

JADŁOSPIS – SZPITAL NR 1

DATA	ŚNIADANIE		OBIAD		KOLACJA	
w/orek	ZUPA ML(1,21,6) KAWA Z ML(1,21) CHLEB(2) /GRAHAM D-BULKA(2,1,21/ WEK MASŁO KIELBASA NA CIEPŁO D-WINERK MUSZTARDA	250ML 250ML 100G 1SZT 15G 100G 65G 10G	ZALEWAJKA Z ZIEMN(1,2,3,14,16,9,21,19) KLOPS W SOSIE POMID(2,3,4,5,9,16) RYŻ SURÓWKA WIELOWARZYWNA D-PULPET W SOSIE POMID(1,2,3,9,16,21) KALAFIOR(2) KOMPOT	400ML 80G 220G 100G 100G 100G 250ML	CHLEB(2) GRAHAM D-BULKA(2,1,21WEK MASŁO HERBATA POL. SOPOCKA(5,14) SAŁATA ZIELONA	100G 1SZT 15G 250ML 40G 30G
środa	ZUPA ML(1,21) KAWA Z ML(1,21) CHLEB(2) GRAHAM D-BULKA(2,1,21/ WEK MASŁO SZYNKA GERWAZEGO	250ML 250ML 100G 1SZT 15G 40G	ZUPA SELER. Z MAK(1,2,3,9,16,21) PIECZEŃ WIEPRZOWA(2,5,16) KASZA(2) SURÓWKA Z KAP. PEKIŃSKIEJ D-GULASZ Z INDYKA(1,2,9,21) BROKUL(2) KOMPOT	400ML 100G 220G 100G 100G 100G 250ML	CHLEB(2) GRAHAM D-BULKA(2,1,21WEK MASŁO HERBATA PASTA Z RYBY PAPRYKA D-PASTA Z TWAR. I WĘDLINY(1,21) POMIDOR	100G 1SZT 15G 250ML 60G 40G 50G 30G
Czwartek	ZUPA ML(1,21,2) KAWA Z ML(1,21) CHLEB(2) GRAHAM D-BULKA(1,2,21/ WEK MASŁO SALCESON(5) D-POL. ANI	250ML 250ML 100G 1SZT 15G 40G 40G	ZUPA JARZYNOWA. Z ZAC(1,2,3,9,16,21) KOTLET Z JAJ(2,3) ZIEMNIAKI(1,21) BURAKI(1,2,21) D-SCHAB GOT. W SOSIE (1,2,9,5,21) KOMPOT	400ML 100G 220G 100G 100G 250ML	CHLEB(2) GRAHAM D-BULKA(2,1,21WEK MASŁO HERBATA PASZTET PIECZONY OGÓREK KISZ D-KIELB. KRAKOWS SAŁATA ZIEL	100G 1SZT 15G 250ML 50G 40G 40G 30G
piątek	ZUPA ML(1,2,21) KAWA Z ML(1,21) CHLEB(2) GRAHAM D-BULKA(2,1,21 WEK MASŁO MIÓD C- JAJKO	250ML 250ML 100G 1SZT 15G 50G 1SZT	ZAUPA KOPERK. Z RYŻEM (1,9,16,21) RYBA SMAŻONA(2,3,9,11) ZIEMNIAKI(1,21) SURÓWKA Z KAP. KISZONEJ D-RYBA DUSZONA.(1,2,9,11,21) BUKIET JARZYN(2) KOMPOT	400ML 80G 220G 120G 100G 100G 250ML	CHLEB(2)GRAHAM D-BULKA(2,1,21WEK MASŁO HERBATA SER TOPIONY(1,21) D-TWARÓG(1,21) RZODKIEWKA	100G 1SZT 15G 250ML 50G 50G 30G
sobota	ZUPA ML(1,2,21) KAWA Z ML(1,21) CHLEB(2) GRAHAM D-BULKA(2,1,21/ WEK MASŁO KIELB. SZYNKOWA(5)	250ML 250ML 100G 1SZT 15G 40G 40G	BARSZCZ CZERW. Z ZIEMN (1,9,16,21) MAKARON Z TWAROGIEM(1,2,3,21) KOMPOT	400ML 300G 250ML	CHLEB(2)GRAHAM D-BULKA(2,1,21WEK MASŁO HERBATA WINERKI KETCHUP OGÓREK ZIEL	100G 1SZT 15G 250ML 65G 10G 40G
niedziela	ZUPA ML(1,21,6) KAWA Z ML(1,21) CHLEB(2) GRAHAM D-BULKA(2,1,21/ WEK MASŁO SER ŻÓLTY(1,21) D-SEREK HOMO(1,21)	250ML 250ML 100G 1SZT 15G 50G 75G	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM(1,2,9,16,21) KATLET DROBOWY(2,3) ZIEMNIAKI(1,21) KAPUSTA CZERWONA D-FILET DROB. W SOSIE. JARZ(1,2,9,21) MARCHEWKA(2) KOMPOT	400ML 80G 220G 100G 100G 100G 250ML	CHLEB(2)GRAHAM D-BULKA(2,1,21WEK MASŁO HERBATA SZYNKA WIEPRZ(5) POMIDOR	100G 1SZT 15G 250ML 40G 40G
poniedziałek	ZUPA ML(1,21) KAWA Z ML(1,21) CHLEB(2) GRAHAM D-BULKA(2,1,21/ WEK MASŁO PASZTET DROBOWY(9) D-WĘDLINA	250ML 250ML 100G 1SZT 15G 40G 40G	ZUPA KAPUSNIAK Z ZIEMN(2,9,14,16,4,5) SPAGHETTI Z SOSEM POMID(2,3,9,14,4) D-ZUPA ZIEMNIACZANA(1,2,9,16,21) KOMPOT	400ML 300G 400ML 250ML	CHLEB(2)GRAHAM D-BULKA(2,1,21WEK MASŁO HERBATA WĘDLINA SAŁATA ZIEL	100G 1SZT 15G 250ML 40G 30G
Wtorek	ZUPA ML(1,21,6) KAWA Z ML(1,21) CHLEB(2) GRAHAM D-BULKA(2,1,21 WEK MASŁO MIELONKA D-POL. ANI	250ML 250ML 100G 1SZT 15G 40G 40G	ZUPA OGÓRK. Z RYŻEM(1,9,16,21) UDZIEC DROB. W SOSIE(1,2,21) ZIEMNIAKI(1,21) BURAKI(1,2,21) D-ZUPA JARZ. Z RYŻEM(1,2,9,21) KOMPOT	400ML 100G 220G 100G 400ML 250ML	CHLEB(2)GRAHAM D-BULKA(2,1,21WEK MASŁO HERBATA PASTA TRUSKAWK. (1,21) D-TWARÓG(1,21)	100G 1SZT 15G 250ML 50G 50G
Środa	ZUPA ML(1,21,2) KAWA Z ML(1,21) CHLEB(2) GRAHAM D-BULKA(2,1,21 /WEK MASŁO JAJKO(3) DW-WĘDLINA	250ML 250ML 100G 1SZT 15G 1SZT 40G	ZUPA KALAFIOR. Z MAK(1,2,3,9,16,21) PIECZEŃ WIEPRZOWA W SOSIE(5,9,2) ZIEMNIAKI(1,21) MARCHEWKA(2) D-FILET DROB. W SOSIE JARZ.(1,2,9,21) KOMPOT	400ML 100G 220G 120G 100G 250ML	CHLEB(2)GRAHAM D-BULKA(2,1,21WEK MASŁO HERBATA KIELBASA CIEPŁA D-WINERKI MUSZTARDA OGÓREK KONSER	100G 1SZT 15G 250ML 100G 65G 10G 40G
czwartek	ZUPA ML(1,21,2) KAWA Z ML(1,21) CHLEB(2) GRAHAM D-BULKA(2,1,21 / WEK MASŁO SALCESON(5) D-KIELB. SZYNKOWA	250ML 250ML 100G 1SZT 15G 40G 40G	ZUPA KOPERKOWA Z ZIEMN.(1,9,16,21) ZRAZ W SOSIE(1,2,3,4,5,21) RYŻ BROKUL(2) D-PULPET W SOSIE(2,3,1,21) KOMPOT	400ML 100G 220G 100G 100G 250ML	CHLEB(2)GRAHAM D-BULKA(2,1,21WEK MASŁO HERBATA PAPRYKARZ D-SZYNKA RZODKIEWKA	100G 1SZT 15G 250ML 60G 50G 30G

Aleksandra Pluta

ST. DIETETYK

NACZELNA PIELEGNIARKA
SZPITAL SPECJALISTYCZNY Nr 1

w Bytomiu
Aneta Wąsek
mgr pielęgniarstwa