



Opis przedmiotu zamówienia

Przedmiotem niniejszego zamówienia jest przeprowadzenie badania opartego na autorskim kwestionariuszu dotyczącym profilaktyki prozdrowotnej.

Zamówienie jest udzielane w 1 części.

Ogólne założenia badania:

- Tematyka: zachowania prozdrowotne, stosunek do profilaktyki prozdrowotnej, stan zdrowia
- Charakter badania: badanie oparte na autorskim kwestionariuszu
- Metoda realizacji: panel CAWI
- Charakter danych: deklaratywne + samodzielny pomiar masy ciała i obwodu pasa
- Populacja docelowa: 18-64 lata
- Wielkość próby: min. 5000 osób
- Dobór próby: reprezentatywna w skali kraju względem płci, wieku, kategorii miejsca zamieszkania, wykształcenia.
- Narzędzie badawcze: kwestionariusz złożony z pytań zamkniętych (z pojedynczym i wielokrotnym wyborem) oraz pytań półotwartych. Robocza wersja kwestionariusza stanowi załącznik nr 7 do zapytania ofertowego.
- Liczba pytań: 50 + rozbudowana metryczka
- *Raport z badania*
- Termin realizacji wraz z przekazaniem bazy danych: do 20.12.2024
- Format danych: baza SPSS (zmiennie i wartości polabelowane) oraz excel (format tekstowy)
- Sposób zapisu zmiennych z wielokrotną odpowiedzią: seria zmiennych 0-1
- Ważenie danych: bez ważenia
- Warunek udziału w postępowaniu: *Certyfikat Programu Kontroli Jakości Pracy Ankieterów (PKJPA) w kategorii panel CAWI na lata 2024/2025*
- Dodatkowe wymogi: adres respondenta (Miejscowość, ulica, numer budynku, kod pocztowy, koordynaty GPS). Dane potrzebne w celu określenia czynników środowiskowych dla danej lokalizacji (np. zanieczyszczenia powietrza)

Zagadnienia uwzględnione w kwestionariuszu

- Ogólna ocena stanu zdrowia respondenta
- Występowanie poważnych problemów zdrowotnych w najbliższej rodzinie
- Profilaktyka realizowana w placówkach ochronnych zdrowia
- Styl życia związany ze zdrowiem
- Zanieczyszczenie powietrza, światłem i hałasem
- Korzystanie z mediów społecznościowych
- Metryczka

Zadanie finansowane ze środków Ministerstwa Nauki i Szkolnictwa Wyższego na podstawie Umowy nr MEiN/2023/DPI/2717 z dnia 13.10.2023 r.:
„Narodowe Centrum Polityki Zdrowotnej i Badań nad Nierównościami w Zdrowiu Uniwersytetu Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie”



Opis badania

Badanie zrealizowane zostanie przy użyciu autorskiego kwestionariusza składającego się z 50 pytań obejmujących różnorodne aspekty zdrowia, w tym subiektywną ocenę stanu zdrowia, masę ciała, wzrost, obwód pasa, a także obecność przewlekłych chorób i korzystanie z opieki specjalistycznej.

Respondenci są proszeni o ocenę swojego zdrowia w porównaniu do innych osób w ich wieku, a także o podanie informacji na temat aktualnej masy ciała, wzrostu i obwodu pasa. Pytania dotyczące chorób zawierają listę możliwych schorzeń, z możliwością wielokrotnego wyboru, gdzie respondenci mogą wskazać wszystkie schorzenia, których u nich występują oraz określić, czy diagnoza została potwierdzona przez lekarza.

Kwestionariusz obejmuje także pytania dotyczące opieki medycznej, takie jak: korzystanie z usług poradni specjalistycznych, regularne przyjmowanie leków przepisanych przez lekarza, oraz pytania skierowane wyłącznie do kobiet, w tym dotyczące aktualnej ciąży. Dodatkowo, badanie zawiera pytania oceniające poziom aktywności fizycznej, kondycję fizyczną, a także częstotliwość chorowania i korzystania z opieki stomatologicznej. Inne obszary, które zostały uwzględnione w badaniu, to zdrowie rodziny, profilaktyka medyczna, stosowanie suplementów diety, a także styl życia, w tym monitorowanie masy ciała, nawyki żywieniowe, i aktywność fizyczna. Kwestionariusz obejmuje również pytania dotyczące używek. Respondenci będą także proszeni o określenie, jak często korzystają z różnych form opieki zdrowotnej oraz jakie badania diagnostyczne wykonywali ostatnich 12 miesiącach. W pytaniach dotyczących profilaktyki zdrowotnej uwzględniono również aspekty związane z szczepieniami, w tym przeciw grypie oraz COVID-19.

Dodatkowo, w badaniu uwzględniono pytania dotyczące profilaktyki zdrowotnej związanej z zagadnieniami środowiskowymi. Respondenci proszeni są o wskazanie, czy podejmują działania mające na celu minimalizację negatywnego wpływu zanieczyszczeń środowiskowych na zdrowie, takie jak unikanie przebywania w miejscach o wysokim poziomie zanieczyszczenia powietrza, stosowanie filtrów powietrza w domu, czy korzystanie z wody filtrowanej. Pytania te mają na celu zbadanie świadomości i działań profilaktycznych podejmowanych przez respondentów w kontekście ochrony zdrowia przed szkodliwymi czynnikami środowiskowymi.

Kwestionariusz został opracowany w taki sposób, aby uzyskać jak najbardziej szczegółowe informacje na temat stanu zdrowia, stylu życia oraz korzystania z opieki zdrowotnej przez respondentów, co pozwala na kompleksową ocenę ich zdrowia oraz na identyfikację potencjalnych obszarów wymagających interwencji zdrowotnej. Dodatkowo, przeprowadzone badanie pozwoli ocenić świadomość respondentów na temat wpływu czynników środowiskowych na zdrowie oraz ich zaangażowanie w działania profilaktyczne związane z ochroną zdrowia przed szkodliwymi czynnikami zewnętrznymi, takimi jak zanieczyszczenie powietrza czy jakość wody.

Elementem zamówienia jest opracowanie raportu w formie prezentacji PowerPoint zawierającej podsumowanie wyników badania ze szczególnym uwzględnieniem takich kwestii jak korzystanie z różnych formy profilaktyki i ogólny stosunek do profilaktyki. W raporcie winny być wyszczególnione informacje na temat występujących wśród badanych chorób przewlekłych, korzystania z opieki specjalistycznej, aktywności fizycznej. Uwzględniony winny być również temat działań związanych z ochroną przed zanieczyszczeniami środowiskowymi (powietrze, woda).

*Zadanie finansowane ze środków Ministerstwa Nauki i Szkolnictwa Wyższego na podstawie Umowy nr MEiN/2023/DPI/2717 z dnia 13.10.2023 r.:
„Narodowe Centrum Polityki Zdrowotnej i Badań nad Nierównościami w Zdrowiu Uniwersytetu Kardynała Stefana Wyszyńskiego
w Warszawie”*



Raport powinien zawierać również informacje na temat metodyki badania oraz charakterystykę badanej grupy. Załącznikiem do raportu winien być raport tabelaryczny zawierający odpowiedzi na poszczególne pytania w podziale na grupy wieku, płci oraz wielkości miejsca zamieszkania.

Rezultaty badania

Efektom przeprowadzonego badania będzie pogłębienie wiedzy na temat zachowań i potrzeb zdrowotnych w reprezentatywnej grupie mieszkańców Polski. Realizowane badanie stanowić będzie podstawę do sformułowania rekomendacji w zakresie podejmowania decyzji zdrowotnych w kreowaniu polityki zdrowotnej opartej na *evidence based medicine*. Pozyskanie nowej wiedzy, jaką stanowi wygenerowanie, a w późniejszym okresie opracowanie potrzeb polskiej populacji w zakresie dostępności do usług zdrowotnych, nierówności w zdrowiu oraz zachowań zdrowotnych będzie istotnym postępem nie tylko z perspektywy podejmowania decyzji w oparciu o dane naukowe, ale pozwoli na poznanie mechanizmów ludzkich zachowań zdrowotnych i ich genezie a w efekcie przeciwdziałaniu niekorzystnym trendom zdrowotnym obserwowanym w naszej populacji. Szczególnie istotne jest, że powstała w wyniku badania aktualna wiedza z zakresu profilaktyki, prewencji oraz trudności diagnostyczno- terapeutycznych w polskim systemie ochrony zdrowia będzie podwalinami nie tylko dla późniejszych analiz naukowych i publikacji, ale również oparciem dla dyskusji decydentów wytyczających kierunki opieki zdrowotnej Państwa. To unikalne badanie naukowe wpisuje się w międzynarodowe trendy opierające się na reprezentatywnych grupach badawczych o dużej granulacji i powinno stanowić punkt wyjścia dla przyszłych uwarunkowań kierunków opieki zdrowotnej. W sposób szczególny warto podkreślić jego nowatorski charakter pozwalający na zderzenie stałych cech socjo-ekonomicznych (dochód, wykształcenie, miejsce zamieszkania) ze zmiennymi decyzjami zdrowotnymi, a zanonimizowana lokalizacja geograficzna może pozwolić na zidentyfikowanie personalizowanych dla danego terenu potrzeb o charakterze „map zdrowotnych”.

*Zadanie finansowane ze środków Ministerstwa Nauki i Szkolnictwa Wyższego na podstawie Umowy nr MEiN/2023/DPI/2717 z dnia 13.10.2023 r.:
„Narodowe Centrum Polityki Zdrowotnej i Badań nad Nierównościami w Zdrowiu Uniwersytetu Kardynała Stefana Wyszyńskiego
w Warszawie”*