

Załącznik 3a do siwz - NOMENKLATURY DIET

<u>NAZWA DIETY</u>	<u>CHARAKTERYSTYKA</u>
1. DIETA PODSTAWOWA	<ul style="list-style-type: none"> <li>Osoby <b>nie</b> wymagające leczenia dietetycznego</li> </ul>
2. DIETA ŁATWOSTRAWNA (ubogoresztkowa)	<ul style="list-style-type: none"> <li>W stanach zapalnych błony śluzowej żołądka i jelit</li> <li>W nadmiernej <b>pobudliwości jelita grubego</b></li> <li>W nowotworach przewodu pokarmowego</li> <li>W wyrównanych <b>chorobach nerek i dróg moczowych</b></li> <li>W chorobach infekcyjnych przebiegających z gorączką</li> <li>W przewlekłych <b>chorobach układu oddechowego</b> przebiegających z rozedmą</li> <li>W zaburzeniach krążenia płucnego (<b>zawał</b>)</li> <li>W okresie <b>rekonwalescencji po zabiegach chirurgicznych</b></li> <li>U chorych <b>długo leżących</b>, u których dochodzi do zaburzeń pracy przewodu pokarmowego</li> <li>Dla osób <b>w wieku podeszłym</b></li> </ul>
3. DIETA ŁATWOSTRAWNA O ZMIENIONEJ KONSYSTENCJI :  3a. DIETA PAPKOWATA  3b. DIETA PŁYNNA	<ul style="list-style-type: none"> <li>W <b>chorobach jamy ustnej i przełyku</b></li> <li>W przypadku utrudnienia gryzienia i przelękania</li> <li>Po niektórych zabiegach chirurgicznych- <b>według wskazań lekarza</b></li> <li>W przypadku <b>wymiotów, biegunek, nudności,</b></li> </ul>

<p>3c. DIETA PLYNNA WZMOCNIONA</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• W innych przypadkach-według wskazań lekarza</li> <li>• W chorobach jamy ustnej i przełyku</li> <li>• U chorych nieprzytomnych</li> <li>• Do żywienia przez zgłębnik</li> <li>• W innych przypadkach- według zaleceń lekarza</li> </ul>
<p>4. DIETA KLEIKOWA</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>OSTRE</b> schorzenie przewodu pokarmowego, wątroby, trzustki, pęcherzyka żółciowego, nerek,</li> <li>• W stanach pooperacyjnych</li> <li>• W innych przypadkach- według wskazań lekarza</li> </ul>
<p>5. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TLUSZCZU</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• W przewlekłym zapaleniu i kamicy <b>pęcherzyka żółciowego</b> oraz dróg żółciowych</li> <li>• W chorobach miększu <b>wątroby</b> – przewlekłym zapaleniu wątroby, marskości wątroby</li> <li>• W przewlekłym zapaleniu <b>trzustki</b></li> </ul> <p>We wrzodziejącym zapaleniu jelita grubego – w okresie zaostrzenia choroby</p>
<p>6. DIETA ŁATWOSTARWNA Z OGRANICZENIEM SUBSTANCJI POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO</p>	<p>W chorobie <b>wrzodowej żołądka i dwunastnicy</b></p> <p>W przewlekłym <b>nadkwaśnym nieżycie żołądka</b></p> <p>W <b>refluksie</b> żołądkowo-przełykowym</p>
<p>7. DIETA BOGATORESZTKOWA</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zaparcia nawykowe i atoniczne,</li> <li>• Zaburzenia czynnościowe jelit,</li> </ul>
<p>8. DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZTSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• W <b>cukrzycy</b>, upośledzonej tolerancji glukozy</li> <li>• W dyslipidemii</li> <li>• W <b>miażdżycy</b></li> <li>• W profilaktyce niedokrwiennej choroby serca</li> <li>• W <b>nadciśnieniu</b></li> </ul>

<p>9. DIETA WYSOKOBIAŁKOWA</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• U osób <b>wyniszczonych</b></li> <li>• U osób z gruźlicą</li> <li>• Przy silnych oparzeniach lub zranieniach,</li> <li>• U osób z <b>chorobą nowotworową</b></li> <li>• Dla <b>rekonwalescentów</b> po przebytych chorobach</li> </ul>
<p>10. DIETA SPECJALISTYCZNA</p> <p>A. BEZGLUTENOWA B. BEZMLECZNA</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• U osób z alergią lub nietolerancją danego składnika</li> </ul>

mgr Beata Podbereska  
dietetyk kliniczny  
psychodietetyk