

EGZ. NR

PROJEKT WYKONAWCZY

NAZWA ZAMIERZENIA
BUDOWLANEGO:

**BUDOWA OBIEKTÓW MAŁEJ ARCHITEKTURY W MIEJSCU PUBLICZNYM DLA ZADANIA:
„SIŁOWNIA NA ŚWIEŻYM POWIETRZU” NA TERENIE KAMPUSU UNIWERSYTETU
WARMIŃSKO – MAZURSKIEGO W OLSZTYNIE**

ADRES ZAMIERZENIA
BUDOWLANEGO:

Identyfikator działki
286201_1.0054.1/10

KATEGORIA OBIEKTU
BUDOWLANEGO:

VIII

INWESTOR:

UNIWERSYTET WARMIŃSKO-MAZURSKI W OLSZTYNIE
Z SIEDZIBĄ PRZY UL. OCZAPOWSKIEGO 2,
10-719 OLSZTYN

ZESPÓŁ PROJEKTOWY:

ARCH.

mgr inż. arch. Michał Kwiatkowski
upr. bud. do proj. bez ograniczeń
w spec. architektonicznej nr LBOIA/70/10

PODPIS

Warszawa, lipiec 2024 r.



00-095 Warszawa
ul. Plac Bankowy 2



+48 798 469 997



biuro.projecton@gmail.com

Spis treści

1. DOKUMENTY FORMALNO – PRAWNE.....	3
1.1. OŚWIADCZENIE PROJEKTANTA	3
2. WSTĘP.....	4
2.1. PODSTAWA OPRACOWANIA.....	4
2.2. PRZEDMIOT I ZAKRES ZAMIERZENIA BUDOWLANEGO	4
2.3. LOKALIZACJA.....	4
2.4. ISTNIEJĄCY STAN ZAGOSPODAROWANIA	5
3. PROJEKTOWANE ZAGOSPODAROWANIE DZIAŁKI LUB TERENU	5
3.1. PRZEZNACZENIE I UKŁAD FUNKCJONALNO – PRZESTRZENNY.....	5
3.2. ZESTAWIENIE POWIERZCHNI	6
3.3. OBIEKTY MAŁEJ ARCHITEKTURY – URZĄDZENIA SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ	6
3.3.1. I ETAP - URZĄDZENIA SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ Z REGULACJĄ OBCIĄŻENIA :	7
3.3.2. II ETAP - URZĄDZENIA SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ Z REGULACJĄ OBCIĄŻENIA :	18
3.4. OBIEKTY MAŁEJ ARCHITEKTURY – TABLICA REGULAMINOWA.....	27
3.5. PŁYTA FUNDAMENTOWA I NAWIERZCHNIA SBR	27
3.6. UKSZTAŁTOWANIE TERENU	27
3.7. DOSTĘP DO DROGI PUBLICZNEJ.....	27
3.8. INSTALACJE	27
3.9. SPOSÓB ODPROWADZANIA WÓD OPADOWYCH	27
4. OPRACOWANIE GRAFICZNE.....	27



1. DOKUMENTY FORMALNO – PRAWNE

1.1. OŚWIADCZENIE PROJEKTANTA

Lublin, 15.07.2024r.

OŚWIADCZENIE PROJEKTANTA

Zgodnie z art. 34 ust. 3d pkt 3 ustawy z dnia 7 lipca 1994r. Prawo Budowlane (Dz.U. 2023 poz. 682 z późn. zm) oświadczam, że projekt wykonawczy pn.:

BUDOWA OBIEKTÓW MAŁEJ ARCHITEKTURY W MIEJSCU PUBLICZNYM DLA ZADANIA: „SIŁOWNIA NA ŚWIEŻYM POWIETRZU” NA TERENIE KAMPUSU UNIWERSYTETU WARMIŃSKO – MAZURSKIEGO W OLSZTYNIE

Adres zamierzenia budowlanego:

Identyfikator działki: 286201_1.0054.1/10

został wykonany zgodnie z obowiązującymi przepisami oraz zasadami wiedzy technicznej.

mgr inż. arch. Michał Jerzy Kwiatkowski

nr uprawnień: LBOIA/70/10

2. WSTĘP

2.1. PODSTAWA OPRACOWANIA

- Umowa z Inwestorem nr 22/DliNB/2024 z dnia 03.06.2024 r.;
- Mapa do celów projektowych w skali 1:500;
- Ustawa z dnia 7 lipca 1994r. Prawo budowlane (tj. Dz.U. 2023 poz. 682 z późn. zm.);
- Ustawa z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz.U. 2023 poz.977 z późn. zm.);
- Rozporządzenie Ministra Infrastruktury z dnia 12 kwietnia 2002 r. w sprawie warunków technicznych, jakim powinny odpowiadać budynki i ich usytuowanie (Dz.U. 2022 poz. 1225 z późn. zm.);
- Rozporządzenie Ministra Rozwoju z dnia 11 września 2020 r. w sprawie szczegółowego zakresu i formy projektu budowlanego (Dz.U. 2022 poz. 1679 z późn. zm.);
- Rozporządzenie Ministra Infrastruktury z dnia 23 czerwca 2003 r. w sprawie informacji dotyczącej bezpieczeństwa i ochrony zdrowia oraz planu bezpieczeństwa i ochrony zdrowia (Dz. U. 2003 nr 120 poz. 1126 z późn. zm.);
- Rozporządzenie Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 20 grudnia 2021 r. w sprawie szczegółowego zakresu i formy dokumentacji projektowej, specyfikacji technicznych wykonania i odbioru robót budowlanych oraz programu funkcjonalno-użytkowego (Dz. U. z 2021 r., poz. 2454 z późn. zm.);
- Inne obowiązujące normy, przepisy i instrukcje.

2.2. PRZEDMIOT I ZAKRES ZAMIERZENIA BUDOWLANEGO

Przedmiotem zamierzenia budowlanego jest budowa obiektów małej architektury w miejscu publicznym dla zadania: „Siłownia na świeżym powietrzu” na terenie kampusu Uniwersytetu Warmińskiego – Mazurskiego w Olsztynie.

Zakres zamierzenia obejmuje montaż urządzeń małej architektury w dwóch etapach:

Etap I:

- urządzenia siłowni zewnętrznej z regulacją obciążenia: wyciskanie na klatkę piersiową na ławce skośnej, wyciskanie na barki w pozycji siedzącej, wyciskanie na ławce poziomej, urządzenie do przysiadów, urządzenie do „martwego ciągu”, urządzenie wielofunkcyjne – sztanga, ściąganie drążka, urządzenie do treningu najszerzych mięśni grzbietu, prasa nożna, urządzenie wielofunkcyjne do treningu wszystkich partii mięśni górnej części ciała, ławka prosta z modlitewnikiem i hantlami,
- tablicy regulaminowej.

Etap II:

- urządzenia siłowni zewnętrznej z regulacją obciążenia: motyl (rewers) w pozycji siedzącej, motyl w pozycji stojącej, urządzenie do treningu tricepsów w pozycji siedzącej, wyciskanie nóg w pozycji siedzącej, prostowanie nóg w pozycji siedzącej, odwodzenie nóg w tył, treningu zewnętrznej części ud, wyciskanie na środkowe partie klatki piersiowej, ściąganie drążków na plecy z ruchem na zewnątrz,
- wymiana czterech lamp oświetlających istniejące korty tenisowe (wg PW branży elektrycznej).

2.3. LOKALIZACJA

Teren opracowania zlokalizowany jest położony w południowej części działki 1/10 o nr identyfikacyjnym 286201_1.0054.1/10, położonej w miejscowości Olsztyn, gmina m. Olsztyn, powiat Olsztyn, w województwie warmińsko-mazurskim. Powierzchnia działki zajmuje 473 755 m². Teren objęty opracowaniem obejmuje powierzchnię 1166,86 m².

2.4. ISTNIEJĄCY STAN ZAGOSPODAROWANIA

Na działce znajduje się kampus Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego. Działka od północy sąsiaduje z działką drogową (ul. Heweliusza) z budynkami mieszkalnymi wielorodzinnymi, od wschodu z działką drogową (al. Warszawska), od zachodu z jeziorem Kortowskim, od południa z rzeką Kortówką, dalej terenami zielonymi i rekreacyjnymi i sportowymi.

Teren objęty opracowaniem położony jest w południowej części działki. Od północy teren opracowania graniczy z ul. Czesława Kanafojskiego, od wschodu z budynkiem jednokondygnacyjnym w którym mieści się siłownia, od zachodu z terenem zielonym, od południa z rzeką Kortówką.

Obszar objęty projektowanym zagospodarowaniem (oznaczonym przerywaną linią koloru czerwonego) obejmuje wydzielony piłkochwyty kort tenisowy pokryty nawierzchnią ze sztucznej trawy w kolorze ceglanym i zielonym. Poza piłkochwyty znajduje się nawierzchnia trawiasta.

Przez teren działki przebiegają istniejące sieci elektroenergetyczna i kanalizacji deszczowej, które nie kolidują z planowaną inwestycją.

Obszar, w którym planowana jest inwestycja, jest położony na gruntach oznaczonym symbolem Bi - inne tereny zabudowane.

3. PROJEKTOWANE ZAGOSPODAROWANIE DZIAŁKI LUB TERENU

3.1. PRZEZNACZENIE I UKŁAD FUNKCJONALNO – PRZESTRZENNY

Opracowanie ma na celu stworzenie siłowni zewnętrznej ze zmiennym obciążeniem przy ul. Czesława Kanafojskiego. Teren doposażony zostanie w urządzenia siłowni zewnętrznej ze zmiennym obciążeniem 11 szt. w etapie I i 9 szt. w etapie II. Planuje się montaż następujących urządzeń:

Etap I:

- urządzenia siłowni zewnętrznej z regulacją obciążenia: wyciskanie na klatkę piersiową na ławce skośnej, wyciskanie na barki w pozycji siedzącej, wyciskanie na ławce poziomej, urządzenie do przysiadów, urządzenie do „martwego ciągu”, urządzenie wielofunkcyjne – sztanga, ściąganie drążka, urządzenie do treningu najszerzych mięśni grzbietu, prasa nożna, urządzenie wielofunkcyjne do treningu wszystkich partii mięśni górnej części ciała, ławka prosta z modlitewnikiem i hantlami,
- tablicy regulaminowej.

Etap II:

- urządzenia siłowni zewnętrznej z regulacją obciążenia: motyl (rewers) w pozycji siedzącej, motyl w pozycji stojącej, urządzenie do treningu tricepsów w pozycji siedzącej, wyciskanie nóg w pozycji siedzącej, prostowanie nóg w pozycji siedzącej, odwodzenie nóg w tył, treningu zewnętrznej części ud, wyciskanie na środkowe partie klatki piersiowej, ściąganie drążków na plecy z ruchem na zewnątrz,
- wymiana czterech lamp oświetlających istniejące korty tenisowe (wg PW branży elektrycznej).

Projektowane prace mają na celu urozmaicenie terenu rekreacyjno- sportowego kampusu.

Planowany sposób zagospodarowania terenu spełnia wymagania art. 40 ust. 3 oraz art. 19 ust. 1 Rozporządzenia Ministra Infrastruktury z dnia 12 kwietnia 2002 r. w sprawie warunków technicznych, jakim powinny odpowiadać budynki i ich usytuowanie (Dz. U z 2022 poz. 1225) w zakresie:

- odległości od linii rozgraniczającej ulicę – projektowane urządzenia zlokalizowane są w wymaganej odległości powyżej 10 m,
- odległości od okien pomieszczeń przeznaczonych na pobyt ludzi – projektowane urządzenia zlokalizowane są w wymaganej odległości powyżej 10 m,

- odległość od miejsc gromadzenia odpadów – projektowane urządzenia zlokalizowane są w wymaganej odległości powyżej 10 m.

3.2. ZESTAWIENIE POWIERZCHNI

Ze względu na dużą powierzchnię działki 1/10 zestawienie powierzchni wykonano tylko dla terenu opracowania.

Powierzchnia całkowita działki nr ewid. 1/10	473 755,00 m ²	-
Powierzchnia terenu opracowania	1166,86 m ²	100 %
Powierzchnia utwardzona /bez zmian/	896,45 m ²	77 %
Powierzchnia biologicznie czynna /bez zmian/	270,41 m ²	23 %
Powierzchnia zabudowy /bez zmian/	0 m ²	0 %

3.3. OBIEKTY MAŁEJ ARCHITEKTURY – URZĄDZENIA SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ

Urządzenia siłowni zewnętrznej w ilości 20 sztuk zostaną umieszczone w 3 rzędach po 6-7 sztuk. Urządzenia będą zamontowane na płytach fundamentowych w istniejącej nawierzchni. Montaż urządzeń podzielono na 2 etapy.

OGÓLNE WYMAGANIA STAWIANE URZĄDZENIOM:

- zaprojektowane urządzenia są rozwiązaniami przykładowymi. Wykonawca może zastosować urządzenia dowolnych producentów, pod warunkiem spełnienia wymogów opisanych w projekcie. Dopuszcza się odstępstwo od wymiarów urządzeń $\pm 5\%$.
- wymaga się zachowania parametrów jakościowych, estetycznych, materiałowych, wielkościowych, kolorystycznych, technologicznych, zgodnych z elementami wskazanymi w projekcie.
- nie dopuszcza się zastosowania gorszej jakości zamienników projektowanych urządzeń.
- sposób posadowienia i montażu musi być zgodny z instrukcją producenta urządzeń.
- urządzenia powinny być trwale związane z gruntem poprzez fundamenty betonowe.
- urządzenia powinny być montowane w sposób zapobiegający przypadkowemu lub celowemu odkryciu fundamentu i mocowania.
- wszystkie elementy małej architektury muszą być spójne materiałowo i kolorystycznie.
- sprzęt rekreacyjny powinien być wykonany z bezpiecznych i trwałych materiałów, jak również powinien być zgodny z Polskimi Normami oraz warunkami bezpieczeństwa określonymi w szczególności w przepisach o ogólnym bezpieczeństwie produktów.

NUMERACJA:

Numeracja urządzeń w opisie odnosi się do części rysunkowej.

MONTAŻ URZĄDZEŃ SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ:

Urządzenia zostaną zamontowane na płytach fundamentowych zrównanych poziomem z istniejącą nawierzchnią. Płyta fundamentowa z betonu C16/20 o wymiarach 2,0 x 2,5 m i grubości 0,1 m, na podbudowie z piasku zagęszczonego o grubości warstwy 5 cm. Od góry płyta obłożona będzie nawierzchnią SBR w kolorze czarnym.

KOLORYSTYKA:

wszystkich urządzeń siłowni ze zmiennym obciążeniem według poniższych próbek:



Czerwony
S 3057
nr. litografii:
5754 PW01
d00309



Niebieski
C 6112
nr. litografii:
5754 PW01
08bae4



Pantone
Black 6C
Czarny
#000000

3.3.1. I ETAP - URZĄDZENIA SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ Z REGULACJĄ OBCIĄŻENIA :

WYCISKANIE NA KLATKĘ PIERSIOWĄ NA ŁAWCE SKOŚNEJ – 1 SZT – 7.75



DANE TECHNICZNE:

Wymiary D x S x W: min. 2010 x 1670 x 1680 mm

Łączne obciążenie regulowane w zakresie: od 2,5 kg do 135 kg

Obciążniki stalowe powlekane gumą: min. 8 szt. x 15 kg, 6 szt. x 2,5 kg

PRZEZNACZENIE:

Ćwiczenia na tym urządzeniu pozwalają rozwijać mięśnie na górną część klatki piersiowej oraz barki.

DANE MATERIAŁOWE:

- konstrukcja nośna wykonana jest z profili min. 120x60 mm, grubość ścianki profilu wynosi min. 3 mm,
- elementy stalowe zabezpieczone antykorozyjnie poprzez: gradowanie, fosforowanie żelazowe, cynkowanie i malowanie proszkowo dla zapewnienia odporności na uderzenia oraz warunki atmosferyczne,
- uchwyty są wykonane z tworzywa PCV,
- obciążenie jest zależne od przemieszczenia ciężarów wzdłuż szyny wykonanej ze stali nierdzewnej kwasoodpornej,
- obciążniki wykonane są ze stali, w pełni obleczone gumą o średnicy otworu min. 42 mm,

- dla bezpieczeństwa zakończenia profili prostokątnych są zamknięte,
- oparcie i siedzisko wykonane są z tworzywa sztucznego odpornego na zmienne warunki atmosferyczne,
- wyposażony w gumową wykładzinę, która zabezpiecza kotwy,
- urządzenie posiada aplikację i kod QR umożliwiający wyświetlenie filmu instruktażowego.

WYCISKANIE NA BARKI W POZYCJI SIEDZĄCEJ – 1 SZT - 7.63



DANE TECHNICZNE:

Wymiary DxSxW: min. 1780 x 1670 x 1573 mm

Obciążenie regulowane w zakresie: od 2,5 do 67,5 kg na jedną rękę

Łączne obciążenie regulowane w zakresie: od 2,5 kg do 135 kg

Obciążniki stalowe powlekane gumą: min. 8 szt. x 15 kg., 6 szt. 2,5 kg

PRZEZNACZENIE:

Sprzęt jest przeznaczony do rozwijania mięśni naramiennych.

DANE MATERIAŁOWE:

- konstrukcja nośna wykonana jest z profili min. 120x60 mm, grubość ścianki profilu wynosi min. 3 mm,
- elementy stalowe zabezpieczone antykorozyjnie poprzez: gradowanie, fosforowanie żelazowe, cynkowanie i malowanie proszkowo dla zapewnienia odporności na uderzenia oraz warunki atmosferyczne,
- uchwyty są wykonane z tworzywa PCV,
- obciążenie jest zależne od przemieszczenia ciężarów wzdłuż szyny wykonanej ze stali nierdzewnej kwasoodpornej,
- obciążniki wykonane są ze stali, w pełni obleczone gumą o średnicy otworu min. 42 mm,
- dla bezpieczeństwa zakończenia profili prostokątnych są zamknięte,
- ławeczka wykonana z tworzywa sztucznego odpornego na zmienne warunki atmosferyczne,
- wyposażony w gumową wykładzinę, która zabezpiecza kotwy,
- urządzenie posiada aplikację i kod QR umożliwiający wyświetlenie filmu instruktażowego.

WYCISKANIE NA ŁAWCE W POZYCJI POZIOMEJ – 1 SZT – 7.64



DANE TECHNICZNE:

Wymiary DxSxW: 2420 x 1585 x 1260 mm

Łączne obciążenie regulowane w zakresie: od 2,5 kg do 220 kg

Obciążniki stalowe powlekane gumą: min. 10 szt. x 20 kg., 8 szt. x 2,5 kg

PRZEZNACZENIE:

Sprzęt przypomina wyciskanie na ławce ze sztangą, z tym, że charakteryzuje się większą głębokością ruchów, co przyczynia się do lepszego rozciągnięcia dużych mięśni piersiowych. Zajmowane są również tricepsy i przednia część mięśni naramiennych.

DANE MATERIAŁOWE:

- konstrukcja nośna wykonana jest z profili min. 120x60 mm, grubość ścianki profilu wynosi min. 3 mm,
- elementy stalowe zabezpieczone antykorozyjnie poprzez: gradowanie, fosforowanie żelazowe, cynkowanie i malowanie proszkowo dla zapewnienia odporności na uderzenia oraz warunki atmosferyczne,
- uchwyty są wykonane z tworzywa PCV,
- obciążenie jest zależne od przemieszczenia ciężarów wzdłuż szyny wykonanej ze stali nierdzewnej kwasoodpornej,
- obciążniki wykonane są ze stali, w pełni obleczone gumą o średnicy otworu min. 42 mm,
- dla bezpieczeństwa zakończenia profili prostokątnych są zamknięte,
- ławeczka wykonana z tworzywa sztucznego odpornego na zmienne warunki atmosferyczne,
- elementy obrotowe są oparte na łożyskach,
- zestaw zawiera śruby M16x125 do zakotwiczenia urządzeń na powierzchni betonu,
- wyposażony w gumową wykładzinę, która zabezpiecza kotwy, urządzenie posiada aplikację i kod QR umożliwiający wyświetlenie filmu instruktażowego.

URZĄDZENIE DO PRZYSIADÓW – 1 SZT – 7.65DANE TECHNICZNE:

Wymiary DxSxW: 1880 x 1630 x 1600 mm

Łączne obciążenie regulowane w zakresie: od 2,5 kg do 220 kg

Obciążniki stalowe powlekane gumą: min. 8 szt. x 25 kg., 8 szt. x 2,5 kg

PRZEZNACZENIE:

Urządzenie przeznaczone jest do rozwoju mięśnia czworogłowego uda, mięśnia pośladkowego średniego, mięśnia pośladkowego dużego.

DANE MATERIAŁOWE:

- konstrukcja nośna wykonana jest z profili min. 120x60 mm, grubość ścianki profilu wynosi min. 3 mm,
- elementy stalowe zabezpieczone antykorozyjnie poprzez: gradowanie, fosforowanie żelazowe, cynkowanie i malowanie proszkowo dla zapewnienia odporności na uderzenia oraz warunki atmosferyczne,
- uchwyty są wykonane z tworzywa PCV,
- obciążenie jest zależne od przemieszczenia ciężarów wzdłuż szyny wykonanej ze stali nierdzewnej kwasoodpornej,
- obciążniki wykonane są ze stali, w pełni obleczone gumą o średnicy otworu min. 42 mm,
- dla bezpieczeństwa zakończenia profili prostokątnych są zamknięte,
- elementy obrotowe są oparte na łożyskach,
- zestaw zawiera śruby M16x125 do zakotwiczenia urządzeń na powierzchni betonu,
- wyposażony w gumową wykładzinę, która zabezpiecza kotwy,
- urządzenie posiada aplikację i kod QR umożliwiający wyświetlenie filmu instruktażowego.

URZĄDZENIE DO „MARTWEGO CIĄGU” – 1 SZT – 7.66



DANE TECHNICZNE:

Wymiary DxSxW: 2000 x 1585 x 1192 mm

Łączne obciążenie regulowane w zakresie: od 2,5 kg do 220 kg

Obciążenie regulowane w zakresie: od 2,5 kg do 110 kg na jedną rękę

Obciążniki stalowe powlekane gumą: min. 8 szt. x 25 kg., 8 szt. x 2,5 kg

PRZEZNACZENIE:

Urządzenie przeznaczone jest do rozwoju mięśnia najszerzszego grzbietu, tylnych mięśni podgrzebieniowych.

DANE MATERIAŁOWE:

- konstrukcja nośna wykonana jest z profili min. 120x60 mm, grubość ścianki profilu wynosi min. 3 mm,
- elementy stalowe zabezpieczone antykorozyjnie poprzez: gradowanie, fosforowanie żelazowe, cynkowanie i malowanie proszkowo dla zapewnienia odporności na uderzenia oraz warunki atmosferyczne,
- uchwyty są wykonane z tworzywa PCV,
- obciążenie jest zależne od przemieszczenia ciężarów wzdłuż szyny wykonanej ze stali nierdzewnej kwasoodpornej,
- dla bezpieczeństwa zakończenia profili prostokątnych są zamknięte,
- elementy obrotowe są oparte na łożyskach.
- wyposażony w gumową wykładzinę, która zabezpiecza kotwy,
- urządzenie posiada aplikację i kod QR umożliwiający wyświetlenie filmu instruktażowego.

URZĄDZENIE WIELOFUNKCYJNE – SZTANGA – 1 SZT – 7.68DANE TECHNICZNE:

Wymiary DxSxW: 2106 x 1390 x 1500 mm

Łączne obciążenie regulowane w zakresie: od 5 kg do 115 kg

Obciążenie regulowane w zakresie: od 2,5 kg do 57,5 kg na jedną rękę

Obciążniki stalowe powlekane gumą: min. 10 szt. x 10 kg., 6 szt. x 2,5 kg

PRZEZNACZENIE:

Urządzenie pozwala ćwiczyć mięśnie całego ciała (rozwija mięśnie bicepsów, pośladków, zewnętrzne i wewnętrzne mięśnie ud, łysdek, rąk, barków, brzucha, pleców itp.) Urządzenie umożliwia wykonywanie przysiadów i wyciskania z przednią oraz tylną sztangą.

DANE MATERIAŁOWE:

- konstrukcja nośna wykonana jest z profili min. 120x60 mm, grubość ścianki profilu wynosi min. 3 mm,
- elementy stalowe zabezpieczone antykorozyjnie poprzez: gradowanie, fosforowanie żelazowe, cynkowanie i malowanie proszkowo dla zapewnienia odporności na uderzenia oraz warunki atmosferyczne,
- uchwyty są wykonane z tworzywa PCV,
- obciążenie jest zależne od przemieszczenia ciężarów wzdłuż szyny wykonanej ze stali nierdzewnej kwasoodpornej,
- obciążniki wykonane są ze stali, w pełni obleczone gumą o średnicy otworu min. 50 mm,
- dla bezpieczeństwa zakończenia profili prostokątnych są zamknięte,
- elementy obrotowe są oparte na łożyskach,
- zestaw zawiera śruby M16x125 do zakotwiczenia urządzeń na powierzchni betonu,
- wyposażony w gumową wykładzinę, która zabezpiecza kotwy,
- urządzenie posiada aplikację i kod QR umożliwiający wyświetlenie filmu instruktażowego.

ŚCIĄGANIE DRAŻKA – 1 SZT – 7.69DANE TECHNICZNE:

Wymiary DxSxW: 1410 x 1350 x 1640 mm

Strefa bezpieczeństwa: min. 4,26 x 4,19 m

Obciążenie regulowane w zakresie: od 2,5 kg do 57,5 kg

Obciążniki stalowe powlekane gumą: min. 5 szt. x 10 kg., 3 szt. x 2,5 kg

PRZEZNACZENIE:

Urządzenie przeznaczone do rozwijania mięśni trójąłowych i łokciowych.

DANE MATERIAŁOWE:

- konstrukcja nośna wykonana jest z profili min. 120x60 mm, grubość ścianki profilu wynosi min. 3 mm,
- elementy stalowe zabezpieczone antykorozyjnie poprzez: gradowanie, fosforowanie żelazowe, cynkowanie i malowanie proszkowo dla zapewnienia odporności na uderzenia oraz warunki atmosferyczne,
- uchwyty są wykonane z tworzywa PCV,
- obciążenie jest zależne od przemieszczenia ciężarów wzdłuż szyny wykonanej ze stali nierdzewnej kwasoodpornej,
- obciążniki wykonane są ze stali, w pełni obleczone gumą o średnicy otworu min. 50 mm,
- dla bezpieczeństwa zakończenia profilów prostokątnych są zamknięte,
- elementy obrotowe są oparte na łożyskach,
- zestaw zawiera 16 śrub M16x125 do zakotwiczenia urządzeń na powierzchni betonu,
- wyposażony w gumową wykładzinę, która zabezpiecza kotwy.

URZĄDZENIE DO TRENINGU NAJSZERSZYCH MIĘŚNI GRZBIETU – 1 SZT – 7.70DANE TECHNICZNE:

Wymiary DxSxW: 1565 x 1730 x 1235 mm

Obciążenie regulowane w zakresie: od 2,5 kg do 37,5 kg na jedną rękę

Łączne obciążenie regulowane w zakresie: od 5 kg. do 75 kg.

Obciążniki stalowe powlekane gumą: min. 12 szt. x 5 kg., 6 szt. x 2,5 kg

PRZEZNACZENIE:

Urządzenie przeznaczone do rozwijania mięśnia najszerzego grzbietu. Powoduje to wtórne obciążenie mięśni ramion.

DANE MATERIAŁOWE:

- konstrukcja nośna wykonana jest z profili min. 120x60 mm, grubość ścianki profilu wynosi min. 3 mm,
- elementy stalowe zabezpieczone antykorozyjnie poprzez: gradowanie, fosforowanie żelazowe, cynkowanie i malowanie proszkowo dla zapewnienia odporności na uderzenia oraz warunki atmosferyczne,
- uchwyty są wykonane z tworzywa PCV,
- obciążenie jest zależne od przemieszczenia ciężarów wzdłuż szyny wykonanej ze stali nierdzewnej kwasoodpornej,
- obciążniki wykonane są ze stali, w pełni obleczone gumą o średnicy otworu min. 50 mm.
- zakończenie profili prostokątnych są zamknięte,
- oparcie i siedzisko wykonane z tworzywa sztucznego odpornego na zmienne warunki atmosferyczne,
- wyposażony w gumową wykładzinę, która zabezpiecza kotwy.

PRASA NOŻNA – 1 SZT – 7.74DANE TECHNICZNE:

Wymiary DxSxW: 2430 x 1770 x 1530 mm

Łączne obciążenie regulowane w zakresie: od 10 kg do 140 kg

Obciążniki stalowe powlekane gumą: 14 szt. 10 kg.

PRZEZNACZENIE:

Sprzęt jest przeznaczony do rozwijania mięśnia czworogłowego i pośladków.

DANE MATERIAŁOWE:

- konstrukcja nośna wykonana jest z profili min. 120x60 mm, grubość ścianki profilu wynosi min. 3 mm,
- elementy stalowe muszą być zabezpieczone antykorozyjnie poprzez: gradowanie, fosforowanie żelazowe, cynkowanie i malowanie proszkowo dla zapewnienia odporności na uderzenia oraz warunki atmosferyczne,
- uchwyty są wykonane z tworzywa PCV,
- zakończenia profili prostokątnych są zamknięte,
- oparcie i siedzisko wykonane z tworzywa sztucznego odpornego na zmienne warunki atmosferyczne,
- wyposażony w gumową wykładzinę, która zabezpieczy kotwy,
- urządzenie posiada aplikację i kod QR umożliwiający wyświetlenie filmu instruktażowego.

URZĄDZENIE WIELOFUNKCYJNE DO TRENINGU WSZYSTKICH PARTII MIĘŚNI GÓRNEJ CZĘŚCI CIAŁA – 1
SZT – 7.73



DANE TECHNICZNE:

Wymiary DxSxW: 2635 x 1750 x 2340 mm

Obciążenie regulowane w zakresie od: 10 kg do 80 kg

Obciążniki stalowe powlekane gumą: 8 szt. x 10 kg.

PRZEZNACZENIE:

Ćwiczenie umożliwia trening w postaci podciągania, dipów i unoszenia nóg.

DANE MATERIAŁOWE:

- konstrukcja nośna wykonana jest z profili min. 120x60 mm, grubość ścianki profilu wynosi min. 3 mm,
- elementy stalowe zabezpieczone antykorozyjnie poprzez: gradowanie, fosforowanie żelazowe, cynkowanie i malowanie proszkowo dla zapewnienia odporności na uderzenia oraz warunki atmosferyczne,
- uchwyty są wykonane z tworzywa PCV,
- obciążenie jest zależne od przemieszczenia ciężarów wzdłuż szyny wykonanej ze stali nierdzewnej kwasoodpornej,
- oparcie wykonane z tworzywa sztucznego odpornego na zmienne warunki atmosferyczne,
- obciążniki wykonane są ze stali, w pełni obleczone gumą,
- dla bezpieczeństwa zakończenia profili prostokątnych są zamknięte,
- elementy obrotowe są oparte na łożyskach,
- zestaw zawiera min. 16 śrub M16x125 do zakotwiczenia urządzeń na powierzchni betonu,
- wyposażony w gumową wykładzinę, która zabezpieczy kotwy,
- urządzenie posiada aplikację i kod QR umożliwiający wyświetlenie filmu instruktażowego.

ŁAWKA PROSTA Z MODLITEWNIKIEM I HANTLAMI – 1 SZT – 7.33DANE TECHNICZNE:

Wymiary DxSxW: 1435 x 2360 x 1100 mm

Wymiary ławki DxSxW: 1550 x 570 x 1100 mm

Wymiary stojaka DxSxW: 1150 x 200 x 560 mm

Waga całkowita: 171 kg

Waga konstrukcja: 80 kg

Waga ławeczki: 45 kg

Waga stojaka do przechowywania hantli: 17,5 kg

Hantle: 11 kg- 1 para, 16 kg- 1 para, 18,5 kg- 1 para

PRZEZNACZENIE:

Sprzęt przeznaczony do rozwijania mięśni ramion, mięśni naramiennych i piersiowych większych.

Uwaga: możliwość wykonania większej ilości ćwiczeń na prawie wszystkie grupy mięśniowej.

DANE MATERIAŁOWE:

- konstrukcja nośna wykonana jest z profili min. 120x60 mm, grubość ścianki profilu wynosi min. 3 mm,
- elementy stalowe zabezpieczone antykorozyjnie poprzez: gradowanie, fosforowanie żelazowe, cynkowanie i malowanie proszkowo dla zapewnienia odporności na uderzenia oraz warunki atmosferyczne,
- hantle wykonane ze stali, w pełni pokryte warstwą gumy,
- uchwyty hantli są w pełni galwanizowane,
- ławeczka oraz modlitewnik wykonane są z tworzywa sztucznego odpornego na zmienne warunki atmosferyczne,
- dla bezpieczeństwa zakończenia profili prostokątnych są zamknięte,
- wyposażony w gumową wykładzinę, która zabezpiecza kotwy.

3.3.2. II ETAP - URZĄDZENIA SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ Z REGULACJĄ OBCIĄŻENIA :
MOTYL (REWERS) W POZYCJI STOJĄCEJ – 1 SZT – 7.32



DANE TECHNICZNE:

Wymiary DxSxW: 1555 x 1800 x 2105 mm

Obciążenie regulowane w zakresie: od 2,5 do 47,5 kg na jedną rękę

Łączne obciążenie regulowane w zakresie: od 5 kg do 95 kg

Obciążniki stalowe powlekane gumą: 8 szt. x 10 kg, 6 x 2,5 kg

PRZEZNACZENIE:

Sprzęt jest przeznaczony do rozwijania mięśni naramiennych i ramion.

DANE MATERIAŁOWE:

- konstrukcja nośna wykonana jest z profili min. 120x80 mm, grubość ścianki profilu wynosi min. 3 mm,
- elementy stalowe muszą być zabezpieczone antykorozyjnie poprzez: gradowanie, fosforowanie żelazowe, cynkowanie i malowanie proszkowo dla zapewnienia odporności na uderzenia oraz warunki atmosferyczne,
- uchwyty są wykonane z tworzywa PCV,
- obciążenie jest zależne od przemieszczenia ciężarów wzdłuż szyny wykonanej ze stali nierdzewnej kwasoodpornej,
- obciążniki wykonane są ze stali, w pełni obleczone gumą o średnicy otworu min. 50 mm,
- dla bezpieczeństwa zakończenia profili prostokątnych są zamknięte,
- elementy obrotowe są oparte na łożyskach,
- urządzenie posiada kod QR umożliwiający wyświetlenie filmu instruktażowego,
- wyposażony w gumową wykładzinę, która zabezpiecza kotwy.

MOTYL W POZYCJI STOJĄCEJ – 1 SZ – 7.31DANE TECHNICZNE:

Wymiary DxSxW: 1350 x 1800 x 2105 mm

Obciążenie regulowane w zakresie od: 2,5 kg do 47,5 kg na jedną rękę

Łączne obciążenie regulowane w zakresie: od 5 kg do 95 kg

Obciążniki stalowe powlekane gumą: min. 8 szt. 10 kg., 6 szt. 2,5 kg

PRZEZNACZENIE:

Sprzęt przeznaczony jest do rozwijania dużych i małych mięśni piersiowych.

DANE MATERIAŁOWE:

- konstrukcja nośna wykonana jest z profili min. 120x80 mm, grubość ścianki profilu wynosi min. 3 mm,
- elementy stalowe muszą być zabezpieczone antykorozyjnie poprzez: gradowanie, fosforowanie żelazowe, cynkowanie i malowanie proszkowo dla zapewnienia odporności na uderzenia oraz warunki atmosferyczne,
- uchwyty są wykonane z tworzywa PCV,
- obciążenie jest zależne od przemieszczenia ciężarów wzdłuż szyny wykonanej ze stali nierdzewnej kwasoodpornej,
- obciążniki wykonane są ze stali, w pełni obleczone gumą o średnicy otworu min. 50 mm,
- dla bezpieczeństwa zakończenia profilów prostokątnych są zamknięte,
- oparcie wykonane z tworzywa sztucznego odpornego na zmienne warunki atmosferyczne,
- elementy obrotowe są oparte na łożyskach,
- zestaw zawiera min. 12 śrub M16x 125 do zakotwiczenia urządzeń na powierzchni betonu,
- urządzenie posiada kod QR umożliwiający wyświetlenie filmu instruktażowego,
- wyposażony w gumową wykładzinę, która zabezpiecza kotwy.

URZĄDZENIE DO TRENINGU TRICEPSÓW W POZYCJI SIEDZĄCEJ – 1 SZT – 7.67DANE TECHNICZNE:

Wymiary DxSxW: 2635 x 1660 x 980 mm

Obciążenie regulowane w zakresie: od 2,5 do 47,5 kg na jedną rękę

Łączne obciążenie regulowane w zakresie: od 5 kg do 95 kg

Obciążniki stalowe powlekane gumą: 6 szt. x 2,5 kg, 25 kg x 8 szt.

PRZEZNACZENIE:

Sprzęt jest przeznaczony do rozwijania mięśni naramiennych i ramion.

DANE MATERIAŁOWE:

- konstrukcja nośna wykonana jest z profili min. 120x80 mm, grubość ścianki profilu wynosi min. 3 mm,
- elementy stalowe muszą być zabezpieczone antykorozyjnie poprzez: gradowanie, fosforowanie żelazowe, cynkowanie i malowanie proszkowo dla zapewnienia odporności na uderzenia oraz warunki atmosferyczne,
- uchwyty są wykonane z tworzywa PCV,
- obciążenie jest zależne od przemieszczenia ciężarów wzdłuż szyny wykonanej ze stali nierdzewnej kwasoodpornej,
- obciążniki wykonane są ze stali, w pełni obleczone gumą o średnicy otworu min. 50 mm,
- dla bezpieczeństwa zakończenia profili prostokątnych są zamknięte,
- elementy obrotowe są oparte na łożyskach,
- urządzenie posiada kod QR umożliwiający wyświetlenie filmu instruktorzowego,
- wyposażony w gumową wykładzinę, która zabezpiecza kotwy.

WYCISKANIE NÓG W POZYCJI SIEDZĄCEJ – 1 SZT – 7.76



DANE TECHNICZNE:

Wymiary DxSxW: 1490 x 1780 x 1260 mm

Obciążenie regulowane w zakresie od: 5 kg do 60 kg

Obciążniki stalowe powlekane gumą: 12 szt. 5 kg.

PRZEZNACZENIE:

Ćwiczenie umożliwia trening mięśni przedniej powierzchni uda (mięsień czworogłowy uda).

DANE MATERIAŁOWE:

- konstrukcja nośna wykonana jest z profili min. 120x60 mm, grubość ścianki profilu wynosi min. 3 mm,
- elementy stalowe zabezpieczone antykorozyjnie poprzez: gradowanie, fosforowanie żelazowe, cynkowanie i malowanie proszkowo dla zapewnienia odporności na uderzenia oraz warunki atmosferyczne,
- uchwyty są wykonane z tworzywa PCV,
- obciążenie jest zależne od przemieszczenia ciężarów wzdłuż szyny wykonanej ze stali nierdzewnej kwasoodpornej,
- oparcie wykonane z tworzywa sztucznego odpornego na zmienne warunki atmosferyczne,
- obciążniki wykonane są ze stali, w pełni obleczone gumą ,
- dla bezpieczeństwa zakończenia profilów prostokątnych są zamknięte,
- elementy obrotowe są oparte na łożyskach,
- zestaw zawiera min. 16 śrub M16x125 do zakotwiczenia urządzeń na powierzchni betonu,
- urządzenie posiada kod QR umożliwiający wyświetlenie filmu instruktażowego,
- wyposażony w gumową wykładzinę, która zabezpieczy kotwy.

PROSTOWANIE NÓG W POZYCJI SIEDZĄCEJ – 1 SZT - 7.43



DANE TECHNICZNE:

Wymiary DxSxW: 1350 x 2110 x 1835 mm

Obciążenie regulowane w zakresie: od 2,5 do 57,5 kg na jedną nogę

Łączne obciążenie regulowane w zakresie: od 5 kg do 115 kg

Obciążniki stalowe powlekane gumą: 10 szt. 10 kg., 6 szt. 2,5 kg

PRZEZNACZENIE:

Sprzęt jest przeznaczony do rozwijania mięśni kulszowo-podkolanowych w mniejszej części mięśnia brzuchatego łydki.

DANE MATERIAŁOWE:

- konstrukcja nośna wykonana jest z profili min. 120x80 mm, grubość ścianki profilu wynosi min. 3 mm,
- elementy stalowe muszą być zabezpieczone antykorozyjnie poprzez: gradowanie, fosforowanie żelazowe, cynkowanie i malowanie proszkowo dla zapewnienia odporności na uderzenia oraz warunki atmosferyczne,
- uchwyty są wykonane z tworzywa PCV,
- obciążenie jest zależne od przemieszczenia ciężarów wzdłuż szyny wykonanej ze stali nierdzewnej kwasoodpornej,
- obciążniki wykonane są ze stali, w pełni obleczone gumą o średnicy otworu min. 50 mm,
- dla bezpieczeństwa zakończenia profili prostokątnych są zamknięte,
- elementy obrotowe są oparte na łożyskach,
- zestaw zawiera min. 12 śrub M16x 125 do zakotwiczenia urządzeń na powierzchni betonu,
- urządzenie posiada kod QR umożliwiający wyświetlenie filmu instruktażowego,
- wyposażony w gumową wykładzinę, która zabezpiecza kotwy.

ODWODZENIE NÓG W TYŁ – 1 SZT – 7.45DANE TECHNICZNE:

Wymiary DxSxW: min. 1665 x 2110 x 1775 mm

Obciążenie regulowane w zakresie od: min. 2,5 kg do 77,5 kg na jedną nogę

Łączne obciążenie regulowane w zakresie: od min. 5 kg do 155 kg

Obciążniki stalowe powlekane gumą: min. 14 szt. x 10 kg, 6szt. x 2,5 kg

PRZEZNACZENIE:

Sprzęt pozwala na ćwiczenie: mięśnie pośladkowe i półścięgliste, półbłoniaste i mięsień dwugłowy uda

DANE MATERIAŁOWE:

- konstrukcja nośna wykonana z profili min. 120x80 mm, grubość ścianki profilu wynosi min. 3 mm,
- elementy stalowe muszą być zabezpieczone antykorozyjnie poprzez: gradowanie, fosforowanie żelazowe, cynkowanie i malowane proszkowo dla zapewnienia odporności na uderzenia oraz warunki atmosferyczne,
- obciążenie jest regulowane, zależne od przemieszczenia ciężarów wzdłuż szyny wykonanej ze stali nierdzewnej kwasoodpornej,
- obciążniki – krążki wykonane są ze stali, w pełni obleczone gumą o średnicy otworu min. 50 mm,
- uchwyty są wykonane z tworzywa PCV,
- elementy obrotowe są oparte na łożyskach,
- dla bezpieczeństwa zakończenia profilów prostokątnych są zamknięte,
- urządzenie wyposażone w gumową wykładzinę zabezpieczającą kotwy,
- urządzenie posiada aplikację i kod QR umożliwiający wyświetlenie filmu instruktażowego.

TRENING ZEWNĘTRZNEJ CZĘŚCI UD W POZYCJI STOJĄCEJ – 1 SZT – 7.49



DANE TECHNICZNE:

Wymiary DxSxW: min. 1915 x 1800 x 2105 mm

Całkowita waga sprzętu: min. 390 kg

Obciążenie regulowane w zakresie od 2,5 do 77,5 kg na jedną nogę

Łączne obciążenie regulowane w zakresie od 5 do 155 kg

Obciążniki stalowe powlekane gumą (w zestawie):

min. 14 szt. x 10 kg, 6 szt. x 2,5 kg

PRZEZNACZENIE:

Urządzenie pozwalają na ćwiczenie zewnętrznych mięśni ud pośladków.

DANE MATERIAŁOWE:

- konstrukcja nośna wykonana jest z profili min. 120x80 mm, grubość ścianki profilu wynosi min. 3 mm,
- elementy stalowe muszą być zabezpieczone antykorozyjnie poprzez: gradowanie, fosforowanie żelazowe, cynkowanie i malowanie proszkowo dla zapewnienia odporności na uderzenia oraz warunki atmosferyczne,
- uchwyty są wykonane z tworzywa PCV
- obciążenie jest zależne od przemieszczenia ciężarów wzdłuż szyny wykonanej ze stali nierdzewnej kwasoodpornej
- obciążniki w postaci krążków wykonane są ze stali, w pełni obleczone gumą, średnica otworu min. 50 mm
- dla bezpieczeństwa zakończenia profili prostokątnych są zamknięte
- elementy obrotowe są oparte na łożyskach
- zestaw zawiera śruby M16x125 do zakotwiczenia urządzeń na powierzchni betonu
- urządzenie posiada kod QR umożliwiający wyświetlenie filmu instruktażowego
- wyposażony w gumową wykładzinę, która zabezpieczy kotwy

WYCISKANIE NA ŚRODKOWE PARTIE KLATKI PIERSIOWEJ – 1 SZT – 7.52



DANE TECHNICZNE:

Wymiary DxSxW: min. 1350 x 2140 x 2105 mm

Łączne obciążenie regulowane w zakresie od 5 do 155 kg

Obciążniki stalowe powlekane gumą (w zestawie): min. 14 szt. x 10 kg, 6 szt. x 2,5 kg

PRZEZNACZENIE:

Sprzęt pozwala na ćwiczenie dużych partii mięśni piersiowych, w dużym zakresie ruchów, a także tricepsów i przedniej części mięśni naramiennych

DANE MATERIAŁOWE:

- konstrukcja nośna wykonana z profili min. 120x80 mm, grubość ścianki profilu wynosi min. 3 mm,
- elementy stalowe muszą być zabezpieczone antykorozyjnie poprzez: gradowanie, fosforowanie żelazowe, cynkowanie i malowane proszkowo dla zapewnienia odporności na uderzenia oraz warunki atmosferyczne,
- oparcie wykonane z pięciowarstwowej sklejki wodoodpornej wzmocnione żywicą dla większej trwałości,
- zestaw zawiera min. 12 śrub M16x125 do zakotwiczenia urządzeń na powierzchni betonu
- obciążenie jest regulowane, zależne od przemieszczenia ciężarów wzdłuż szyny wykonanej ze stali nierdzewnej kwasoodpornej,
- obciążniki – krążki wykonane są ze stali, w pełni obleczone gumą o średnicy otworu min. 50 mm,
- uchwyty są wykonane z tworzywa PCV,
- elementy obrotowe są oparte na łożyskach,
- dla bezpieczeństwa zakończenia profili prostokątnych są zamknięte,
- urządzenie wyposażone w gumową wykładzinę zabezpieczającą kotwy,
- urządzenie posiada aplikację i kod QR umożliwiający wyświetlenie filmu instruktażowego.

ŚCIĄGANIE DRAŻKÓW NA PLECY Z RUCHEM NA ZEWNĄTRZ – 1 SZT – 7.55



DANE TECHNICZNE:

Wymiary DxSxW: min. 1560 x 1815 x 2495 mm

Obciążenie regulowane w zakresie od: min. 2,5kg do 77,5 kg na jedną rękę

Łączne obciążenie regulowane w zakresie: od min. 5 kg do 155 kg

Strefa bezpieczeństwa: min. 3,53 x 3,77

Obciążniki stalowe powlekane gumą: min. 14 szt. x 10 kg, 6 szt. x 2,5 kg

PRZEZNACZENIE:

Sprzęt pozwala na ćwiczenie środkowej części mięśni najszerzszego grzbietu, oddziałując na mięśnie trapezowe, romboidalne, bicepsy, barki, natomiast martwy ciąg klatki piersiowej - mięśnie piersiowe większe.

DANE MATERIAŁOWE:

- konstrukcja nośna wykonana z profili min. 120x80 mm, grubość ścianki profilu wynosi min. 3 mm,
- elementy stalowe muszą być zabezpieczone antykorozyjnie poprzez: gradowanie, fosforowanie żelazowe, cynkowanie i malowane proszkowo dla zapewnienia odporności na uderzenia oraz warunki atmosferyczne,
- obciążenie jest regulowane, zależne od przemieszczenia ciężarów wzdłuż szyny wykonanej ze stali nierdzewnej kwasoodpornej,
- obciążniki – krążki wykonane są ze stali, w pełni obleczone gumą o średnicy otworu min. 50 mm,
- uchwyty są wykonane z tworzywa PCV,
- elementy obrotowe są oparte na łożyskach,
- dla bezpieczeństwa zakończenia profili prostokątnych są zamknięte,
- urządzenie wyposażone w gumową wykładzinę zabezpieczającą kotwy,
- urządzenie posiada aplikację i kod QR umożliwiający wyświetlenie filmu instruktażowego.

3.4. OBIEKTY MAŁEJ ARCHITEKTURY – TABLICA REGULAMINOWA



Dostawa i montaż tablicy regulaminowej odbędzie się w I etapie robót.

DANE TECHNICZNE:

Wysokość urządzenia: 180 cm;

Wymiary.: 40 x 5 cm;

DANE MATERIAŁOWE:

słupki stalowy, ocynkowany i malowany proszkowo o średnicy 42,4 mm, wysokości 180 cm, tablica regulaminowa 40 x 56 cm z obejmami, za pomocą których jest przytwierdzona tablica. Na płycie informacyjnej umieszczona naklejka z treścią regulaminu siłowni zewnętrznej. Kolor czarny.

MONTAŻ:

poprzez zabetonowanie urządzenia w fundamencie betonowym umieszczonym 20 cm pod powierzchnią gruntu. Posadowienie na głębokości 60 cm pod poziomem gruntu. Fundament z betonu klasy C16/20 o wymiarach zgodnych z technologią producenta.

3.5. PŁYTA FUNDAMENTOWA I NAWIERZCHNIA SBR

Urządzenia zostaną zamontowane na płytach fundamentowych zrównanych poziomem z istniejącą nawierzchnią byłego kortu tenisowego. Płyta fundamentowa z betonu C 16/20 o wymiarach 2,0 x 2,5 m i grubości 0,1 m, na podbudowie z piasku zagęszczonego o grubości warstwy 5 cm. Betonowe płyty fundamentowe pod urządzeniami zostaną obłożone nawierzchnią SBR w kolorze czarnym grubości 4 cm zamocowane wg instrukcji producenta. Powierzchnia nawierzchni SBR wynosi łącznie 100 m².

3.6. UKSZTAŁTOWANIE TERENU

Przestrzeń objęta opracowaniem cechuje się brakiem wyraźnych różnic w ukształtowaniu terenu. Teren posiada niewielkie różnice wysokościowe. Rzędne terenu wynoszą od 105.4 do 105.5 m n. p. m.

Projekt nie ingeruje w istniejące ukształtowanie terenu. Nie występują nasadzenia zieleni wysokiej i krzewy.

3.7. DOSTĘP DO DROGI PUBLICZNEJ

Inwestycja nie wpływa na istniejący sposób dostępu do drogi publicznej. Teren opracowania posiada bezpośredni dostęp do drogi publicznej ul. Czesława Kanafojskiego. Obsługa komunikacyjna pozostaje na dotychczasowych zasadach.

3.8. INSTALACJE

Projekt nie wchodzi w kolizję z istniejącym uzbrojeniem. Planuje się wymianę czterech lamp oświetlających obszar w zakresie opracowania. Prace instalacyjne odbędą się w II etapie według projektu wykonawczego branży elektrycznej.

3.9. SPOSÓB ODPROWADZANIA WÓD OPADOWYCH

Wody opadowe odprowadzane metodą powierzchniową bez zmian. Wody opadowe z terenu działki objętej inwestycją nie będą odprowadzone na teren działek sąsiednich i odwrotnie.

4. OPRACOWANIE GRAFICZNE

PW_PZT_01 – PROJEKT ZAGOSPODAROWANIA TERENU - SKALA 1:250

PW_PZT_02 – PROJEKT ZAGOSPODAROWANIA TERENU – WYMIAROWANIE - SKALA 1:100

- PW_03 – SCHEMAT ROZMIESZCZENIA URZĄDZEŃ
PW_04 – PRZEKRÓJ PRZEZ PŁYTĘ FUNDAMENTOWĄ POD URZĄDZENIE - SKALA 1:10
PW_05 – POSADOWIENIE URZĄDZEŃ – TABLICA REGULAMINOWA - SKALA 1:10

