

Dzień	Śniadanie	Obiad (zupa i drugie danie)	Podwieczorek
Poniedziałek	Kakao [180ml] Pieczywo graham [30g] z masłem [5g], południcą drobiową [2 plasterki] sałatą [liść] i pomidorem [40g]	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną [200ml] Naleśniki z serkiem [60g] Surówka z marchewki z brzoskwinia [80g] Kompot z czarnej porzeczki [250ml]	Koktajl na bazie maślanki z makiem [250ml] Biszkopt bez cukru [6g]
Wtorek	Zupa mleczna z płatkami owsianymi [200ml] Pieczywo z ziarnami [30g] z pastą z pieczonych warzywa [dynia, marchewka - 60g] i żółtą papryką [30g]	Zupa jarzynowa z fasolką szparagową [200ml] Pulpety gotowane [50g] w sosie koperkowym [30g] Ryż brązowy [30g] Surówka z buraczków [80g] Woda z cytryną [250ml]	Herbatka owocowa [250ml] Muffinka marchewkowo jabłkowa [80g]
Środa	Herbatka owocowa [250ml] Bułka mleczna [50g] z pastą twarogową z rzodkiewką [80g] Śliwka [1 szt.]	Zupa koperkowa z ziemniakami [200ml] Knedle z truskawkami [100g] Surówka z marchewki z jabłkiem [80g] Kompot z jabłek [250ml]	Woda z cytryną [250ml] Pieczywo graham [30g] z szynką gotowaną [2 plasterki], ogórkiem kiszonym [60g] Gruszka [1/2 szt.]
Czwartek	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi [200ml] Bułka pełnoziarnista [40g] z masłem [5g], kiełbasą krakowską drobiową [2 plasterki], kiełkami [10g] i ogórkiem zielonym [30g]	Zupa pomidorowa z makaronem [200ml] Panierowany kotlet drobiowy [70g] Ziemniaki gotowane z koperkiem [100g] Surówka z warzyw mieszanych [80g] Woda z cytryną [250ml]	Mleko gotowane [200ml] Biszkopty bez cukru [10g] Pomarańcza [1/2 szt.]
Piątek	Herbata z cytryną [250ml] Placuszki z kaszy mannej z serkiem [30g], mus malinowy [30g]	Zupa krem z dyni z jogurtem [200ml] Kotleciki rybne pieczone [80g] Puree ziemniaczane [100g] Surówka z kapusty kiszonej [80g] Kompot z owoców leśnych [250ml]	Herbata rooibos [250ml] Budyń waniliowy z musem kiwi [250ml]

Dzień	Śniadanie	Obiad (zupa i drugie danie)	Podwieczorek
Poniedziałek	Kakao [180ml] Pieczywo żytnie [30g] z masłem [5g], szynką gotowaną [2 plasterki] i żółtą papryką [40g]	Zupa ogórkowa ze śmietaną [200ml] Pierogi leniwe [100g] Surówka z marchewki z ananasem [80g] Kompot z czerwonej porzeczki [250ml]	Herbata z cytryną [250ml] Bułka mleczna [25g] z serkiem śmietankowym [20g], pomidorem [20g] i kiełkami [8g] Śliwka [1 szt.]
Wtorek	Herbata z cytryną [250ml] Pieczywo z ziarnami [30g], z masłem [5g] Muffinka jajeczna z warzywami [50g]	Zupa jarzynowa z soczewicą [200ml] Pieczone pulpeciki drobiowo-brokułowe [60g] Ryż brązowy [30g] Surówka z czerwonej kapusty [80g] Kompot z rabarbaru z aronią [250ml]	Mleko [250ml] z granolą owocową bez cukru [20g] Gruszka [1 szt.]
Środa	Mleko gotowane [150ml] Bułka pełnoziarnista [40g] z pastą z makreli z ogórkiem kiszonym [60g]	Zupa krem z białych warzyw [200ml] Makaron bolognese z marchewką i groszkiem [100g] Kompot z owoców leśnych [250ml]	Koktajl owocowy na kefirze z płatkami owsianymi [200ml]
Czwartek	Herbata z cytryną [250ml] Placuszki bananowe [80g] z serkiem [30g] Jabłko [1/2 szt.]	Zupa brokułowa ze śmietanką [200ml] Gulasz z warzywami [80g] Kasza jęczmienna [30g] Surówka z selera z rodzynkami [80g] Woda z cytryną [250ml]	Herbatka owocowa [250ml] Bułka pszenna [25g] z masłem [5g], szynką z indyka [1 plasterek], sałatą [liść] Mini marchewki, surowe [40g]
Piątek	Zupa mleczna z płatkami żytnimi [200ml] Pieczywo graham [30g] z serem żółtym [2 plasterki], sałatą [liść] i pomidorem [40g]	Barszcz czerwony z makaronem [200ml] Kotleciki jajeczne [50g] Puree ziemniaczane z koperkiem [100g] Marchewka mini gotowana [100g] Kompot z jabłek [250ml]	Mleko gotowane [100ml] Chlebek bananowy z bakaliami [50g]

Dzień	Śniadanie	Obiad (zupa i drugie danie)	Podwieczorek
Poniedziałek	Kakao [180ml] Pieczywo z ziarnami [30g] z pastą z soczewicy z pomidorami [50g], kiełkami [8g] i ogórkiem zielonym [30g]	Zupa jarzynowa z brukselką [200ml] Naleśniki z twarogiem owocowym [60g] Surówka z selera i rodzynek [80g] Woda z cytryną [250ml]	Herbata rooibos [250ml] Chrupki kukurydziane [30g] Śliwka [1 szt.]
Wtorek	Herbatka owocowa [250ml] Pieczywo graham [30g] z pastą z dorsza i marchewki [60g], sałatą [liść] i żółtą papryką [20g]	Rosół z makaronem [200ml] Udko z kurczaka gotowane [85g] Marchewka z groszkiem [80g] Kompot z gruszek [250ml]	Woda z cytryną [250ml] Ciasto jogurtowe z truskawkami [80g]
Środa	Mleko [180ml] z granolą bez cukru [20g] Bułka pełnoziarnista [40g] z masłem [5g], szynką gotowaną [2 plasterki] i warzywami [40g]	Zupa kalafiorowa ze śmietanką [200ml] Kaszotto z kurczakiem, pieczarkami i marchewką [80g] Kompot z czarnej porzeczki [250ml]	Herbata z cytryną [250ml] Jabłko pieczone z wiórkami kokosowymi i jogurtem [150g]
Czwartek	Herbatka owocowa [250ml] Sałatka jarzynowa [80g] Bułka pszenna [1/2 szt.] z masłem [5g]	Zupa krem z marchewki [200ml] Sznyceł z indyka [70g] Puree ziemniaczane z koperkiem [100g] Brokuły gotowane [100g] Kompot z jabłek [250ml]	Mleko gotowane [250ml] Biszkopty bez cukru [10g]
Piątek	Herbata z cytryną [250ml] Pieczywo graham [40g] z masłem [5g], pastą jajeczną ze szczypiorkiem [50g], pomidor [40g], kiełki rzodkiewki [8g]	Zupa jarzynowa z koperkiem [200ml] Makaron pełnoziarnisty w sosie szpinakowym z twarogiem [100g] Kompot z owoców leśnych [250ml]	Woda z cytryną [250ml] Sałatka owocowa z jogurtem i orzechami [100g]

Dzień	Śniadanie	Obiad (zupa i drugie danie)	Podwieczorek
Poniedziałek	Kakao [180ml] Bułka mleczna [40g] z serkiem śmietankowym [20g], kalarepą [30g], dżem bez cukru [30g] Pomarańcza [1/2 szt.]	Zupa krem z cukinii [200ml] Gulasz z indyka z brokułami [80g] Kasza gryczana niepalona [30g] Buraki gotowane [100g] Woda z cytryną [250ml]	Herbatka owocowa [250ml] Ciasto marchewkowe [80g] z jogurtem [30g]
Wtorek	Herbata z cytryną [250ml] Pieczywo żytnie [30g] z pastą dyniową z kurczakiem [80g] i kiełkami [8g]	Zupa koperkowa z makaronem [200ml] Racuszki z jabłkami [60g] Surówka z marchewki z ananasem [80g] Woda z cytryną [250ml]	Mleko gotowane [150ml] Bułka pszenna [20g] z masłem [5g], kielbasą krakowską suchą [2 plasterki], ogórkiem zielonym [30g] Gruszka [1/2 szt.]
Środa	Herbatka owocowa [250ml] Kaszka manna na mleku [200ml] z musem truskawkowym [30g]	Zupa kalafiorowa z ziemniakami [200ml] Gołąbki w sosie pomidorowym [85g] Surówka z selera, marchewki i jabłek [80g] Kompot z wiśni [250ml]	Koktajl bananowy na maślanie [200ml] z płatkami owsianymi [15g]
Czwartek	Mleko gotowane [200ml] Pieczywo graham [30g] z szynką drobiową [2 plasterki], talarkami buraka [30g] i ogórkiem kiszonym [30g]	Zupa krem pieczarkowy [200ml] Pieczone nuggetsy z kurczaka [70g] Ziemniaki gotowane z koperkiem [100g] Brokuły gotowane [100g] Woda z cytryną [250ml]	Herbatka owocowa [250ml] Kisiel marchewkowo-jabłkowy [80g] Biszkopty bez cukru [8g]
Piątek	Herbata z cytryną [250ml] Bułka pszenna [40g] z pastą z zielonego groszku [60g] i kolorową papryką [40g]	Zupa pomidorowa z ryżem [200ml] Pulpeciki rybne w sosie pietruszkowym [50g] Kasza jęczmienna [30g] Bukiet warzyw gotowanych [100g] Kompot z rabarbaru z aronią [250ml]	Mleko gotowane [150ml] Ciasteczko owsiane [20g] Mandarynka [1 szt.]

Dzień	Śniadanie	Obiad (zupa i drugie danie)	Podwieczorek
Poniedziałek	Kakao [180ml] Bułka graham [40g] z masłem [5g], szynką z indyka [2 plasterki], czerwona papryka [30g], kielkami [8g] Jabłko [1/2 szt.]	Zupa barszcz ukraiński z fasolą [200ml] Strogonow wieprzowy [80g] Ryż brązowy [30g] Surówka z białej kapusty z koperkiem [80g] Kompot z jabłek [250ml]	Herbatka owocowa [250ml] Serek homogenizowany, naturalny [150g] Mandarynka [1 szt.]
Wtorek	Zupa mleczna z płatkami owsianymi [200ml] Placuszki jogurtowe [80g] z musem owocowym [owoce leśne 30g]	Zupa kapuśniak mazurski [200ml] Udko drobiowe pieczone [85g] Puree ziemniaczane z koperkiem [100g] Dynia gotowana [100g] Kompot z truskawek [250ml]	Woda z cytryną [250ml] Budyń czekoladowy [200ml] z bananem [30g]
Środa	Herbatka owocowa [250ml] Bułka pełnoziarnista [40g] z masłem [5g], kielbasą krakowską drobiową [2 plasterki], kielkami [10g] i ogórkiem zielonym [30g]	Krem pomidorowy ze śmietanką [200ml] Pierogi z serem [100g] Surówka z selera z brzoskwinia [80g] Woda z cytryną [250ml]	Owsianka na mleku [200ml] z orzechami i pomarańczą [50g]
Czwartek	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi [200ml] Chleb pełnoziarnisty [30g] z masłem [5g], pastą z tuńczyka i twarogu [60g], kielki [8g], ogórek zielony [20g], papryka czerwona [20g]	Zupa selerowa z ziemniakami [200ml] Schab gotowany w sosie własnym [80g] Kasza jęczmienna [30g] Bukiet warzyw gotowany [100g] Kompot z czarnej porzeczki [250ml]	Herbata z cytryną [250ml] Wafelek ryżowy [10g] z serkiem waniliowym [20g] i dżemem bez cukru [15g]
Piątek	Herbata z cytryną [250ml] Chleb z ziarnami [30g], masło [5g], jaja na twardo [50g], twaróg ze szczypiorkiem [20g], pomidor [40g]	Zupa jarzynowa z cieciorą [200ml] Placki ziemniaczane [80g] Surówka z marchewki z rodzynkami [80g] Woda z cytryną [250ml]	Mleko gotowane [200ml] Chrupki kukurydziane [30g] Gruszka [1 szt.]

Dzień	Śniadanie	Obiad (zupa i drugie danie)	Podwieczorek
Poniedziałek	Kakao [180ml] Pieczywo z ziarnami [30g] z pastą marchewkową z kurczakiem [80g] i kiełkami [8g]	Zupa Solferino z pomidorami [200ml] Pierogi z owocami [100g] Surówka z jabłka i marchewki [80g] Kompot z gruszek [250ml]	Herbata z cytryną [250ml] Pieczywo pszenne [20g] z masłem [5g], szynką gotowaną [1 plasterek], kalarepą [40g]
Wtorek	Herbatka owocowa [250ml] Chleb graham [30g] z masłem [5g], pastą twarogową z koperkiem [40g], pomidorem [40g] i sałatą [liść]	Zupa krem z kalafiora ze śmietanką [200ml] Risotto mięsno-jarzynowe [80g] Woda z cytryną [250ml]	Mleko gotowane [200ml] Chipsy jabłkowe [30g]
Środa	Mleko [150ml] z granolą bez cukru [20ml] Pieczywo żytnie [30g] z masłem [5g], polędwicą drobiową [2 plasterki], ogórkiem kiszonym [60g]	Zupa ziemniaczana z koperkiem [200ml] Jajka sadzone [50g] Ziemniaki gotowane z koperkiem [100g] Sałatka z buraków gotowanych [80g] Kompot z owoców leśnych [250ml]	Woda z cytryną [250ml] Muffinka cytrynowa [80g] z rodzynkami [10g]
Czwartek	Herbata z cytryną [250ml] Placuszki czekoladowe [80g] z jogurtem naturalnym [30g] i musem owocowym [20g]	Zupa rosolnik z ryżem [200ml] Naleśniki z farszem szpinakowym z kurczakiem [60g] Marchew mini gotowana [100g] Kompot z czerwonej porzeczki [250ml]	Herbatka owocowa [250ml] Chrupki kukurydziane [30g] Mandarynka [1 szt.]
Piątek	Mleko gotowane [200ml] Bułka pszenna [30g] z masłem [5g], serem żółtym wędzonym [1 plasterek], sałatą [liść] i pomidorem [40g]	Zupa jarzynowa z pietruszką [200ml] Filet z dorsza w panierce [80g] Puree ziemniaczane z koperkiem [100g] Surówka z pora z pietruszką [80g] Kompot z wiśni [250ml]	Woda z cytryną [250ml] Sałatka owocowa [100g] z jogurtem [20g] i orzechami [10g]