



## Załącznik nr 5 do SWZ

### OPIS PRZEDMIOTU ZAMÓWIENIA

#### Słownik ważniejszych pojęć:

**Godzina kursu** – ilekroć w niniejszym dokumencie wskazuje się godziny kursu, mowa jest o godzinach dydaktycznych tj. 45 minutach.

**Liczba dni** – ilekroć w niniejszym dokumencie wskazuje się liczbę dni, mowa jest o dniach kalendarzowych, a terminy wskazane w niniejszym dokumencie obliczane są w sposób zgodny z przepisami ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. – Kodeks cywilny (Dz. U. z 2023 r. poz. 1610, z późn. zm.). Jeżeli koniec terminu przypada na dzień ustawowo wolny od pracy lub na sobotę, termin upływa następnego dnia, który nie jest dniem wolnym od pracy ani sobotą.

**Model Środowiskowego Centrum Zdrowia Psychicznego** – model ten odwołuje się do Narodowego Programu Zdrowia Psychicznego na lata 2017-2022. Program zakłada odejście od modelu azylowego, izolowania chorego, na rzecz podejmowania zintegrowanych działań z zakresu usług medycznych, społecznych i edukacyjnych w celu włączenia osoby doświadczającej kryzysu psychicznego w życie lokalnej społeczności. Doświadczenie takich krajów takich jak USA, Włochy, Finlandia, Anglia czy Chorwacja pokazują efektywność takiego podejścia - z korzyścią dla pacjentów i ich rodzin.

**OPZ** – Opis przedmiotu zamówienia.

**Otwarty Dialog** - podejście stworzone przez prof. Jaakko Seikkulę (psychoterapeutę) i Brigitte Alakare (psychiatrę). Dostosowane do potrzeb w leczeniu schizofrenii przez prof. Yrjö O. Alanena. Jest systemem leczenia skoncentrowanym na rodzinie i sieci społecznej, stosowane m.in. w leczeniu schizofrenii. Metoda zakładała szybką interwencję we wczesnej fazie kryzysu, dostosowanie leczenia do indywidualnych potrzeb pacjenta i jego rodziny oraz postrzeganie leczenia jako procesu wykorzystującego różne metody terapeutyczne. Metoda zapewnia pacjentom przy pierwszym epizodzie psychozy terapię grupową i indywidualną, w oparciu o ich własne systemy wsparcia i pracę nad wykorzystaniem własnych zasobów psychicznych, jako alternatywę dla długotrwałej hospitalizacji.

**Partnerzy Projektu** - EDGETEQ sp. z o.o., Stowarzyszenie Niepełnosprawni dla Środowiska EKON, Fundacja Rozwoju Społecznego „Leonardo” z Krakowa oraz Instytut Psychiatrii i Neurologii w Warszawie.



**Program Operacyjny Wiedza Edukacja Rozwój (PO WER)** – ogólnopolski program operacyjny stanowiący instrument realizacji Strategii Europa 2020, uwzględniający stojące przed Europą długofalowe wyzwania związane z globalizacją, rozwojem ekonomicznym, jakością polityk publicznych, zjawiskami demograficznymi i inwestycjami w kapitał ludzki.

**Projekt** – projekt „Deinstytucjonalizacja szansą na dobrą zmianę: projekt horyzontalny” realizowany przez UKSW oraz Partnerów Projektu w ramach IV Osi priorytetowej Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój „Innowacje społeczne i współpraca ponadnarodowa”, Działanie 4.1 „Innowacje społeczne”, współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego (POWR.04.01.00-00-D208/17).

Więcej informacji o projekcie:

[http://www.psychologia.wfch.uksw.edu.pl/deinstytucjonalizacja\\_projekt\\_horyzontalny](http://www.psychologia.wfch.uksw.edu.pl/deinstytucjonalizacja_projekt_horyzontalny)

Celem Projektu jest poprawa jakości działań w obszarze zdrowia psychicznego poprzez przetestowanie środowiskowego modelu wsparcia osób z zaburzeniami i chorobami psychicznymi wypracowanego w konkursie I etapu (D003/15). Model jest realizowany w poszczególnych projektach wdrożeniowych (projektach zintegrowanych) w wybranych obszarach testowania, m.in. na terenie województwa mazowieckiego (Dzielnica Bielany m.st. Warszawa, powiat piaseczyński), małopolskiego (powiat wielicki i nowotarski), zachodniopomorskiego (m. Koszalin i powiat koszaliński). Rezultatem Projektu będzie wprowadzenie w życie modelu, który zamiast izolować osoby w kryzysie psychicznym w dużych instytucjach typu szpitale, włącza je do życia.

**UKSW** - Uniwersytet Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie. Lider Projektu.

**Zamawiający** - Uniwersytet Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie (UKSW)

### **Kontekst zamówienia**

Celem projektu jest poprawa jakości działań w obszarze zdrowia psychicznego poprzez przetestowanie modelu wsparcia osób z zaburzeniami i chorobami psychicznymi.

W ramach działań projektu przewidziana jest organizacja kursu Otwartego Dialogu.

### **Opis przedmiotu zamówienia**

**Przedmiotem zamówienia jest przeprowadzenie podstawowego kursu Otwartego Dialogu (ODA) dla 1 grupy (w Warszawie).**

W ramach powyższego zadania Wykonawca powinien zapewnić:

1. Usługę prowadzenia kursu



## 2. Usługę współprowadzenia kursu (co-trener)

**Celem kursu podstawowego ODA** jest nabycie umiejętności współpracy między profesjonalistami różnych dziedzin z obszaru ochrony zdrowia oraz pomocy społecznej, świadczących pomoc osobom chorującym psychicznie, dostosowanie leczenia do indywidualnych potrzeb pacjenta oraz zintegrowanie środowiskowego systemu wsparcia dla osób chorujących psychicznie.

Uczestnikami kursów będzie personel środowiskowych Centrów Zdrowia Psychicznego, personel projektów zintegrowanych lub osoby delegowane do kursu przez dyrektorów Środowiskowych Centrów Zdrowia Psychicznego, realizowanych w ramach projektów zintegrowanych z projektem „Deinstytucjonalizacja szansą na dobrą zmianę: projekt horyzontalny”.

Usługa powinna zostać przeprowadzona w formie kursu minimum 80 godzinnego.

### **Miejsce oraz terminy realizacji kursu**

Moduły szkoleniowe w formie stacjonarnej będą się odbywały się w Warszawie, w miejscu wskazanym przez Zamawiającego.

Przewidywana liczba uczestników to 23 osoby.

**Aby kurs mógł się odbyć wymagana minimalna liczba uczestników wynosi 15 osób.**

### **Program ramowy kursu**

Moduł I	Model otwartego dialogu - pozycja obserwatora. Zespół reflektujący – wprowadzenie.
Moduł II	Zespół reflektujący - poziomy komunikacji. Superwizja pracy zespołu reflektującego. Schemat sieci społecznych. Aktywacja i rozwój sieci społecznych. Plan interwencji w kryzysie.
Moduł III	Rozmowy w sieciach jako proces otwarty. Schemat i fazy rozmów w sieciach społecznych. Pytania zorientowane na proces. Metarefleksje zespołu terapeutycznego. Główne zasady rozmów w sieci społecznej. Plan interwencji w kryzysie (kontynuacja).
Moduł IV	Główne zasady rozmów w sieci społecznej (kontynuacja). Plan interwencji w kryzysie (kont.). Aktywacja i rozwój sieci społecznych (kont.). Podstawowe założenia teorii systemów. Systemowa teoria zmiany.



Projekt „Deinstytucjonalizacja szansą na dobrą zmianę: projekt horyzontalny”  
Nr POWR.04.01.00-00-D208/17

Moduł V	Pytania systemowe. Przykładowa sieć wsparcia - praktyka. Podstawowe założenie teorii systemów kontynuacja. Metarefleksje zespołu terapeutycznego - kontynuacja.
Moduł VI	Pytania cyrkularne, współkonstruowanie rzeczywistości. Specyfika pracy z traumą.
Moduł VII	Praca z rodziną, dziećmi oraz adolescentami (genogramy i kroniki rodzinne, przekazy transgeneracyjne, tajemnice rodzinne).
Moduł VIII	Dialogi antycypacyjne, interwencje terapeutyczne pod superwizją. Podsumowanie.

**Ważne:**

Za nabór uczestników, dokumentację administracyjną kursu, odpowiada Zamawiający.

**Harmonogram realizacji usługi:**

Harmonogram realizacji usługi zostanie ustalony z Wykonawcą po podpisaniu umowy.

**Planowany czas realizacji usługi:**

Od dnia podpisania umowy do dnia 30.12. 2023 r.



**Fundusze Europejskie**  
Wiedza Edukacja Rozwój

**Unia Europejska**  
Europejski Fundusz Społeczny



Projekt „Deinstytucjonalizacja szansą na dobrą zmianę: projekt horyzontalny”  
Nr POWR.04.01.00-00-D208/17