

Projekt nr NMF/PA18/004

Opis przedmiotu zamówienia

Wprowadzenie. Informacje ogólne.

Przedmiotem zamówienia jest organizacja i przeprowadzenie szkolenia EEG-Biofeedback II stopnia zgodnie z działaniem pn. „Wzmacnianie kompetencji policjantów w zakresie kontroli swojego funkcjonowania w kontakcie z poszkodowanym” realizowanego w ramach projektu pn. „Integracja dla bezpieczeństwa – współpraca międzynarodowa w zakresie praw podstawowych”, które odbędzie się zgodnie z poniższym harmonogramem:

2024											
I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII
do 26 kwietnia 2024r.											

I. Organizacja szkolenia

1. Lokalizacja: siedziba Zamawiającego - Komenda Wojewódzka Policji w Szczecinie, ul. Małopolska 47, 70-515 Szczecin.
2. Termin realizacji: **do 26 kwietnia 2024r.** Dokładny termin realizacji zamówienia zostanie uzgodniony przez Wykonawcę z Zamawiającym przy podpisaniu umowy.
3. Zamówienie obejmuje szkolenie **pięciodniowe**, stacjonarne, w którym wezmą udział **2** osoby. Wykonawca podczas organizacji szkolenia będzie odpowiadać w szczególności za:
 - a) przygotowanie **programu szkolenia** dla osób obecnych na szkoleniu;
 - b) zapewnienie wykładowcy/eksperta (prowadzący z tytułem naukowym, ekspert – praktyk, nie wykluczając, że osoba ze stopniem naukowym może posiadać wiedzę praktyczną), który przeprowadzi szkolenie;
 - c) rozdanie certyfikatów/zaświadczeń;
 - d) przeprowadzenie ankiety ewaluacyjnej po zakończeniu szkolenia dostarczonej przez Zamawiającego;
 - e) przygotowanie przykładów: treningów, protokołów terapeutycznych do omówienia.
4. Zamawiający nie pokrywa kosztów związanych z pobytem (nocleg i wyżywienie) osób ze strony Wykonawcy.
5. Zamawiający zastrzega sobie prawo do zmiany terminu i formuły szkoleń na podstawie obowiązujących przepisów. Wykonawca zapewni do celów szkoleniowych 10 fabrycznie nowych elektrod usznych (5 par) 10 mm o parametrach nie gorszych niż wskazane w poniższej specyfikacji wraz z zestawem zapasowych o-ringów do elektrod usznych o średnicy 8,5 mm w liczbie 100 sztuk. Urządzenia, o którym mowa w zdaniu poprzednim zostaną po zakończeniu szkolenia przekazane Zamawiającemu za potwierdzeniem odbioru.

Parametr	Opis
Rodzaj urządzenia	Elektrody uszne przeznaczone do badań EEG Biofeedback
Materiał wykonania	Ag/AgCl
Długość przewodu/kabla	100 cm
Wtyk	Żeński TP 1,5mm
Przykładowy sprzęt spełniający wymagania Zamawiającego	Elektrody uszne marki GVB Spes Ag/AgCl

II. Szczegółowy opis elementów zamówienia:

1. Usługa szkoleniowa

- 1.1 Wykonawca zorganizuje i przeprowadzi pięciodniowe szkolenie, które odbędzie się w terminie **do 26 kwietnia 2024r.** w godz. 8⁰⁰ – 16⁰⁰.
- 1.2 Zamawiający nieodpłatnie udostępni Wykonawcy salę wyposażoną w rzutnik multimedialny, którego obraz będzie widoczny dla uczestników szkolenia oraz jeden flipchart wraz z papierem oraz z piskzącymi markerami.
- 1.3 Wykonawca zapewni jeden laptop z zainstalowanym oprogramowaniem Windows 10 oraz oprogramowaniem w postaci MS Office 2019 lub nowszy i Adobe Reader.
- 1.4 Wykonawca zapewni opracowanie programu szkolenia (w porozumieniu z Zamawiającym) zawierającego ćwiczenia w obsłudze sprzętu do EEG BFB, symulacje treningów EEG BFB oraz ich interpretację wyników treningów, tworzenie protokołów terapeutycznych z uwzględnieniem celów treningów, analizę fragmentów nagrań treningów. Wykonawca przedstawi Zamawiającemu do akceptacji projekt programu szkolenia, w tym tematy ćwiczeń, symulacji, case study, analizy filmów zaproponowane przez wykładowców/ekspertów oraz skrypt przebiegu zajęć na 2 dni przed rozpoczęciem szkolenia.
- 1.5 Zajęcia praktyczne będą prowadzone w oparciu o sprzęt do treningów EEG BFB pozostający w dyspozycji Zamawiającego.
- 1.6 Zagadnienia do omówienia w trakcie szkolenia:

a) kwestie techniczne:

przygotowanie pomieszczenia do treningów, w tym dobór światła, obsługa i konserwacja sprzętu (światłowodów, ekran, odległości między sprzętem, a trenującym), prawidłowe przygotowanie aparatury EEG BFB do pracy, ćwiczenia praktyczne w wyznaczeniu rozmieszczenia i umieszczenia elektrod EEG w systemie 10-20, różne rodzaje montażu (w tym montaż referencyjny, sekwencyjny, pomiar względny, pomiar różnicowy) oraz realizowanie prawidłowego montażu (wyznaczanie obszaru, stosowanie past, żeli), obsługa podstawowych funkcji programu, zarządzanie bazą danych, przeglądanie i odtwarzanie zapisanych sesji, raportów i statystyk, trendów,

b) planowanie treningów EEG BFB

zachowanie trenującego a funkcjonowanie mózgu a interfejs sprzętu, etapy translacji sygnału EEG i zachowania trenującego, elektroencefalogram: rytmy, fale i tło, grafoelementy, zasady i prawidłowa technika prowadzenia sesji treningowych ukierunkowanych m.in. na optymalizację świadomości realizowanych i powierzonych zadań, osiągnięcie umysłowego i fizycznego rozluźnienia, stanu świadomości otoczenia, stanu refleksyjnego, pozostawania w stanie spokoju, nawet pod wpływem stresu, zdolność utrzymywania wąskiej uwagi, zdolność osiągania i pozostawania w stanie koncentracji charakterystycznej dla rozwiązywania problemów¹, projektowanie i obsługa najczęściej stosowanych protokołów treningowych EEG BFB, w tym m.in. prowadzenia treningu Alfa, trening Alfa-Theta w relaksacji, prowadzenie treningu BETA SMR, różne wersje treningu SMR, tworzenie skryptów diagnostycznych i terapeutycznych, protokołów treningowy a trening zindywidualizowany – zasady tworzenia i modyfikacji, strategię optymalizacji czynności bioelektrycznej mózgu w procesie sprzężenia zwrotnego dostosowane do etapu procesu, eksploracja stanów optymalnych i suboptymalnych, eksploracja różnic tła, eksploracja różnic czynności podstawowej EEG i adaptacja do nich, eksploracja reaktywności EEG i adaptacji, zastosowanie treningu EEG BFB w terapii lęku, wypalenia zawodowego, ASD, PTSD, wybór obszaru oraz protokołu treningu (zakresu częstotliwości i wzmacniania i redukcji fal mózgowych), kryteria szacowania liczby zindywidualizowanych treningów, dostosowanie okna treningowego (aktywne, tylko monitorowane), progi tolerancji i frustracji w EEG (% threshold) – zasady dostosowywania do trenującego, rozpoznawanie zmian stanu czynności bioelektrycznej mózgu w trakcie treningu, trening przy oczach zamkniętych i otwartych – zasady zastosowania, domykanie pętli sprzężenia zwrotnego, moderator pozytywnej zmiany – rola neuroterapeuty (instrukcje w trakcie treningu w zakresie m.in. oddychania, stanu mięśni), dynamika zmian wysiłkowych w trakcie treningu, fluktuacja tła obserwowanego w trakcie treningu, dynamiczne zjawiska synchronizacji i desynchronizacji tła, rytmów, fal, czynności;

c) wywiad z trenującym przed treningiem (obszary do eksploracji, minimalne warunki uczestniczenia w treningu), prowadzenie dokumentacji z badania w tym wywiad i dokumentowanie treningu;

d) kwestie interpretacyjne

analiza wyników ilościowych EEG wykonanych techniką jedno i dwukanałową (diagnoza jedno – dwukanałowa), pojęcie normy z neurofizjologii, aktywność/ czynność podstawowa mózgu, interpretacja wyników QEEG,

¹ M. Thompson, L. Thompson, *Neurofeedback. Wprowadzenie do podstawowych koncepcji psychofizjologii stosowanej*, Wydawnictwo Biomed Neurotechnologie, Wrocław 2012

ocena jakości montażu pod względem artefaktów (m.in. mostki solne, mięśnie, sieć neuronalna, ruchy gałek ocznych, duża oporność), porównywanie sesji diagnostycznych i treningowych (wykresy trendów), zasady interpretacji trendów, zapis surowego sygnału EEG (i jego analiza wstępna), a zapis QEEG (różnice, możliwość wykorzystania w planowaniu kolejnych treningów), czynniki wpływające na surowy zapis EEG BFB, ocena wpływu bieżącej kondycji psychofizycznej, przyjmowania leków, substancji psychoaktywnych, zmęczenia, euforii, długotrwałego stresu na zapis EEG BFB, zmiany w surowym zapisie EEG i QEEG a zmiany parametrów w grach (instrukcja do gier), rozpoznawanie stanów EEG z perspektywy: surowego EEG, spoczynkowej, wysiłkowej, poznawczej, rozpoznawanie zmian stanu klinicznego (analiza objawowa, funkcjonalna), zmian kompensacyjnych, cyklicznych, zmian istotności relacji stanu klinicznego i EEG, wykorzystanie i zasady stosowania *linked ears* w treningu

- e) dalsze działanie po treningu
czerwone flagi, kiedy klient może wymagać interwencji, w tym lekarskiej (QEEG normatywne i nienormatywne), patologie EEG, konsekwencje treningów, omówienie najczęściej popełnianych błędów oraz dobrych praktyk w trakcie prowadzenia treningów,
 - f) omówienie przypadków z praktyki Wykonawcy i uczestników szkolenia,
 - g) przekazanie wykazu literatury, artykułów naukowych na temat projektowania treningów, wykorzystania EEG BFB w pracy m.in. z kadrą kierowniczą.
- 1.7** W celu realizacji przedmiotu zamówienia Wykonawca musi dysponować odpowiednio wykwalifikowaną kadrą, której powierzy realizację przedmiotu zamówienia, tj. szkoleń zgodnie ze specyfikacją. Zamawiający wymaga w szczególności, aby Wykonawca dysponował i przeznaczył do realizacji przedmiotu zamówienia co najmniej 1 osobę i aby osoba wyznaczona do realizacji przedmiotu umowy (wykładowca) spełniała poniższe wymagania:
- a) Doświadczenie w prowadzeniu danego szkolenia (min. 20 godzin przeprowadzonych szkoleń/kursów w tym zakresie, tj. prowadzenia treningów i interpretacji EEG Biofeedback).
 - b) Wykształcenie i/lub kwalifikacje w kierunku związanym z prowadzonym szkoleniem/kursem, poświadczone stosownymi dyplomami/zaświadczeniami.
 - c) Wykształcenie wyższe (preferowane wyższe kierunkowe) osoby prowadzącej szkolenie, poświadczone dyplomem ukończenia studiów wyższych.
 - d) Doświadczenie, co najmniej 3 letnie w zakresie prowadzenia treningów EEG BFB obejmujące interpretację zapisu surowego, trendów widocznych w treningach klienta oraz projektowanie protokołów terapeutycznych i diagnostycznych.
 - e) Do pożądanых wymagań zalicza się przedstawienie co najmniej jednego listu referencyjnego od podmiotów współpracujących.
- 1.8** Wykonawca wraz z ofertą przedstawi wykaz wykładowców (co najmniej 1 osoba), którymi dysponuje (lub będzie dysponował) i przeznaczy do realizacji szkolenia wraz z informacją na temat ich kwalifikacji zawodowych, uprawnień, doświadczenia i wykształcenia, niezbędnych do wykonania przedmiotu zamówienia, a także zakresu wykonywanych przez nie czynności oraz informacją o podstawie do dysponowania tymi osobami. Wskazana osoba będzie w ramach realizacji przedmiotu zamówienia odpowiedzialna za przygotowanie programu szkolenia i przeprowadzenie szkolenia. Rekomendowani przez Zamawiającego eksperci to podmioty lub osoby posiadające udokumentowane (w formie dyplomów, zaświadczeń i/lub referencji) doświadczenie w realizowaniu szkoleń i treningów z zakresu treningu EEG Biofeedback/neurofeedback.
- 1.9** Każdy uczestnik danego szkolenia powinien otrzymać następujące materiały:
- a) wydrukowaną agendę,
 - b) ankietę ewaluacyjną.
- 1.10** Po zakończeniu szkolenia uczestnicy wypełnią ankietę ewaluacyjną przygotowaną przez Zamawiającego.
- 1.11** Od uczestników szkolenia będącego przedmiotem zamówienia, Wykonawca nie może żądać żadnych dodatkowych opłat związanych z udziałem w nich.
- 1.12** Wykonawca zobowiązuje się do wykonania dokumentacji fotograficznej z przebiegu szkolenia i przekazanie Zamawiającemu materiałów przesłanych w formie elektronicznej na adres e-mail: psycholodzy@policja.gov.pl w terminie **7 dni** od zakończenia szkolenia (co najmniej 5 zdjęć). Wykonawca przekaże Zamawiającemu prawa autorskie do wykonanej dokumentacji.
- 1.13** Wszelkie trwałe materiały związane ze szkoleniami: listy obecności wraz z adresem e-mail, itp. powinny zostać opatrzone stosownymi logotypami świadczącymi o finansowaniu przedsięwzięcia ze wskazanych środków. Wzory graficzne tychże zostaną przekazane Wykonawcy przez Zamawiającego.