



Załącznik nr 3 do SWZ

OPIS PRZEDMIOTU ZAMÓWIENIA

Dzień Zdrowia pn. „Dzień profilaktyki raka piersi” w ramach zadania:
Tematyczne Dni Zdrowia dla pracowników

Przedmiotem zamówienia jest zorganizowanie dla pracowników Starostwa Powiatowego w Pile Dnia Zdrowia pn. „Dzień profilaktyki raka piersi” w ramach projektu pn. „Eliminowanie czynników zagrażających zdrowiu w miejscu pracy i poprawa ergonomii pracy w Starostwie Powiatowym w Pile”.

1. Zamówienie obejmuje przygotowanie Dnia Zdrowia dla pracowników Starostwa Powiatowego w Pile pn.: „Dzień profilaktyki raka piersi”.
Dzień profilaktyki raka piersi obejmował będzie następujące działania:
 - prelekcje dotyczące działań profilaktycznych i identyfikacji czynników ryzyka zachorowania na raka piersi,
 - konsultacje z lekarzem onkologiem,
 - konsultacje z dietetykiem,
 - warsztat samobadania piersi na fantomach,
 - stanowisko z materiałami edukacyjnymi – broszury, ulotki, gadżety przypominające o regularnych badaniach,
 - mammobus zapewniający badania.
2. Dzięki realizacji dnia zdrowia planuje się osiągnąć:
 - zwiększenie świadomości zdrowotnej pracowników Starostwa Powiatowego w Pile oraz poprawa umiejętności samokontroli piersi, co może przyczynić się do wcześniejszego wykrywania zmian nowotworowych i tym samym zwiększenia szans na skuteczne leczenie, a także wzmocnienie wizerunku odpowiedzialnego pracodawcy.
3. Wykonawca zrealizuje zamówienie w siedzibie Zamawiającego (Starostwo Powiatowe w Pile, aleja Niepodległości 33/35, 64-920 Piła) w miejscu przez niego wskazanym w godzinach jego pracy.
4. Wykonawca zobowiązuje się do wykonania przedmiotu umowy zgodnie ze swoją najlepszą wiedzą oraz zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa polskiego i wspólnotowego. Za wykonanie umowy uznaje się odebranie przez Zamawiającego przedmiotu umowy na podstawie protokołu odbioru bez uwag po przeprowadzeniu wszystkich elementów wydarzenia. Zamawiający odmówi odbioru przedmiotu umowy i podpisania protokołu odbioru w sytuacji, gdy przedmiot umowy nie będzie odpowiadał wymaganiom określonym w Opisie Przedmiotu Zamówienia lub umowie.
5. Wszystkie elementy wydarzenia powinny zostać przeprowadzone w jednym dniu w terminie uzgodnionym między stronami. Planowana długość wydarzenia to 4-6 godzin.
6. Wykonawca przygotowuje szczegółowy program poszczególnych wydarzeń i przedstawi do akceptacji Zamawiającego, który w ciągu 7 dni roboczych będzie mógł wnieść swoje



- uwagi, a Wykonawca w ciągu 2 dni roboczych dokona zmian. Wykłady i warsztaty zostaną przeprowadzone w oparciu o program zaakceptowany przez Zamawiającego.
7. Wykonawca będzie prowadził dokumentację wydarzenia, tj.: listy obecności (zawierające datę, godziny, miejsce, imię i nazwisko uczestnika, podpis uczestnika), oryginały wymienionych dokumentów Wykonawca przekaże Zamawiającemu po odbytych Dniu Zdrowia.
 8. W przypadku materiałów w formie papierowej Wykonawca wydrukuje je na papierze posiadającym etykietę FSC Recycled lub równoważną.
 9. Zamawiający zapewni miejsce/salę do realizacji zamówienia wraz z wyposażeniem typu meble oraz sprzęt multimedialny.
 10. Wszystkie materiały przygotowane przez Wykonawcę powinny zostać opatrzone informacją o współfinansowaniu projektu ze środków Unii Europejskiej ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus oraz z budżetu państwa w ramach Funduszy Europejskich dla Wielkopolski na lata 2021-2027 zgodnie z zasadami promowania projektu dla umów podpisanych w programie Fundusze Europejskie dla Wielkopolski 2021-2027, które zamieszczone są na stronie internetowej www.wrpo.wielkopolskie.pl w poniższym linku <https://wrpo.wielkopolskie.pl/dowiedz-sie-wiecej-o-programie/fundusze-europejskie-dla-Wielkopolski-2021-2027/komunikacja-iwidocznosc/poznaj-zasady-promowania-projektu-3>.
 11. Podczas realizacji Zamówienia, w przekazywanych treściach oraz przygotowanych materiałach Zamawiający będzie stosował język inkluzywny, który traktuje wszystkich równo, bez względu na płeć, rasę, orientację, niepełnosprawność, wiek, pochodzenie, wyznanie, czy chociażby poglądy na świat.
 12. Wykonawca zobowiązany jest także do przestrzegania zasad dostępności cyfrowej, a także zasad równościowych podczas realizacji przedmiotu zamówienia. Wytyczne dotyczące realizacji zasad równościowych w ramach funduszy unijnych na lata 2021-2027 znajdują się na stronie: <https://www.funduszeuropejskie.gov.pl/strony/o-funduszach/dokumenty/wytyczne-dotyczace-realizacji-zasad-rownosciovych-w-ramach-funduszy-unijnych-na-lata-2021-2027-1/>

13. Szczegółowy opis:

Prelekcja dotycząca działań profilaktycznych i identyfikacji czynników ryzyka zachorowania na raka piersi	<p>14. prelekcje – 2</p> <p>15. czas trwania – 45 minut (2x45 minut)</p> <p>Prelekcja powinna poruszyć w szczególności następujące zagadnienia:</p> <ul style="list-style-type: none"> – wprowadzenie (statystyka zachorowalności, znaczenie wczesnego wykrywania), – czynniki ryzyka, – objawy nowotworu, – działania profilaktyczne (samobadanie, badania, zdrowy styl życia), – programy profilaktyczne. <p>Prelekcje powinien poprowadzić specjalista z dziedziny onkologii.</p>
--	---



Konsultacje z lekarzem onkologiem	<ul style="list-style-type: none"> – konsultacje, – stanowisko zapewniające komfort i intymność do palpacyjnego badania piersi, – czas trwania konsultacji – 4 godziny. <p>Konsultacje powinny obejmować:</p> <ul style="list-style-type: none"> – wywiad medyczny, – badanie palpacyjne, – analiza badań pracownika, – sugestie dotyczące badań diagnostycznych i planu leczenia. <p>Konsultacje powinien prowadzić lekarz specjalista z dziedziny onkologii.</p>
Konsultacje z dietetykiem	<ul style="list-style-type: none"> – konsultacje trwające 3 godziny, – konsultacje dietetyka będą obejmowały: pomiar wagi oraz BMI, ocena sposobu odżywiania (np. niekorzystnych nawyków żywieniowych), udzielanie porad/konsultacji dietetycznych, propagowanie zasad racjonalnego żywienia – edukacja, zasady komponowania diety antynowotworowej, – konsultacje przeprowadzi osoba z wykształceniem kierunkowym, czynny zawodowo dietetyk
Stanowisko do wykonywania instruktażu samobadania piersi na fantomach	<ul style="list-style-type: none"> – stanowisko z fantomami: fantom pojedynczy – 3 sztuki, fantom trzech piersi na platformie – 1 sztuka, fantom typu biustonosz – 1 sztuka, – stoisko dostępne przez 4 godziny, – ilość warsztatów – 3 (jeden dla maksymalnie 12 osób) <p>Podczas prowadzonego instruktażu samobadania piersi uczestniczki/uczestnicy poznają technikę prawidłowego wykonywania samobadania, dowiedzą się kiedy i jak często je wykonywać, co może budzić niepokój, jakie kroki przedsięwziąć w celu sprawdzenia podejrzewanych nieprawidłowości, do jakiego lekarza się udać, jakie badania wykonać.</p> <ul style="list-style-type: none"> – opiekunem stanowiska powinien być specjalista zdrowia publicznego (lekarz, pielęgniarka, osoba przeszkolona w prowadzeniu tego typu warsztatów)
Stanowisko z materiałami edukacyjnymi – broszury, ulotki, gadżety przypominające o regularnych badaniach	<ul style="list-style-type: none"> – stanowisko z materiałami edukacyjnymi w postaci stolika, na którym dla uczestników Dnia Zdrowia dostępne będą materiały edukacyjne dotyczące profilaktyki raka piersi, a także objawów nowotworów, m.in. ulotki – 100 sztuk, broszury – 100 sztuk, zawieszki na drzwi z instrukcją samobadania piersi – 100, długopisy z informacją przypominającą o regularnych badaniach – 100 sztuk, – broszury i ulotki powinny uwzględniać aspekt występowania raka piersi u mężczyzn oraz rolę mężczyzn w wykrywalności guzków u kobiet, – stanowisko dostępne przez cały Dzień Zdrowia
Mammobus zapewniający badania	<ul style="list-style-type: none"> – dostęp do mammobusa, wykonującego badania mammograficzne dla kobiet od 35. roku życia, – mammobus dostępny przez 4 godziny, – zakładana ilość osób, które zostaną przebadane – 30 osób