

**Przebudowa Biura Obsługi Klienta w budynku A i zagospodarowanie terenu po  
rozebranym budynku portierni na terenie bazy Przedsiębiorstwa Wodociągów i  
Kanalizacji Sp. z o.o. w Olsztynie przy ul. Oficerskiej 16a  
PRZEBUDOWA KOLIDUJĄCEJ INFRASTRUKTURY TELEKOMUNIKACYJNEJ  
W TRAKCIE PRAC BUDOWLANYCH.**

**Spis treści:**

Wytyczne do planu Bezpieczeństwa i Ochrony Zdrowia.....	2
1. Zakres robót do realizacji: .....	2
1.1. Ogólny zakres robót i prac w zakresie robót telekomunikacyjnych: .....	2
1.2. Szczegółowy zakres robót i prac: .....	2
2. Wykaz istniejących obiektów: .....	3
3. Elementy zagospodarowania terenu mogące stwarzać zagrożenie dla bezpieczeństwa i zdrowia ludzi: .....	3
4. Przewidywane zagrożenia występujące podczas realizacji robót: .....	3
4.1. Tabela zagrożeń dla robót telekomunikacyjnych zewnętrznych: .....	3
4.2. Tabela zagrożeń w czasie robót telekomunikacyjnych wewnętrznych: .....	4
5. Środki techniczne i organizacyjne zapobiegające zagrożeniom w związku z wykonywanymi robotami: .....	4
5.1. Uwagi ogólne: .....	4
5.2. Metodyka instruktażu stanowiskowego .....	5
5.3. Informacja o wydzieleniu i oznakowaniu terenu .....	5
5.4. Środki techniczne i organizacyjne zapobiegające niebezpieczeństwom i zagrożeniom zdrowia .....	5
5.5. Uwagi szczególne: .....	6

## **Wytyczne do planu Bezpieczeństwa i Ochrony Zdrowia**

Na podstawie art. 21a ust. 3 ustawy z dnia 7 lipca 1994 r. - Prawo budowlane (Dz. U. z 2000r. nr 106, poz. 1126 z późniejszymi zmianami). rozporządzenia Ministra Infrastruktury z dnia 23 czerwca 2003r. (Dz. U. 2003r. Nr 120 Poz. 1126) w sprawie informacji dotyczącej bezpieczeństwa i ochrony zdrowia oraz planu bezpieczeństwa i ochrony zdrowia, kierownik budowy zobowiązany jest do opracowania „PLANU BEZPIECZENSTWA I OCHRONY ZDROWIA”

### ***1. Zakres robot do realizacji:***

Przedmiotem niniejszej Specyfikacji Technicznej (ST) są wymagania dotyczące wykonania i odbioru robót związanych z przebudowaniem infrastruktury telekomunikacyjnej i przeniesienia elektronicznych systemów bezpieczeństwa niezbędnych dla planowanej inwestycji w zakresie przebudowy Biura Obsługi Klienta PWiK w Olsztynie oraz podanie rozwiązań technicznych na przebudowę istniejącej infrastruktury telekomunikacyjnej kolidującej z przedmiotową przebudową.

#### ***1.1. Ogólny zakres robót i prac w zakresie robót telekomunikacyjnych:***

- roboty montażowe i instalacyjne;
- roboty ziemne ( wykopy wąskoprzestrzenne, osadzenie studni);
- maszyny i inne urządzenia techniczne użyte do wykonania robót;
- prace w wykopie podczas układania kanalizacji i kabli telekomunikacyjnych;
- prace w studniach podczas wykonywania złączy kablowych;
- prace przy wykonywaniu pomiarów.

#### ***1.2. Szczegółowy zakres robót i prac:***

- Przebudowa istniejącej infrastruktury telekomunikacyjnej w obszarze planowanej modernizacji pomieszczeń BOK.
- Rozbudowa telekomunikacyjnej kanalizacji pierwotnej 1-otworowej
- Przebudowa kolidującej trasy kabla światłowodowego.
- Przebudowa z przeniesieniem urządzeń systemu SSWiN.
- Przebudowa z przeniesieniem urządzeń systemu CCTV.
- Rozbudowa systemu CCTV na potrzeby BOK.

## **2. Wykaz istniejących obiektów:**

- Czynna linia światłowodowa;
- czynna kanalizacja telekomunikacyjna miejscowa pierwotna ;
- czynne kable telekomunikacyjne miedziane sieci rozdzielczej;
- czynna sieć kanalizacyjna komunalna i deszczowa;
- czynna sieć elektryczna oświetleniowa;

## **3. Elementy zagospodarowania terenu mogące stwarzać zagrożenie dla bezpieczeństwa i zdrowia ludzi:**

- czynne instalacje telekomunikacyjne;
- czynne instalacje i sieci elektryczne;
- czynna infrastruktura kanalizacyjno - wodociągowa,
- drogi miejskie, drogi wewnętrzne, parkingi i ciągi komunikacji pieszej;
- otwarte studnie kablowe,

## **4. Przewidywane zagrożenia występujące podczas realizacji robot:**

Na terenie projektowanych robót mogą pojawić się czynniki niebezpieczne, szkodliwe lub uciążliwe dla zdrowia pracowników:

- podczas transportu materiałów,
- podczas rozładunku materiałów,
- podczas robót z narzędziami mechanicznymi,
- podczas prac na instalacjach zasilanych prądem elektrycznym,
- podczas prac na wysokościach (na drabinach, rusztowaniach).

### **4.1. Tabela zagrożeń dla robót telekomunikacyjnych zewnętrznych:**

Skala	Rodzaj zagrożenia	Miejsce	Czas występowania
wysoka	porażenia prądem elektrycznym do 1kV	przyłącza energetyczne do sąsiadujących budynków i obiektów	prace przy wykopach, prace kontrolno-pomiarowe
wysoka	wpadnięcie do studni	ciągi kanalizacji telekomunikacyjnej	sprawdzanie stanu studni telekomunikacyjnych
wysoka	wpadnięcie do wykopu	wykopy powstałe w trakcie realizacji robót telekomunikacyjnych	wykonywanie wykopów dla kanalizacji telekomunikacyjnej i studni kablowych

średnia	potrącenie przy układaniu rur kanalizacji oraz zaciąganiu kabli telekomunikacyjnych	wykopy i okolice studni kablowych powstałe w trakcie realizacji robót telekomunikacyjnych	układaniu rur kanalizacji oraz zaciąganiu kabli telekomunikacyjnych
niska	potrącenie samochodem	drogi i parkingi na terenie sąsiadującym	nadzór nad stanem infrastruktury telekomunikacyjnej oraz prace kontrolno-pomiarowe

#### **4.2. Tabela zagrożeń w czasie robót telekomunikacyjnych wewnętrznych:**

Skala	Rodzaj zagrożenia	Miejsce	Czas występowania
wysoka	porażenia prądem elektrycznym do 1kV	pomieszczenia budynku przeznaczone do instalacji okablowania	Prace instalacyjne tras kablowych i montaż elementów okablowania i głośników.
wysoka	spadnięcie z drabiny, rusztowania, podnośnika	pomieszczenia budynku przeznaczone do instalacji okablowania	prace na wysokościach
wysoka	urazy mechaniczne	pomieszczenia budynku przeznaczone do instalacji okablowania	przy przenoszeniu materiałów i urządzeń, prace instalacyjne przy montażu tras kablowych
średnie	urazy mechaniczne od maszyn i urządzeń mechanicznych	pomieszczenia budynku przeznaczone do instalacji okablowania	prace budowlane i instalacje techniczne
średnie	Urazy fizyczne kończyn dolnych	klatki schodowe i ciągi komunikacyjne	przenoszenie materiałów i narzędzi
niska	potrącenie samochodem	parking przy obiekcie	transport i rozładunek materiałów teletechnicznych i technicznych,

### **5. Środki techniczne i organizacyjne zapobiegające zagrożeniom w związku z wykonywanymi robotami:**

#### **5.1. Uwagi ogólne:**

- Przed przystąpieniem do wykonywania robót budowlanych wykonawca powinien zapoznać się z mniejszą dokumentacją.
- Teren budowy powinien być zabezpieczony przed prze przypadkowym wtargnięciem osób trzecich – taśmami ostrzegawczymi i/lub barierami ostrzegawczymi i zaporowymi.
- Cały sprzęt mechaniczny wykorzystywany do wykonywania robót powinien być eksploatowany i obsługiwany zgodnie z instrukcjami producentów. Ponadto powinien być utrzymywany w stanie zapewniającym jego sprawność, być obsługiwany przez przeszkolony personel, a także być stosowany wyłącznie do prac, do jakich został przeznaczony. W przypadku kiedy podczas pracy urządzenia nastąpi jakiegokolwiek jego uszkodzenie, należy

bezzwłocznie je unieruchomić i odłączyć od zasilania w energię elektryczną. Zabrania się jakichkolwiek napraw podczas pracy urządzenia.

- Maszyny i inne urządzenia techniczne, w tym narzędzia ręczne o napędzie elektrycznym, przed rozpoczęciem pracy i przy zmianie obsługi powinny być sprawdzone pod względem sprawności technicznej i bezpiecznego sposobu ich użytkowania
- Teren budowy powinien być wyposażony w sprzęt niezbędny do gaszenia pożarów, który powinien być regularnie sprawdzany, konserwowany i uzupełniany, zgodnie producentów wymaganiami producentów i przepisów przeciwpożarowych. Ilość i rozmieszczenie gaśnic przenośnych powinno być zgodne z wymaganiami producentów i przepisów przeciwpożarowych

### ***5.2. Metodyka instruktażu stanowiskowego***

Prace z użyciem urządzeń mechanicznych (wiertarki, bruzdownice, wiertnice, i inne) powinny być wykonywane przez osoby przeszkolone w zakresie bezpiecznego ich użytkowania ze zwróceniem uwagi na obowiązek przeprowadzania oględzin stosowanych urządzeń zarówno przed przystąpieniem do prac jak i w trakcie ich wykonywania.

Prace na wysokości powinny być wykonywane przez odpowiednio przeszkolonych pracowników pod kierunkiem osoby uprawnionej zgodnie z „Warunkami technicznymi wykonania i odbioru robót budowlanych i montażowych”.

Każdy pracownik powinien znać przepisy i zasady bezpieczeństwa i higieny pracy, brać udział w szkoleniu i instruktażu z tego zakresu oraz poddać się wymagany egzaminom sprawdzającym. Pracownicy muszą posiadać aktualne badania lekarskie oraz być wyposażeni w kaski ochronne oraz inny sprzęt zabezpieczający.

### ***5.3. Informacja o wydzieleniu i oznakowaniu terenu***

W celu uniknięcia zagrożenia podczas wykonywania robót budowlanych, teren budowy zostanie w odpowiedni sposób zabezpieczony i wygradzony białą – czerwoną taśmą na wysokości 1,5 m nad powierzchnią terenu, oraz oznakowany tablicami ostrzegawczymi. Należy wygradzić i oznakować strefy gromadzenia i usuwania odpadów.

### ***5.4. Środki techniczne i organizacyjne zapobiegające niebezpieczeństwom i zagrożeniom zdrowia***

Wszyscy pracownicy powinni posiadać sprzęt ochrony osobistej – kaski, rękawice, okulary, sprzęt zabezpieczający przed upadkiem z wysokości.

- Technicy i monterzy instalacji teletechnicznych i elektrycznych powinni legitymować się aktualnym świadectwem uprawniającym do wykonywania robót na urządzeniach, instalacjach i sieci elektroenergetycznych zasilanych energią elektryczną do 1kV na **stanowisku Eksploatacji** – wydawanym

przez Komisję Kwalifikacyjną działającą zgodnie z przepisami rozporządzenia Ministra Gospodarki, Pracy i Polityki Społecznej z dnia 28 kwietnia 2003r. w sprawie szczegółowych zasad stwierdzania posiadania kwalifikacji przez osoby zajmujące się eksploatacją urządzeń, instalacji i sieci (Dz. U. Nr 89, poz. 828).

- Osoby kierujące i nadzorujące prace w zakresie instalacji teletechnicznych i elektrycznych powinni legitymować się aktualnym świadectwem uprawniającym do wykonywania robót na urządzeniach, instalacjach i sieci elektroenergetycznych zasilanych energią elektryczną do 1kV na **stanowisku Dozoru** – wydawanym przez Komisję Kwalifikacyjną działającą zgodnie z przepisami rozporządzenia Ministra Gospodarki, Pracy i Polityki Społecznej z dnia 28 kwietnia 2003r. w sprawie szczegółowych zasad stwierdzania posiadania kwalifikacji przez osoby zajmujące się eksploatacją urządzeń, instalacji i sieci (Dz. U. Nr 89, poz. 828).
- Wszystkie narzędzia i urządzenia wykorzystywane w czasie robót budowlanych muszą posiadać atesty oraz instrukcje określające sposób ich użytkowania, konserwacji i przechowywania.
- Na terenie robót budowlanych musi znajdować się przenośna apteczka pierwszej pomocy. W razie wypadku kierownictwo budowy zapewni dostęp do środka lokomocji i zapewni transport do punktu pierwszej pomocy.
- Roboty budowlane powinny być prowadzone zgodnie z zasadami BHP ujętymi w Rozporządzeniu Ministra Infrastruktury dnia 6 lutego 2003 r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy podczas wykonywania robót budowlanych oraz Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 1 grudnia 1998 r. w sprawie obowiązku stosowania z2-órych Norm Polskich dotyczących Bezpieczeństwa i Higieny Pracy (Dz. U. Nr 148 p. 974).
- Przed przystąpieniem do robót budowlanych Kierownik Budowy zobowiązany jest do sporządzenia Planu Bezpieczeństwa i Ochrony Zdrowia.

#### **5.5. Uwagi szczególne:**

- pracownicy wykonujący prace nadzorcze i pomiarowe powinni być przeszkoleni w zakresie przewidywanych robót, posiadać odpowiednie uprawnienia i wykonywać prace zgodnie z instrukcjami prac pod napięciem;
- powinni posiadać odpowiednie przeszkolenie w zakresie prac wykonywanych w kanalizacji kablowej telekomunikacyjnej;
- powinni posiadać niezbędne środki ochrony osobistej;
- powinni wszystkie roboty wykonać zgodnie z obowiązującymi przepisami BHP oraz pod nadzorem osoby uprawnionej;
- teren robót należy wygrodzić – zwłaszcza odkryte studnie kablowe w ciągach pieszych i komunikacyjnych
- pomiary elektryczne powinny wykonywać co najmniej dwie osoby, w tym co najmniej jedna z uprawnieniami do wykonywania pomiarów;

- przed przystąpieniem do prac przeprowadzić instruktaż dla pracowników;
- uwzględnić panującą pogodę;
- nie wykonywać prac po zmroku (dot. robot zewnętrznych).

Przed przystąpieniem do prac związanych z realizacją wykonywanej inwestycji, kierownik budowy zobowiązany jest do przeprowadzenia wizji lokalnej placu budowy, wraz z przedstawicielami inwestora i właściciela infrastruktury telekomunikacyjnej.

Opracował:  
mgr inż. Jan Chojecki  
upraw. bud. 0130/96/U, WAM/0041/PWOT/09  
bez ograniczeń w zakresie telekomunikacji.