

Lidia Grygo LIDER BHP  
Szkolenia BHP, PPOŻ. i KADRY  
19-100 Mońki, ul. Reymonta 35  
NIP: 546-104-19-91, REGON: 200530973

## ZAŚWIADCZENIE

**o ukończeniu szkolenia w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny pracy**

Pan/i **Paweł Pogorzelski**  
(imię (imiona) i nazwisko)

Urodzony/a dnia 08 grudnia 1968 r.

ukończył/a szkolenie okresowe w dziedzinie Bezpieczeństwo i higiena pracy dla pracowników służby bezpieczeństwa i higieny pracy i osób wykonujących zadania tej służby.

(pełna nazwa szkolenia (podać rodzaj szkolenia i grupę osób, dla których jest przeznaczone))

zorganizowane w formie<sup>1)</sup> samokształcenia kierowanego i seminarium  
przez

Lidia Grygo LIDER BHP, Szkolenia BHP, PPOŻ. i Kadry  
(nazwa organizatora szkolenia)

w okresie od dnia 06.06.2022 r. do dnia 09.06.2022 r.

Celem szkolenia było aktualizacja i uzupełnienie wiadomości i umiejętności w szczególności z zakresu:

1. Oceny zagrożeń związanych z wykonywaną pracą.
2. Metod ochrony przed zagrożeniami dla zdrowia i bezpieczeństwa pracowników.
3. Kształtowania warunków pracy w sposób zgodny z przepisami i zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy.
4. Postępowania w razie wypadku oraz sytuacjach awaryjnych.

Zaświadczenie wydano na podstawie § 16 ust. 3 rozporządzenia Ministra Gospodarki i Pracy z dnia 27 lipca 2004 r. w sprawie szkolenia w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny pracy (Dz. U., Nr 180, poz. 1860, z późn. zm.).

Mońki, dnia 09.06.2022 r.  
(miejscowość) (data wystawienia zaświadczenia)

Nr zaświadczenia wg rejestru 1/242/2022

Główny  
Specjalista ds. BHP

mgr Lidia Grygo

(pieczęć i podpis osoby upoważnionej  
przez organizatora szkolenia)

## TEMATYKA SZKOLENIA

Lp.	Temat szkolenia*)	Liczba godzin**)
1	2	3
1	Wybrane regulacje prawne z zakresu prawa pracy dotyczące bezpieczeństwa i higieny pracy, z omówieniem źródeł prawa międzynarodowego (dyrektyw WE, konwencji MOP): a) przepisy dotyczące bezpieczeństwa i higieny pracy, b) przepisy dotyczące ochrony pracy kobiet i młodocianych, c) problemy związane z interpretacją niektórych przepisów	5
2	Problemy ergonomii w kształtowaniu warunków pracy	2
3	Metody identyfikacji, analizy i oceny zagrożeń oraz oceny ryzyka związanego z tymi zagrożeniami: a) zagrożenia wypadkowe, b) hałas i drgania mechaniczne, c) szkodliwe czynniki chemiczne oraz pyły, d) czynniki biologiczne, e) promieniowanie podczerwone, jonizujące, nadfioletowe, f) pola elektromagnetyczne, g) energia elektryczna i elektryczność statyczna, h) mikroklimat środowiska pracy, i) oświetlenie pomieszczeń pracy i stanowisk pracy, j) zagrożenia pożarowe i wybuchowe, k) zagrożenia w transporcie wewnątrzzakładowym oraz przy składowaniu materiałów	5
4	Metody likwidacji lub ograniczenia oddziaływania na pracowników czynników szkodliwych dla zdrowia, uciążliwych i niebezpiecznych występujących w procesach pracy	4
5	Nowoczesne rozwiązania techniczno-organizacyjne wpływające na poprawę bezpieczeństwa i higieny pracy, w tym: - urządzenia wentylacyjno-klimatyzacyjne, - urządzenia zabezpieczające, - środki ochrony indywidualnej	2
6	Ustalanie okoliczności i przyczyn wypadków przy pracy (z uwzględnieniem programów komputerowych)	4 (w tym 2 ćwiczeń)
7	Analiza przyczyn wybranych wypadków przy pracy i związana z nimi profilaktyka	2
8	Nowoczesne metody pracy służby bhp	2
9	Nowoczesne metody szkolenia w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy	3 (w tym 2 ćwiczeń)
10	Zasady postępowania w razie wypadku w czasie pracy i w sytuacjach zagrożeń (np. pożaru, awarii), w tym zasady udzielania pierwszej pomocy w razie wypadku	1
11	Problemy ochrony przeciwpożarowej oraz ochrony środowiska naturalnego	2
	Razem:	minimum 32 (w tym 4 ćwiczeń)

\*) W godzinach lekcyjnych trwających 45 minut.

\*) Wpisać nazwę formy szkolenia zgodnie z § 13 ust. 1 oraz § 15 ust. 1 i 2 rozporządzenia Ministra Gospodarki i Pracy z dnia 27 lipca 2004 r. w sprawie szkolenia w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny pracy (Dz. U. Nr 180, poz. 1860, z późn. zm.).