Załącznik nr 11 – Nomenklatura diet

Dotyczy:

Nr referencyjny nadany sprawie przez Zamawiającego:

1. **Nomenklatura diet:**

**Kody i nomenklatura diet szpitalnych dla osób dorosłych**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Nazwa diety** | **Kod diety** | **Uwagi** |
| Dieta podstawowa | 1 | - |
| Dieta łatwostrawna | 2 | - |
| Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu | 3 | - |
| Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego | 4 | - |
| Dieta bogatoresztkowa | 5 | - |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów | 6 | - |
| Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych | 7 | - |
| Dieta ubogoenergetyczna | 8 | Wartość energetyczna 1500-1800 kcal- **75% stawki żywieniowej** |
| Dieta bogatobiałkowa | 9 | - |
| Dieta niskobiałkowa | 10 | - |
| Dieta eliminacyjna | 11 | - |
| Dieta papkowata | 12 | - |
| Dieta płynna | 13 | **1/3 stawki żywieniowej** |
| Dieta płynna wzmocniona | 14 | - |

**Kody i nomenklatura diet szpitalnych dla kobiet w okresie ciąży lub w okresie laktacji**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Nazwa diety** | **Kod diety** | **Uwagi** |
| Dieta podstawowa | **C1** | **-** |
| Dieta łatwostrawna | **C2** | **-** |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów | **C3** | **-** |

**Kody i nomenklatura diet szpitalnych dla dzieci i młodzieży**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Nazwa diety** | **Kod diety** | **Uwagi** |
| Dieta podstawowa | **P1** | - |
| Dieta łatwostrawna | **P2** |  |
| Dieta łatwostrawna częściowo rozdrobniona | **P3** | **-** |
| Dieta łatwostrawna płynna | **P4** | **1/3 stawki żywieniowej** |
| Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu | **P5** | **-** |
| Dieta bogatoresztkowa | **P6** | **-** |
| Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów | **P7** | **-** |
| Dieta ubogoenergetyczna | **P8** | **-** |
| Dieta bogatobiałkowa | **P9** | **-** |
| Dieta niskobiałkowa normokaloryczna | **P10** | **-** |
| Dieta bezglutenowa | **P11** | **-** |
| Dieta bezglutenowa bezmleczna | **P12** | **-** |
| Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych | **P13** | **-** |
| Dieta wegetariańska | **P14** | **-** |
| Dieta bezmleczna | **P15** | **-** |
| Dieta biegunkowa | **P16** | **1/3 stawki żywieniowej** |

* Dzieci do 3 roku życia ½ porcji – **50% stawki żywieniowej**

1. **WARTOŚĆ ENERGETYCZNA ORAZ ZAWARTOŚĆ SKŁADNIKÓW ODŻYWCZYCH:**
2. **Diety osób dorosłych**

* Wartość energetyczna 2000 – 2400 kcal (dieta ubogoenergetyczna 1500-1800 kcal)
* 10-20% energii z białka (dieta bogatobiałkowa 100-130g/d)
* 20-30% energii z tłuszczu (dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 15-25% En)
* <10% energii z kwasów tłuszczowych nasyconych (dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu oraz o kontrolowanej zawartośći kwasów tłuszczowych < 7%)
* 45-65% energii z węglowodanów (w tym cukry <10% energii)
* Błonnik 15g/1000 kcal
* Sód ≤2000 mg/dobę

1. **Diety kobiet w ciąży i w okresie laktacji**

* Wartość energetyczna 2200 – 2400 kcal
* 10-20% energii z białka (dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 30% En)
* 30-35% energii z tłuszczu (dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 20-30% En)
* <10% energii z kwasów tłuszczowych nasyconych
* 45-65% energii z węglowodanów (w tym cukry <10% En) - (dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów 40-50% En, w tym cukry <5% En)
* Błonnik zgodnie z zacaleniami lekarza/dietetyka
* Sód ≤1500 mg/dobę

1. **Diety dla dzieci i młodzieży**
   * **Dzieci 12-36 miesięcy**

* Wartość energetyczna 1000 kcal
* 10-20% energii z białka (dieta bogatobiałkowa 20-30% En)
* 35-40% energii z tłuszczu (dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu <20%; dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych <25% En)
* <10% energii z kwasów tłuszczowych nasyconych
* 45-65% energii z węglowodanów (w tym cukry 5-10% energii) - (dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu oraz dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 60-70% En)
* Błonnik 10g/os/d
* Sód 750 mg/dobę
  + **Dzieci 4-9 lat**
* Wartość energetyczna 1400-1800 kcal
* 10-20% energii z białka (dieta bogatobiałkowa 20-30% En)
* 20-35% energii z tłuszczu (dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu <20%; dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych <25% En )
* <10% energii z kwasów tłuszczowych nasyconych
* 45-65% energii z węglowodanów (w tym cukry 5-10% energii) - (dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu oraz dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 60-70% En)
* Błonnik 14-16g/os/d
* Sód 1000-1200 mg/dobę
  + **Dzieci 10-18 lat**
* Wartość energetyczna 1800-2400 kcal
* 10-20% energii z białka (dieta bogatobiałkowa 20-30% En)
* 20-35% energii z tłuszczu (dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu <20%; dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych <25% En)
* <10% energii z kwasów tłuszczowych nasyconych
* 45-65% energii z węglowodanów (w tym cukry 5-10% energii) - (dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu oraz dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych 60-70% En)
* Błonnik 19-21g/os/d
* Sód 1300-1500 mg/dobę.