

## **OPIS PRZEDMIOTU ZAMÓWIENIA**

### **Maratony terapeutyczne**

„Maratony terapeutyczne” stanowią formę terapeutycznych zajęć grupowych realizowanych w ramach spotkań trwających łącznie 24 godziny, prowadzonych od piątku do niedzieli, przez 2 terapeutów.

Przedmiotem zlecenia jest zorganizowanie i realizowanie:

5 maratonów terapeutycznych dla 6 grup (min. 5 osób) – razem 30 maratonów. Jeden maraton to 24 h zajęć prowadzonych przez 2 osoby naraz. Liczba godzin zajęć to 720 h, łączna liczba godzin dla dwóch terapeutów to 1440 h. Grupa liczy min: 5 osób a maks. 12 osób. W każdych zajęciach grupowych uczestniczy 2 terapeutów. 5 maratonów z jedną grupą stanowi jeden cykl. Cykle mogą się przenikać.

W trakcie trwania maratonu zapewnia się uczestnikom dostęp do pomieszczeń dostosowanych do potrzeb osób z niepełnosprawnościami: salę do zajęć (min. 20m<sup>2</sup>), WC, pomieszczenie socjalne, w którym można przygotować kawę i herbatę. Udostępnione pomieszczenia będą zgodne z przepisami BHP oraz z wytycznymi Sanepidu.

„Maratony wzmacniają terapię osób/ rodzin borykających się z problemami alkoholowymi poprzez intensyfikację liczby godzin przeznaczonych jednocześnie na pracę terapeutyczną. Wpływa to znacząco na jakość oraz poprawę funkcjonowania osób z rodzin dysfunkcyjnych w obszarze emocjonalnym i społecznym.

Maratony terapeutyczne skierowane są do 3 grup :

- uzależnionych;
- współuzależnionych;
- Dorosłych Dzieci Alkoholików.

Każda z grup ma charakter zamknięty tzn. nabór odbywa się w momencie kwalifikacji do udziału w zajęciach i w trakcie trwania cyklu 5 spotkań nie może do nich zostać dopuszczony nowy uczestnik.

Wymagana liczba osób do utworzenia grupy to minimum 5, a maksimum 12 uczestników projektu.

Spotkania wymagają ciągłości tzn. uczestniczenia w kolejnych zajęciach. W ramach 5 spotkań „maratonowych” realizowane są cele terapeutyczne z wykorzystaniem procesu grupowego. Cele dostosowywane są do rodzaju grupy po bieżącej diagnozie.

Pierwszy „maraton” niezależnie od dominującej problematyki grupy ma charakter zajęć integracyjnych z elementami treningu interpersonalnego, a ostatni jest podsumowaniem dokonanych zmian. W ramach 3 pozostałych zajęć „maratonowych” poruszane są tematy związane z potrzebami, rozpoznawaniem własnych mechanizmów funkcjonowania, zwiększaniem świadomości siebie i korekcyjnych doświadczeń emocjonalnych.

Na każdym spotkaniu Uczestnicy Projektu składają podpis na liście obecności. Ponadto Wykonawca zobowiązany jest do przygotowania sprawozdania ze zrealizowanych zadań po zakończonym cyklu tj. 5 maratonów dla poszczególnej grupy, zawierającego informację o przyznanej pomocy (rodzaj i data wsparcia) indywidualnie dla każdego z Uczestników Projektu. Wzory listy obecności oraz sprawozdania zostaną przekazane przez Zamawiającego po podpisaniu umowy z Wykonawcą.

Wykonawca zobowiązuje się do świadczenia usług zgodnie z aktualnym stanem wiedzy terapeutycznej ogólnie przyjętymi zasadami etyki zawodowej i należytą starannością, przy wykorzystaniu sprzętu, aparatury i innych środków Wykonawcy, niezbędnych do udzielania pomocy uczestnikom projektu.

**Maratony terapeutyczne mogą prowadzić osoby tworzące** zespół terapeutyczny w skład, którego wchodzi:

1. certyfikowany specjalista psychoterapii uzależnień,
2. osoba współprowadząca, która musi posiadać jedno z wymienionych kwalifikacji/uprawnień, tj.: specjalista psychoterapii uzależnień lub **instruktor terapii uzależnień lub osoba ubiegająca się o otrzymanie certyfikatu specjalisty psychoterapii uzależnień.**

Definicje kwalifikacji Zespołu Terapeutycznego<sup>1</sup>

- 1) **instruktor terapii uzależnień** – osoba, która posiada kwalifikacje instruktora terapii uzależnień, o których mowa ustawie z dnia 29 lipca 2005 roku o przeciwdziałaniu narkomanii (Dz. Ust. Z 2019 r. poz. 952) lub w przepisach wydanych na podstawie art. 22 ust. 3 Ustawy z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz. U. Z 2018 r. poz. 2137 i 2244 oraz z 2019 r. poz.730);
- 2) **osoba ubiegająca się o otrzymanie certyfikatu specjalisty psychoterapii uzależnień** – osoba, która uczestniczy w udzielaniu świadczeń psychoterapii z zakresu uzależnienia i współuzależnienia pod nadzorem specjalisty psychoterapii uzależnień oraz posiada status osoby uczestniczącej w programie szkoleniowym w zakresie specjalisty psychoterapii uzależnień, potwierdzony zaświadczeniem wydanym odpowiednio przez Państwową Agencję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych lub Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii.
- 3) **specjalista psychoterapii uzależnień** –osoba, która posiada kwalifikacje specjalisty terapii uzależnień, o których mowa ustawie z dnia 29 lipca 2005 roku o przeciwdziałaniu narkomanii lub posiada kwalifikacje specjalisty psychoterapii uzależnień, o których mowa w przepisach wydanych na podstawie art. 22 ust. 3 Ustawy z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi;

Przedmiot zamówienia obejmuje też poddanie pracy terapeutycznej superwizji przez superwizora **psychoterapii uzależnienia i współuzależnienia** – tj. osobę posiadającą certyfikat Rady Superwizorów Psychoterapii uzależnień, wpisana na listę osób uprawnionych do prowadzenia superwizji klinicznej dla celów szkoleniowych, ustalona przez Dyrektora Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych lub przez Dyrektora Krajowego Biura do Spraw Przeciwdziałania Narkomanii, konsultująca przebieg psychoterapii prowadzonej przez specjalistę psychoterapii uzależnień

**Rekrutacja uczestników:**

Do Wykonawcy należy rekrutacja uczestników projektu (min. 30 osób zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym oraz ich rodziny z obszaru realizacji mechanizmu ZIT).

W ramach zadania Wykonawca zobowiązuje się do zrekrutowania Uczestników Projektu (dalej UP) – 6 grup po min. 5 osób w każdej z grup, łącznie min. 30 UP zgodnie z regulaminem rekrutacji projektu „System Aktywizacji Społeczno – Zawodowej w powiecie wejherowskim II – drugi etap” stanowiącym załącznik do SWZ. Poprzez rekrutację rozumie się:

- zebranie od UP dokumentów rekrutacyjnych: formularza rekrutacyjnego, oświadczenia o pozostawaniu osobą zagrożoną, oświadczeń RODO, deklaracji udziału w projekcie oraz innych niezbędnych,
- przygotowanie indywidualnej ścieżki wsparcia dla każdego UP;
- zebranie wszystkich wymaganych ankiet ewaluacyjnych i monitoringowych związanych z realizacją projektu, w tym: danych dot. statusu na rynku pracy oraz uzyskaniu kwalifikacji lub kompetencji (w terminie 4 tygodni od zakończenia udziału w projekcie), jak również danych i dokumentów potwierdzających podjęcie pracy/wolontariatu lub gotowość do podjęcia pracy (w terminie 3 miesięcy od zakończenia udziału w projekcie), a następnie złożenie kompletu dokumentów w Biurze Projektu w Starostwie Powiatowym w Wejherowie co najmniej raz na kwartał;