

Inwestor:	Gmina Rudniki 46 - 325 Rudniki ul. Wojska Polskiego 12 A
Adres budowy	46-325 Rudniki, Mirowszczyzna, dz. nr ewid. 208/1, k.m. 1, obręb Mirowszczyzna
Temat	<b>"Budowa ogólnodostępnej siłowni plenerowej w miejscowości Mirowszczyzna"</b> (obiekt kat. V)
Branże:	Architektura,

Projektant:	
Architektura: mgr inż. Andrzej Antczak: upr. nr 1/R-194ŁOIA/04	

## SPIS TREŚCI

### OPIS TECHNICZNY

- |   |           |
|---|-----------|
| 1. Dane ogólne.   | str. 3    |
| 2. Podstawy wykonania projektu budowlanego terenu   | str. 3    |
| 3. Autor opracowania.   | str. 3    |
| 4. Przedmiot opracowania.   | str. 3    |
| 5. Opis do projektu terenu rekreacyjno - sportowego.  | str. 3-4  |
| 6. Zestawienie oraz karty techniczne urządzeń zabawowych i urządzeń rekreacyjno – sportowych. | str. 4-10 |
| 7. Uwagi końcowe.   | str. 11   |

### CZĘŚĆ RYSUNKOWA

- |                             |         |
|-----------------------------|---------|
| 8. Projekt zagospodarowania | str. 12 |
| 9. Wymiarowanie urządzeń    | str. 13 |

OŚWIADCZENIE I UPRAWNIENIA PROJEKTANTA str. 14-16

## 1. Dane ogólne.

Inwestor: **Gmina Rudniki**  
**46 - 325 Rudniki**  
**ul. Wojska Polskiego 12 A**

Lokalizacja: 46-325 Rudniki, Mirowszczyzna  
dz. nr ewid. 208/1, k.m. 1, obręb Mirowszczyzna

Kody PCV:  
45111291-4 - roboty w zakresie zagospodarowania terenu  
45212120-3 roboty w zakresie parków tematycznych – park siłowni

## 2. Podstawy wykonania projektu budowlanego terenu

- Rozporządzenie Ministra Infrastruktury z dnia 08 kwietnia 2019r. w sprawie warunków technicznych, jakim powinny odpowiadać budynki i ich usytuowanie,
- umowa z Inwestorem
- wizja lokalna
- zalecenia i wytyczne inwestora
- opinia mieszkańców
- mapa do celów projektowych 1:500

## 3. Autor opracowania.

mgr inż. Andrzej Antczak  
1/R-194ŁOIA/04

**Jednostka projektowa:**  
**Instal Projekt Mariusz Kościelny**  
98-300 Wieluń, ul. Św. Barbary 26  
[projekt.instal@wp.pl](mailto:projekt.instal@wp.pl)

## 4. Przedmiot opracowania.

Przedmiotem opracowania jest budowa siłowni na świeżym powietrzu na dz. nr 208/1, k.m. 1, obręb Mirowszczyzna. Obiekty zaprojektowano w oparciu o uzgodnienia i wytyczne Inwestora tj. Gminy Rudniki oraz lokalną radę mieszkańców.

Opracowanie zawiera plan usytuowania, opisy urządzeń, parametry techniczne, materiały potrzebne do wykonania oraz rysunki poglądowe poszczególnych urządzeń.

## 5. Opis do projektu terenu rekreacyjno - sportowego.

### 5.1. Stan istniejący.

Przedmiotowe opracowanie obejmuje swoim zakresem budowę nowych urządzeń sportowo-rekreacyjnych w postaci: siłowni zewnętrznej, zlokalizowanych na działce gminnej w Mirowszczyźnie.

Na przedmiotowym terenie istnieje powstałe kilka lat temu boisko sportowe. Poza boiskiem, obecnie teren jest zabudowany ciągami pieszymi, oraz dojazdami i dojazdami. Cały teren jest uzbrojony i ogrodzony.

Teren na którym planuje się budowę siłowni terenowej pokryty jest trawnikiem, który będzie spełniał rolę nawierzchni bezpiecznej. Istniejące ogrodzenie od drogi gminnej i parkingu, stwarza komfortowe i bezpieczne warunki dla użytkowników.

Na terenie działki istnieją drzewa wzdłuż ogrodzenia od strony drogi, które nie kolidują z projektowanym zamierzeniem. Nieutwardzony teren działki jest porośnięty trawą.

#### **Istniejące uzbrojenie zlokalizowane w terenie inwestycji:**

- Linia energetyczna – brak kolizji z projektowaną inwestycją, poza zakresem opracowania.
- Linia wodociągowa Dn 160 – brak kolizji z projektowaną inwestycją, poza zakresem opracowania.
- Nieczynna studnia - brak kolizji z projektowaną inwestycją, poza zakresem opracowania.
- Oświetlenie terenu - brak kolizji z projektowaną inwestycją, poza zakresem opracowania.

#### 5.2. Założenia projektowe.

W celu poprawnego wykonania zadania projektuje się wykonanie następujących prac:

- zakup i montaż poszczególnych urządzeń siłowni zewnętrznej
- zakup i montaż elementów małej architektury tj. ławek parkowych, koszy na śmieci i tablicy regulaminowej
- zakup i montaż 2 urządzeń fotowoltaicznych,
- uporządkowanie terenu po wykonaniu robót

#### 5.3. Podstawowe dane powierzchniowe.

- |  |                       |
|--|-----------------------|
| ➤ Powierzchnia działki objęta opracowaniem projektowym | 806,63 m <sup>2</sup> |
| ➤ Powierzchnia działki wykorzystana pod siłownię       | 274,42 m <sup>2</sup> |

Wody opadowe w całości zagospodarowywane będą na terenie działki.

#### 5.4. Zakres prac budowlanych.

Prace przygotowawcze, ze względu na sąsiedztwo szkoły polegać mają na zabezpieczeniu przed dostępem terenu prac, zwłaszcza od strony boiska.

Prace właściwe polegają na dostawie i montażu poszczególnych urządzeń.

Montaż sprzętu rekreacyjnego przeprowadzić zgodnie z wytycznymi producenta. Rozmieszczenie zgodnie z rysunkiem nr 02.

### **6. Zestawienie oraz karty techniczne urządzeń zabawowych i urządzeń rekreacyjno – sportowych.**

Projekt przewiduje wyposażenie terenu w urządzenia rekreacyjno - sportowe oraz w urządzenia komunalne.

Urządzenia sprawnościowe mają posiadać certyfikaty bezpieczeństwa i muszą być wykonane z normą PN-EN1176:2009. Są to urządzenia treningowe, modułowe do ćwiczeń, przeznaczone do instalacji i użytkowania na dworze.

**UWAGA: Wszelkie nazwy handlowe i symbole użyte w niniejszym opracowaniu mają charakter poglądowy, określający minimalne wymagania. Dopuszcza się wszelkie materiały innych producentów pod warunkiem zachowania równorzędnych, bądź wyższych parametrów użytkowych. W przypadku stosowania materiałów zamiennych, innych niż ujęte w niniejszej dokumentacji, konieczna jest akceptacja inwestora.**

Projektuje się montaż następujących urządzeń siłowni zewnętrznej łączone na pylonie:

1. Jeździec + wiosłarz - 1 szt.
2. Wyciąg górny + motyl - 1 szt.
3. Surfer + twister - 1 szt.
4. Orbitrek + rower - 1 szt.
5. Biegacz + prasa nożna - 1 szt.

Projektuje się montaż następujących obiektów małej architektury:

1. Ławka parkowa z oparciem - 2 szt.
2. Kosz na śmieci - 2 szt.
3. Tablica regulaminowa - 1 szt.

Dodatkowo przewidziano montaż dwóch urządzeń fotowoltaicznych, hybrydowych, mających za zadanie zabezpieczyć oświetlenie nocne terenu siłowni.

#### 6.1. Projektowane są następujące urządzenia siłowni zewnętrznej:

- **JEŹDZIEC i WIOŚLARZ** szt.1



#### **DANE TECHNICZNE:**

- urządzenie: 2,25 x 1,65 m
- strefa bezpieczeństwa: 5,25 x 4,65 m
- głębokość posadowienia: min - 55 cm
- ciężar użytkownika: max – 120 kg
- wzrost użytkownika: min. 140 cm

### **MATERIAŁY:**

- belki konstrukcyjne wykonane ze stalowych rur o przekroju  $\varnothing$  90 mm
- pozostałe elementy rurowe o  $\varnothing$  63 mm,  $\varnothing$  40 mm
- pokrywa zabezpieczająca elementy mocujące z aluminium,
- oparcie stalowe
- elementy stalowe zabezpieczone przed działaniem czynników atmosferycznych, malowane proszkowo

### **FUNKCJE URZADZENIA:**

Wspomaganie aktywności stawów biodrowych oraz kręgosłupa lędźwiowego, wzmacnianie mięśni brzucha, pleców, oraz poprawa wydolności organizmu.

Wspomaganie mięśni nóg, aktywacja stawów biodrowych, poprawienie koordynacji ruchowej

➤ **WYCIĄG GÓRNY i MOTYL** 1 szt.



### **DANE TECHNICZNE:**

- |                          |              |
|--------------------------|--------------|
| • wymiary urządzenia     | 235 x 155 cm |
| • strefa bezpieczeństwa  | 535 x 455 cm |
| • głębokość posadowienia | min - 55 cm  |
| • ciężar użytkownika     | max 120 kg   |
| • wzrost użytkownika     | min 140 cm   |

### **MATERIAŁY:**

- belki konstrukcyjne wykonane ze stalowych rur o przekroju  $\varnothing$  90 mm
- pozostałe elementy rurowe o  $\varnothing$  63 mm,  $\varnothing$  40 mm
- pokrywa zabezpieczająca elementy mocujące z aluminium,
- oparcie stalowe
- elementy stalowe zabezpieczone przed działaniem czynników atmosferycznych, malowane proszkowo

### **FUNKCJE URZADZENIA:**

- wzmacnianie i budowa mięśni górnych partii ciała: plecy, ramiona, klatka piersiowa

### **➤ TWISTER i SURFER**                      szt.1



### **DANE TECHNICZNE:**

- |                          |              |
|--------------------------|--------------|
| • wymiary urządzenia     | 170 x 60 cm  |
| • strefa bezpieczeństwa  | 470 x 360 cm |
| • głębokość posadowienia | min - 55 cm  |
| • ciężar użytkownika     | max 120 kg   |
| • wzrost użytkownika     | min 140 cm   |

### **MATERIAŁY:**

- belki konstrukcyjne wykonane ze stalowych rur o przekroju Ø 90 mm
- pozostałe elementy rurowe o Ø 63 mm, Ø 40 mm
- pokrywa zabezpieczająca elementy mocujące z aluminium,
- oparcie stalowe
- elementy stalowe zabezpieczone przed działaniem czynników atmosferycznych, malowane proszkowo

### **FUNKCJE URZADZENIA:**

Wspomaganie aktywności stawów biodrowych oraz kręgosłupa lędźwiowego, wzmacnianie mięśni brzucha, pleców, oraz poprawa wydolności organizmu, wspomaganie mięśni nóg, Aktywacja stawów biodrowych, poprawienie koordynacji ruchowej.

**DANE TECHNICZNE:**

- |                          |              |
|--------------------------|--------------|
| • wymiary urządzenia     | 350 x 55 cm  |
| • strefa bezpieczeństwa  | 605 x 355 cm |
| • głębokość posadowienia | min - 55 cm  |
| • ciężar użytkownika     | max 120 kg   |
| • wzrost użytkownika     | min 140 cm   |

**MATERIAŁY:**

- belki konstrukcyjne wykonane ze stalowych rur o przekroju Ø 90 mm
- pozostałe elementy rurowe o Ø 63 mm, Ø 40 mm
- pokrywa zabezpieczająca elementy mocujące z aluminium,
- oparcie stalowe
- elementy stalowe zabezpieczone przed działaniem czynników atmosferycznych, malowane proszkowo

**FUNKCJE URZADZENIA:**

Wzmacnianie mięśni nóg, urządzenie imituje ruch w biegu przy minimalnym obciążeniu ciała  
Wzmacnianie mięśni zarówno górnych i dolnych partii ciała: grzbiet, barki, ramiona, klatka piersiowa, brzuch, nogi i pośladki; trening ogólnorozwojowy wzmacnianie i budowa mięśni nóg.





**DANE TECHNICZNE:**

- |                          |              |
|--------------------------|--------------|
| • wymiary urządzenia     | 255 x 170 cm |
| • strefa bezpieczeństwa  | 555 x 370 cm |
| • głębokość posadowienia | min - 55 cm  |
| • ciężar użytkownika     | max 120 kg   |
| • wzrost użytkownika     | min 140 cm   |

**MATERIAŁY:**

- belki konstrukcyjne wykonane ze stalowych rur o przekroju Ø 90 mm
- pozostałe elementy rurowe o Ø 63 mm, Ø 40 mm
- pokrywa zabezpieczająca elementy mocujące z aluminium,
- oparcie stalowe
- elementy stalowe zabezpieczone przed działaniem czynników atmosferycznych, malowane proszkowo

**FUNKCJE URZĄDZENIA:**

Wzmacnianie mięśni nóg, aktywacja ruchu bioder i kolan, wzmacnianie stawów i mięśni ud, oraz łydek, poprawienie krążenia krwi

6.2. Projektowane są elementy małej architektury.

- Ławka parkowa z oparciem

szt.2

Ławka z oparciem o konstrukcji stalowej, cynkowanej malowanej proszkowo, siedziska oraz oparcie drewniane impregnowane w celu zabezpieczenia przed działaniem czynników atmosferycznych. Ławka na stałe zakotwiona w gruncie.

- Kosz na śmieci szt.2

Metalowy kosz na śmieci o poj. 35 l, wyposażony w obrotowy mechanizm opróżniania kosza. Konstrukcja ocynkowana i dwukrotnie malowana proszkowo. Konstrukcja kosza na stałe zakotwiona w gruncie.

- Tablica regulaminowa szt.1

Stelaż tablicy wykonany z rury stalowej, ocynkowanej a następnie dwukrotnie malowanej proszkowo. Stelaż osadzony w gruncie poprzez zabetonowanie na głębokości min. 60 cm. Wypełnienie tablicy z blachy cynkowanej. Treść regulaminu korzystania z placu siłowni zewnętrznej w formie wydruku na folii samoprzylepnej.

### 6.3. Urządzenia fotowoltaiczne

W celu zapewnienia bezpieczeństwa użytkownika, zwłaszcza po zmroku, planuje się montaż dwóch urządzeń fotowoltaicznych hybrydowych, oświetlających teren siłowni plenerowej. Urządzenie montowane na słupie ocynkowanym, wys. 5,8-6,0 m, mocowanym za pomocą prefabrykowanego fundamentu systemowego.

Parametry urządzenia:

- Panele fotowoltaiczne 2 x 270 W (min.)
- Turbina wiatrowa o mocy min. 400 W,
- Moc 40 W,
- Strumień świetlny min. 5800 lm,
- akumulatory min 2 x 100A
- Czas pracy 8-14 godz,
- Autonomia do 4 dni.



## UWAGI KOŃCOWE.

1. ROBOTY BUDOWLANE ( W GRUNCIE ORAZ MONTAŻOWE URZĄDZEŃ) PROWADZIĆ Z ZACHOWANIEM SZCZEGÓLNYCH ŚRODKÓW OSTROŻNOŚCI.
2. MATERIAŁY UŻYTE PODCZAS BUDOWY PLACU ZABAW POWINNY POSIADAĆ WAŻNE ATESTY LUB APROBATY TECHNICZNE PZH I ITB.
3. WSZYSTKIE URZĄDZENIA REKREACYJNO-SPORTOWE POWINNY SPEŁNIAĆ POLSKIE I EUROPEJSKIE NORMY DLA SIŁOWNI ZEWNĘTRZNYCH, POSIADAĆ ODPOWIEDNIE ATESTY I CERTYFIKATY BEZPIECZEŃSTWA.
4. URZĄDZENIA SIŁOWNI POWINNY BYĆ MONTOWANE WEDŁUG WYTYCZNYCH PRODUCENTA Z WYMAGANĄ STREFĄ BEZPIECZEŃSTWA.
5. URZĄDZENIA SIŁOWNI MAJĄ BYĆ JAK NAJBARDZIEJ ZBLIŻONE SPOSOBEM KONFIGURACJI, WIELKOŚCIĄ, JAK RÓWNIEŻ W SKŁAD ZESTAWÓW MAJĄ WCHODZIĆ WSZYSTKIE ELEMENTY SKŁADOWE ZGODNIE Z OPISEM POSZCZEGÓLNYCH URZĄDZEŃ
6. WSZELKIE ROBOTY BUDOWLANE NALEŻY WYKONYWAĆ ZGODNIE ZE SZTUKĄ BUDOWLANĄ, OBOWIĄZUJĄCYMI PRZEPISAMI ORAZ Z ZACHOWANIEM SZCZEGÓLNYCH ŚRODKÓW OSTROŻNOŚCI I PRZEPISÓW BHP. WSZELKIE DANE NALEŻY BEZWZGLĘDNIE SPRAWDZIĆ NA MIEJSCU PROWADZONYCH ROBÓT BUDOWLANYCH. EWENTUALNE ODCHYLEŃKI SKORYGOWAĆ BEZPOŚREDNIO NA BUDOWIE. WYKONAWCY ROBÓT WINNI POSIADAĆ ODPOWIEDNIE UPRAWNIENIA DO WYKONYWANIA ROBÓT.

Opracował:



województwo: 16 – opolskie  
 powiat: 1608 – oleski  
 gmina: 160806\_2 - Rudniki  
 obręb: 0015 - MIROWSZCZYŻNA  
 działki: 207/1, 208/1 k.m.: 1  
 nr ks. rob.: 41/2019  
 nr: GKM-III.6640.1.486.2019

**Mapa do celów projektowych**  
 sekcja 6.147.26.24.3.1, 6.147.26.24.3.3  
 skala: 1:500

Układ współrzędnych: 2000/18  
 Poziom odniesienia: PL-EVRF2007-NH

Granice działek 207/1, 208/1 przedstawiono na podstawie numerycznej mapy ewidencyjnej

Działki nr 207/1, 208/1 nie są obciążone służebnością gruntową

W zakresie opracowania brak projektowanych urządzeń podziemnych.

USŁUGI  
 GEODEZYJNO-KARTOGRAFICZNE  
 "GEO-MACH" Maciej Macherzyński  
 JAWORZNO BANKOWE 61b, 46-325 Rudniki  
 NIP 576-146-86-47, REGON 1608062019  
 tel. 693 071 565, e-mail: geo-mach@wp.pl

Sporządził:

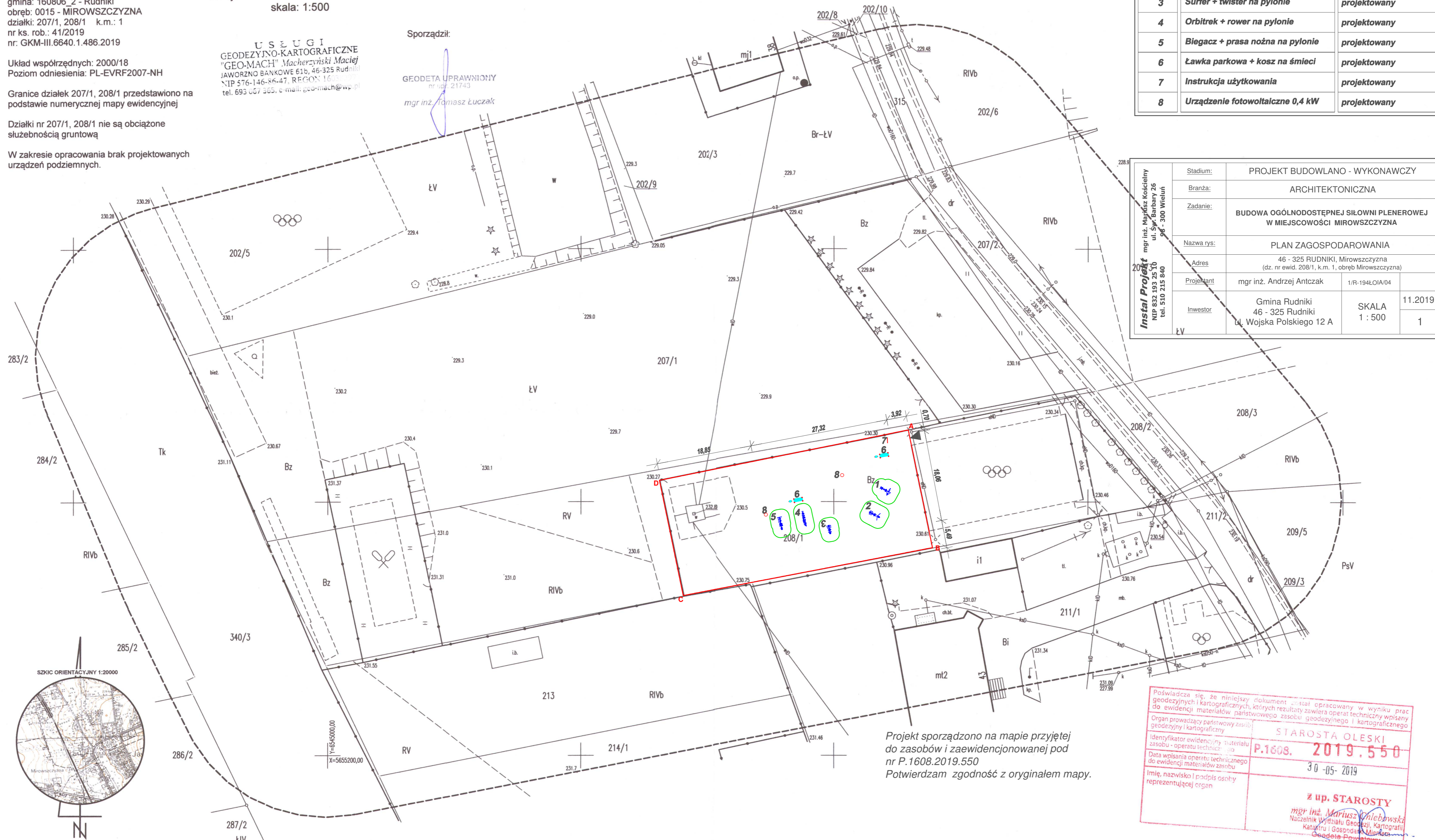
GEODETA UPRAWNIONY  
 nr upr. 21743  
 mgr inż. Tomasz Łuczak

A - D - zakres opracowania

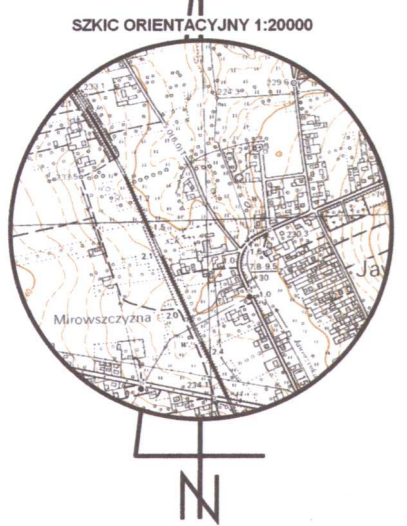
► - komunikacja

○ - strefa bezpieczeństwa

ozn.	OBIEKT	STAN
1	Jeździec + wioślarz na pylonie	projektowany
2	Wyciąg górny + motyl na pylonie	projektowany
3	Surfer + twister na pylonie	projektowany
4	Orbitrek + rower na pylonie	projektowany
5	Biegacz + prasa nożna na pylonie	projektowany
6	Ławka parkowa + kosz na śmieci	projektowany
7	Instrukcja użytkowania	projektowany
8	Urządzenie fotowoltaczne 0,4 kW	projektowany



Instal Projekt mgr inż. Mariusz Kościelny NIP 832 193 25 10 tel. 510 215 840	Stadium:	PROJEKT BUDOWLANO - WYKONAWCZY	
	Branża:	ARCHITEKTONICZNA	
	Zadanie:	BUDOWA OGÓLNODOSTĘPNEJ SIŁOWNI PLENEROWEJ W MIEJSCOWOŚCI MIROWSZCZYŻNA	
	Nazwa rys:	PLAN ZAGOSPODAROWANIA	
	Adres:	46 - 325 RUDNIKI, Mirowszczyzna (dz. nr ewid. 208/1, k.m. 1, obręb Mirowszczyzna)	
	Projektant:	mgr inż. Andrzej Antczak	1/R-194L.OIA/04
	Inwestor:	Gmina Rudniki 46 - 325 Rudniki ul. Wojska Polskiego 12 A	SKALA 1 : 500
			11.2019 1



Projekt sporządzono na mapie przyjętej do zasobów i zaewidencjonowanej pod nr P.1608.2019.550  
 Potwierdzam zgodność z oryginałem mapy.

Poświadczam, że niniejszy dokument został opracowany w wyniku prac geodezyjnych i kartograficznych, których rezultaty zawiera operat techniczny wpisany do ewidencji materiałów państwowego zasobu geodezyjnego i kartograficznego.

Organ prowadzący państwowy zasób geodezyjny i kartograficzny

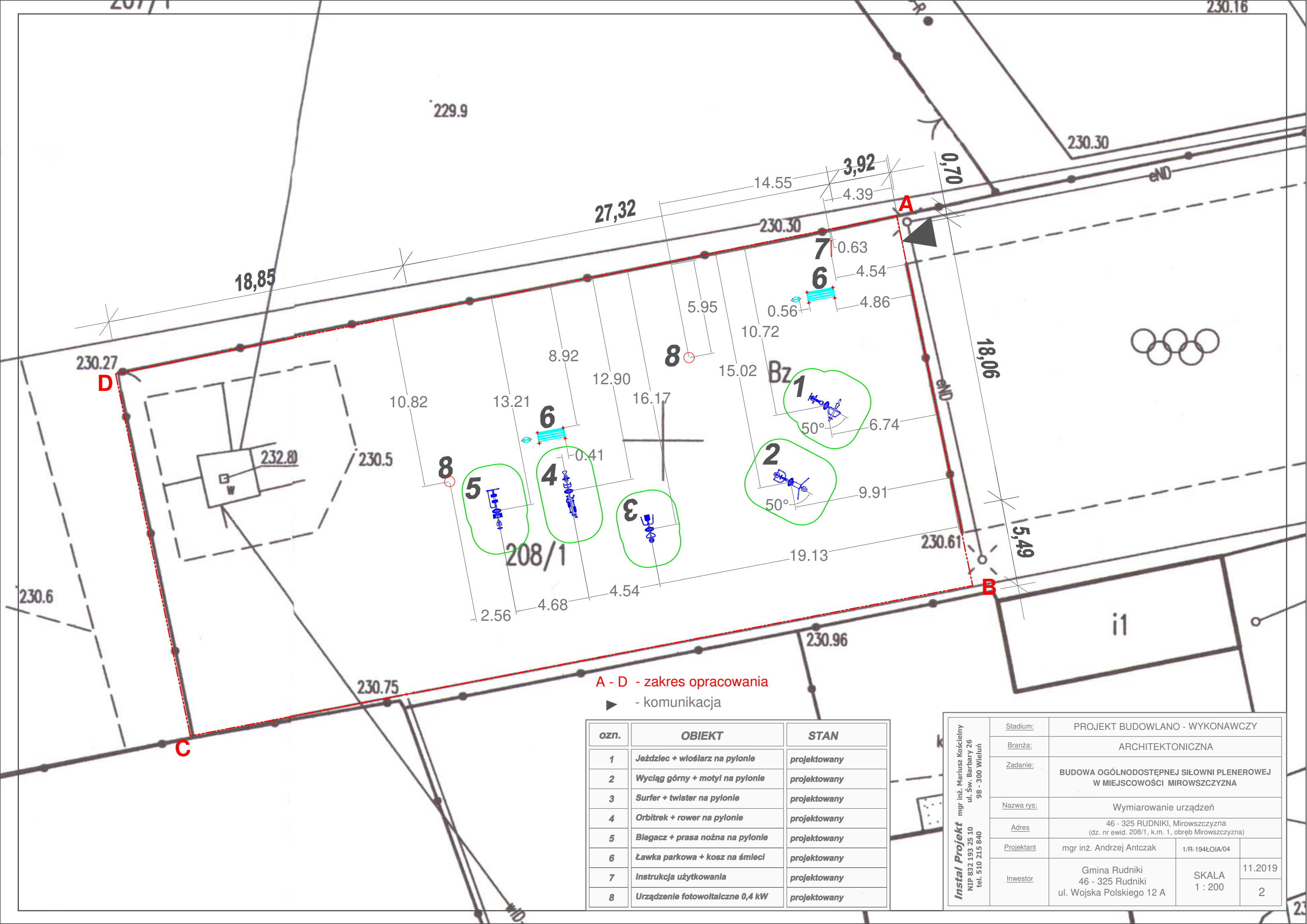
Identyfikator ewidencyjny materiału zasobu - operatu technicznego: P.1608. 2019.550

Data wpisania operatu technicznego do ewidencji materiałów zasobu: 30-05-2019

Imię, nazwisko i podpis osoby reprezentującej organ

STAROSTA OLESKI  
 P.1608. 2019.550  
 30-05-2019  
 z up. STAROSTY  
 mgr inż. Mariusz Oniebowski  
 Naczelnik Wydziału Geodezji, Kartografii i Gospodarki Miarą  
 Geodeta Powiatowy





A - D - zakres opracowania  
 ► - komunikacja

ozn.	OBIEKT	STAN
1	Jeździec + wioślarz na pylonie	projektowany
2	Wyciąg górny + motyl na pylonie	projektowany
3	Surfer + twister na pylonie	projektowany
4	Orbitrek + rower na pylonie	projektowany
5	Biegacz + prasa nożna na pylonie	projektowany
6	Ławka parkowa + kosz na śmieci	projektowany
7	Instrukcja użytkownika	projektowany
8	Urządzenie fotowoltaiczne 0,4 kW	projektowany

<b>Instal Projekt</b> mgr inż. Mariusz Kościelny ul. Św. Barbary 26 98 - 300 Wieluń NIP 832 193 25 10 tel. 510 215 840	Stadium:	PROJEKT BUDOWLANO - WYKONAWCZY		
	Branża:	ARCHITEKTONICZNA		
	Zadanie:	BUDOWA OGÓLNODOSTĘPNEJ SIŁOWNI PLENEROWEJ W MIEJSCOWOŚCI MIROWSZCZYŻNA		
	Nazwa rys:	Wymiarowanie urządzeń		
	Adres:	46 - 325 RUDNIKI, Mirowszczyzna (dz. nr ewid. 208/1, k.m. 1, obręb Mirowszczyzna)		
	Projektant:	mgr inż. Andrzej Antczak	1/R-194ŁOIA/04	11.2019
	Inwestor:	Gmina Rudniki 46 - 325 Rudniki ul. Wojska Polskiego 12 A	SKALA 1 : 200	2