawiającemu do zatwierdzenia;

c) realizację łącznie 312 godzin zegarowych zajęć;

d) dokumentowanie realizacji zajęć zgodnie z wewnętrzną dokumentacją Zamawiającego poprzez wypełnianie dostarczonych przez Zamawiającego list obecności, a następnie przekazanie wypełnionych list Zamawiającemu.

Zamawiający zastrzega, że okresie realizacji umowy planowana minimalna całkowita liczba zajęć wyniesie 50% przewidzianych godzin. Jeśli w okresie realizacji umowy planowana całkowita liczba zajęć (spotkań) nie zostanie wybrana przez Zamawiającego, umowa nie ulegnie przedłużeniu, a Wykonawca nie będzie składał żadnych roszczeń w stosunku do Zamawiającego z tytułu nie wybrania całkowitej ilości zajęć określonej w umowie, a tym samym zmniejszenia ogólnej wartości brutto umowy.

**Wykonawca będzie zobowiązany do:**

a) współpracy z Kierownikiem projektu oraz personelem klubu seniora w zakresie ustalenia szczegółowego programu zajęć oraz ich harmonogramu;

b) opracowania i przekazania Zamawiającemu do zatwierdzenia, nie późnej niż na 7 dni przed ustalonym terminem zajęć, szczegółowego programu zajęć;

c) umożliwienia Zamawiającemu bądź innym uprawnionym Instytucjom monitorowania przebiegu warsztatów ;

d) stosowania w opracowanych materiałach szkoleniowych/informacyjnych zasad promocji Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Lubelskiego na lata 2014-2020.

e) stosowania w trakcie realizowanych zajęć aspektów społecznych, w celu umożliwienia udziału w zajęciach wszystkim uczestnikom Projektu, poprzez dostosowanie programu zajęć oraz metod ich prowadzenia do specyficznych potrzeb osób starszych (np. uwzględniania stanu zdrowia uczestników, częstsze przerwy na odpoczynek, wolniejsze tempo zajęć, komunikaty i instrukcje przekazywane prostym, zrozumiałym językiem).

**Wykształcenie:**Zajęcia prowadzone przez fizjoterapeutę, który dostosuje zakres, intensywność i rodzaj ćwiczeń do indywidualnych potrzeb uczestników (z uwzględnieniem przeciwwskazań i zalecanych rodzajów ćwiczeń) - **osoba winna legitymować się** **ukończeniem pięcioletnich kierunkowych studiów magisterskich jednolitych lub dwuletnich studiów II stopnia na kierunku fizjoterapia i uzyskać tytuł magistra fizjoterapii.**

**Miejsce realizacji zlecenia:** Zajęcia będą zrealizowane w siedzibie klubu seniora zlokalizowanym w Bełżycach przy ul. Fabrycznej 2b oraz w plenerze w miejscach publicznych, w oparciu o sprzęt i wyposażenie Zamawiającego.

**Opis przedmiotu zamówienia**

**na Część 2 – Prowadzenie zajęć wokalnych i teatralnych**

Przedmiotem zamówienia jest prowadzenie **zajęć wokalnych i teatralnych** w Klubie Seniora w Bełżycach dla uczestników projektu   „Senior w Gminie Bełżyce” współfinasowanego ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Lubelskiego na lata 2014-2020, Oś Priorytetowa 11 Włączenie społeczne, Działanie 11.2 Usługi społeczne i zdrowotne.

W ramach zadania realizowane będą **zajęcia wokalne i teatralne.**

**Wymiar godzinowy świadczenia usługi:** 2 x tyg. x 3h (łącznie 208 godzin)

**Termin realizacji do**: **31.10.2023 r.**

**Zamawiający dopuszcza możliwość wydłużenia okresu realizacji zajęć w przypadku wydłużenia terminu realizacji projektu.**

Planowany harmonogram zajęć zostanie ustalony pomiędzy Zamawiającym a Wykonawcą po zawarciu umowy. Harmonogram spotkań w razie potrzeb będzie aktualizowany.

**Uczestnicy projektu:**osoby powyżej 60 roku życia zamieszkałe na terenie gminy Bełżyce. Osoby potrzebujące wsparcia w codziennym funkcjonowaniu i są zagrożone ubóstwem lub wykluczeniem.

**Liczba osób objętych wsparciem:**15 osób

**Usługi na rzecz uczestników projektu:**prowadzenie zajęć wokalnych i teatralnych mających za zadanie poprawę kondycji psychofizycznej uczestników, zwiększenie zainteresowania sztuką oraz wyższą kulturą. Praca nad emisją głosu, dykcją, recytacją, interpretacją piosenek okolicznościowych. Przygotowanie Seniorów do występów na rzecz społeczności lokalnej.

**Zakres usługi obejmuje następujące elementy:**

a)zapewnienie minimum jednej osoby prowadzącej (instruktora) podczas każdych zajęć;

b)przygotowanie szczegółowego programu zajęć i przedstawienie go Zamawiającemu do zatwierdzenia;

c)opracowanie wynikających z zaproponowanego programu materiałów szkoleniowych/informacyjnych (prezentacja, skrypt, ćwiczenia, casestudy itp.), powielenie ich i dostarczenie uczestnikom warsztatów; materiały szkoleniowe powinny być przygotowane z uwzględnieniem języka wrażliwego na płeć;

d)realizację łącznie 208 godzin zegarowych warsztatów;

e)dokumentowanie realizacji warsztatów zgodnie z wewnętrzną dokumentacją Zamawiającego poprzez wypełnianie dostarczonych przez Zamawiającego list obecności, a następnie przekazanie wypełnionych list Zamawiającemu.

Zamawiający zastrzega, że okresie realizacji umowy planowana minimalna całkowita liczba zajęć wyniesie 50% przewidzianych godzin. Jeśli w okresie realizacji umowy planowana całkowita liczba zajęć (spotkań) nie zostanie wybrana przez Zamawiającego, umowa nie ulegnie przedłużeniu, a Wykonawca nie będzie składał żadnych roszczeń w stosunku do Zamawiającego z tytułu nie wybrania całkowitej ilości zajęć określonej w umowie, a tym samym zmniejszenia ogólnej wartości brutto umowy.

**Wykonawca będzie zobowiązany do:**

a)współpracy z Kierownikiem projektu oraz personelem klubu seniora w zakresie ustalenia szczegółowego programu warsztatów oraz ich harmonogramu;

b)opracowania i przekazania Zamawiającemu do zatwierdzenia, nie później niż na 7 dni przed ustalonym terminem zajęć, szczegółowego programu zajęć;

c)umożliwienia Zamawiającemu bądź innym uprawnionym Instytucjom monitorowania przebiegu warsztatów;

d)stosowania w opracowanych materiałach szkoleniowych/informacyjnych zasad promocji Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Lubelskiego na lata 2014-2020.

e)stosowania w trakcie realizowanych zajęć aspektów społecznych, w celu umożliwienia udziału w zajęciach wszystkich uczestnikom Projektu, poprzez dostosowanie programu zajęć oraz metod ich prowadzenia do specyficznych potrzeb osób starszych (np. tematyka zajęć uwzględniająca zainteresowania i potrzeby osób starszych, częstsze przerwy na odpoczynek, dostosowane do możliwości uczestników tempo zajęć, komunikaty i instrukcje przekazywane prostym, zrozumiałym językiem).

**Wymagania:**zatrudnieni będą instruktorzy posiadający wykształcenie uprawniające do prowadzenia zajęć wokalnych/teatralnych – osoba winna legitymować się wykształceniem uprawniającym do prowadzenia zajęć wokalnych/teatralnych – tj. ukończonymi studiami wyższymi lub licencjackimi lub ukończoną średnią szkołą muzyczną lub ukończonymi kursami lub szkoleniami potwierdzonymi dyplomem lub certyfikatem.

**Miejsce realizacji zlecenia:** ul. Fabryczna 2b, Bełżyce

**Opis przedmiotu zamówienia na Część 3 – Prowadzenie zajęć manualnych/rękodzieło**

Przedmiotem zamówienia jest prowadzenie **zajęć rękodzielniczych** w Klubie Seniora w Bełżycach dla uczestników projektu   „Senior w Gminie Bełżyce” współfinasowanego ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Lubelskiego na lata 2014-2020, Oś Priorytetowa 11 Włączenie społeczne, Działanie 11.2 Usługi społeczne i zdrowotne.

**Wymiar godzinowy świadczenia usługi:** 4 x tyg. x 3h (łącznie 416 h)

Planowany harmonogram zajęć zostanie ustalony pomiędzy Zamawiającym a Wykonawcą po zawarciu umowy. Harmonogram spotkań w razie potrzeb będzie aktualizowany.

**Termin realizacji do:** **31.10.2023 r.**

Zamawiający dopuszcza możliwość wydłużenia okresu realizacji zajęć w przypadku wydłużenia terminu realizacji projektu.

**Uczestnicy projektu:**osoby powyżej 60 roku życia zamieszkałe na terenie gminy Bełżyce. Osoby potrzebujące wsparcia w codziennym funkcjonowaniu, zagrożone ubóstwem lub wykluczeniem.

**Liczba osób objętych wsparciem:**15 osób

**Usługi na rzecz uczestników projektu:**

Animacyjne warsztaty mające na celu pobudzenie do własnej aktywności twórczej osób w wieku senioralnym oraz do wyrażenia siebie poprzez sztukę. Tematyka prac i zastosowane techniki zmienne w czasie wg zainteresowań uczestników zajęć, w tym np.: techniki malarskie, decoupage, wyrób świec, szydełkowanie, haftowanie, tworzenie ozdób tematycznych - Boże Narodzenie, tworzenie ozdób tematycznych - Wielkanoc. Materiały na zajęcia z rękodzieła – materiały tematyczne np. zestawy do decoupage, maszyny do szycia, nici, wstążki, cekiny, płótna do haftu, nici do haftu, szydełka itd. zapewnia Zamawiający.

W trakcie warsztatów uczestnicy będą mogli dokonywać samodzielnych napraw, przeróbek ubrań, będą szyć stroje, ubrania itp., będą malować, wykonywać grafiki, ozdoby i kartki świąteczne.

**Zakres usługi obejmuje następujące elementy:**

a)zapewnienie minimum jednej osoby prowadzącej (instruktora) podczas każdych zajęć;

b)przygotowanie szczegółowego programu zajęć i przedstawienie go Zamawiającemu do zatwierdzenia;

c)opracowanie wynikających z zaproponowanego programu materiałów szkoleniowych/informacyjnych (prezentacja, skrypt, ćwiczenia, casestudy itp.), powielenie ich i dostarczenie uczestnikom warsztatów; materiały szkoleniowe powinny być przygotowane z uwzględnieniem języka wrażliwego na płeć;

d)realizację łącznie 416 godzin zegarowych warsztatów;

e)dokumentowanie realizacji warsztatów zgodnie z wewnętrzną dokumentacją Zamawiającego poprzez wypełnianie dostarczonych przez Zamawiającego list obecności, a następnie przekazanie wypełnionych list Zamawiającemu.

Zamawiający zastrzega, że okresie realizacji umowy planowana minimalna całkowita liczba zajęć wyniesie 50% przewidzianych godzin. Jeśli w okresie realizacji umowy planowana całkowita liczba zajęć (spotkań) nie zostanie wybrana przez Zamawiającego, umowa nie ulegnie przedłużeniu, a Wykonawca nie będzie składał żadnych roszczeń w stosunku do Zamawiającego z tytułu nie wybrania całkowitej ilości zajęć określonej w umowie, a tym samym zmniejszenia ogólnej wartości brutto umowy.

**Wykonawca będzie zobowiązany do:**

a)współpracy z Kierownikiem projektu oraz personelem klubów seniora w zakresie ustalenia szczegółowego programu warsztatów oraz ich harmonogramu;

b)opracowania i przekazania Zamawiającemu do zatwierdzenia, nie później niż na 7 dni przed ustalonym terminem zajęć, szczegółowego programu zajęć;

c)umożliwienia Zamawiającemu bądź innym uprawnionym Instytucjom monitorowania przebiegu warsztatów;

d)stosowania w opracowanych materiałach szkoleniowych/informacyjnych zasad promocji Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Lubelskiego na lata 2014-2020.

e)stosowania w trakcie realizowanych zajęć aspektów społecznych, w celu umożliwienia udziału w zajęciach wszystkich uczestnikom Projektu, poprzez dostosowanie programu zajęć oraz metod ich prowadzenia do specyficznych potrzeb osób starszych (np. tematyka zajęć uwzględniająca zainteresowania i potrzeby osób starszych, częstsze przerwy na odpoczynek, dostosowane do możliwości uczestników tempo zajęć, komunikaty i instrukcje przekazywane prostym, zrozumiałym językiem).

**Wymagania:**zatrudnieni będą instruktorzy dysponujący niezbędną wiedzą oraz doświadczeniem - osoba winna legitymować się wykształceniem co najmniej średnim z dziedziny sztuk plastycznych (np. ukończone liceum plastyczne, studia kierunkowe lub pedagogiczne lub studia podyplomowe w dziedzinie sztuki plastyczne lub edukacja artystyczna lub nauczanie plastyki i techniki);

**Miejsce realizacji:** Zajęcia będą zrealizowane w siedzibie klubu seniora zlokalizowanym w Bełżycach przy ul. Fabrycznej 2b w oparciu o sprzęt, wyposażenie oraz materiały dostarczane przez Zamawiającego.

**Opis przedmiotu zamówienia**

**na Część 4 – Prowadzenie zajęć komputerowych**

Przedmiotem zamówienia jest prowadzenie **zajęć komputerowych** w Klubie Seniora w Bełżycach dla uczestników projektu   „Senior w Gminie Bełżyce” współfinasowanego ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Lubelskiego na lata 2014-2020, Oś Priorytetowa 11 Włączenie społeczne, Działanie 11.2 Usługi społeczne i zdrowotne.

**Forma rozliczenia:** faktura VAT / rachunek do umowy zlecenie.

**Wymiar godzinowy świadczenia usługi:**

• Czas trwania jednego spotkania - 60 minut.

• Ilość osób - 30

• Ilość grup - 3 grupy po 10 osób (40h/grupa; łącznie 120 h)

• Termin - **do 30.09.2023 r**.

**Zamawiający dopuszcza możliwość wydłużenia okresu realizacji zajęć w przypadku wydłużenia terminu realizacji projektu.**

**Uczestnicy projektu:**osoby powyżej 60 roku życia zamieszkałe na terenie gminy Bełżyce. Osoby potrzebujące wsparcia w codziennym funkcjonowaniu, zagrożone ubóstwem lub wykluczeniem.

**Liczba osób objętych wsparciem:** 30 osób

**Przedmiot zamówienia:** Kurs komputerowy w wymiarze - 2 x mc x 3h/x3 grupy, łącznie 120 godzin od dnia zawarcia umowy do dnia 30.09.2023 r.

W ramach podstawowego kursu komputerowego uczestnicy nabędą wiedzę z zakresu obsługi komputera, działania systemu Windows i Internetu. Nauczą się pisania i formatowania tekstu oraz korzystania z wyszukiwarki, zakładania poczty elektronicznej oraz pisania i wysyłania wiadomości e-mail, a także bezpiecznego dokonywania zakupów przez Internet oraz poruszania się w świecie mediów społecznościowych. Celem szkoleń jest pomoc grupie senioralnej w użyciu nowoczesnych technologii.

Zamawiający zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia kontroli zajęć oraz rejestracji tj. filmowanie, nagranie audio, fotografowanie.

Wykonawca załączy również do wykazu zasady ustalania zastępstw w przypadku nieobecności prowadzącego zajęcia w grupie w celu uniknięcia sytuacji odwołania zajęć.

**Zakres usługi obejmuje następujące elementy:**

a)zapewnienie minimum jednej osoby prowadzącej (instruktora) podczas każdych zajęć;

b)przygotowanie szczegółowego programu zajęć i przedstawienie go Zamawiającemu do zatwierdzenia;

c)opracowanie wynikających z zaproponowanego programu materiałów szkoleniowych/informacyjnych (prezentacja, skrypt, ćwiczenia, casestudy itp.), powielenie ich i dostarczenie uczestnikom warsztatów; materiały szkoleniowe powinny być przygotowane z uwzględnieniem języka wrażliwego na płeć;

d)realizację łącznie 120 godzin zegarowych warsztatów;

e)dokumentowanie realizacji warsztatów zgodnie z wewnętrzną dokumentacją Zamawiającego poprzez wypełnianie dostarczonych przez Zamawiającego list obecności, a następnie przekazanie wypełnionych list Zamawiającemu.

Zamawiający zastrzega, że w okresie realizacji umowy planowana minimalna całkowita liczba zajęć wyniesie 50% przewidzianych godzin. Jeśli w okresie realizacji umowy planowana całkowita liczba zajęć (spotkań) nie zostanie wybrana przez Zamawiającego, umowa nie ulegnie przedłużeniu, a Wykonawca nie będzie składał żadnych roszczeń w stosunku do Zamawiającego z tytułu nie wybrania całkowitej ilości zajęć określonej w umowie, a tym samym zmniejszenia ogólnej wartości brutto umowy.

**Wykonawca będzie zobowiązany do:**

a)współpracy z Kierownikiem projektu oraz personelem klubu seniora w zakresie ustalenia szczegółowego programu warsztatów oraz ich harmonogramu;

b)opracowania i przekazania Zamawiającemu do zatwierdzenia, nie później niż na 7 dni przed ustalonym terminem zajęć, szczegółowego programu zajęć;

c)umożliwienia Zamawiającemu bądź innym uprawnionym Instytucjom monitorowania przebiegu warsztatów;

d)stosowania w opracowanych materiałach szkoleniowych/informacyjnych zasad promocji Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Lubelskiego na lata 2014-2020.

e)stosowania w trakcie realizowanych zajęć aspektów społecznych, w celu umożliwienia udziału w zajęciach wszystkich uczestnikom Projektu, poprzez dostosowanie programu zajęć oraz metod ich prowadzenia do specyficznych potrzeb osób starszych (np. tematyka zajęć uwzględniająca zainteresowania i potrzeby osób starszych, częstsze przerwy na odpoczynek, dostosowane do możliwości uczestników tempo zajęć, komunikaty i instrukcje przekazywane prostym, zrozumiałym językiem).

**Wymagania:**osoba winna legitymować się wykształceniem co najmniej średnim, tj. ukończonym tech­nikum informatycznym lub ukończoną szkołą policealną na kierunku informatycznym lub ukończonymi stu­diami kierunkowymi na uczelni wyższej lub ukończonymi studiami podyplomowymi na kierunku informatyka

**Miejsce realizacji:** Zajęcia będą zrealizowane w siedzibie klubu seniora zlokalizowanym w Bełżycach przy ul. Fabrycznej 2b w oparciu o sprzęt i wyposażenie Zamawiającego.

Opis przedmiotu zamówienia

na Część 5 – Poradnictwo specjalistyczne – prawne

Przedmiotem zamówienia jest „Świadczenie usług **poradnictwa prawnego** w Klubie Seniora w Bełżycach” dla uczestników projektu   „Senior w Gminie Bełżyce” współfinasowanego ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Lubelskiego na lata 2014-2020, Oś Priorytetowa 11 Włączenie społeczne, Działanie 11.2 Usługi społeczne i zdrowotne.

**Wymiar godzinowy świadczenia usługi:**

Wykłady prawne oraz dyżury: 1 x m-c x 3h – łącznie 48h

Planowany harmonogram zajęć zostanie ustalony pomiędzy Zamawiającym a Wykonawcą po podpisaniu umowy. Harmonogram spotkań w razie potrzeb będzie aktualizowany.

**Termin realizacji do: 30.09.2023r.**

**Zamawiający dopuszcza możliwość wydłużenia okresu realizacji zajęć w przypadku wydłużenia terminu realizacji projektu.**

**Uczestnicy projektu:**zajęcia skierowane są do osób w wieku 60+ zamieszkałe na terenie gminy Bełżyce.

**Liczba osób objętych wsparciem:**49 osób

**Usługi na rzecz uczestników projektu:**Prowadzenie poradnictwa prawnego w formie wykładów prawnych oraz dyżurów prawnika.

Wykłady będą dotyczyły tematów ważnych dla seniorów np. prawo konsumenckie, kwestie lokatorskie, zagadnienia dotyczące uprawnień do korzystania ze wsparcia instytucjonalnego, programy skierowane do seniorów, kwestie dyskryminacji ze względu na wiek, prawo spadkowe.

Dyżury prawne będą przeprowadzane w trybie ciągłym, obejmując ważne dla seniorów tematy tj. porady prawne, pomoc w sprawach urzędowych itp.

**Zakres usługi obejmuje następujące elementy:**

a) zapewnienie przez Wykonawcę personelu posiadającego uprawnienia do wykonywania usługi poradnictwa prawnego;

b)realizację łącznie 48 godzin zegarowych poradnictwa

c)dokumentowanie realizacji poradnictwa zgodnie z wewnętrzną dokumentacją Zamawiającego poprzez wypełnianie dostarczonych przez Zamawiającego list obecności, a następnie przekazanie wypełnionych list Zamawiającemu.

Zamawiający zastrzega, że okresie realizacji umowy planowana minimalna całkowita liczba zajęć wyniesie 50% przewidzianych godzin. Jeśli w okresie realizacji umowy planowana całkowita liczba zajęć (spotkań) nie zostanie wybrana przez Zamawiającego, umowa nie ulegnie przedłużeniu, a Wykonawca nie będzie składał żadnych roszczeń w stosunku do Zamawiającego z tytułu nie wybrania całkowitej ilości zajęć określonej w umowie, a tym samym zmniejszenia ogólnej wartości brutto umowy.

**Wykonawca będzie zobowiązany do**:

a)współpracy z Kierownikiem projektu oraz personelem klubu seniora w zakresie ustalenia szczegółowego programu wykładów i dyżurów oraz ich harmonogramu;

b)umożliwienia Zamawiającemu bądź innym uprawnionym Instytucjom monitorowania przebiegu zajęć;

c)stosowania w opracowanych materiałach szkoleniowych/informacyjnych zasad promocji Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Lubelskiego na lata 2014-2020.

d)stosowania w trakcie realizowanej usługi aspektów społecznych, w celu umożliwienia udziału w poradnictwie wszystkim uczestnikom Projektu, poprzez dostosowanie metod prowadzenia do specyficznych potrzeb osób starszych (np. uwzględnienia stanu zdrowia i potrzeb uczestników, komunikaty przekazywane prostym, zrozumiałym językiem).

**Wykształcenie:**osoba winna legitymować się wykształceniem wyższym prawniczym.

Pomoc prawna może być udzielana przez adwokatów, radców prawnych, doradców prawnych którzy:

- korzystają z pełni praw publicznych oraz mają pełną zdolność do czynności prawnych,

- nie byli karani za umyślne przestępstwo ścigane z oskarżenia publicznego lub przestępstwo skarbowe

**Miejsce realizacji zlecenia:** Zajęcia będą zrealizowane w siedzibie klubu seniora zlokalizowanym w Bełżycach przy ul. Fabrycznej 2b

**Opis przedmiotu zamówienia**

**na Część 6 – Poradnictwo specjalistyczne – psychologiczne**

Przedmiotem zamówienia jest *„Świadczenie usługi poradnictwa psychologicznego* w Klubie Seniora w Bełżycach” dla uczestników projektu   „Senior w Gminie Bełżyce” współfinasowanego ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Lubelskiego na lata 2014-2020, Oś Priorytetowa 11 Włączenie społeczne, Działanie 11.2 Usługi społeczne i zdrowotne.

**Wymiar godzinowy świadczenia usługi:**

1. Wykłady psychologiczne: 6 x m-ąc po 3h (łącznie 144h)
2. Planowany harmonogram zajęć zostanie ustalony pomiędzy Zamawiającym a Wykonawcą po zawarciu umowy. Harmonogram spotkań w razie potrzeb będzie aktualizowany.

**Termin realizacji do:** **30.09.2022 r.**

**Zamawiający dopuszcza możliwość wydłużenia okresu realizacji zajęć w przypadku wydłużenia terminu realizacji projektu.**

**Uczestnicy projektu:**zajęcia skierowane są do osób w wieku 60+ Osoby potrzebujące wsparcia w codziennym funkcjonowaniu, zagrożone ubóstwem lub wykluczeniem.

**Liczba osób objętych wsparciem:**49 osób

**Usługi na rzecz uczestników projektu:**Prowadzenie poradnictwa psychologicznego w formie wykładów, w ramach których będą przeprowadzone zajęcia mające na celu wzmocnieniu samooceny. Praca psychologa polegać będzie na wzmocnieniu kompetencji społecznych oraz na zbudowaniu zaufania wobec grupy. Wszyscy uczestnicy wezmą udział we wsparciu psychologicznym.

**Zakres usługi obejmuje następujące elementy:**

a)zapewnienie przez Wykonawcę personelu posiadającego uprawnienia do wykonywania usługi poradnictwa psychologicznego;

b)realizację łącznie 144 godzin zegarowych poradnictwa do 30.09.2023 r.;

c)dokumentowanie realizacji poradnictwa zgodnie z wewnętrzną dokumentacją Zamawiającego poprzez wypełnianie dostarczonych przez Zamawiającego list obecności, a następnie przekazanie wypełnionych list Zamawiającemu.

Zamawiający zastrzega, że w okresie realizacji umowy planowana minimalna całkowita liczba zajęć wyniesie 50% przewidzianych godzin. Jeśli w okresie realizacji umowy planowana całkowita liczba zajęć (spotkań) nie zostanie wybrana przez Zamawiającego, umowa nie ulegnie przedłużeniu, a Wykonawca nie będzie składał żadnych roszczeń w stosunku do Zamawiającego z tytułu nie wybrania całkowitej ilości zajęć określonej w umowie, a tym samym zmniejszenia ogólnej wartości brutto umowy.

**Wykonawca będzie zobowiązany do:**

a)współpracy z Kierownikiem projektu oraz personelem klubu seniora w zakresie ustalenia szczegółowego programu warsztatów oraz ich harmonogramu;

b)umożliwienia Zamawiającemu bądź innym uprawnionym Instytucjom monitorowania przebiegu zajęć;

c)stosowania w opracowanych materiałach szkoleniowych/informacyjnych zasad promocji Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Lubelskiego na lata 2014-2020.

d)stosowania w trakcie realizowanej usługi aspektów społecznych, w celu umożliwienia udziału w poradnictwie wszystkim uczestnikom Projektu, poprzez dostosowanie metod prowadzenia do specyficznych potrzeb osób starszych (np. uwzględnienia stanu zdrowia i potrzeb uczestników, komunikaty przekazywane prostym, zrozumiałym językiem).

**Wykształcenie:**wyższe kierunkowe - osoba posiadająca właściwe kwalifikacje do udzielania świadczeń psychologicznych polegających w szczególności (w myśl Ustawy z dnia 8 czerwca 2001 r. o zawodzie psychologa i samorządzie zawodowym psychologów [Dz.U. 2019 poz. 1026 z późn. zm.]) na: diagnozie psychologicznej, opiniowaniu, orzekaniu, psychoterapii oraz na udzielaniu pomocy psychologicznej. W/w warunek zostanie uznany za spełniony, o ile w/w osoba:

a) ukończyła pięcioletnie studia magisterskie

b) uzyskała w polskiej uczelni dyplom magistra psychologii

**Miejsce realizacji zlecenia:** Zajęcia będą zrealizowane w siedzibie klubu seniora zlokalizowanym w Bełżycach przy ul. Fabrycznej 2b

**Opis przedmiotu zamówienia**

**na Część 7 – Poradnictwo specjalistyczne – edukacja zdrowotna**

Przedmiotem zamówienia jest *„Edukacja zdrowotna* *w Klubie Seniora w Bełżycach*” dla uczestników projektu   „Senior w Gminie Bełżyce” współfinasowanego ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Lubelskiego na lata 2014-2020, Oś Priorytetowa 11 Włączenie społeczne, Działanie 11.2 Usługi społeczne i zdrowotne.

**Wymiar godzinowy świadczenia usługi:**

Wykłady: 2 x m-ąc x 3h (łącznie 48 godz.)

**Termin realizacji do:** **31.10.2023r.**

**Zamawiający dopuszcza możliwość wydłużenia okresu realizacji zajęć w przypadku wydłużenia terminu realizacji projektu.**

Planowany harmonogram zajęć zostanie ustalony pomiędzy Zamawiającym a Wykonawcą po zawarciu umowy. Harmonogram spotkań w razie potrzeb będzie aktualizowany.

**Uczestnicy projektu:**osoby powyżej 60 roku życia zamieszkałe na terenie gminy Bełżyce. Osoby potrzebujące wsparcia w codziennym funkcjonowaniu, zagrożone ubóstwem lub wykluczeniem.

**Liczba osób objętych wsparciem:**49 osób

**Usługi na rzecz uczestników projektu:**Prowadzenie poradnictwa w formie wykładów, w ramach których będą przeprowadzone zajęcia mające na celu kształtowanie nawyku dbałości o własne zdrowie oraz umiejętności tworzenia środowiska sprzyjającego zdrowiu.

Zajęcia prowadzone będą przez pielęgniarkę lub lekarza lub dietetyka.

Ogólny zarys zadania: I-sza pomoc przedmedyczna, zasady przyjmowania leków bez recepty, dbałość o higienę osobistą ,czynniki wpływające pozytywnie/negatywnie na zdrowie i samopoczucie, odpowiedzialność za zdrowie własne i innych ludzi, wykłady i warsztaty na temat odżywiania i diety w wieku senioralnym, jako uzupełnienie do warsztatów kulinarnych (informacja o dietach: niskosodowych, uzupełnienie mikro-i makroelementów, itp.) jak uwzględnić w diecie produkty sezonowe, uwzględniając możliwości ekonomiczne seniorów. Uczestnicy nauczą się samodzielnie komponować właściwą dla nich dietę, świadomie decydować o zakupach uwzględniając informacje zawarte na etykietach produktów, jak należy unikać substancji niekorzystnie wpływających na samopoczucie i zdrowie. Informacje na temat ziołolecznictwa.

**Zakres usługi obejmuje następujące elementy:**

a)zapewnienie minimum jednej osoby prowadzącej (instruktora) podczas każdych zajęć;

b)przygotowanie szczegółowego programu zajęć i przedstawienie go Zamawiającemu do zatwierdzenia;

c)opracowanie wynikających z zaproponowanego programu materiałów szkoleniowych/informacyjnych (prezentacja, skrypt, ćwiczenia, casestudy itp.), powielenie ich i dostarczenie uczestnikom warsztatów; materiały szkoleniowe powinny być przygotowane z uwzględnieniem języka wrażliwego na płeć;

d)realizację łącznie 48 godzin zegarowych warsztatów;

e)dokumentowanie realizacji warsztatów zgodnie z wewnętrzną dokumentacją Zamawiającego poprzez wypełnianie dostarczonych przez Zamawiającego list obecności, a następnie przekazanie wypełnionych list Zamawiającemu.

Zamawiający zastrzega, że w okresie realizacji umowy planowana minimalna całkowita liczba zajęć wyniesie 50% przewidzianych godzin. Jeśli w okresie realizacji umowy planowana całkowita liczba zajęć (spotkań) nie zostanie wykorzystana przez Zamawiającego, umowa nie ulegnie przedłużeniu, a Wykonawca nie będzie składał żadnych roszczeń w stosunku do Zamawiającego z tytułu nie wykorzystania całkowitej ilości zajęć określonej w umowie, a tym samym zmniejszenia ogólnej wartości brutto umowy.

**Wykonawca będzie zobowiązany do:**

a)współpracy z Kierownikiem projektu oraz personelem klubów seniora w zakresie ustalenia szczegółowego programu warsztatów oraz ich harmonogramu;

b)opracowania i przekazania Zamawiającemu do zatwierdzenia, nie później niż na 7 dni przed ustalonym terminem zajęć, szczegółowego programu zajęć;

c)umożliwienia Zamawiającemu bądź innym uprawnionym Instytucjom monitorowania przebiegu warsztatów;

d)stosowania w opracowanych materiałach szkoleniowych/informacyjnych zasad promocji Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Lubelskiego na lata 2014-2020.

e)stosowania w trakcie realizowanych zajęć aspektów społecznych, w celu umożliwienia udziału w zajęciach wszystkich uczestnikom Projektu, poprzez dostosowanie programu zajęć oraz metod ich prowadzenia do specyficznych potrzeb osób starszych (np. tematyka zajęć uwzględniająca zainteresowania i potrzeby osób starszych, częstsze przerwy na odpoczynek, dostosowane do możliwości uczestników tempo zajęć, komunikaty i instrukcje przekazywane prostym, zrozumiałym językiem).

**Wykształcenie:**kierunkowe –pielęgniarka/pielęgniarz lub lekarz/lekarka lub dietetyk/dietetyczka – osoby posiadające odpowiednie wykształcenie tj. w przypadku pielęgniarki/pielęgniarza legitymująca się ukończeniem pomaturalnego studium medycznego, studiów na poziomie co najmniej studiów licencjackich lub studiów magisterskich, w przypadku dietetyka/dietetyczki legitymująca się ukończeniem studiów co najmniej licencjackich lub magisterskich lub studiów podyplomowych w ramach których uzyskała ww. specjalizację, w przypadku lekarza legitymująca się ukończeniem studiów na uczelni medycznej. Zamawiajacy dopuszcza do pełnienia tej funkcji lekarza w trakcie stażu przed przystąpieniem do egzaminu państwowego (tzw. LEP).

**Miejsce realizacji zlecenia:** Zajęcia będą zrealizowane w siedzibie klubu seniora zlokalizowanym w Bełżycach przy ul. Fabrycznej 2b w oparciu o sprzęt i wyposażenie Zamawiającego.

**Opis przedmiotu zamówienia**

**na Część 8 – Prowadzenie zajęć kosmetycznych**

Przedmiotem zamówienia jest prowadzenie **zajęć kosmetycznych** w Klubie Seniora w Bełżycach dla uczestników projektu   „Senior w Gminie Bełżyce” współfinasowanego ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Lubelskiego na lata 2014-2020, Oś Priorytetowa 11 Włączenie społeczne, Działanie 11.2 Usługi społeczne i zdrowotne.

**Wymiar godzinowy świadczenia usługi:** 2 x m-c x 3h (łącznie 48 h)

Planowany harmonogram zajęć zostanie ustalony pomiędzy Zamawiającym a Wykonawcą po zawarciu umowy. Harmonogram spotkań w razie potrzeb będzie aktualizowany.

**Termin realizacji do:** **31.10.2023r.**

**Zamawiający dopuszcza możliwość wydłużenia okresu realizacji zajęć w przypadku wydłużenia terminu realizacji projektu.**

**Uczestnicy projektu:**osoby powyżej 60 roku życia zamieszkałe na terenie gminy Bełżyce. Osoby potrzebujące wsparcia w codziennym funkcjonowaniu, zagrożone ubóstwem lub wykluczeniem.

**Liczba osób objętych wsparciem:**49 osób

**Usługi na rzecz uczestników projektu:**Zajęcia prowadzone będą z udziałem instruktora w formie edukacyjnych wykładów i warsztatów na temat dbania o urodę w wieku senioralnym.

W trakcie zajęć uczestnicy dowiedzą się jak samodzielnie, niewielkim nakładem pracy przeprowadzić domową pielęgnację, oczyścić skórę, dobrać odpowiedni rodzaj kremu, zadbać o ręce i stopy wykonać masaż twarzy, pobudzający mięśnie i poprawiający krążenie.

**Zakres usługi obejmuje następujące elementy:**

a) zapewnienie minimum jednej osoby prowadzącej (instruktora) podczas każdych zajęć;

b) przygotowanie szczegółowego programu zajęć i przedstawienie go Zamawiającemu do zatwierdzenia;

c) realizację łącznie 48 godzin zegarowych zajęć;

d) dokumentowanie realizacji zajęć zgodnie z wewnętrzną dokumentacją Zamawiającego poprzez wypełnianie dostarczonych przez Zamawiającego list obecności, a następnie przekazanie wypełnionych list Zamawiającemu.

Zamawiający zastrzega, że okresie realizacji umowy planowana minimalna całkowita liczba zajęć wyniesie 50% przewidzianych godzin. Jeśli w okresie realizacji umowy planowana całkowita liczba zajęć (spotkań) nie zostanie wybrana przez Zamawiającego, umowa nie ulegnie przedłużeniu, a Wykonawca nie będzie składał żadnych roszczeń w stosunku do Zamawiającego z tytułu nie wybrania całkowitej ilości zajęć określonej w umowie, a tym samym zmniejszenia ogólnej wartości brutto umowy.

**Wykonawca będzie zobowiązany do:**

a) współpracy z Kierownikiem projektu oraz personelem klubu seniora w zakresie ustalenia szczegółowego programu warsztatów oraz ich harmonogramu;

b) opracowania i przekazania Zamawiającemu do zatwierdzenia, nie późnej niż na 7 dni przed ustalonym terminem zajęć, szczegółowego programu zajęć;

c) umożliwienia Zamawiającemu bądź innym uprawnionym Instytucjom monitorowania przebiegu warsztatów ;

d) stosowania w opracowanych materiałach szkoleniowych/informacyjnych zasad promocji Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Lubelskiego na lata 2014-2020.

e) stosowania w trakcie realizowanych zajęć aspektów społecznych, w celu umożliwienia udziału w zajęciach wszystkim uczestnikom Projektu, poprzez dostosowanie programu zajęć oraz metod ich prowadzenia do specyficznych potrzeb osób starszych (np. uwzględniania stanu zdrowia uczestników, częstsze przerwy na odpoczynek, wolniejsze tempo zajęć, komunikaty i instrukcje przekazywane prostym, zrozumiałym językiem).

**Wymagania:**zatrudnieni będą instruktorzy dysponujący niezbędną wiedzą oraz doświadczeniem - osoba posiadająca kwalifikacje zawodowe w zakresie kosmetyki lub kosmetologii.

**Miejsce realizacji:** ul. Fabryczna 2b, Bełżyce

**Opis przedmiotu zamówienia**

**na Część 9 – Prowadzenie zajęć kulinarnych**

Przedmiotem zamówienia jest prowadzenie **zajęć kulinarnych** w Klubie Seniora w Bełżycach dla uczestników projektu   „Senior w Gminie Bełżyce” współfinasowanego ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Lubelskiego na lata 2014-2020, Oś Priorytetowa 11 Włączenie społeczne, Działanie 11.2 Usługi społeczne i zdrowotne.

**Forma rozliczenia:** faktura VAT / rachunek do umowy zlecenie.

**Wymiar godzinowy świadczenia usługi:** 3 x tyg. x 4h (łącznie 416h)

Planowany harmonogram zajęć zostanie ustalony pomiędzy Zamawiającym a Wykonawcą po zawarciu umowy. Harmonogram spotkań w razie potrzeb będzie aktualizowany.

**Termin realizacji:** **30.09.2023 r.**

**Zamawiający dopuszcza możliwość wydłużenia okresu realizacji zajęć w przypadku wydłużenia terminu realizacji projektu.**

**Uczestnicy projektu:**osoby powyżej 60 roku życia zamieszkałe na terenie gminy Bełżyce. Osoby potrzebujące wsparcia w codziennym funkcjonowaniu, zagrożone ubóstwem lub wykluczeniem.

**Liczba osób objętych wsparciem:**12 osób

**Usługi na rzecz uczestników projektu:**

Zajęcia prowadzone będą z udziałem instruktora w formie animacyjnych wykładów i warsztatów na temat zdrowego odżywiania i diety w wieku senioralnym połączone ze wspólnym przygotowaniem zdrowych i smacznych posiłków, dostosowanych do potrzeb zdrowotnych seniorów (dieta niskosodowa, uzupełnianie mikro- i makroelementów, itp.) komponowanych ze świeżych składników, przy uwzględnieniu produktów sezonowych, a także możliwości ekonomicznych seniorów. Uczestnicy nauczą się samodzielnie komponować właściwą dla nich dietę, a także świadomie decydować o zakupach; dowiedzą się jakie informacje zawierają etykiety produktów i jak należy unikać substancji niekorzystnie wpływających na samopoczucie i zdrowie. Na zakończenie zajęć degustacja potraw.

W programie warsztatów należy uwzględnić możliwości wykorzystania sprzętu gastronomicznego, sporządzanie potraw mącznych, potraw mięsnych, półmięsnych, potraw z ryb, z warzyw i owoców, deserów oraz napojów gorących.

**Zakres usługi obejmuje następujące elementy:**

a)zapewnienie minimum jednej osoby prowadzącej (instruktora)podczas każdych zajęć;

b)przygotowanie szczegółowego miesięcznego programu warsztatów i przedstawienie go Zamawiającemu do zatwierdzenia;

c)przygotowanie zapotrzebowania na produkty spożywcze do realizacji zaproponowanego programu co najmniej na 2 tygodnie przed realizacją każdych zajęć;

d)opracowanie wynikających z zaproponowanego programu materiałów szkoleniowych/informacyjnych (prezentacja, skrypt, ćwiczenia, casestudy itp.), powielenie ich i dostarczenie uczestnikom warsztatów; materiały szkoleniowe powinny być przygotowane z uwzględnieniem języka wrażliwego na płeć;

e)realizację łącznie 416 godzin zegarowych warsztatów;

f)dokumentowanie realizacji warsztatów zgodnie z wewnętrzną dokumentacją Zamawiającego poprzez wypełnianie dostarczonych przez Zamawiającego list obecności, a następnie przekazanie wypełnionych list Zamawiającemu.

Zamawiający zastrzega, że okresie realizacji umowy planowana minimalna całkowita liczba zajęć wyniesie 50% przewidzianych godzin. Jeśli w okresie realizacji umowy planowana całkowita liczba zajęć (spotkań) nie zostanie wybrana przez Zamawiającego, umowa nie ulegnie przedłużeniu, a Wykonawca nie będzie składał żadnych roszczeń w stosunku do Zamawiającego z tytułu nie wybrania całkowitej ilości zajęć określonej w umowie, a tym samym zmniejszenia ogólnej wartości brutto umowy.

**Wykonawca będzie zobowiązany do:**

a)współpracy z Kierownikiem projektu oraz personelem klubu seniora w zakresie ustalenia szczegółowego programu warsztatów oraz ich harmonogramu;

b)opracowania i przekazania Zamawiającemu do zatwierdzenia, niepóźnej niż na 7 dni przed ustalonym terminem zajęć, szczegółowego programu zajęć;

c)umożliwienia Zamawiającemu bądź innym uprawnionym Instytucjom monitorowania przebiegu warsztatów;

d)stosowania w opracowanych materiałach szkoleniowych/informacyjnych zasad promocji Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Lubelskiego na lata 2014-2020.

e)stosowania w trakcie realizowanych zajęć aspektów społecznych, w celu umożliwienia udziału w zajęciach wszystkich uczestnikom Projektu, poprzez dostosowanie programu zajęć oraz metod ich prowadzenia do specyficznych potrzeb osób starszych (np. tematyka zajęć uwzględniająca stan zdrowia i potrzeby żywieniowe osób starszych, częstsze przerwy na odpoczynek, dostosowana do możliwości uczestników tempo zajęć, komunikaty i instrukcje przekazywane prostym, zrozumiałym językiem).

**Wymagania:**instruktor/instruktorka zajęć kulinarnych: osoba winna legitymować się co najmniej ukończeniem szkoły branżowej uprawniającej do wykonywania zawodu kucharza/kucharki lub wykonująca zawód związany z przygotowywaniem posiłków lub nauką gotowania lub dietetyką lub zawód terapeuty zajęciowego.

**Miejsce realizacji:** Zajęcia będą zrealizowane w siedzibie klubu seniora zlokalizowanym w Bełżycach przy ul. Fabrycznej 2b w oparciu o sprzęt, wyposażenie oraz materiały dostarczane przez Zamawiającego.