

ODDZIAŁ ZABEZPIECZENIA DOWÓDZTWA GARNIZONU WARSZAWA

---

KIEROWNICTWO

„ZATWIERDZAM”

DOWÓDCA

  
plk Janusz KRUPA

2021-06-14

INFORMACJA O JEDNOLITYCH ZASADACH POSTĘPOWANIA

W PRZYPADKU POWSTANIA ZAGROŻEŃ DLA OSÓB ZATRUDNIONYCH NA TYM SAMYM TERENIE

Starszy Inspektor BHP:

  
Katarzyna SÓJKA

---

WARSZAWA 2021

Lp.	Zagrożenie	Źródła zagrożeń	Skutki zagrożeń	Środki profilaktyczne
1.	Pożar.	Niesprawne urządzenia elektryczne, zapróśzenie ognia, np.: palenie tytoniu w miejscach niedozwolonych, składowanie śmieci w miejscach przypadkowych.	Ciężkie poparzenia ciała, zatrucia, w skrajnych przypadkach nawet śmierć.	Kontrola stanu technicznego urządzeń. Dbałość o ład i porządek. Bezwzględny zakaz używania otwartego ognia i palenia papierosów. Ewakuacja pracowników. Przestrzeganie przepisów i instrukcji o ochronie ppoż.
2.	Prąd elektryczny	Niesprawne urządzenia i instalacje elektryczne, przedłużacze.	Porażenie, poparzenie, śmierć.	Okresowe pomiary stanu izolacji. Usuwanie na bieżąco nieprawidłowości. Zakaz wykonywania napraw przez osoby nieupoważnione. Zabezpieczenie przewodów przed możliwością uszkodzenia mechanicznego.
3.	Pojazdy	Wszystkie pojazdy poruszające się po terenie kompleksu.	Ogólne potłuczenia, urazy lub śmierć.	Bezwzględny zakaz sprzątania terenów zewnętrznych w czasie przejazdów pojazdów służbowych. Wzmożona uwaga na drogach na terenie kompleksu. Dostosowanie prędkości do warunków atmosferycznych. Stosowanie zasady ograniczonego zaufania. Stosowanie kamizelek odblaskowych podczas wykonywania prac na drodze i placach.
4.	Powierzchnie płaskie (upadek na tym samym poziomie)	Śliskie (mokre lub zabrudzone smarami), nierówne powierzchnie – szczególnie: przejść, dróg i krawężniki. Przemieszczanie się po schodach wewnętrznych i zewnętrznych.	Ogólne urazy ciała – szczególnie kończyn (złamania) i głowy (stłuczenia, otarcia).	Stosowanie obuwia roboczego. Zachowanie należytej ostrożności. Ograniczanie pośpiechu. Zaznaczanie mokrych powierzchni odpowiednim znakiem ostrzegawczym. Zachowanie ostrożności. Utrzymywanie schodów we właściwym stanie (w zależności na warunki atmosferyczne).
5.	Różnice poziomów (upadek na niższy poziom)	Położenie stanowiska pracy na poziomie różnym od poziomu otoczenia – praca z przenośnej drabinki, podestu (czyszczenie	Złamania kończyn. Często również urazy: • kręgosłupa,	Zakaz wchodzenia na przypadkowe wyposażenie pomieszczeń (krzesła, stołki, szafki, itp.) – praca z drabinki. Zachowanie

		wysokich mebli, regatów, mycie okien). Zagrożenie pochodzi również ze strony niewłaściwie wykorzystywanego sprzętu do pracy na wysokości do 1 m lub użytkowania sprzętu nieprzystosowanego do prac tego typu (stosowanie przypadkowego wyposażenia pomieszczeń – np. krzesła). Wypadnięcie podczas mycia okien.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• miednicy,</li> <li>• głowy</li> </ul> <p>mogące skutkować kalectwem. Ogólne potłuczenia ciała. Złamania kończyn. Często również urazy kręgosłupa, i głowy, które mogą skutkować kalectwem a nawet śmiercią.</p>	należytej uwagi i ostrożności. Ograniczanie pośpiechu.
6.	Hałas	Urządzenia przeznaczone do utrzymania porządku.	Oslabienie słuchu, osłabiona koncentracja, zmęczenie.	Stosowani środków ochrony indywidualnej. Skracanie czasu ekspozycji do niezbędnego minimum.
7.	Przeciążenie układu ruchu.	Przesuwanie, przestawianie: wyposażenia (zwłaszcza w biurze), wiadra z wodą, worków ze śmieciami (przenoszenie).	Długotrwałe dolegliwości układu mięśniowo-szkieletowego. Możliwe są też urazy wewnętrzne.	Przestrzeganie instrukcji ręcznych prac transportowych. Stosowanie zasad ergonomii. Zalecenie ostrożności. Ograniczenie pośpiechu.
8.	Przygniecenie, uderzenie spadającymi przedmiotami.	Nieprawidłowo ustawione, przestawiane, przenoszone przedmioty.	Urazy ciała – szczególnie stłuczenia kończyn dolnych oraz urazy głowy.	Prawidłowe ustawianie przestawianych, układowych przedmiotów. Ostrożność przy wykonywaniu tego typu prac. Ograniczenie pośpiechu.
9.	Kontakt z nieruchomymi elementami.	Wyposażenie pomieszczeń (szafki, maszyny), wejścia, ograniczone przestrzenie, pośpiech.	Urazy ciała – szczególnie stłuczenia i skaleczenia kończyn.	Kontrola stanu posadzek i regularne naprawianie zauważonych ubytków. Ład i porządek w miejscu wykonywania prac oraz na ciągach komunikacyjnych. Stosowanie obuwia roboczego. Zalecenie ostrożności. Ograniczanie pośpiechu.
10.	Uderzenie ruchomymi elementami.	Drzwi, otwarte okna i skrzydła bramy.	Urazy ciała – szczególnie niebezpieczne stłuczenia głowy.	Zachowanie należytej ostrożności. Niedopuszczania do wystąpienia przeciągów. Ograniczanie pośpiechu.
11.	Kontakcie z ostrymi, szorstkimi krawędziami, przedmiotami.	Uszkodzone powierzchnie czyszczonych przedmiotów, (ramy okienne, szyby), szkło lub ostre przedmioty w śmieciach.	Urazy dłoni.	Przestrzeganie instrukcji bhp sprzątaczk. Stosowanie rękawic roboczych. Zachowanie należytej ostrożności. Ograniczanie pośpiechu.
12.	Kontakt ze oparami środkami	Wykorzystywane środki myjące, czyszczące, dezynfekujące.	Alergie, podrażnienia skóry.	Stosowanie rękawic ochronnych a w uzasadnionych przypadkach maseczki filtrująco-pochłaniającej. Stosowanie i

	drażniącymi, alergizującymi.			przechowywanie tylko środków dopuszczonych do obrotu i wyłącznie zgodnie z instrukcją producenta. Dobór środków „przyjaznych” człowiekowi.
13.	Zagrożenia biologiczne – wirusy, bakterie chorobotwórcze.	Kontakt z wymienionymi czynnikami w toaletach, ustępach. itp.	Choroby układu pokarmowego, wątroby, salmonelloza, zatrucia.	Stosowanie rękawic ochronnych a w uzasadnionych przypadkach maseczki filtrująco-pochłaniającej. Zwroćenie uwagi na ochronną rolę higieny osobistej. Ograniczanie pośpiechu.
14.	Zmienne warunki atmosferyczne.	Prace na wolnym powietrzu. Najgroźniejszy jest okres jesienno-zimowy, przeziąci.	Przeziębienia, grypa, odmrożenia.	Przydział odpowiednich do warunków zimowych: odzieży, rękawic, obuwie. Ograniczanie powstawania przeciągów.

STARSZY INSPEKTOR DS. BHP  
JEDNOSTKI W OLSZTYNIE

  
Katarzyna SOJKA