

Załącznik 3a do siwz - NOMENKLATURY DIET

<u>NAZWA DIETY</u>	<u>CHARAKTERYSTYKA</u>
1. DIETA PODSTAWOWA	<ul style="list-style-type: none"> • Osoby nie wymagające leczenia dietetycznego
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA (ubogoresztkowa)	<ul style="list-style-type: none"> • W stanach zapalnych błony śluzowej żołądka i jelit • W nadmiernej pobudliwości jelita grubego • W nowotworach przewodu pokarmowego • W wyrównanych chorobach nerek i dróg moczowych • W chorobach infekcyjnych przebiegających z gorączką • W przewlekłych chorobach układu oddechowego przebiegających z rozedmą • W zaburzeniach krążenia płucnego (zawał) • W okresie rekonwalescencji po zabiegach chirurgicznych • U chorych długo leżących, u których dochodzi do zaburzeń pracy przewodu pokarmowego • Dla osób w wieku podeszłym
<p>3. DIETA ŁATWOSTRAWNA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI :</p> <p>3a. DIETA PAPKOWATA</p> <p>3b. DIETA PŁYNNA</p>	<ul style="list-style-type: none"> • W chorobach jamy ustnej i przełyku • W przypadku utrudnienia gryzienia i przełykania • Po niektórych zabiegach chirurgicznych- według wskazań lekarza • W przypadku wymiotów, biegunek, nudności,

<p>3c. DIETA PŁYNNA WZMOCNIONA</p>	<ul style="list-style-type: none"> • W innych przypadkach-według wskazań lekarza • W chorobach jamy ustnej i przełyku • U chorych nieprzytomnych • Do żywienia przez zgłębnik • W innych przypadkach- według zaleceń lekarza
<p>4. DIETA KLEIKOWA</p>	<ul style="list-style-type: none"> • OSTRE schorzenie przewodu pokarmowego, wątroby, trzustki, pęcherzyka żółciowego, nerek, • W stanach pooperacyjnych • W innych przypadkach- według wskazań lekarza
<p>5. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU</p>	<ul style="list-style-type: none"> • W przewlekłym zapaleniu i kamicy pęcherzyka żółciowego oraz dróg żółciowych • W chorobach miąższu wątroby – przewlekłym zapaleniu wątroby, marskości wątroby • W przewlekłym zapaleniu trzustki <p>We wrzodziejącym zapaleniu jelita grubego – w okresie zaostrzenia choroby</p>
<p>6. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO</p>	<p>W chorobie wrzodowej żołądka i dwunastnicy</p> <p>W przewlekłym nadkwaśnym nieżycie żołądka</p> <p>W refluksie żołądkowo-przełykowym</p>
<p>7. DIETA BOGATORESZTKOWA</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Zaparcia nawykowe i atoniczne, • Zaburzenia czynnościowe jelit,
<p>8. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZTSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</p>	<ul style="list-style-type: none"> • W cukrzycy, upośledzonej tolerancji glukozy • W dyslipidemii • W miażdżycy • W profilaktyce niedokrwiennej choroby serca • W nadciśnieniu

<p>9. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA</p>	<ul style="list-style-type: none"> • U osób wyniszczonych • U osób z gruźlicą • Przy silnych oparzeniach lub zranieniach, • U osób z chorobą nowotworową • Dla rekonwalescentów po przebytych chorobach
<p>10. DIETA SPECJALISTYCZNA</p> <p>A. BEZGLUTENOWA B. BEZMLECZNA</p>	<ul style="list-style-type: none"> • U osób z alergią lub nietolerancją danego składnika