

MENU EUFONIE:

Słodkie przekąski:

1. SERNIK

Składniki: mąka pszenna, jaja, ser, masło, cukier, proszek do pieczenia

2. DAKTYLE W CZEKOLADZIE WEGAŃSKIE/BEZGLUTENOWE

Składniki: czekolada, kakao, olej kokosowy, cukier, mleczko kokosowe, daktyle

3. MINI EKLERKI PISTACJOWE

Składniki: masło, mąka pszenna, jaja, śmietana, mascarpone, pistacje, cukier

4. TARTALETKA Z MARAKUJĄ

Składniki: mąka, masło, cukier, sok z cytryny, puree z marakui, jaja,

5. BROWNIE WEGAŃSKIE

Składniki: czekolada, olej kokosowy, kawa, cukier, mąka pszenna, proszek do pieczenia, orzechy laskowe, proszek do pieczenia, sól

6. PUDDING RYŻOWY Z MALINAMI WEGAŃSKIE/BEZGLUTENOWE

Składniki: ryż, mleko roślinne, cukier, ekstrakt waniliowy, maliny

7. PUDDING JAGLANY Z OWOCAMI WEGAŃSKIE/BEZGLUTENOWE

Składniki: kasza jaglana, mleko roślinne, cukier, owoce

8. MUS ŚLIWKOWY BEZGLUTENU

Składniki: śliwki, cukier, ekstrakt waniliowy, śmietana,



Zimne przekąski:

1. Koszyczki z ciasta filo, serem pleśniowym, gruszką i orzechem włoskim
WEGETARIAŃSKIE
Składniki: ciasto filo, masło, serek śmietankowy, ser pleśniowy, gruszka marynowana, orzech włoski
2. Mini ptyś z pastą z tuńczyka i oliwkami
Składniki: woda, masło jajka, mąka, tuńczyk majonez, czerwona cebula, kapary, oliwa
3. Krewetki na salsie z mango i truskawek **BEZGLUTENOWE**
Składniki: krewetka, masło, płatki chili, czosnek, koperek, mango, truskawka
4. Plastry pieczonej piersi kaczki z serem brie i malinami
Składniki: pumpernikiel, sałata, kaczka, ser brie, malina
5. Grillowany bakłażan z pastą twarogową **WEGETARIAŃSKIE**
Składniki: bakłażan twaróg, jogurt, koperek, sałata,
6. Batat z kremem sezamowym, granatem i kolendrą **WEGAŃSKIE**
Składniki: batat, tahini, granat, kolęda



7. Tartinka z łososiem i świeżym koprem
Składniki: bagietka, masło, sałata, łosoś, serek śmietankowy, ogórek zielony, koperek, cytryna

8. Tartinka z pastą z buraka i cieciorke z orzechem włoskim i kiełkami

WEGAŃSKIE/ WEGETARIAŃSKIE

Składniki: bagietka, nasło, sałata, orzech, kiełki, cieciorke, thini, czosnek



9. Tartinka z pieczonym indykiem, rukolą, ogórkiem świeżym

Składniki: bagietka, masło, sałata, indyk, ogórek, rukola

10. Tartinka z grillowanymi warzywami WEGAŃSKIE/ WEGETARIAŃSKIE

Składniki: bagietka, masło, sałata, cukinia, papryka, pomidor

Ciepłe przekąski:

1. Mini burgery z chutneyem
Składniki: mini burger, sos bbq, sałata, czerwona cebula, ocet balsamiczny, szarpana wołowina/wieprzowina
2. Mini burgery z ciecierzycy WEGAŃSKIE
Składniki: mini burger, majonez wegański, sałata, cieciorke, brokuł, kalafior, ogórek konserwowy, pomidor,
3. Figa zapiekana z szynką parmeńską BEZGLUTENOWE
Składniki: szynka parmeńska, figa,
4. Pieczarki faszerowane warzywami i tofu BEZGLUTENOWE/WEGAŃSKIE

- Składniki: pieczarka, tofu, kalafior
5. Arancini z ciecierzycą **BEZGLUTENOWE/ WEGETARIAŃSKIE**
Składniki: ciecierzycyca, panko, tahini/ ryż, jalapeno, panko
6. Kulki mozzarelli w panierce i sezamie czarnym i białym **WEGETARIAŃSKIE**
Składniki: mini mozzarella, sezam biały, sezam czarny, papryka, ogórek, sałata
7. Łosoś na placuszkach z cukinii
Składniki: cukinia, cebula, ziemniaki, jaja, masło czosnek, łosoś
8. Tartaletki warzywna **WEGETARIAŃSKIE**
Składniki: mąka, masło, woda, kalafior, brokuł, marchew, śmietana 36%, jaja
9. Tartaletki ze szpinakiem i warzywami **WEGETARIAŃSKIE**
Składniki: mąka, masło, woda, szpinak, marchew, śmietana 36%, jaja
10. Tartaletki z serem, boczkiem i suszonymi pomidorami
Składniki: mąka, masło, woda, boczek suszone pomidory, ser, śmietana 36%, jaja



Zupy:

1. Krem z białych warzyw **WEGAŃSKIE/ WEGETARIAŃSKIE/ BEZGLUTENOWE**
Składniki: ziemniak, pietruszka, seler, kalafior, cebula, śmietanka 30%/ zamiennie florra plant, przyprawy

2. Krem z pora z grzanką **WEGAŃSKIE/ WEGETARIAŃSKIE**
Składniki: por, seler, pietruszka, kalafior, cebula, śmietanka30%/ zamiennie flora plant, przyprawy, grzanki
3. Rosół z domowym makaronem
Składniki: drobiowa porcja rosółowa, szponder wołowy, marchew, seler, pietruszka, cebula, pietruszka, przyprawy
4. Krem z pomidorów z bazylią **WEGAŃSKIE/ WEGETARIAŃSKIE/ BEZGLUTENOWE**
Składniki: pomidory pelati, marchew, cebula, ziemniak, śmietanka30%/ zamiennie flora plant, świeża bazylia, przyprawy



5. Krem z papryki z prażonymi pestkami słonecznika **WEGAŃSKIE/ WEGETARIAŃSKIE/ BEZGLUTENOWE**
Składniki: papryka czerwona, bulion warzywny, słonecznik prażony, pomidory pelati
6. Zupa z czerwonej soczewicy **WEGAŃSKIE/ WEGETARIAŃSKIE/ BEZGLUTENOWE**
Składniki: soczewica, pomidory pelati, cebula, marchew, seler, pietruszka, cytryna, przyprawy
7. Zupa tajska z kurczakiem
Składniki: marchew, bambus, pietruszka, grzyby mun, cebula, sos sojowy, sos teriyaki, sezam, przyprawy.

8. Orkiszowy krupnik z kurczakiem

Składniki: kurczak, kasza orkiszowa, ziemniak, marchew, cebula, por, pietruszka, seler, przyprawy

9. Zupa jarzynowa

Składniki: marchew, kalafior, ziemniaki, groszek, indyk, przyprawy

10. Zupa szczawiowa z jajkiem

Składniki: szczaw konserwowy, ziemniak, marchew, pietruszka, seler, śmietanka30%/ zamiennie flora plant, przyprawy



Dania główne:

1. Filet z piersi kurczaka pieczony w ziołach, pieczone ziemniaki, mix sałat z dresingiem ziołowym **BEZGLUTENOWE**

Składniki: filet kura, olej, przyprawy, /ziemniak /mix sałat, oliwa, cytryna, musztarda, przyprawy

2. Roladka z indyka z suszonymi pomidorami i szpinakiem, ryż basmatti, surówka colesław **BEZGLUTENOWE**

Składniki: filet z indyka, suszone pomidory, szpinak, śmietanka 30% zamiennie flora plant/ryż basmati /biała kapusta, marchew, chrzan, majonez, ocet winny, przyprawy



3. Połędwiczka wieprzowa w sosie borowikowym z gnocchi i sałatą

Składniki: połędwica wieprzowa, borowik, cebula, olej, śmietanka 30% zamiennie flora plant/ Gnocchi /mix sałat, sos vinegret

4. Bitki wołowe w sosie własnym, kluski śląskie, buraczki na ciepło

Składniki: wołowina zrazowa, olej, mąka pszenna, przyprawy/ ziemniaki, mąka ziemniaczana, jaja/ buraki ćwikłowe, cebula, ocet, cukier, mąka

5. Pieczony łosoś w sosie cytrynowym, ryż jaśminowy, surówka z marchwi i selera

Składniki: filet z łososia, trawa cytrynowa. Liście kafiru, cytryna, śmietana 30% zamiennie flora plant/ ryż jaśminowy/ seler, marchew, majonez, śmietana, przyprawy

6. Pieczone udko z kaczki w sosie wiśniowym, puree ziemniaczane, modra kapusta **BEZGLUTENOWE**

Składniki: udko z kaczki, olej, przyprawy, wiśnie, wino czerwone, jabłka/
ziemniaki, masło, mleko/ kapusta czerwona, rodzynki, jabłko olej, przyprawy

7. Dorsz pieczony ze szpinakiem i boczniakiem w sosie winno- szalotkowym,
komosa ryżowa, fasolka szparagowa

Składniki :filet z dorsza, szpinak, cytryna, boczniak, śmietana 30% zamiennie flora
plant, wino białe, szalotka/ komosa ryżowa/ fasolka szparagowa, przyprawy



8. Policzki wieprzowe z puree ziemniaczano- cebulowym w towarzystwie warzyw
sezonowych i sosu

Składniki: policzki wieprzowe, olej, przyprawy,/ ziemniaki, śmietanka 30% zamiennie
flora plant, cebula/ marchew, cukinia, papryka, mąka ziemniaczana

9. Papryka faszerowana warzywami i serem, pieczone ziemniaki, mix sałat z
vinegrettem **WEGETARIAŃSKIE**

Składniki: papryka, cukinia, bakłażan, cebula, ser żółty/ ziemniaki/ mix sałat,
oliwa, cytryna, musztarda, ocet winny, przyprawy

10. Leczo warzywne z ciecierzycą, ryż brązowy, surówka z czerwonej kapusty
WEGAŃSKIE/ WEGETARIAŃSKIE

Składniki: papryka, cukinia, bakłażan, cebula, koncentrat pomidorowy,
ciecierzyca/ ryż brązowy/ czerwona kapusta olej przyprawy

11. Kotlety z kalafiora w chrupiącej panierce, ziemniaki z wody, surówka z kapusty
pekińskiej **WEGAŃSKIE/ WEGETARIAŃSKIE**

Składniki: kalafior, ziemniak, bułka tarta, olej, koper, przyprawy/ ziemniaki/ kapusta pekińska, marchew, kukurydza, olej, ocet winny, cytryna, przyprawy

12. Medaliony z ciecierzycy, ziemniaki z koperkiem, sałatka z pomidorów z cebulką, papryką i vinegretem **WEGAŃSKIE/ WEGETARIAŃSKIE**

Składniki: cieciorka, bułka tarta, jajo, przyprawy/ ziemniaki/ pomidor, papryka, cebula, olej, cytryna, musztarda, ocet winny, przyprawy

