

Omlet z szynką	2 szt.
pasta z sera białego	70 g
wędlina (schab pieczony, kielbasa żywiecka itp) - I gatunek	50 g
warzywa świeże (pomidor, ogórek, sałata, rzodkiewka)	70 g
jogurt owocowy 1 szt.	150 g
masło ekstra	17 g
dżem malinowy, miód	30 g
pieczywo mieszane (białe i razowe)	150 g
herbata	200 ml
Kawa	150 ml
Wartość zestawu	
rosół	400 ml
Pierś z kurczaka w sosie	150 g
Ryż	200 g
Marchewka na ciepło	120 g
sok jabłkowy	200 ml
deser: mus jabłkowy z kruszonymi herbatnikami	100 g
Wartość zestawu	