

Dzień	Śniadanie	Obiad (zupa i drugie danie)	Podwieczorek	Alergeny
Poniedziałek	Kakao słodzone daktylami Pieczywo graham z masłem, polędwicą drobiową, sałatą i pomidorem	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną Naleśniki z serkiem Surówka z marchewki z brzoskwinią Kompot z czarnej porzeczki	Koktajl na bazie maślanki z makiem Biszkopt bez cukru	1, 3, 7, 9
Wtorek	Zupa mleczna z płatkami owsianymi Pieczywo z ziarnami z pastą z pieczonych warzywa (dyni, marchewki) i żółtą papryką	Zupa jarzynowa z fasolką szparagową Pulpety gotowane w sosie koperkowym Ryż brązowy Surówka z buraczków Woda z cytryną	Herbatka owocowa Muffinka marchewkowo jabłkowa	1, 3, 7, 8
Środa	Herbatka owocowa Bułka mleczna z pastą twarogową z rzodkiewką Śliwka	Zupa koperkowa z ziemniakami Knedle z truskawkami Surówka z marchewki z jabłkiem Kompot z jabłek	Woda z cytryną Pieczywo graham z szynką gotowaną, ogórkiem kiszonym Gruszka	1, 3, 7, 9
Czwartek	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi Bułka pełnoziarnista z masłem, kielbasą krakowską drobiową, kielkami i ogórkiem zielonym	Zupa pomidorowa z makaronem Panierowany kotlet drobiowy Ziemniaki gotowane z koperkiem Surówka z warzyw mieszanych Woda z cytryną	Mleko gotowane Biszkopty bez cukru Pomarańcza	1, 3, 7, 9
Piątek	Herbata z cytryną Placuszki z kaszy mannej z serkiem, mus malinowy	Zupa krem z dyni z jogurtem Kotleciki rybne pieczone Puree ziemniaczane Surówka z kapusty kiszonej Kompot z owoców leśnych	Herbata rooibos Budyń waniliowy z musem kiwi	1, 3, 4, 7

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich szczepy hybrydowe) i produkty pochodne 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan. Orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamie i produkty pochodne 9. Seler zwyczajny i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂ 13. Łubin i produkty pochodne 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Dzień	Śniadanie	Obiad (zupa i drugie danie)	Podwieczorek	Alergeny
Poniedziałek	Kakao Pieczywo żytnie z masłem, szynką gotowaną i żółtą papryką	Zupa ogórkowa ze śmietaną Pierogi leniwe Surówka z marchewki z ananase Kompot z czerwonej porzeczki	Herbata z cytryną Bułka mleczna z serkiem śmietankowym pomidorem i kiełkami Śliwka	1, 3, 7, 9
Wtorek	Herbata z cytryną Pieczywo z ziarnami, z masłem Muffinka jajeczna z warzywami	Zupa jarzynowa z soczewicą Pieczony pulpeciki drobiowo-brokulowe Ryż brązowy Surówka z czerwonej kapusty Kompot z rabarbaru z aronią	Mleko z granolą owocową bez cukru Gruszka	1, 3, 7, 9
Środa	Mleko gotowane Bułka pełnoziarnista z pastą z makreli z ogórkiem kiszonym	Zupa krem z białych warzyw Makaron bolognese z marchewką i groszkiem Kompot z owoców leśnych	Koktajl owocowy na jogurcie z płatkami owsianymi	1, 3, 4, 7, 9
Czwartek	Herbata z cytryną Placuszki bananowe z serkiem Jabłko	Zupa brokułowa ze śmietanką Gulasz z warzywami Kasza jęczmienna Surówka z selera z rodzynkami Woda z cytryną	Herbatka owocowa Bułka pszenna z masłem, szynką z indyka, sałatą Mini marchewki, surowe	1, 3, 7, 9
Piątek	Zupa mleczna z płatkami żytnimi Pieczywo graham z serem żółtym, sałatą i pomidorem	Barszcz czerwony z makaronem Kotleciki jajeczne Puree ziemniaczane z koperkiem Marchewka mini gotowana Kompot z jabłek	Mleko gotowane Chlebek bananowy z bakaliarniami	1, 3, 7

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich szczepy hybrydowe) i produkty pochodne 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan. Orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamie i produkty pochodne 9. Seler zwyczajny i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂ 13. Łubin i produkty pochodne 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Dzień	Śniadanie	Obiad (zupa i drugie danie)	Podwieczorek	Alergeny
Poniedziałek	Kakao Pieczywo z ziarnami z pastą z soczewicy z pomidorami, kielkami i ogórkiem zielonym	Zupa jarzynowa z brukselką Naleśniki z twarożkiem owocowym Surówka z selera i rodzynek Woda z cytryną	Herbata rooibos Chrupki kukurydziane Śliwka	1, 3, 7, 9
Wtorek	Herbatka owocowa Pieczywo graham z pastą z dorsza i marchewki, sałatą i żółtą papryką	Rosół z makaronem Udko z kurczaka gotowane Marchewka z groszkiem Kompot z gruszek	Woda z cytryną Ciasto jogurtowe z truskawkami	1, 3, 7, 9
Środa	Mleko z granolą bez cukru Bułka pełnoziarnista z masłem, szynką gotowaną i warzywami	Zupa kalafiorowa ze śmietanką Kaszotto z kurczakiem, pieczarkami i marchewką Kompot z czarnej porzeczki	Herbata z cytryną Jabłko pieczone z wiórkami kokosowymi i jogurtem	1, 3, 7, 9
Czwartek	Herbatka owocowa Sałatka jarzynowa Bułka pszenna z masłem	Zupa krem z marchewki Sznycel z indyka Puree ziemniaczane z koperkiem Brokuły gotowane Kompot z jabłek	Mleko gotowane Biskopity bez cukru	1, 3, 7, 9
Piątek	Herbata z cytryną Pieczywo graham z masłem, pastą jajeczną ze szczypiorkiem, pomidor, kielki rzodkiewki	Zupa jarzynowa z koperkiem Makaron pełnoziarnisty w sosie szpinakowym z twarogiem Kompot z owoców leśnych	Woda z cytryną Sałatka owocowa z jogurtem i orzechami	1, 3, 7, 8, 9

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich szczepy hybrydowe) i produkty pochodne 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan. Orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamie i produkty pochodne 9. Seler zwyczajny i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂ 13. Łubin i produkty pochodne 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Dzień	Śniadanie	Obiad (zupa i drugie danie)	Podwieczorek	Alergeny
Poniedziałek	Kakao Bułka mleczna z serkiem śmietankowym, kalarepą, dżem bez cukru Pomarańcza	Zupa krem z cukinii Gulasz z indyka z brokułami Kasza gryczana niepalona Buraki gotowane Woda z cytryną	Herbatka owocowa Ciasto marchewkowe z jogurtem	1, 3, 7, 8, 9
Wtorek	Herbata z cytryną Pieczywo żytnie z pastą dyniową z kurczakiem i kiełkami	Zupa koperkowa z makaronem Racuszki z jabłkami Surówka z marchewki z ananasem Woda z cytryną	Mleko gotowane Bułka pszenna z masłem, kiełbasą krakowską suchą, ogórkiem zielonym Gruszka	1, 3, 7, 9
Środa	Herbatka owocowa Kaszka manna z musem truskawkowym	Zupa kalafiorowa z ziemniakami Gołąbki w sosie pomidorowym Surówka z selera, marchewki i jabłek Kompot z wiśni	Koktajl bananowy na maślanie z płatkami owsianymi	1, 3, 7, 8, 9
Czwartek	Mleko gotowane Pieczywo graham z szynką drobiową, talarkami buraka i ogórkiem kiszonym	Zupa krem pieczarkowy Pieczone nuggetsy z kurczaka Ziemniaki gotowane z koperkiem Brokuły gotowane Woda z cytryną	Herbatka owocowa Kisiel marchewkowo-jabłkowy Biszkopty bez cukru	1, 3, 7, 9
Piątek	Herbata z cytryną Bułka pszenna z pastą z zielonego groszku i kolorową papryką	Zupa pomidorowa z ryżem Pulpeciki rybne w sosie pietruszkowym Kasza jęczmienna Bukiet warzyw gotowanych Kompot z rabarbaru z aronią	Mleko gotowane Ciasteczko owsiane Mandarynka	1, 3, 4, 7, 9

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich szczepy hybrydowe) i produkty pochodne 2. Skorupiaki i produkty pochodne. 3. Jaja i produkty pochodne. 4. Ryby i produkty pochodne. 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne. 6. Soja i produkty pochodne. 7. Mleko i produkty pochodne. 8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan. Orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamie i produkty pochodne. 9. Seler zwyczajny i produkty pochodne. 10. Gorczyca i produkty pochodne. 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne. 12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂. 13. Łubin i produkty pochodne. 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Dzień	Śniadanie	Obiad (zupa i drugie danie)	Podwieczorek	Alergeny
Poniedziałek	Kakao Bułka graham z masłem, szynką z indyka, czerwoną papryką i kielkami Jabłko	Zupa barszcz ukraiński z fasolą Strogonow wieprzowy Ryż brązowy gotowany Surówka z białej kapusty z koperkiem Kompot z jabłek	Herbatka owocowa Serek homogenizowany naturalny Mandarynka	1, 3, 7, 9
Wtorek	Zupa mleczna z płatkami owsianymi Placuszki jogurtowe z musem owocowym [z owoców leśnych]	Zupa kapuśniak mazurski Udko drobiowe pieczone Puree ziemniaczane z koperkiem Dynia gotowana Kompot z truskawek	Woda z cytryną Budyń czekoladowy z bananem	1, 3, 7, 9
Środa	Herbatka owocowa Bułka pełnoziarnista z masłem, kiełbasą krakowską drobiową, kielkami i ogórkiem zielonym	Krem pomidorowy ze śmietanką Pierogi z serem Surówka z selera z brzoskwinia Woda z cytryną	Owsianka na mleku z orzechami i pomarańczą	1, 3, 7, 8, 9
Czwartek	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi Chleb pełnoziarnisty z masłem, pastą z tuńczyka i twarogu, kiełki, ogórek zielony, papryka czerwona	Zupa selerowa z ziemniakami Schab gotowany w sosie własnym Kasza jęczmienna Bukiet warzyw gotowany Kompot z czarnej porzeczki	Herbata z cytryną Wafelek ryżowy z serkiem waniliowym i dżemem bez cukru	1, 3, 4, 7, 9
Piątek	Herbata z cytryną Chleb z ziarnami, masło, jaja na twardo, twaróg ze szczypiorkiem, pomidor	Zupa jarzynowa z cieciorą Placki ziemniaczane Surówka z marchewki z rodzynkami Woda z cytryną	Mleko gotowane Chrupki kukurydziane Gruszka	1, 3, 7, 9

Dzień	Śniadanie	Obiad (zupa i drugie danie)	Podwieczorek	Alergeny
Poniedziałek	Kakao Pieczywo z ziarnami z pastą marchewkową z kurczakiem i kielkami	Zupa Solferino z pomidorami Pierogi z owocem Surówka z jabłka i marchewki Kompot z gruszek	Herbata z cytryną Pieczywo pszenne z masłem, szynką gotowaną i kalarepą	1, 3, 7, 9
Wtorek	Herbatka owocowa Chleb graham z masłem, pastą twarogową z koperkiem, pomidorem i sałatą	Zupa krem z kalafiora ze śmietanką Risotto mięsno-jarzynowe Woda z cytryną	Mleko gotowane Chipsy jabłkowe	1, 3, 7, 9
Środa	Mleko z granolą bez cukru Pieczywo żytnie z masłem, polędwicą drobiową, ogórkiem kiszonym	Zupa ziemniaczana z koperkiem Jajko sadzone Ziemniaki gotowane z koperkiem Sałatka z buraków gotowanych Kompot z owoców leśnych	Woda z cytryną Muffinka cytrynowa z rodzynkami	1, 3, 7, 8, 9
Czwartek	Herbata z cytryną Placuszki czekoladowe z jogurtem naturalnym i musem owocowym	Zupa rosolnik z ryżem Naleśniki z farszem szpinakowym z kurczakiem Marchew mini gotowana Kompot z czerwonej porzeczki	Herbatka owocowa Chrupki kukurydziane Mandarynka	1, 3, 7, 9
Piątek	Mleko gotowane Bułka pszenna z masłem, żółtym serem wędzonym, sałatą i pomidorem	Zupa jarzynowa z pietruszką Filet z dorsza w panierce Puree ziemniaczane z koperkiem Surówka z pora z pietruszką Kompot z wiśni	Woda z cytryną Sałatka owocowa z jogurtem i orzechami	1, 3, 4, 7, 8, 9

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich szczepy hybrydowe) i produkty pochodne 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan. Orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamie i produkty pochodne 9. Seler zwyczajny i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne 12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂ 13. Łubin i produkty pochodne 14. Mięczaki i produkty pochodne.