

BUDOWA PLACU ZABAW I SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ W ELGISZEWIE

Przedmiotem zamierzenia jest zagospodarowanie terenu w Elgiszewie na kompleksie sportowym. Zagospodarowanie polega na dostawie i montażu urządzeń placu zabaw, siłowni zewnętrznej, małej architektury.

- Tablica informacyjna (1),
- Prasa wioślarska (2),
- Krzeselko (3),
- Drabinka (4),
- Biegacz orbitrek (5),
- Wążka (6),
- Huśtawka podwójna (7),
- Karuzela (8)
- Zestaw domek + zjeżdżalnia (9)
- Regulamin (10),
- Sprężynowiec (11),
- Ściana wspinaczkowa (12),
- Twister + stepper (13),
- Kosz 2szt,
- Ławka 2szt.

Pow. działki przeznaczona na plac zabaw i siłownię ~100,0m²

Regulamin (10) i tablica informacyjna (1)

Tablica regulaminowa i informacyjna to wolno stojące tablice z nadrukiem (odpornym na działanie warunków atmosferycznych) regulaminu placu zabaw, numerami alarmowymi oraz miejscem na uzupełnienie danych administratora/zarządcy obiektu. Konstrukcja tablic : drewno klejone zabezpieczone przed warunkami atmosferycznymi, elementy kolorowe z płyty HDPE, treść tablicy w formie nadruku na folii odpornej na UV, naklejonej na cynkowaną blachę stalową, elementy złączne takie jak śruby, nakrętki, podkładki wykonane ze stali nierdzewnej, wandaloodporne zaślepki śrub wykonane z poliamidu formowanego metodą wtryskową.

Wążka (6)

Przykładowe wymiary urządzenia zabawowego na placu zabaw - huśtawka wagowa wążka:

- " wysokość maksymalna - 75cm
- " długość maksymalna - 300cm
- " szerokość maksymalna - 46cm
- " głębokość posadowienia - 70cm
- " strefa użytkowania urządzenia - 500cm x 246cm
- " maksymalna wysokość upadku - 90cm

Huśtawka wagowa wążka z dwoma stanowiskami do zabawy, metalowymi uchwytami oraz oponami służącymi jako odbojniki. Informacje dotyczące urządzenia zabawowego przeznaczonego na placu zabaw:

- " montaż urządzenia zabawowego na placu zabaw dla dzieci zgodnie z dokumentacją techniczną
- " urządzenie zabawowe przeznaczone dla dzieci powyżej 3 roku życia
- " ilość osób mogących jednocześnie korzystać z urządzenia na placu zabaw nie powinna przekraczać 2
- " huśtawka wagowa wążka wykonana zgodnie z normą PN-EN 1176:2009
- " konstrukcja huśtawki wagowej wążki wykonana z drewna (kantówka o wymiarze 12cm x 12cm o zaokrąglonych krawędziach) klejonego w systemie BSH (wersja drewno) lub stali ocynkowanej i malowanej proszkowo (wersja metal)
- " drewno malowane specjalnymi środkami dekoracyjno-impreguracyjnymi na bazie oleju tungowego, minimalizującymi powstawanie pęknięć
- " standardowo elementy drewniane malowane w kolorze tikowym
- " huśtawka wagowa wążka posadowiona w gruncie w fundamencie betonowym na stalowej podstawie
- " podstawa równoważni wykonana ze stali ocynkowanej ogniowo oraz malowanej proszkowo w kolorze czerwonym
- " uchwyty wykonane z rurek stalowych ocynkowanych ogniowo oraz malowanych proszkowo w kolorze czerwonym
- " siedziska huśtawki wagowej wykonane ze sklejki liściastej, wodoodpornej o grubości 15mm, pokrytej filmem fenolowym o właściwościach antypoślizgowych
- " część ruchoma równoważni wyposażona w łożyska zabezpieczone przed dostaniem się zanieczyszczeń
- " dwie opony pełniące funkcję odbojników, umieszczone w gruncie pod każdym końcem belki huśtawki wagowej
- " wszystkie śruby umieszczone w specjalnych osłonach wykonanych z tworzywa sztucznego

Zestaw domek ze zjeżdżalnią (9)

Cechy produktu: rodzaj drewna: sosna, świerk. Przykładowe wymiary cm: wysokość: 270 cm, szerokość: 410 cm, długość: 430 cm. Waga: 249 kg. Wysokość platformy: 145 cm. Zestaw zawiera: wieża z akcesoriami + zjeżdżalnia. Długość ślizgu: 290 cm. Materiał dachu: Tarpaulin - nieprzemakalny, zdejmowany. Materiały: drewno, plastik.

Sprężynowiec (11)

Sprężynowiec to jednoosobowy bujak przeznaczony głównie dla najmłodszych użytkowników placów zabaw. Solidna konstrukcja, wygodne siedzisko oraz umieszczone w odpowiedniej odległości uchwyty to najważniejsze cechy tej zabawki. Metal Standard - konstrukcje ze stali ocynkowanej i malowanej proszkowo, elementy kolorowe z HDPE, elementy złączne osłonięte kapturkami z tworzywa sztucznego.

Ściana wspinaczkowa (12)

Ściana wspinaczkowa wykonana z drewna rdzeniowego, lina zbrojona PP, łańcuchy ze stali nierdzewnej, sklejka wodoodporna antypoślizgowa.

Karuzela (8)

Zabawka typu karuzela tarczowa z siedziskiem i kierownicą napędową o średnicy 1,4 m lub 1,65 m. Podłoga karuzeli jest wykonana z blachy antypoślizgowej.

Przykładowe dane techniczne :

- Wymiary urządzenia (LxWxH): 1,40 x 1,40 x 0,71 m
- " Strefa bezpieczeństwa: 5,40 x 5,40 m
- " Maksymalna wysokość upadku: 0,70 m
- " Certyfikat potwierdzający zgodność z normą EN 1176-1:2008 i EN 1176-5:2008
- Dopuszcza się różnice wymiarów nie większe niż +/- 5%

Materiały

BUDOWA PLACU ZABAW I SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ W ELGISZEWIE

- " Konstrukcja w formie rur stalowych galwanizowanych,
- " Górna obręcz stanowi monolit (nie dopuszcza się przerw w obręczy traktowanych jako wejścia),
- " Siedziska wykonane z HDPE 10 mm,
- " Łożyska kulkowe

Huśtawka wahadłowa (5)

Dane techniczne: urządzenie 3,5x2,4m, strefa bezpieczeństwa 3,3 x 8,0m, powierzchnia strefy 26,50m², obwód strefy 22,60m, wysokość swobodnego spadku 1,35m, wysokość urządzenia 2,35m. Konstrukcja huśtawki wykonana z rury 76,1 x 3,2mm malowanej proszkowo. Do huśtawki mogą być zamontowane: siedziska zwykłe, pampersy, opony lub bocianie gniazda.

Kosz na śmieci

Przykładowe dane techniczne kosza na śmieci :

- " wysokość maksymalna - 120cm
- " wysokość wysypu - 90cm
- " średnica kosza - 30cm
- " pojemność - 40l
- " kosz na śmieci metalowy, z daszkiem i obrotowym pojemnikiem
- " montaż urządzenia na placu zabaw dla dzieci zgodnie z dokumentacją techniczną
- " kosz na śmieci nie jest traktowany jako urządzenie zabawowe na placu zabaw
- " kosz na śmieci stanowi element małej architektury stanowiący wyposażenie uzupełniające na placu zabaw
- " kosz na śmieci wykonany zgodnie z normą PN-EN 1176:2009
- " konstrukcja kosza na śmieci wykonana z metalu ocynkowanego i malowanego proszkowo
- " obrotowy pojemnik ułatwiający opróżnianie kosza

Ławka

Konstrukcja:

Ławka metalowa, nogi - stelaż z rury giętej fi 60 mm malowanej proszkowo. Kolor - czarny, grafit. Śruby, nakrętki, podkładki - stal ocynkowana. Drewno: Listwy z drewna iglastego - świerk lub sosna o grubości 40 mm. Deski szlifowane o zaokrąglonych krawędziach, mpregnowane i dwukrotnie malowane lakierobejca odporną na trudne warunki atmosferyczne. Kolorystyka drewna :

Standard: dąb, kasztan, tik, palisander

Mocowanie:

Ławka posiada otwory w stopach - może być przykręcona do podłoża twardego za pomocą otew metalowych.

Zastosowanie:

ławka parkowa, ławka miejska, ławka na place zabaw, ławka ogrodowa

Twister stepper (13)

Przykładowe wymiary urządzenia: długość: 1445 mm, szerokość: 740 mm, wysokość: 1500 mm. Przeznaczenie: urządzenie przeznaczone dla młodzieży i dorosłych oraz użytkowników powyżej 140 cm wzrostu. Funkcja urządzenia: Twister - wzmacnia mięśnie skośne brzucha i bioder. Poprawia giętkość i koordynację całego ciała. Steper - angażuje mięśnie nóg, poprawia kondycję fizyczną. Na urządzeniu umieszczona jest instrukcja użytkowania wyrobu. Wymiary strefy bezpieczeństwa. Strefy poszczególnych urządzeń mogą na siebie nachodzić. W strefach ochronnych nie powinno być żadnych innych urządzeń, elementów architektury typu: drzewo, kosz, ławka itp. Maksymalny ciężar użytkownika: 150 kg. Materiał: urządzenie wykonane z wysokiej jakości stali spawalniczej, dwukrotnie malowane proszkowo farbami poliestrowymi. Elementy stalowe zabezpieczone antykorozyjnie poprzez śrutowanie i cynkowanie. Stopnice z blachy aluminiowej, ryflowanej o grubości 3 mm. Śruby osłonięte zaślepkami. Kolorystyka urządzeń dowolna z palety RAL, w standardzie szaro - zółta. Elementy konstrukcyjne: główny słup konstrukcyjny urządzenia o średnicy 140 mm, grubość ścianki 3,6 mm. Pozostałe rury o średnicy: 60,3 mm, 48,3 mm, 42,4 mm. Łożyska kulkowe typu zamkniętego. Urządzenie twister posiada ograniczniki ruchu. Biegacz orbitrek

Grupa urządzeń: wzmacnianie mięśni. Poprawa wydolności organizmu. Normy bezpieczeństwa: Pn-En 16630. Wyposażenie siłowni plenerowych zainstalowane na stałe. Funkcja urządzenia:

Biegacz :

- Wzmacnianie mięśni nóg. Urządzenie imituje ruch w biegu przy minimalnym obciążeniu ciała.

Orbitrek :

- Wzmacnianie mięśni zarówno górnych i dolnych partii ciała: grzbiet, barki, ramiona, klatka piersiowa, brzuch, nogi i pośladki. Trening ogólnorozwojowy wzmacnianie i budowa mięśni nóg.

Przeznaczenie: Urządzenie przeznaczone jest dla młodzieży i osób dorosłych o minimalnym wzroście 140 cm. Z przyrządu może korzystać tylko 1 osoba. Z urządzenia należy korzystać zgodnie z jego przeznaczeniem. Użyte materiały :

Konstrukcja:

Rama nośna wykonana z rur stalowych 90x3,6 mm, wsporniki ruchowe z rur stalowych o średnicy 40 63x3,6 mm. Kolor szary, pokrywa zabezpieczająca elementy mocujące Wykonana z aluminium.

Prasa wioślarz (2)

Urządzenie fitness przeznaczone na siłownię zewnętrzną. Urządzenie fitness bezobsługowe, wykonane z metalu, posiadające dwa różne stanowiska do ćwiczeń montowane na jednym pylonie: prasa nożna i wioślarz. Funkcje urządzenia fitness:

Funkcje urządzenia prasa nożna:

- budowa i wzmocnienie mięśni kończyn dolnych
- budowa i wzmocnienie mięśni łydek
- poprawa ogólnej kondycji fizycznej
- poprawa wydolności serca
- poprawa wydolności płuc

Funkcje urządzenia wioślarz:

- budowa i wzmocnienie mięśni kończyn dolnych
- budowa i wzmocnienie mięśni bioder
- budowa i wzmocnienie mięśni pasa barkowego
- budowa i wzmocnienie mięśni ramion
- budowa i wzmocnienie mięśni brzucha
- budowa i wzmocnienie mięśni grzbietu

BUDOWA PLACU ZABAW I SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ W ELGISZEWIE

- poprawa ogólnej kondycji fizycznej
- poprawa wydolności serca
- poprawa wydolności płuc

Wymiary urządzenia fitness:

- wysokość - 1997mm
- szerokość - 1590mm
- długość - 2225mm
- głębokość posadowienia - 500mm
- bezpieczna strefa użytkowania - 30,23m²
- maksymalna wysokość upadku - 500mm

Podstawowe informacje o urządzeniu prasa nożna i wioślarz na pylonie:

- konstrukcja - stal ocynkowana oraz podwójnie malowana proszkowo,
- pylon oraz główne elementy konstrukcyjne urządzeń do ćwiczeń wykonane z rur stalowych o średnicy 89mm i grubości 3mm, pozostałe elementy urządzeń wykonane z rur stalowych o średnicy 140mm, 76mm, 60mm, 42mm lub 32mm (w zależności od przeznaczenia danego elementu),
- kolorystyka: elementy stalowe urządzeń do ćwiczeń, tablica informacyjna, górna obudowa pylonu - kolor srebrny (RAL 9006), pylon, dolna obudowa pylonu - kolor czerwony (RAL 3002),
- farba proszkowa o strukturze matowej, tzw. "skórka pomarańczy"
- metalowa tablica informacyjna z danymi producenta i instrukcją użytkowania w formie tekstowej oraz graficznej,
- elementy ruchome urządzeń wyposażone w łożyska typu zamkniętego, odporne na zanieczyszczenia, niewymagające smarowania,
- aluminiowa pokrywa zabezpieczająca górną część pylonu oraz dolną część pylonu i element mocujący do podłoża,
- rączki i uchwyty wykonane z tworzywa sztucznego (polichlorek winylu) zapewniające komfort użytkowania,
- śruby mocujące urządzenia do pylonu wykonane ze stali nierdzewnej,
- wszystkie śruby umieszczone w specjalnych osłonach wykonanych z tworzywa sztucznego,
- urządzenie fitness posadowione w gruncie na stalowej, ocynkowanej kotwie umieszczonej w fundamencie betonowym,
- urządzenie fitness przeznaczone dla osób dorosłych i młodzieży powyżej 14 lat lub o wzroście powyżej 140cm,
- ilość osób mogących jednocześnie korzystać z urządzenia fitness - 2,
- urządzenie zgodne z aktualnie obowiązującą normą dotyczącą siłowni zewnętrznych PN-EN 16630:2015,
- certyfikat potwierdzający zgodność z normą wystawiony przez TÜV Rheinland

Drabinka (4)

Urządzenie siłowni plenerowej odporne na warunki pogodowe i dewastacje, przeznaczone do długotrwałego korzystania:

- dwukrotnie malowane proszkowo,
- bardzo dobrze zabezpieczone antykorozyjnie, śrutowanie, galwanizacja, fosforanowanie, cynkowanie,
- solidna konstrukcja, pylon wykonany z rur o średnicy 90 mm, grubość ścianek co najmniej 3,6 mm,
- pozostałe elementy wykonane są z rur o średnicy: 90, 76, 60, 48, 42, 32, 32 mm,
- ścianki rur mają grubość co najmniej 3 mm (a nie 2,2 mm),
- ma osłony wykonane ze stali, a nie z plastyku, przez co ich trwałość jest znacznie większa,
- daje to gwarancję, że urządzenie jest bardzo trwałe i nie powygina się pod ciężarem solidniejszych użytkowników.

ZASTOSOWANIE:

- urządzenie aktywizujące wszystkie partie mięśniowe w zależności od rodzaju wykonywanych ćwiczeń.
- ćwiczenia usprawniające i wzmacniają mięśnie ramion, nóg i pasa, brzucha, pleców i klatki piersiowej, poprawiają wydolność krążeniowo-oddechową.

SPOSÓB UŻYWANIA:

- rozciąganie, pompki, przysiady.

Urządzenie przeznaczone dla dorosłych i dzieci od 14 roku życia lub dla osób o wzroście powyżej 140 cm. Maksymalny ciężar użytkownika 150 kg. Gwarancja 24 miesiące.

Wyciąg krzeselko (3)

Wymiary urządzenia fitness na siłownię zewnętrzną - wyciąg górny i krzesło do wyciskania:

- " wysokość maksymalna - 1950mm
- " szerokość maksymalna - 742mm
- " długość maksymalna - 2150mm
- " głębokość zakotwiczenia w gruncie - 500mm
- " strefa użytkowania urządzenia: 5750mm x 4342mm

Funkcje urządzenia fitness przeznaczonego na siłownię zewnętrzną:

- " wzmocnienie górnych partii mięśni pleców
- " wzmocnienie mięśni ramion
- " wzmocnienie kończyn górnych
- " wzmocnienie mięśni piersiowych
- " wzmocnienie mięśni barków
- " poprawa wydolności serca
- " poprawa wydolności płuc
- " poprawa ogólnej kondycji fizycznej

Informacje dotyczące użytkowania urządzenia przeznaczonego na siłownię zewnętrzną:

- " montaż urządzenia fitness na obszarze przeznaczonym na siłownię zewnętrzną zgodnie z dokumentacją techniczną
- " urządzenie fitness przeznaczone dla użytkowników powyżej 14 roku życia lub o wzroście co najmniej 1,4m
- " ilość osób mogących jednocześnie korzystać z urządzenia fitness znajdującego się na siłowni zewnętrznej nie powinna przekraczać 2
- " urządzenie fitness spełnia wymagania bezpieczeństwa zawarte w normie PN-EN 16630:2015 dotyczącej wyposażenia siłowni zewnętrznych
- " osoby o słabszym zdrowiu powinny korzystać z urządzeń siłowni zewnętrznej po zapoznaniu się z opinią lekarza lub z asekuracją innej osoby.

BUDOWA PLACU ZABAW I SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ W ELGISZEWIE

" rodzaj wykonywanych ćwiczeń: siłowe

" stopień trudności wykonywania ćwiczeń: średni

Informacje techniczne urządzenia fitness przeznaczonego na siłownię zewnętrzną:

" urządzenie fitness wykonane ze stali ocynkowanej i malowanej proszkowo (farba proszkowa o strukturze matowej, tzw. "skórka pomarańczy")

" standardowa kolorystyka: kolor srebrny (RAL 9006) i kolor czerwony (RAL 3002)

" aluminiowa pokrywa zabezpieczająca elementy mocujące siłownię z kotwą przeznaczoną do fundamentowania

" uchwyty i rączki wykonane z tworzywa sztucznego (polichlorku winylu)

" występujące części ruchome urządzenia wyposażone w łożyska zamknięte, odporne na zanieczyszczenia

" instrukcja użytkowania w formie metalowej tabliczki znamionowej przymocowanej bezpośrednio do urządzenia fitness

" gwinty śrub zabezpieczone specjalnymi zaślepkami wykonanymi z tworzywa sztucznego

" urządzenie fitness przeznaczone na siłownię zewnętrzną posadowione w gruncie w fundamencie betonowym na stalowej kotwie ocynkowanej ogniowo.

Nawierzchnia trawiasta na całym terenie placu zabaw i siłowni

Na całym terenie placu zabaw i siłowni wykonać należy nawierzchnię bezpieczną z trawy lub piasku. Ustalić z inwestorem.

Montaż urządzeń do kotew w fundamentach betonowych 50 x 50 x 55 cm min. 30cm pod powierzchnią gruntu. Fundamenty zbrojone konstrukcyjnie 4?12 i strzemiona ?6 co 25cm. Urządzenia stabilnie posadowione w podłożu. Ostateczne mocowanie urządzeń należy ustalić z producentem.

BUDOWA PLACU ZABAW I SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ W ELGISZEWIE

Nr	Podstawa	Opis robót	Jm	Ilość
I Nawierzchnia bezpieczna - trawa				
1	KNR 2-01 0121/02	Roboty pomiarowe przy powierzchniowych robotach ziemnych -	ha	0,100
2	KNR 2-01 0239/01	Roboty ziemne w gruncie kategorii I-II wykonywane ładowarkami kołowymi o pojemności tyżki 1,25m ³ z transportem urobku samochodami samowładowczymi 5-10t na odległość do 1km - - korytowanie pod plac zabaw i siłownię gr. 30cm 100*0,3	m3 razem m3	30,000 30,000
3	KNR 2-23 0301/04	Wykonanie nawierzchni bezpiecznej z trawy 100*0,3	m3 razem m3	30,000 30,000
II Wyposażenie - plac zabaw				
4		Tablica informacyjna - dostawa i montaż (1)	szt	1,000
5		Ważka - dostawa i montaż (6)	szt	1,000
6		Huśtawka podówjna - dostawa i montaż (7)	szt	1,000
7		Sprężynowiec - dostawa i montaż (11)	szt	1,000
8		Karuzela - dostawa i montaż (8)	szt	1,000
9		Zestaw - domek + zjeżdżalnia - dostawa i montaż (9)	szt	1,000
10		Ściana wspinaczkowa - dostawa i montaż (12)	szt	1,000
III Wyposażenie - siłownia				
11		Urządzenie sprawnościowe Twister + stepper - dostawa i montaż (13)	szt	1,000
12		Urządzenie sprawnościowe Biegacz Orbitrek - dostawa i montaż (5)	szt	1,000
13		Urządzenie sprawnościowe Prasa Wioślarz- dostawa i montaż (2)	szt	1,000
14		Urządzenie sprawnościowe Krzeselko - dostawa i montaż (3)	szt	1,000
15		Urządzenie sprawnościowe Drabinka - dostawa i montaż (4)	szt	1,000
IV Wyposażenie - mała architektura				
16	KNR 2-21 0607/02	Dostawa i montaż ławek - analogia	szt	2,000
17	KNR 2-23 0309/07	Dostawa i montaż koszu na śmieci - analogia	szt	2,000
18		Dostawa i montaż regulaminu (10)	szt	1,000