

INSTRUKCJA SPRZĄTANIA DLA RÓŻNYCH RODZAJÓW POWIERZCHNI W PL WAT SPZOZ

Prawidłowe sprzątanie i utrzymanie czystości umożliwia stałą redukcję mikroflory, co zapobiega zakażeniom wynikającym z przeniesienia drobnoustrojów ze sprzętu i otoczenia na pacjenta. Ze środowiska przychodni należy szybko i sprawnie usuwać wszelkie substancje potencjalnie sprzyjające przeżywaniu i namnażaniu się bakterii. Szczególną uwagę należy zwrócić na krew, ropę, mocz i kał oraz resztki pożywienia i kurz.

Aby procesy utrzymywania czystości w przychodni mógł prawidłowo przebiegać należy przestrzegać następujących zasad:

- sprzątanie i dezynfekcję przeprowadzać w sposób planowy ustalając metodę i kolejność mycia, środki myjące, sprzęt, częstość i porę sprzątania z uwzględnieniem wszystkich przedmiotów, łącznie z trwale wmontowanymi urządzeniami i instalacjami (znając zasady BHP)
- wyposażenie w sprzęt musi być dostosowane do specyfiki zakładu, rodzaju i liczby pomieszczeń. Pomieszczenia takie, jak: sale zabiegowe/ opatrunkowe, pokoje socjalne i administracyjne powinny mieć osobny sprzęt do sprzątania
- proces mycia /dezynfekcji musi być prowadzony wyłącznie przy użyciu sprzętu i środków specjalnie do tego celu przeznaczonych
- mycie /dezynfekcję należy rozpocząć od przedmiotów najmniej brudnych optycznie i kończyć na najbardziej zabrudzonych. To samo dotyczy pomieszczeń
- w czasie sprzątania każdy mop może być używany tylko raz (po wykonaniu ruchu zygzakowatego na podłodze nie może ponownie używany), po użyciu należy włożyć go do worka przy wózku, a po skończonych porządkach należy przekazać je do pralni i dezynfekcji termicznej
- po myciu powierzchni przeprowadzić dezynfekcję z zastosowaniem odpowiedniego preparatu, a po niej podłoga musi pozostać wilgotna ok. 15 minut - do wyschnięcia
- w przypadku zabrudzenia powierzchni krwią przeprowadzić dezynfekcję wg obowiązujących zasad
- przynajmniej 1x dziennie usunąć brudną bieliznę i odpady medyczne (z gabinetów funkcjonujących w zmianach - po każdej zmianie i wg potrzeb). Konieczne jest jednocześnie wykonanie tych czynności. Każdy worek na odpady musi zawierać prawidłowe oznakowanie, tj; nazwę gabinetu, datę i podpis osoby wykonującej ww. czynności
- do sprzątania pomieszczeń strefy II, III, IV używać wózka wyposażonego w wiaderka i ściereczki w kolorach:
 - a) **żółtym** - do mycia sprzętu, powierzchni
 - b) **czerwonym** - do mycia umywalk, wanien, baterii
 - c) **niebieskim** - na roztwór do dezynfekcji oraz czystych nakładek na mop, ściereczek itd.
- używany sprzęt musi mieć wyznaczone miejsce przechowywania i prawidłowe zabezpieczenie

- po każdorazowym użyciu mopy i ściereczki muszą być prane przed następnym użyciem, a wiadra, kij teleskopowy, wszystkie powierzchnie wózka po zakończonym sprzątaniu dokładnie zdezynfekowane, umyte i wysuszone
- przestrzegać zasad transportu sprzętu i przemieszczania personelu pomiędzy strefami brudnymi i czystymi
- pracownik powinien znać stosowane techniki sanitarne, a harmonogram ich wykonywania powinien być opracowany w formie pisemnej
- wszędzie, gdzie jest to możliwe do sprzątania używać sprzętu mechanicznego (znając zasady bezpiecznego używania - BHP)
- prawidłowo transportować odpady z poszczególnych pomieszczeń zakładu używając do tego celu wózków, które po użyciu należy umyć i zdezynfekować co najmniej 1 x w tygodniu i każdorazowo po rozsypaniu się lub wycieku zawartości z transportowanych pojemników
- wszelkie czynności porządkowe wykonywać wyłącznie stosując sprzęt i ubranie ochronne
- znać postępowanie po ekspozycji na materiał zakaźny i informować o powyższych swoich bezpośrednich przełożonych

Instrukcja sprzątania pomieszczeń „Strefy II” (pomieszczenia biurowe, ciągi komunikacyjne, gabinety lekarskie, pomieszczenia rehabilitacyjne, pracownie diagnostyki nieinwazyjnej (EKG, USG, RTG)

1. Załóż ubranie ochronne i rękawiczki
2. Przygotuj sprzęt, środki myjąco-czyszczące i dezynfekcyjne
3. Zawiąż i usuń worek z odpadami
4. Umyj powierzchnie pionowe i poziome preparatem myjąco - dezynfekującym
5. Umyj i zdezynfekuj kosze / stelaże na odpady, załóż nowy worek
6. Po zakończeniu sprzątania umyj, zdezynfekuj, uporządkuj wózek i pozostaw go w stanie suchym
7. Zdejmij ubranie, rękawiczki
8. Umyj i zdezynfekuj ręce

Instrukcja sprzątania pomieszczeń „Strefy III” gabinety zabiegowe,

1. Załóż ubranie ochronne i rękawiczki
2. Przygotuj sprzęt, środki myjąco-czyszczące i dezynfekujące
3. Zawiąż i usuń worek z odpadami
4. Zdezynfekuj miejsca zanieczyszczone materiałem biologicznym.
5. Umyj powierzchnie pionowe i poziome preparatem myjąco - dezynfekującym
6. Umyj i zdezynfekuj kosze / stelaże na odpady, załóż nowy worek
7. Po zakończeniu sprzątania umyj, zdezynfekuj, uporządkuj wózek i pozostaw go w stanie suchym

8. Zdejmij ubranie, rękawiczki

9. Umyj i zdezynfekuj ręce

Pomieszczeń tej strefy nie odkurzamy !!!

Instrukcja sprzątania pomieszczeń „Strefy IV” (WC, łazienki, pomieszczenia składowania odpadów)

1. Załóż ubranie ochronne i rękawiczki

2. Przygotuj sprzęt, środki myjąco-czyszczące i dezynfekcyjne

3. Zawiąż i usuń worek z odpadami

4. Zdezynfekuj miejsca zanieczyszczone materiałem biologicznym,

5. Umyj powierzchnie pionowe i poziome preparatem myjąco-dezynfekującym

6. Umyj i zdezynfekuj kosze / stelaże na odpady,

7. Umyj, zdezynfekuj i pozostaw w stanie uporządkowanym wózek

8. Zdejmij ubranie, rękawiczki, umyj i zdezynfekuj ręce

9. Załóż nowe worki

Wszystkie czynności w poszczególnych pomieszczeniach wykonujemy w oparciu o plan higieny każdej ze stref.

W placówkach śl. zdrowia NIE SPRZĄTAMY NA SUCHO .