

Załącznik nr 1 na okres od 1 stycznia 2023 do 30 czerwca 2023 r.

Przeprowadzenie zajęć kulturalnych, sportowych i edukacyjnych dla uczestników projektu „Aktywny senior w Gminie Gniezno” w ramach projektu „Aktywny senior w Gminie Gniezno” w ramach Wielkopolskiego Regionalnego Programu Operacyjnego na lata 2014-2020, Oś Priorytetowa 7 Włączenie społeczne, Działanie 7.2 Usługi społeczne i zdrowotne; Poddziałanie 7.2.2. Usługi społeczne i zdrowotne; projekty konkursowe oraz pozakonkursowe w zakresie epidemii Covid-19

I. OPIS PRZEDMIOTU ZAMÓWIENIA

1. Przeprowadzenie zajęć kulturalnych, sportowych i edukacyjnych dla uczestników projektu „Aktywny senior w Gminie Gniezno” w ramach projektu „Aktywny senior w Gminie Gniezno” w ramach Wielkopolskiego Regionalnego Programu Operacyjnego na lata 2014-2020, Oś Priorytetowa 7 Włączenie społeczne, Działanie 7.2 Usługi społeczne i zdrowotne; Poddziałanie 7.2.2. Usługi społeczne i zdrowotne; projekty konkursowe oraz pozakonkursowe w zakresie epidemii Covid-19

wykonawca zobowiązany jest do przeprowadzenia zaoferowanej jednej(lub wielu) części zamówienia:

Część 1 – Zajęcia komputerowe – zamawiający posiadać będzie sprzęt komputerowy(laptopy) dla uczestników

Część 2 i 3 – Zajęcia muzyczno-taneczne

Część 4 – Warsztaty z zakresu profilaktyki zdrowie

Część 5 i 6 - Warsztaty sportowe (nordic walking, fitnes dla seniorów) – zamawiający będzie posiadał kijki, piłki, materace, itp. przyrządy gimnastyczne

Część 7 - Poradnictwo specjalistyczne (np. prawne, psychologiczne)

Część 8 - Spotkania ze specjalistami z cyklu "W zdrowym ciele zdrowy duch"

Zajęcia odbywać się będą w dwóch Klubach zlokalizowanych w m. Mnichowo i Wierzbiczany na terenie gminy Gniezno. Świadczący usługę nie ponosi kosztów wynajęcia sali.

Szacunkowa ilość godzin zajęć kalkulowana do oferty przedstawia się następująco (łącznie dla dwóch klubów):

Część 1 – Zajęcia komputerowe – 8 godzin/miesiąc x 2 kluby = 16 godz/miesiąc

Przedmiotem zamówienia jest prowadzenie zajęć komputerowych dla uczestników projektu pn. „Aktywny Senior w Gminie Gniezno” w dwóch Klubach: w m. Mnichowo i m. Wierzbiczany. Zajęcia będą odbywały się w dni robocze: wtorki, środy i czwartki w godzinach 8:30-12:30.

Forma zatrudnienia: umowa cywilnoprawna – umowa zlecenie.

Warunki płatności: miesięczne wynagrodzenie zgodne z obowiązującymi przepisami prawa osób zatrudnionych na podstawie umowy – zlecenie.

Wymiar godzinowy świadczenia usługi: 8 godzin/miesiąc x 2 kluby = 16 godz/miesiąc x 6 miesiące = 96 godzin. W każdym Klubie liczba uczestników nie przekroczy 40 osób. W przypadku zajęć komputerowych i warsztatów sportowych zamawiający przewiduje podział uczestników na mniejsze grupy.

Zamawiający zastrzega, że w jednym dniu nie mogą odbyć się więcej niż dwie godziny zajęć jednego typu w jednym Klubie. Jednostką zajęć jest 1 godzina – 60 minut. Harmonogram

zajęć wspólnie zostanie ustalony przez Zamawiającego i Wykonawcę i podlegać będzie zmianom tylko w przypadku zgody obu stron.

Uczestnicy projektu: osoby niesamodzielne powyżej 60 roku życia zamieszkałe na terenie gminy Gniezno. Osoby potrzebujące wsparcia w codziennym funkcjonowaniu i są zagrożone ubóstwem lub wykluczeniem.

Usługi aktywizujące na rzecz uczestników projektu: prowadzenie zajęć komputerowych, opracowanie programu zajęć, prowadzenie dziennika zajęć, monitorowanie poprawności wykonywanych ćwiczeń przez seniorów, organizacja i przeprowadzenie zajęć. Zajęcia z podstaw obsługi komputera, korzystania z serwisów internetowych, m.in. wyszukiwania informacji, czytania prasy w sieci, korzystania z poczty elektronicznej. Realizacja zajęć pozwalających na uzyskanie przez seniorów takiego poziomu umiejętności komputerowych, który pozwoli na swobodne wyszukiwanie informacji w Internecie, utrzymywanie kontaktów z innymi osobami, korzystanie z kultury).

Wymagane minimalne doświadczenie prowadzącego zajęcia: Wykształcenie wyższe: kierunkowe informatyczne. Posiadanie umiejętności bieżącej obsługi komputera, znajomość programów edytorskich.

potwierdzenie przeprowadzenia zajęć komputerowych dla osób starszych (przedział wiekowy 60+) i grupy co najmniej 10 osób w sposób ciągły przez okres co najmniej 6 miesięcy.

Miejsce realizacji zamówienia miejscowość Wierzbiczany i m. Mnichowo, gmina Gniezno;

Termin realizacji zlecenia: 180 dni od dnia podpisania umowy

Kody CPV:

80000000-4 Usługi edukacyjne i szkoleniowe

80533100-0 Usługi szkolenia komputerowego

80570000-0 Usługi szkolenia w dziedzinie rozwoju osobistego

Część 2 i 3 – Zajęcia muzyczno-taneczne - 6 godzin/miesiąc x 1 klub = 6 godz/miesiąc (dla każdej części)

Przedmiotem zamówienia jest prowadzenie zajęć muzyczno-tanecznych dla uczestników projektu pn. „Aktywny Senior w Gminie Gniezno” w dwóch Klubach: w m. Mnichowo i m. Wierzbiczany. Zajęcia będą odbywały się w dni robocze: wtorki, środy i czwartki w godzinach 8:30-12:30.

Forma zatrudnienia: umowa cywilnoprawna – umowa zlecenie.

Wymagane minimalne doświadczenie prowadzącego zajęcia: posiadający potwierdzenie przeprowadzenia zajęć muzyczno-tanecznych dla osób starszych (przedział wiekowy 60+) i grupy co najmniej 10 osób przez okres co najmniej 1 miesiąca

Warunki płatności: miesięczne wynagrodzenie zgodne z obowiązującymi przepisami prawa osób zatrudnionych na podstawie umowy – zlecenie.

Wymiar godzinowy świadczenia usługi: 6 godzin/miesiąc x 1 kluby = 6 godz/miesiąc x 6 miesięcy = 36 godzin. W każdym Klubie liczba uczestników nie przekroczy 40 osób.

Zamawiający zastrzega, że w jednym dniu nie mogą odbyć się więcej niż dwie godziny zajęć jednego typu w jednym Klubie. Jednostką zajęć jest 1 godzina – 60 minut. Harmonogram

zajęć wspólnie zostanie ustalony przez Zamawiającego i Wykonawcę i podlegać będzie zmianom tylko w przypadku zgody obu stron.

Uczestnicy projektu: osoby niesamodzielne powyżej 60 roku życia zamieszkałe na terenie gminy Gniezno. Osoby potrzebujące wsparcia w codziennym funkcjonowaniu i są zagrożone ubóstwem lub wykluczeniem.

Usługi aktywizujące na rzecz uczestników projektu: prowadzenie zajęć muzyczno-ruchowych, opracowanie programu zajęć, prowadzenie dziennika zajęć, monitorowanie poprawności wykonywanych ćwiczeń przez seniorów, organizacja i przeprowadzenie zajęć. Zajęcia z podstaw rytmiki, tańca, tańca towarzyskiego, różnych stylów.

Wykształcenie: Zamawiający nie stawia warunków w tym kryterium.

Wymagane minimalne doświadczenie prowadzącego zajęcia: potwierdzenie przeprowadzenia zajęć tanecznych dla osób starszych (przedział wiekowy 60+) i grupy co najmniej 10 osób w sposób ciągły przez okres co najmniej 6 miesięcy.

Miejsce realizacji zamówienia miejscowość Wierzbiczany i m. Mnichowo, gmina Gniezno;

Termin realizacji zlecenia: 180 dni od dnia podpisania umowy

Kody CPV: 80570000-0 Usługi szkolenia w dziedzinie rozwoju osobistego
80000000-4 Usługi edukacyjne i szkoleniowe

Część 4 – Warsztaty z zakresu profilaktyki zdrowotnej - 2 godzin/miesiąc x 2 kluby = 4 godz/miesiąc

Przedmiotem zamówienia jest prowadzenie zajęć muzyczno-tanecznych dla uczestników projektu pn. „Aktywny Senior w Gminie Gniezno” w dwóch Klubach: w m. Mnichowo i m. Wierzbiczany. Zajęcia będą odbywały się w dni robocze: wtorki, środy i czwartki w godzinach 8:30-12:30.

Forma zatrudnienia: umowa cywilnoprawna – umowa zlecenie.

Wymagane minimalne doświadczenie prowadzącego zajęcia: posiadający potwierdzenie przeprowadzenia co najmniej 4 zajęć z zakresu profilaktyki zdrowia dla osób starszych (przedział wiekowy 60+) i grupy co najmniej 10 osób w sposób ciągły przez okres co najmniej 6 miesięcy.

Warunki płatności: miesięczne wynagrodzenie zgodne z obowiązującymi przepisami prawa osób zatrudnionych na podstawie umowy – zlecenie.

Wymiar godzinowy świadczenia usługi: 2 godzin/miesiąc x 2 kluby = 4 godz/miesiąc x 6 miesiące = 24 godzin. W każdym Klubie liczba uczestników nie przekroczy 40 osób.

Zamawiający zastrzega, że w jednym dniu nie mogą odbyć się więcej niż dwie godziny zajęć jednego typu w jednym Klubie. Jednostką zajęć jest 1 godzina – 60 minut. Harmonogram zajęć wspólnie zostanie ustalony przez Zamawiającego i Wykonawcę i podlegać będzie zmianom tylko w przypadku zgody obu stron.

Uczestnicy projektu: osoby niesamodzielne powyżej 60 roku życia zamieszkałe na terenie gminy Gniezno. Osoby potrzebujące wsparcia w codziennym funkcjonowaniu i są zagrożone ubóstwem lub wykluczeniem.

Usługi aktywizujące na rzecz uczestników projektu: prowadzenie zajęć warsztatów z profilaktyki zdrowotnej dla osób w wieku 60+ z tematyka dostosowana do tej grupy

odbiorców: profilaktyka diety, nadwaga, choroby cywilizacyjne, zajęcia warsztatowe: przygotowywanie zbilansowanych posiłków, profilaktyka zdrowego trybu życia dla seniorów.

Wykształcenie: Ogólno pojęte wykształcenie medyczne lub pokrewne np. pielęgniarские, farmaceutyczne, dietetyczne, itp.

Miejsce realizacji zamówienia miejscowość Wierzbiczany i m. Mnichowo, gmina Gniezno;

Termin realizacji zlecenia: 180 dni od dnia podpisania umowy.

Kody CPV: 85121000-3 Usługi medyczne

85140000-2 Różne usługi w dziedzinie zdrowia

Część 5 i 6 - Warsztaty sportowe (nordic walking, fitness dla seniorów) - 8 godzin/miesiąc x 1 klub = 8 godz/miesiąc (dla każdej części)

Przedmiotem zamówienia jest prowadzenie warsztatów sportowych dla uczestników projektu pn. „Aktywny Senior w Gminie Gniezno” w dwóch Klubach: w m. Mnichowo i m. Wierzbiczany. Zajęcia będą odbywały się w dni robocze: wtorki, środy i czwartki w godzinach 8:30-12:30.

Forma zatrudnienia: umowa cywilnoprawna – umowa zlecenie.

Wymagane minimalne doświadczenie prowadzącego zajęcia: posiadający potwierdzenie przeprowadzenia warsztatów sportowych (nordic walking, fitness dla seniorów) skierowanych dla osób starszych (przedział wiekowy 60+) i grupy co najmniej 10 osób w sposób ciągły przez okres co najmniej 6 miesięcy.

Warunki płatności: miesięczne wynagrodzenie zgodne z obowiązującymi przepisami prawa osób zatrudnionych na podstawie umowy – zlecenie.

Wymiar godzinowy świadczenia usługi: 8 godzin/miesiąc x 1 kluby = 8 godz/miesiąc x 6 miesiące = 48 godzin. W każdym Klubie liczba uczestników nie przekroczy 40 osób.

Zamawiający zastrzega, że w jednym dniu nie mogą odbyć się więcej niż dwie godziny zajęć jednego typu w jednym Klubie. Jednostką zajęć jest 1 godzina – 60 minut. Harmonogram zajęć wspólnie zostanie ustalony przez Zamawiającego i Wykonawcę i podlegać będzie zmianom tylko w przypadku zgody obu stron.

Uczestnicy projektu: osoby niesamodzielne powyżej 60 roku życia zamieszkałe na terenie gminy Gniezno. Osoby potrzebujące wsparcia w codziennym funkcjonowaniu i są zagrożone ubóstwem lub wykluczeniem.

Usługi aktywizujące na rzecz uczestników projektu: prowadzenie zajęć ruchowych, opracowanie programu zajęć, monitorowanie poprawności wykonywanych ćwiczeń przez seniorów, organizacja i przeprowadzanie zajęć, dawanie porad, troska o bezpieczne warunki aktywności fizycznej. Zajęcia prowadzone przez profesjonalnego trenera, który dostosuje zakres, intensywność i rodzaj ćwiczeń do indywidualnych potrzeb (z uwzględnieniem przeciwwskazań i zalecanych rodzajów ćwiczeń).propozycje rodzaju zajęć ruchowych: nordic walking, fitness dla seniorów

Wykształcenie: Zamawiający nie stawia warunków w tym kryterium.

Miejsce realizacji zamówienia miejscowość Wierzbiczany i m. Mnichowo, gmina Gniezno;

Termin realizacji zlecenia: 180 dni od dnia podpisania umowy.

Kody CPV: 92000000-1 Usługi rekreacyjne, kulturalne i sportowe

Część 7 - Poradnictwo specjalistyczne (np. prawne, psychologiczne) 2 godzin/miesiąc x 2 kluby = 4 godz/miesiąc

Przedmiotem zamówienia jest prowadzenie zajęć muzyczno-tanecznych dla uczestników projektu pn. „Aktywny Senior w Gminie Gniezno” w dwóch Klubach: w m. Mnichowo i m. Wierzbiczany. Zajęcia będą odbywały się w dni robocze: wtorki, środy i czwartki w godzinach 8:30-12:30.

Forma zatrudnienia: umowa cywilnoprawna – umowa zlecenie.

Wymagane minimalne doświadczenie prowadzącego zajęcia: posiadający potwierdzenie przeprowadzenia co najmniej 4 spotkań -poradnictwa prawnego lub psychologicznego skierowanego dla osób starszych (przedział wiekowy 60+) i grupy co najmniej 10 osób w sposób ciągły przez okres co najmniej 6 miesięcy.

Warunki płatności: miesięczne wynagrodzenie zgodne z obowiązującymi przepisami prawa osób zatrudnionych na podstawie umowy – zlecenie.

Wymiar godzinowy świadczenia usługi: 2 godzin/miesiąc x 2 kluby = 4 godz/miesiąc x 6 miesięcy = 24 godz. W każdym Klubie liczba uczestników nie przekroczy 40 osób.

Zamawiający zastrzega, że w jednym dniu nie mogą odbyć się więcej niż dwie godziny zajęć jednego typu w jednym Klubie. Jednostką zajęć jest 1 godzina – 60 minut. Harmonogram zajęć wspólnie zostanie ustalony przez Zamawiającego i Wykonawcę i podlegać będzie zmianom tylko w przypadku zgody obu stron.

Uczestnicy projektu: osoby niesamodzielne powyżej 60 roku życia zamieszkałe na terenie gminy Gniezno. Osoby potrzebujące wsparcia w codziennym funkcjonowaniu i są zagrożone ubóstwem lub wykluczeniem.

Usługi aktywizujące na rzecz uczestników projektu: udzielanie porad, prowadzenie konsultacji indywidualnych i grupowych, organizacja spotkań tematycznych na zgłaszane przez uczestników zapotrzebowanie..

Wykształcenie: Wyższe prawnicze lub psychologiczne.

Miejsce realizacji zamówienia miejscowość Wierzbiczany i m. Mnichowo, gmina Gniezno;

Termin realizacji zlecenia: 180 dni od dnia podpisania umowy

Kody CPV: 79111000-5 Usługi w zakresie doradztwa prawnego

85140000-2 Różne usługi w dziedzinie zdrowia

80570000-0 Usługi szkolenia w dziedzinie rozwoju osobistego

Część 8 - Spotkania ze specjalistami z cyklu "W zdrowym ciele zdrowy duch"- 8 godzin/miesiąc x 2 kluby = 16 godz/miesiąc.

Przedmiotem zamówienia jest prowadzenie zajęć muzyczno-tanecznych dla uczestników projektu pn. „Aktywny Senior w Gminie Gniezno” w dwóch Klubach: w m. Mnichowo i m. Wierzbiczany. Zajęcia będą odbywały się w dni robocze: wtorki, środy i czwartki w godzinach 8:30-12:30.

Forma zatrudnienia: umowa cywilnoprawna – umowa zlecenie.

Wymagane minimalne doświadczenie prowadzącego zajęcia: posiadający potwierdzenie przeprowadzenia poradnictwa o zbliżonej tematyce skierowanego dla osób starszych (przedział wiekowy 60+) i grupy co najmniej 10 osób – co najmniej 4 spotkania w sposób ciągły przez okres co najmniej 6 miesięcy.

Warunki płatności: miesięczne wynagrodzenie zgodne z obowiązującymi przepisami prawa osób zatrudnionych na podstawie umowy – zlecenie.

Wymiar godzinowy świadczenia usługi: 8 godzin/miesiąc x 2 kluby = 16 godz/miesiąc x 6 miesiące = 96 godzin. W każdym Klubie liczba uczestników nie przekroczy 40 osób.

Zamawiający zastrzega, że w jednym dniu nie mogą odbyć się więcej niż dwie godziny zajęć jednego typu w jednym Klubie. Jednostką zajęć jest 1 godzina – 60 minut. Harmonogram zajęć wspólnie zostanie ustalony przez Zamawiającego i Wykonawcę i podlegać będzie zmianom tylko w przypadku zgody obu stron.

Uczestnicy projektu: osoby niesamodzielne powyżej 60 roku życia zamieszkałe na terenie gminy Gniezno. Osoby potrzebujące wsparcia w codziennym funkcjonowaniu i są zagrożone ubóstwem lub wykluczeniem.

Usługi aktywizujące na rzecz uczestników projektu: udzielanie porad w zakresie zdrowia fizycznego i psychicznego, aktywizowanie uczestników w zdobywaniu wiedzy nt szeroko pojętego zdrowia osobistego i publicznego, , prowadzenie konsultacji indywidualnych i grupowych, organizacja spotkań tematycznych na zgłaszane przez uczestników zapotrzebowanie..

Wykształcenie: Ogólno pojęte wykształcenie medyczne lub pokrewne np. pielęgniarские, farmaceutyczne, dietetyczne, itp.

Miejsce realizacji zamówienia miejscowość Wierzbiczany i m. Mnichowo, gmina Gniezno;

Termin realizacji zlecenia: 180 dni od dnia podpisania umowy

Kody CPV: 80570000-0 Usługi szkolenia w dziedzinie rozwoju osobistego
85121000-3 Usługi medyczne
85140000-2 Różne usługi w dziedzinie zdrowia

Uwagi ogólne

Wykonawca może złożyć ofertę na wszystkie części zamówienia. Nie przewiduje się ograniczenia liczby części zamówienia, którą można udzielić jednemu wykonawcy.

Wskazane powyżej ilości warsztatów, zajęć i spotkań są wartościami maksymalnymi. Minimalne ilości zostają określone przez Zamawiającego na poziomie 50% wartości maksymalnych w zaokrągleniu w górę do pełnych godzin. Zamawiający zastrzega sobie możliwość zmniejszenia ilości wykonanych zajęć w ramach realizacji przedmiotu zamówienia - to jest do redukcji wielkości przedmiotu zamówienia od wartości maksymalnej. W takiej sytuacji Wykonawca nie będzie wnosił żadnych roszczeń z tego tytułu, w szczególności o zapłatę za ilość stanowiącą różnicę między maksymalną ilością wskazaną w opisie przedmiotu zamówienia, a ilością rzeczywiście zrealizowaną na podstawie harmonogramu sporządzonego przez Zamawiającego. Oznacza to, że podane w opisie przedmiotu zamówienia ilości warsztatów, zajęć i spotkań są ilościami maksymalnymi i nie stanowią zobowiązania do ich zrealizowania.

Rodzaj zamówienia: usługi

Termin realizacji całego zamówienia: 180 dni od dnia podpisania umowy

