

Projekt nr NMF/PA18/004

Opis przedmiotu zamówienia

Wprowadzenie. Informacje ogólne.

Przedmiotem zamówienia jest organizacja i przeprowadzenie szkolenia EEG-Biofeedback II stopnia zgodnie z działaniem pn. „Wzmacnianie kompetencji policjantów w zakresie kontroli swojego funkcjonowania w kontakcie z poszkodowanym” realizowanego w ramach projektu pn. „Integracja dla bezpieczeństwa – współpraca międzynarodowa w zakresie praw podstawowych”, które odbędzie się w terminie:

27 listopada – 1 grudnia 2023 r. lub 4 – 8 grudnia 2023 r.

I. Organizacja szkolenia

1. Lokalizacja: siedziba Zamawiającego - Komenda Wojewódzka Policji w Szczecinie, ul. Małopolska 47, 70-515 Szczecin.
2. Termin realizacji: 27.11.2023r. – 01.12.2023r. lub 04.12.2023r.-08.12.2023r. Dokładny termin realizacji zamówienia zostanie uzgodniony z Zamawiającym.
3. Zamówienie obejmuje szkolenie pięciodniowe, stacjonarne, w którym wezmą udział **2** osoby. Wykonawca podczas organizacji szkolenia będzie odpowiadać w szczególności za:
 - a) przygotowanie **programu szkolenia** dla osób obecnych na szkoleniu;
 - b) zapewnienie wykładowcy/eksperta (prowadzący z tytułem naukowym, ekspert – praktyk, nie wykluczając, że osoba ze stopniem naukowym może posiadać wiedzę praktyczną), który przeprowadzi szkolenie;
 - c) rozdanie certyfikatów/zaświadczeń;
 - d) przeprowadzenie ankiety ewaluacyjnej po zakończeniu szkolenia dostarczonej przez Zamawiającego;
 - e) przygotowanie przykładów: treningów, protokołów terapeutycznych do omówienia.
4. Zamawiający nie pokrywa kosztów związanych z pobytem (nocleg i wyżywienie) osób ze strony Wykonawcy.
5. Zamawiający zastrzega sobie prawo do zmiany terminu i formuły szkoleń na podstawie obowiązujących przepisów. Wykonawca zapewni do celów szkoleniowych 10 fabrycznie nowych elektrod usznych (5 par) 10 mm o parametrach nie gorszych niż wskazane w poniższej specyfikacji wraz z zestawem zapasowych o-ringów do elektrod usznych o średnicy 8,5 mm w liczbie 100 sztuk. Urządzenia, o którym mowa w zdaniu poprzednim zostaną po zakończeniu szkolenia przekazane Zamawiającemu za potwierdzeniem odbioru.

Parametr	Opis
Rodzaj urządzenia	Elektrody uszne przeznaczone do badań EEG Biofeedback
Materiał wykonania	Ag/AgCl
Długość przewodu/kabla	100 cm
Wtyk	Żeński TP 1,5mm
Przykładowy sprzęt spełniający wymagania Zamawiającego	Elektrody uszne marki GVB Spes Ag/AgCl

II. Szczegółowy opis elementów zamówienia:

1. Usługa szkoleniowa

- 1.1 Wykonawca zorganizuje i przeprowadzi szkolenie, które odbędzie się w dniach 27.11.2023 r. – 01.12.2023 r. lub 04.12.2023 r. – 08.12.2023 r. w godz. 8⁰⁰ – 16⁰⁰.
- 1.2 Zamawiający nieodpłatnie udostępni Wykonawcy salę wyposażoną w rzutnik multimedialny, którego obraz będzie widoczny dla uczestników szkolenia oraz jeden flipchart wraz z papierem oraz z piszzącymi markerami.
- 1.3 Wykonawca zapewni jeden laptop z zainstalowanym oprogramowaniem Windows 10 oraz oprogramowaniem w postaci MS Office 2019 lub nowszy i Adobe Reader.
- 1.4 Wykonawca zapewni opracowanie programu szkolenia (w porozumieniu z Zamawiającym) zawierającego ćwiczenia w obsłudze sprzętu do EEG BFB, symulacje treningów EEG BFB oraz ich interpretację wyników treningów, tworzenie protokołów terapeutycznych z uwzględnieniem celów treningów, analizę fragmentów nagrań treningów. Wykonawca przedstawi Zamawiającemu do akceptacji projekt programu szkolenia, w tym tematy ćwiczeń, symulacji, case study, analizy filmów zaproponowane przez wykładowców/ekspertów oraz skrypt przebiegu zajęć na 2 dni przed rozpoczęciem szkolenia.
- 1.5 Zajęcia praktyczne będą prowadzone w oparciu o sprzęt do treningów EEG BFB pozostający w dyspozycji Zamawiającego.
- 1.6 Zagadnienia do omówienia w trakcie szkolenia:

a) kwestie techniczne:

przygotowanie pomieszczenia do treningów, w tym dobór światła, obsługa i konserwacja sprzętu (światłowodów, ekran, odległości między sprzętem, a trenującym), prawidłowe przygotowanie aparatury EEG BFB do pracy, ćwiczenia praktyczne w wyznaczeniu rozmieszczenia i umieszczenia elektrod EEG w systemie 10-20, różne rodzaje montażu (w tym montaż referencyjny, sekwencyjny, pomiar względny, pomiar różnicowy) oraz realizowanie prawidłowego montażu (wyznaczanie obszaru, stosowanie past, żeli), obsługa podstawowych funkcji programu, zarządzanie bazą danych, przeglądanie i odtwarzanie zapisanych sesji, raportów i statystyk, trendów,

b) planowanie treningów EEG BFB

zachowanie trenującego a funkcjonowanie mózgu a interfejs sprzętu, etapy translacji sygnału EEG i zachowania trenującego, elektroencefalogram: rytmy, fale i tło, grafoelementy, zasady i prawidłowa technika prowadzenia sesji treningowych ukierunkowanych m.in. na optymalizację świadomości realizowanych i powierzonych zadań, osiągnięcie umysłowego i fizycznego rozluźnienia, stanu świadomości otoczenia, stanu refleksyjnego, pozostawania w stanie spokoju, nawet pod wpływem stresu, zdolność utrzymywania wąskiej uwagi, zdolność osiągania i pozostawania w stanie koncentracji charakterystycznej dla rozwiązywania problemów¹, projektowanie i obsługa najczęściej stosowanych protokołów treningowych EEG BFB, w tym m.in. prowadzenia treningu Alfa, trening Alfa-Theta w relaksacji, prowadzenie treningu BETA SMR, różne wersje treningu SMR, tworzenie skryptów diagnostycznych i terapeutycznych, protokół treningowy a trening indywidualizowany – zasady tworzenia i modyfikacji, strategię optymalizacji czynności bioelektrycznej mózgu w procesie sprzężenia zwrotnego dostosowane do etapu procesu, eksploracja stanów optymalnych i suboptymalnych, eksploracja różnic tła, eksploracja różnic czynności podstawowej EEG i adaptacja do nich, eksploracja reaktywności EEG i adaptacji, zastosowanie treningu EEG BFB w terapii lęku, wypalenia zawodowego, ASD, PTSD, wybór obszaru oraz protokołu treningu (zakresu częstotliwości i wzmacniania i redukcji fal mózgowych), kryteria szacowania liczby indywidualizowanych treningów, dostosowanie okna treningowego (aktywne, tylko monitorowane), progi tolerancji i frustracji w EEG (% threshold) – zasady dostosowywania do trenującego, rozpoznawanie zmian stanu czynności bioelektrycznej mózgu w trakcie treningu, trening przy oczach zamkniętych i otwartych – zasady zastosowania, domykanie pętli sprzężenia zwrotnego, moderator pozytywnej zmiany – rola neuroterapeuty (instrukcje w trakcie treningu w zakresie m.in. oddychania, stanu mięśni), dynamika zmian wysiłkowych w trakcie treningu, fluktuacja tła obserwowanego w trakcie treningu, dynamiczne zjawiska synchronizacji i desynchronizacji tła, rytmów, fal, czynności;

c) wywiad z trenującym przed treningiem (obszary do eksploracji, minimalne warunki uczestniczenia w treningu), prowadzenie dokumentacji z badania w tym wywiad i dokumentowanie treningu;

d) kwestie interpretacyjne

analiza wyników ilościowych EEG wykonanych techniką jedno i dwukanałową (diagnoza jedno – dwukanałowa), pojęcie normy z neurofizjologii, aktywność/ czynność podstawowa mózgu, interpretacja wyników QEEG,

¹ M. Thompson, L. Thompson, *Neurofeedback. Wprowadzenie do podstawowych koncepcji psychofizjologii stosowanej*, Wydawnictwo Biomed Neurotechnologie, Wrocław 2012

ocena jakości montażu pod względem artefaktów (m.in. mostki solne, mięśnie, sieć neuronalna, ruchy gałek ocznych, duża oporność), porównywanie sesji diagnostycznych i treningowych (wykresy trendów), zasady interpretacji trendów, zapis surowego sygnału EEG (i jego analiza wstępna), a zapis QEEG (różnice, możliwość wykorzystania w planowaniu kolejnych treningów), czynniki wpływające na surowy zapis EEG BFB, ocena wpływu bieżącej kondycji psychofizycznej, przyjmowania leków, substancji psychoaktywnych, zmęczenia, euforii, długotrwałego stresu na zapis EEG BFB, zmiany w surowym zapisie EEG i QEEG a zmiany parametrów w grach (instrukcja do gier), rozpoznawanie stanów EEG z perspektywy: surowego EEG, spoczynkowej, wysiłkowej, poznawczej, rozpoznawanie zmian stanu klinicznego (analiza objawowa, funkcjonalna), zmian kompensacyjnych, cyklicznych, zmian istotności relacji stanu klinicznego i EEG, wykorzystanie i zasady stosowania *linked ears* w treningu

e) dalsze działanie po treningu

czerwone flagi, kiedy klient może wymagać interwencji, w tym lekarskiej (QEEG normatywne i nienormatywne), patologie EEG, konsekwencje treningów, omówienie najczęściej popełnianych błędów oraz dobrych praktyk w trakcie prowadzenia treningów,

f) omówienie przypadków z praktyki Wykonawcy i uczestników szkolenia,

g) przekazanie wykazu literatury, artykułów naukowych na temat projektowania treningów, wykorzystania EEG BFB w pracy m.in. z kadrą kierowniczą.

1.7 W celu realizacji przedmiotu zamówienia Wykonawca musi dysponować odpowiednio wykwalifikowaną kadrą, której powierzy realizację przedmiotu zamówienia, tj. szkoleń zgodnie ze specyfikacją. Zamawiający wymaga w szczególności, aby Wykonawca dysponował i przeznaczył do realizacji przedmiotu zamówienia co najmniej 1 osobę i aby osoba wyznaczona do realizacji przedmiotu umowy (wykładowca) spełniała poniższe wymagania:

a) Doświadczenie w prowadzeniu danego szkolenia (min. 20 godzin przeprowadzonych szkoleń/kursów w tym zakresie, tj. prowadzenia treningów i interpretacji EEG Biofeedback).

b) Wykształcenie i/lub kwalifikacje w kierunku związanym z prowadzonym szkoleniem/kursem, poświadczone stosownymi dyplomami/zaświadczeniami.

c) Wykształcenie wyższe (preferowane wyższe kierunkowe) osoby prowadzącej szkolenie, poświadczone dyplomem ukończenia studiów wyższych.

d) Doświadczenie, co najmniej 3 letnie w zakresie prowadzenia treningów EEG BFB obejmujące interpretację zapisu surowego, trendów widocznych w treningach klienta oraz projektowanie protokołów terapeutycznych i diagnostycznych.

e) Do pożądaných wymagań zalicza się przedstawienie co najmniej jednego listu referencyjnego od podmiotów współpracujących.

1.8 Wykonawca wraz z ofertą przedstawi wykaz wykładowców (co najmniej 1 osoba), którymi dysponuje (lub będzie dysponował) i przeznaczy do realizacji szkolenia wraz z informacją na temat ich kwalifikacji zawodowych, uprawnień, doświadczenia i wykształcenia, niezbędnych do wykonania przedmiotu zamówienia, a także zakresu wykonywanych przez nie czynności oraz informacją o podstawie do dysponowania tymi osobami. Wskazana osoba będzie w ramach realizacji przedmiotu zamówienia odpowiedzialna za przygotowanie programu szkolenia i przeprowadzenie szkolenia. Rekomendowani przez Zamawiającego eksperci to podmioty lub osoby posiadające udokumentowane (w formie dyplomów, zaświadczeń i/lub referencji) doświadczenie w realizowaniu szkoleń i treningów z zakresu treningu EEG Biofeedback/neurofeedback.

1.9 Każdy uczestnik danego szkolenia powinien otrzymać następujące materiały:

a) wydrukowaną agendę,

b) ankietę ewaluacyjną.

1.10 Po zakończeniu szkolenia uczestnicy wypełnią ankietę ewaluacyjną przygotowaną przez Zamawiającego.

1.11 Od uczestników szkolenia będącego przedmiotem zamówienia, Wykonawca nie może żądać żadnych dodatkowych opłat związanych z udziałem w nich.

1.12 Wykonawca zobowiązuje się do wykonania dokumentacji fotograficznej z przebiegu szkolenia i przekazanie Zamawiającemu materiałów przesłanych w formie elektronicznej na adres e-mail: psycholodzy@policja.gov.pl w terminie 7 dni od zakończenia szkolenia (co najmniej 5 zdjęć). Wykonawca przekaże Zamawiającemu prawa autorskie do wykonanej dokumentacji.

1.13 Wszelkie trwałe materiały związane ze szkoleniami: listy obecności wraz z adresem e-mail, itp. powinny zostać opatrzone stosownymi logotypami świadczącymi o finansowaniu przedsięwzięcia ze wskazanych środków. Wzory graficzne tychże zostaną przekazane Wykonawcy przez Zamawiającego.