

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2022-09-16 <b>Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA //</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kawa inka z ml. 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, *</b> ), Pieczywo graham K 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt ( <b>JAJ</b> ), Ogórek św. 60g , Pomarańcza 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ryba panierowana smażona 80g morszczuk ( <b>GLU, JAJ, RYB, OZI, ORZ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sur. wielowarzywna 130g (*), Kompot z jabłkami 250ml ,	Pieczywo graham K 60g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, *</b> ), Herbata 250ml , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z sera i wedliny 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 60g ,
piątek 2022-09-16 <b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIAŻY, BLOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO</b>		
Kawa inka z ml. 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt ( <b>JAJ</b> ), Polędwica drobiowa 30g , Ogórek św. 100g , Pomarańcza 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLE</b> ),	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ryba w jarzynach gotowana 80/50 morszczuk ( <b>RYB, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Szpinak 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Sur. wielowarzywna 130g (*), Kompot z jabłkami 250ml ,	Herbata 250ml , Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z sera i wedliny 100g ( <b>MLE</b> ), Szynka konserwowa 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Pomidor 100g , <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Schab z kofta 30g , Sałata ziel. 35g ,
piątek 2022-09-16 <b>Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIAŻY, BLOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO</b>		
Polędwica drobiowa 30g ,		Szynka konserwowa 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ),
piątek 2022-09-16 <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA /II/</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kawa inka z ml. 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt ( <b>JAJ</b> ), Sałata ziel. 35g , Pomarańcza 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ryba w sosie pomid. gotowana 80/120 morszczuk ( <b>GLU, RYB, MLE, SEL, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Szpinak 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot z jabłkami 250ml ,	Herbata 250ml , Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z sera i wedliny 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 60g ,
piątek 2022-09-16 <b>Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VI/</b>		
Szynka gotowana 50g ( <b>SEL, GOR</b> ),	Ryba w jarzynach gotowana 80/50 morszczuk ( <b>RYB, SEL</b> ),	
piątek 2022-09-16 <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kawa inka z ml. 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białka jaja 50g ( <b>JAJ</b> ), Sałata ziel. 35g , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ryba w sosie pomid. gotowana 80/120 morszczuk ( <b>GLU, RYB, MLE, SEL, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana gotowana 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot z jabłkami 250ml ,	Herbata 250ml , Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z sera i wedliny 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor b/skórki 60g ,
piątek 2022-09-16 <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kawa inka z ml. 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białka jaja 50g ( <b>JAJ</b> ), Sałata ziel. 35g , Jabłko gotowane 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 1 szt ( <b>MLE</b> ),	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ryba w sosie pomid. gotowana 80/120 morszczuk ( <b>GLU, RYB, MLE, SEL, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana gotowana 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot z jabłkami 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z sera i wedliny 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor b/skórki 60g ,
piątek 2022-09-16 <b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VIII/</b>		
Kawa inka z ml. 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt ( <b>JAJ</b> ), Ogórek św. 100g , Pomarańcza 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <b>MLE</b> ),	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ryba w jarzynach gotowana 80/50 morszczuk ( <b>RYB, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Szpinak 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Sur. wielowarzywna 130g (*), Kompot z jabłkami 250ml ,	Herbata 250ml , Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z sera i wedliny 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 100g , <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Schab z kofta 30g , Sałata ziel. 35g ,

mgr inż. Agnieszka Wałęga

DIETETYK

GAF

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2022-09-16</b>		
<b>Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kawa inka z ml. 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt ( <b>JAJ</b> ), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Pomarańcza 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 1 szt ( <b>MLE</b> ),	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ryba panierowana smażona 80g morszczuk ( <b>GLU, JAJ, RYB, OZI, ORZ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sur. wielowarzywna 130g (*), Kompot z jabłkami 250ml, <b>Podwieczorek:</b> herbatniki 2szt ( <b>GLU, MLE, S02, *</b> ), Herbata owocowa 250ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ),	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z sera i wedliny 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 60g, Pomidor 40g,
<b>piątek 2022-09-16</b>		
<b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kawa inka z ml. 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt ( <b>JAJ</b> ), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Pomarańcza 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 1 szt ( <b>MLE</b> ),	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ryba w sosie pomid. gotowana 80/120 morszczuk ( <b>GLU, RYB, MLE, SEL, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot z jabłkami 250ml, <b>Podwieczorek:</b> herbatniki 2szt ( <b>GLU, MLE, S02, *</b> ), Herbata owocowa 250ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ),	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z sera i wedliny 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 40g, Pomidor 60g,
<b>piątek 2022-09-16</b>		
<b>Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kawa inka z ml. 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białka jaja 50g ( <b>JAJ</b> ), Ogórek św. 60g, Pomarańcza 1 szt.,	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ryba w sosie pomid. gotowana 80/50 morszczuk ( <b>RYB, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Szpinak 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot z jabłkami 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z sera i wedliny 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 60g,
<b>piątek 2022-09-16</b>		
<b>Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA /VIII/</b>		
Kawa inka z ml. 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka z jajkiem 1/2 szt. 200g ( <b>JAJ</b> ), Pasta jarzynowa 50g ( <b>SEL</b> ), Sałata ziel. 35g, Pomarańcza 1 szt.	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Kopytka z sosem potrawkowym z kurczakiem (30g) 300/120g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Szpinak 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot z jabłkami 250ml,	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Miód 50g /2szt./, Pomidor 60g,
<b>piątek 2022-09-16</b>		
<b>Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA</b>		
Makaron na mleku 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kawa inka z ml. 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt ( <b>JAJ</b> ), Sałata ziel. 35g, Pomarańcza 1 szt.,	Krupnik z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Kopytka ziemn. 300g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Sur. wielowarzywna 130g (*), Kompot z jabłkami 250ml,	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twarożek 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 60g,
<b>piątek 2022-09-16</b>		
<b>Dieta: K. DIETA PŁYNNA I SPECJALNA /III/</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),	Krupnik miksowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ),

Dietetyk

mgr inż. Agnieszka Wałga

DIETETYK

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2022-09-15</b>		
<b>Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA //I</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z ml. 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, *</b> ), Pieczywo graham K 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyńka drobiowa 50g , Papryka kons. 60g ( <b>GOR</b> ), Jabłko des. 1 szt. ,	Kapuśniak z kap kw. z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ), Zraz drob.-wieprz. w sosie duszony 80/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Ryż na sypko gotowany 200g , Buraczki gotowane 130g , Kompot z malinami 250 ml ,	Pieczywo graham K 60g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, *</b> ), Herbata 250ml , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 100g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 35g ,
<b>czwartek 2022-09-15</b>		
<b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. //II/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BLOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO</b>		
Kawa inka z ml. 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Szyńka drobiowa 50g , Ser żółty 30g ( <b>MLE</b> ), Papryka św. 100g , Jabłko des. 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy B/C 200ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Zraz drob.-wieprz.w jarzyn. gotowany 80/50 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g , Buraczki gotowane 130g , Sałata z ogórka kiszzonego 130g , Kompot z malinami 250 ml ,	Herbata 250ml , Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 100g ( <b>MLE</b> ), Szyńka gotowana z indyka 30g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Ogórek św. 100g , <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Połędwica sopocka 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Sałata ziel. 35g ,
<b>czwartek 2022-09-15</b>		
<b>Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BLOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO</b>		
Ser żółty 30g ( <b>MLE</b> ),		Szyńka gotowana z indyka 30g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ),
<b>czwartek 2022-09-15</b>		
<b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA //II</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z ml. 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyńka drobiowa 50g , Pomidor 60g , Jabłko des. 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Zraz drob.-wieprz. w sosie duszony 80/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Ryż na sypko gotowany 200g , Buraczki gotowane 130g , Kompot z malinami 250 ml ,	Herbata 250ml , Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 100g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 35g ,
<b>czwartek 2022-09-15</b>		
<b>Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ //II</b>		
Jajko gotowane m 1 szt ( <b>JAJ</b> ),	Zraz drob.-wieprz.w jarzyn. gotowany 80/50 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ),	
<b>czwartek 2022-09-15</b>		
<b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. //IIA/</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z ml. 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Szyńka drobiowa 50g , Pomidor b/skórki 60g , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Buraczki gotowane 130g , Kompot z malinami 250 ml ,	Herbata 250ml , Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 100g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 35g ,
<b>czwartek 2022-09-15</b>		
<b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. //IIB/</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z ml. 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyńka drobiowa 50g , Pomidor b/skórki 60g , Jabłko gotowane 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy 200ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Buraczki gotowane 130g , Kompot z malinami 250 ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 100g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 35g ,
<b>czwartek 2022-09-15</b>		
<b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. //II/</b>		
Kawa inka z ml. 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Szyńka drobiowa 50g , Papryka św. 100g , Jabłko des. 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy B/C 200ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),	Kapuśniak z kap kw. z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ), Zraz drob.-wieprz.w jarzyn. gotowany 80/50 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g , Buraczki gotowane 130g , Sałata z ogórka kiszzonego 130g , Kompot z malinami 250 ml ,	Herbata 250ml , Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 100g ( <b>MLE</b> ), Ogórek św. 100g , <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Połędwica sopocka 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Sałata ziel. 35g ,

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2022-09-15</b> <b>Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z ml. 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka drobiowa 50g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Jabłko des. 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Budyń z sokiem 200ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),	Kapuśniak z kap kw. z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ), Zraz drob.-wieprz. w sosie duszony 80/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Ryż na sypko gotowany 200g, Buraczki gotowane 130g, Kompot z malinami 250 ml, <b>Podwieczorek:</b> Bułka drożdżowa 1 szt. ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Herbata owocowa 250ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ),	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 100g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g,
<b>czwartek 2022-09-15</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z ml. 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka drobiowa 50g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Jabłko des. 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Budyń z sokiem 200ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Zraz drob.-wieprz. w sosie duszony 80/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Ryż na sypko gotowany 200g, Buraczki gotowane 130g, Kompot z malinami 250 ml, <b>Podwieczorek:</b> Bułka drożdżowa 1 szt. ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Herbata owocowa 250ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ),	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 100g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g,
<b>czwartek 2022-09-15</b> <b>Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TLUSZCZOWYCH /V/</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z ml. 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Szyunka drobiowa 50g, Pomidor 60g, Jabłko des. 1 szt.,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 ( <b>SEL</b> ), Ryż na sypko gotowany 200g, Buraczki gotowane 130g, Kompot z malinami 250 ml,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 100g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 35g,
<b>czwartek 2022-09-15</b> <b>Dieta: K. DIETA NISKOBIALKOWA /VIII/</b>		
Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka drobiowa 30g, Pasta jarzynowa 50g ( <b>SEL</b> ), Pomidor 60g, Jabłko des. 1 szt.,	Jarzynowa z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Ryż z jarzynami i kurczakiem (30g) 300, Buraczki gotowane 130g, Kompot z malinami 250 ml,	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Dżem 2 szt. 50g, Sałata ziel. 35g,
<b>czwartek 2022-09-15</b> <b>Dieta: K. DIETA WEGETARIANSKA</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z ml. 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasztet sojowy 1/2 (55) (*), Pomidor 60g, Jabłko des. 1 szt.,	Kapuśniak z kap kw. z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, *</b> ), Ryż z brokułami i serem 300 g ( <b>MLE</b> ), Kompot z malinami 250 ml, Buraczki gotowane 130g,	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 100g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 35g,
<b>czwartek 2022-09-15</b> <b>Dieta: K. DIETA PŁYNNA I SPECJALNA /III/</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, JAJ, SEL, *</b> ),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ),

Dietetyk

GHEPIU

mgr inż. Agnieszka Watęga

DIETETYK

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2022-09-14</b>		
<b>Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/</b>		
Kawa inka z ml. 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 1 szt. , Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , Ketchup 20g , Jabłko des. 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Sok warzywno-owocowy 1 szt. 300ml ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Filet dr.panierow. smażony 100g ( <b>GLU, JAJ, OZI, ORZ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sur. z marchwi i jabłka 130g ( <b>MLE</b> ), Kompot z porzeczkami 250 ml , <b>Podwieczorek:</b> Galaretka z owocami 150g ,	Herbata 250ml , Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Jajko gotowane m 1 szt ( <b>JAJ</b> ), Schab z kotła 30g , Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g ,
<b>środa 2022-09-14</b>		
<b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z ml. 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Parówka z indyka gotowana 1 szt. , Sałata ziel. 35g , Pomidor 40g , Ketchup 20g , Jabłko des. 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Sok warzywno-owocowy 1 szt. 300ml ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Filet drob. w sosie duszony 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka z wody gotowana 130g ( <b>SEL</b> ), Kompot z porzeczkami 250 ml , <b>Podwieczorek:</b> Galaretka z owocami 150g ,	Herbata 250ml , Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt ( <b>JAJ</b> ), Pomidor 40g , Schab z kotła 30g , Sałata ziel. 35g ,
<b>środa 2022-09-14</b>		
<b>Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH /V/</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z ml. 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Szyunka gotowana z indyka 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pomidor 60g , Jabłko des. 1 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka z wody gotowana 130g ( <b>SEL</b> ), Kompot z porzeczkami 250 ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml , Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białka jaja 50g ( <b>JAJ</b> ), Szyunka drobiowa 30g , Sałata ziel. 35g ,
<b>środa 2022-09-14</b>		
<b>Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA /VIII/</b>		
Herbata 250ml , Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 30g ( <b>MLE</b> ), Dżem 50g (*), Pomidor 60g , Jabłko des. 1 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Filet drob. w jarzyn. gotowany 40/50 ( <b>SEL</b> ), Jarzynka z wody gotowana 130g ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Kompot z porzeczkami 250 ml ,	Herbata 250ml , Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Hummus 55g (1/2) (*), Sałata ziel. 35g ,
<b>środa 2022-09-14</b>		
<b>Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z ml. 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 60g , Jabłko des. 1 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Zapiekanka z warzywami 300g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Mizeria z jogurtem 130 g ( <b>MLE</b> ), Kompot z porzeczkami 250 ml ,	Herbata 250ml , Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Hummus 55g (1/2) (*), Sałata ziel. 35g ,
<b>środa 2022-09-14</b>		
<b>Dieta: K. DIETA PŁYNNĄ I SPECJALNA /III/</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),	Pomidorowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ),

Dietetyk  
mgr inż. Agnieszka Wałęga  
.....  
DIETETYK

GAFBIU

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Sniadanie II Sniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2022-09-14</b> <b>Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA /I/</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Kawa inka z ml. 250ml ( <i>GLU, SOJ, MLE</i> ), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <i>GLU, JAJ, *</i> ), Pieczywo graham K 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Parówka z indyka gotowana 1 szt. , Pomidor 60g , Ketchup 20g , Jabłko des. 1 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 300ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i> ), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Mizeria z jogurtem 130 g ( <i>MLE</i> ), Kompot z porzeczkami 250 ml ,	Pieczywo graham K 60g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <i>GLU, JAJ, *</i> ), Herbata 250ml , Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Jajko gotowane m 1 szt ( <i>JAJ</i> ), Schab z kotła 30g , Szczypiorek 30g ,
<b>środa 2022-09-14</b> <b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BLOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO</b>		
Kawa inka z ml. 250ml ( <i>GLU, SOJ, MLE</i> ), Pieczywo graham K 100g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 10g ( <i>MLE</i> ), Parówka z indyka gotowana 1 szt. , Szyunka konserwowa 30g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i> ), Pomidor 100g , Ketchup 20g , Jabłko des. 1 szt. , <b>II Sniadanie:</b> Sok pomidorowy 200ml ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 300ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i> ), Bitka schab.w jarzyn gotowana 80/50 ( <i>SEL</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Mizeria z jogurtem 130 g ( <i>MLE</i> ), Sur. z marchwi i jabłka 130g ( <i>MLE</i> ), Kompot z porzeczkami 250 ml ,	Herbata 250ml , Pieczywo graham K 100g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 10g ( <i>MLE</i> ), Jajko gotowane m 1 szt ( <i>JAJ</i> ), Szyunka drobiowa 30g , Schab z kotła 30g , Papryka św. 100g , <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Twaróg krojony 30g ( <i>MLE</i> ), Sałata ziel. 35g ,
<b>środa 2022-09-14</b> <b>Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BLOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO</b>		
Szyunka konserwowa 30g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i> ),		Szyunka drobiowa 30g ,
<b>środa 2022-09-14</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA /II/</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Kawa inka z ml. 250ml ( <i>GLU, SOJ, MLE</i> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Parówka z indyka gotowana 1 szt. , Pomidor 60g , Jabłko des. 1 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 300ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i> ), Bitka schab. w sosie własnym duszona 80/120 ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka z wody gotowana 130g ( <i>SEL</i> ), Kompot z porzeczkami 250 ml ,	Herbata 250ml , Pieczywo pszenne K 100g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Jajko gotowane m 1 szt ( <i>JAJ</i> ), Schab z kotła 30g , Sałata ziel. 35g ,
<b>środa 2022-09-14</b> <b>Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VI/</b>		
Twaróg krojony 100g ( <i>MLE</i> ),	Bitka schab.w jarzyn gotowana 80/50 ( <i>SEL</i> ),	
<b>środa 2022-09-14</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIIA/</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Kawa inka z ml. 250ml ( <i>GLU, SOJ, MLE</i> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 10g ( <i>MLE</i> ), Szyunka gotowana z indyka 50g ( <i>GLU, SOJ, MLE</i> ), Pomidor b/skórki 60g , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 300ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i> ), Filet drob.w sosie duszony 80/120 ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka z wody gotowana 130g ( <i>SEL</i> ), Kompot z porzeczkami 250 ml ,	Herbata 250ml , Pieczywo pszenne K 100g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 10g ( <i>MLE</i> ), Pasta z białka jaja 50g ( <i>JAJ</i> ), Szyunka drobiowa 30g , Sałata ziel. 35g ,
<b>środa 2022-09-14</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <i>GLU, MLE</i> ), Kawa inka z ml. 250ml ( <i>GLU, SOJ, MLE</i> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Szyunka gotowana z indyka 50g ( <i>GLU, SOJ, MLE</i> ), Pomidor b/skórki 60g , Jabłko gotowane 1 szt. , <b>II Sniadanie:</b> Sok pomidorowy 200ml ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 300ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i> ), Filet drob.w sosie duszony 80/120 ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Jarzynka z wody gotowana 130g ( <i>SEL</i> ), Kompot z porzeczkami 250 ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Herbata 250ml , Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Pasta z białka jaja 50g ( <i>JAJ</i> ), Szyunka drobiowa 30g , Sałata ziel. 35g ,
<b>środa 2022-09-14</b> <b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VIII/</b>		
Kawa inka z ml. 250ml ( <i>GLU, SOJ, MLE</i> ), Pieczywo graham K 100g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 10g ( <i>MLE</i> ), Parówka z indyka gotowana 1 szt. , Pomidor 100g , Ketchup 20g , Jabłko des. 1 szt. , <b>II Sniadanie:</b> Sok pomidorowy 200ml ,	Pomidorowa z makaronem i ziel. pietruszką 300ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i> ), Bitka schab.w jarzyn gotowana 80/50 ( <i>SEL</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Mizeria z jogurtem 130 g ( <i>MLE</i> ), Sur. z marchwi i jabłka 130g ( <i>MLE</i> ), Kompot z porzeczkami 250 ml ,	Herbata 250ml , Pieczywo graham K 100g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 10g ( <i>MLE</i> ), Jajko gotowane m 1 szt ( <i>JAJ</i> ), Schab z kotła 30g , Papryka św. 100g , <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Twaróg krojony 30g ( <i>MLE</i> ), Szczypiorek 30g ,

GAJEM

mgr inż. Agnieszka Wałęga  
DIETETYK

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2022-09-13		
Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z ml. 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Paszтет drobiowy 50g-1/3 (GLU, SOJ, MLE), Ogórek św. 60g , Banan 1 szt. ,	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Naleśniki z serem i polewą owoc. smażone 2 szt. (250g)/ 100 (GLU, JAJ, MLE), Jabłko des. 1 szt. , Kompot z jabłkami 250ml ,	Pieczywo graham K 60g (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Herbata 250ml , Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 60g ,
wtorek 2022-09-13		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BLOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO		
Kawa inka z ml. 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Twarożek 80g (MLE), Schab z kotła 30g , Ogórek św. 100g , Pomarańcza 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy z jabłkiem 200 g (GLU, MLE, *),	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g , Sałata ziel.z olejem i sosem winegret (*), sur. z jarzyn mieszanych 130g (SEL, *), Kompot z jabłkami 250ml ,	Herbata 250ml , Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE), Twaróg krojony 30g (MLE), Pomidor 100g , <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Sałata ziel. 35g ,
wtorek 2022-09-13		
Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BLOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO		
Schab z kotła 30g ,		Twaróg krojony 30g (MLE),
wtorek 2022-09-13		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA /II/		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z ml. 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Paszтет drobiowy 50g-1/3 (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 60g , Banan 1 szt. ,	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem wieprzowym i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (GLU, MLE, SEL, *), Sałata ziel.z olejem i sosem winegret (*), Kompot z jabłkami 250ml ,	Herbata 250ml , Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 60g ,
wtorek 2022-09-13		
Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VI/		
Twaróg krojony 100g (MLE),	Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *),	
wtorek 2022-09-13		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z ml. 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Szynka drobiowa 50g , Pomidor b/skórki 60g , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem wieprzowym i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (GLU, MLE, SEL, *), Kompot z jabłkami 250ml , Sałata ziel.z olejem i sosem winegret (*),	Herbata 250ml , Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Szynka gotowana z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE), Pomidor b/skórki 60g ,
wtorek 2022-09-13		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/		
Zacierka na mleku 300ml (GLU, MLE), Kawa inka z ml. 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Szynka drobiowa 50g , Pomidor b/skórki 60g , Jabłko gotowane 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy z jabłkiem 200 g (GLU, MLE, *),	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Risotto z mięsem wieprzowym i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 (GLU, MLE, SEL, *), Kompot z jabłkami 250ml , Sałata ziel.z olejem i sosem winegret (*),	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml , Masło ex 20g (MLE), Szynka gotowana z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE), Pomidor b/skórki 60g ,
wtorek 2022-09-13		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/		
Kawa inka z ml. 250ml (GLU, SOJ, MLE), Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Twarożek 80g (MLE), Ogórek św. 100g , Pomarańcza 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy z jabłkiem 200 g (GLU, MLE, *),	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, MLE, SEL, *), Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 (GLU, JAJ, MLE, SEL, *), Ryż brązowy na sypko gotowany 200g , Sałata ziel.z olejem i sosem winegret (*), sur. z jarzyn mieszanych 130g (SEL, *), Kompot z jabłkami 250ml ,	Herbata 250ml , Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Szynka gotowana z indyka 60g (GLU, SOJ, MLE), Pomidor 100g , <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Ser żółty 30g (MLE), Papryka św. 35 g ,

Dietetyczka mgr inż. Agnieszka Wątega  
DIETETYK  
G. Gajewicz

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2022-09-13</b> <b>Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z ml. 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasztet drobiowy 50g-1/3 ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , Banan 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy z jabłkiem 200 g ( <b>GLU, MLE, *</b> ),	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Naleśniki z serem i polewą owoc. smażone 2 szt. (250g)/ 100 ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Jabłko des. 1 szt. , Kompot z jabłkami 250ml , <b>Podwieczorek:</b> Biszkopty 30g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Herbata owocowa 250ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ),	Herbata 250ml , Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka gotowana z indyka 60g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Sałata ziel. 35g , Pomidor 40g ,
<b>wtorek 2022-09-13</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z ml. 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasztet drobiowy 50g-1/3 ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , Banan 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy z jabłkiem 200 g ( <b>GLU, MLE, *</b> ),	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Risotto z mięsem wieprzowym i jarzynami z sosem pomidor. gotowane 300/120 ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Kompot z jabłkami 250ml , Sałata ziel.z olejem i sosem winegret (*), <b>Podwieczorek:</b> Biszkopty 30g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Herbata owocowa 250ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ),	Herbata 250ml , Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka gotowana z indyka 60g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Sałata ziel. 35g , Pomidor 40g ,
<b>wtorek 2022-09-13</b> <b>Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH /V/</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z ml. 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Szynka drobiowa 50g , Pomidor 60g , Banan 1 szt. ,	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Ryż na sypko gotowany 200g , Kompot z jabłkami 250ml , Sałata ziel.z olejem i sosem winegret (*),	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml , Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Szynka gotowana z indyka 60g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pomidor 60g ,
<b>wtorek 2022-09-13</b> <b>Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA /VIII/</b>		
Herbata 250ml , Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasztet sojowy 1/2 (55) (*), Pomidor 60g , Banan 1 szt. ,	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Naleśniki z jabłkiem i polewą jogurtową 3 szt./ 100 ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Kompot z jabłkami 250ml ,	Herbata 250ml , Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka gotowana z indyka 30g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pasta jarzynowa 50g ( <b>SEL</b> ), Pomidor 60g ,
<b>wtorek 2022-09-13</b> <b>Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z ml. 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasztet sojowy 1/2 (55) (*), Ogórek św. 60g , Pomarańcza 1 szt. ,	Kalafiorowa z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Naleśniki z serem i polewą owoc. smażone 2 szt. (250g)/ 100 ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Jabłko des. 1 szt. , Kompot z jabłkami 250ml ,	Herbata 250ml , Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka grecka 200g ( <b>MLE, *</b> ), Pomidor 60g ,
<b>wtorek 2022-09-13</b> <b>Dieta: K. DIETA PŁYNNNA I SPECJALNA /III/</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),	Kalafiorowa mikсовana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ),

Dietetyk

mgr inż. Agnieszka Wałę

.....DIETETYK.....

Agnieszka  
Gajewicz



## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2022-09-12</b> <b>Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA /I/</b>		
Kasza kukurydz. na mleku 300ml ( <i>MLE</i> ), Kawa inka z ml. 250ml ( <i>GLU, SOJ, MLE</i> ), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <i>GLU, JAJ, *</i> ), Pieczywo graham K 50g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Jajko gotowane m 1 szt ( <i>JAJ</i> ), Rzodkiewka 30g, Jabłko des. 1 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i> ), Gulasz drobiowy duszony 80/120 ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g ( <i>GLU</i> ), Surówka z kapusty czerwonej 130g, Kompot z malinami 250 ml ,	Pieczywo graham K 60g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <i>GLU, JAJ, *</i> ), Herbata 250ml, Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Szynka konserwowa 60g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i> ), Papryka kons. 60g ( <i>GOR</i> ),
<b>poniedziałek 2022-09-12</b> <b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /III/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BLOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO</b>		
Kawa inka z ml. 250ml ( <i>GLU, SOJ, MLE</i> ), Pieczywo graham K 100g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 10g ( <i>MLE</i> ), Jajko gotowane m 1 szt ( <i>JAJ</i> ), Szynka gotowana 30g ( <i>SEL, GOR</i> ), Ogórek św. 100g, Jabłko des. 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <i>MLE</i> ),	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i> ), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 ( <i>SEL</i> ), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g ( <i>GLU</i> ), Surówka z kapusty czerwonej 130g, Szpinak 130g ( <i>GLU, MLE</i> ), Kompot z malinami 250 ml ,	Herbata 250ml, Pieczywo graham K 100g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 10g ( <i>MLE</i> ), Szynka konserwowa 60g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i> ), Hummus 55g (1/2) (*), Papryka św. 100g , <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Twaróg krojony 30g ( <i>MLE</i> ), Sałata ziel. 35g ,
<b>poniedziałek 2022-09-12</b> <b>Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BLOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO</b>		
Szynka gotowana 30g ( <i>SEL, GOR</i> ),		Hummus 55g (1/2) (*),
<b>poniedziałek 2022-09-12</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA /II/</b>		
Kasza kukurydz. na mleku 300ml ( <i>MLE</i> ), Kawa inka z ml. 250ml ( <i>GLU, SOJ, MLE</i> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Jajko gotowane m 1 szt ( <i>JAJ</i> ), Sałata ziel. 35g, Jabłko des. 1 szt. ,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i> ), Gulasz drobiowy duszony 80/120 ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g ( <i>GLU</i> ), Szpinak 130g ( <i>GLU, MLE</i> ), Kompot z malinami 250 ml ,	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Szynka konserwowa 60g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i> ), Pomidor 60g ,
<b>poniedziałek 2022-09-12</b> <b>Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VI/</b>		
Szynka gotowana 50g ( <i>SEL, GOR</i> ),	Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 ( <i>SEL</i> ),	
<b>poniedziałek 2022-09-12</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/</b>		
Kasza kukurydz. na mleku 300ml ( <i>MLE</i> ), Kawa inka z ml. 250ml ( <i>GLU, SOJ, MLE</i> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 10g ( <i>MLE</i> ), Pasta z białka jaja 50g ( <i>JAJ</i> ), Sałata ziel. 35g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Koperkowa 300 ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Gulasz drobiowy duszony 80/120 ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 130g ( <i>GLU, MLE</i> ), Kompot z malinami 250 ml ,	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 10g ( <i>MLE</i> ), Szynka drobiowa 60g, Pomidor b/skórki 60g ,
<b>poniedziałek 2022-09-12</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/</b>		
Kasza kukurydz. na mleku 300ml ( <i>MLE</i> ), Kawa inka z ml. 250ml ( <i>GLU, SOJ, MLE</i> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Pasta z białka jaja 50g ( <i>JAJ</i> ), Sałata ziel. 35g, Jabłko gotowane 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <i>MLE</i> ),	Koperkowa 300 ml ( <i>GLU, MLE, SEL, *</i> ), Gulasz drobiowy duszony 80/120 ( <i>GLU, MLE, SEL</i> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 130g ( <i>GLU, MLE</i> ), Kompot z malinami 250 ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Herbata 250ml, Masło ex 20g ( <i>MLE</i> ), Szynka drobiowa 60g, Pomidor b/skórki 60g ,
<b>poniedziałek 2022-09-12</b> <b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /III/</b>		
Kawa inka z ml. 250ml ( <i>GLU, SOJ, MLE</i> ), Pieczywo graham K 100g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 10g ( <i>MLE</i> ), Jajko gotowane m 1 szt ( <i>JAJ</i> ), Ogórek św. 100g, Jabłko des. 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Jogurt naturalny 1 szt. ( <i>MLE</i> ),	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <i>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</i> ), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 ( <i>SEL</i> ), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g ( <i>GLU</i> ), Surówka z kapusty czerwonej 130g, Szpinak 130g ( <i>GLU, MLE</i> ), Kompot z malinami 250 ml ,	Herbata 250ml, Pieczywo graham K 100g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Masło ex 10g ( <i>MLE</i> ), Szynka konserwowa 60g ( <i>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</i> ), Papryka św. 100g , <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <i>GLU, MLE, *</i> ), Twaróg krojony 30g ( <i>MLE</i> ), Rzodkiewka 30g ,

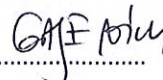
mgr inż. Agnieszka Wałęga

DIETETYK

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2022-09-12</b> <b>Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/</b>		
Kasza kukurydz. na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z ml. 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt ( <b>JAJ</b> ), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Jabłko des. 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 1 szt ( <b>MLE</b> ),	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Gulasz drobiowy duszony 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Surówka z kapusty czerwonej 130g, Kompot z malinami 250 ml, <b>Podwieczorek:</b> wafelek 1szt ( <b>GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ</b> ), Herbata owocowa 250ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ),	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka konserwowa 60g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g,
<b>poniedziałek 2022-09-12</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI</b>		
Kasza kukurydz. na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z ml. 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt ( <b>JAJ</b> ), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Jabłko des. 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Jogurt owocowy 1 szt ( <b>MLE</b> ),	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Gulasz drobiowy duszony 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Szpinak 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot z malinami 250 ml, <b>Podwieczorek:</b> wafelek 1szt ( <b>GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ</b> ), Herbata owocowa 250ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ),	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka konserwowa 60g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g,
<b>poniedziałek 2022-09-12</b> <b>Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH /V/</b>		
Kasza kukurydz. na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z ml. 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białka jaja 50g ( <b>JAJ</b> ), Sałata ziel. 35g, Jabłko des. 1 szt.,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 ( <b>SEL</b> ), Kasza jęczmienna na sypko gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Szpinak 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot z malinami 250 ml,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Szynka drobiowa 60g, Pomidor 60g,
<b>poniedziałek 2022-09-12</b> <b>Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA /VIII/</b>		
Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka z jajkiem 1/2 szt. 200g ( <b>JAJ</b> ), Pasta jarzynowa 50g ( <b>SEL</b> ), Sałata ziel. 35g, Jabłko des. 1 szt.,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Kluski śląskie z sosem potrawkowym z kurczakiem (30g) 300/100 ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Szpinak 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot z malinami 250 ml,	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka gotowana z indyka 30g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Miód 50g /2szt./, Pomidor 60g,
<b>poniedziałek 2022-09-12</b> <b>Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA</b>		
Kasza kukurydz. na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Kawa inka z ml. 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt ( <b>JAJ</b> ), Rzodkiewka 30g, Jabłko des. 1 szt.,	Barszcz biały z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Kluski śląskie 300g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Surówka z kapusty czerwonej 130g, Kompot z malinami 250 ml,	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser żółty 60g ( <b>MLE</b> ), Papryka św. 60g,
<b>poniedziałek 2022-09-12</b> <b>Dieta: K. DIETA PŁYNNA I SPECJALNA /III/</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),	Barszcz biały miksowany z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ),

Dietetyk


mgr inż. Agnieszka Wałęga  
DIETETYK

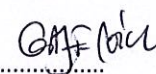
## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2022-09-11</b> <b>Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA II/</b>		
Płatki owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z ml. 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, *</b> ), Pieczywo graham K 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 50g, Sałata ziel. 35g, Jabłko des. 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko opiekane 130g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sur. z marchwi i jabłka 130g ( <b>MLE</b> ), Kompot z porzeczkami 250 ml ,	Pieczywo graham K 60g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, *</b> ), Herbata 250ml, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 60g ,
<b>niedziela 2022-09-11</b> <b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIAŻY, BLOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO</b>		
Kawa inka z ml. 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 50g, Jajko gotowane m 1 szt ( <b>JAJ</b> ), Papryka św. 100g, Jabłko des. 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Marchewka słupki 200g ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w jarzynach 130/50 ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sur. z marchwi i jabłka 130g ( <b>MLE</b> ), Fasolka szparagowa 130g ( <b>ŁUB</b> ), Kompot z porzeczkami 250 ml ,	Herbata 250ml, Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 100g ( <b>MLE</b> ), Szyńka gotowana z indyka 30g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pomidor 100g , <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Polędwica sopocka 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Sałata ziel. 35g ,
<b>niedziela 2022-09-11</b> <b>Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIAŻY, BLOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO</b>		
Jajko gotowane m 1 szt ( <b>JAJ</b> ),		Szyńka gotowana z indyka 30g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ),
<b>niedziela 2022-09-11</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA /II/</b>		
Płatki owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z ml. 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 50g, Sałata ziel. 35g, Jabłko des. 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot z porzeczkami 250 ml ,	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 60g ,
<b>niedziela 2022-09-11</b> <b>Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VI/</b>		
Jajko gotowane m 1 szt ( <b>JAJ</b> ),	Udko w jarzynach 130/50 ( <b>SEL</b> ),	
<b>niedziela 2022-09-11</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/</b>		
Płatki owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z ml. 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 50g, Sałata ziel. 35g, Jabłko gotowane 1 szt. ,	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot z porzeczkami 250 ml ,	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor b/skórki 60g ,
<b>niedziela 2022-09-11</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/</b>		
Płatki owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z ml. 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 50g, Sałata ziel. 35g, Jabłko gotowane 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy B/C 200ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot z porzeczkami 250 ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml, Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor b/skórki 60g ,
<b>niedziela 2022-09-11</b> <b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VIII/</b>		
Kawa inka z ml. 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 50g, Papryka św. 100g, Jabłko des. 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Budyń waniliowy B/C 200ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w jarzynach 130/50 ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sur. z marchwi i jabłka 130g ( <b>MLE</b> ), Fasolka szparagowa 130g ( <b>ŁUB</b> ), Kompot z porzeczkami 250 ml ,	Herbata 250ml, Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 100g , <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Polędwica sopocka 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Sałata ziel. 35g ,

## Jadłospisy dla oddziałów

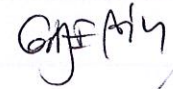
Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2022-09-11</b>		
<b>Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/</b>		
Płatki owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z ml. 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 50g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Jabłko des. 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Budyń z sokiem 200ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko opiekane 130g, Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sur. z marchwi i jabłka 130g ( <b>MLE</b> ), Kompot z porzeczkami 250 ml, <b>Podwieczorek:</b> herbatniki 2szt ( <b>GLU, MLE, S02, *</b> ), Herbata owocowa 250ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ),	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 100g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g,
<b>niedziela 2022-09-11</b>		
<b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI</b>		
Płatki owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z ml. 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 50g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Jabłko des. 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Budyń z sokiem 200ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ),	Rosół z makaronem i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w sosie potrawkowym duszone 130/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot z porzeczkami 250 ml, <b>Podwieczorek:</b> herbatniki 2szt ( <b>GLU, MLE, S02, *</b> ),	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 100g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g, Herbata owocowa 250ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ),
<b>niedziela 2022-09-11</b>		
<b>Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/</b>		
Płatki owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z ml. 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 50g, Sałata ziel. 35g, Jabłko des. 1 szt.,	Ryżowa z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w jarzynach 130/50 ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot z porzeczkami 250 ml,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 60g,
<b>niedziela 2022-09-11</b>		
<b>Dieta: K. DIETA NISKOBIALKOWA /VIII/</b>		
Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 30g ( <b>MLE</b> ), Dżem 50g (*), Sałata ziel. 35g, Jabłko des. 1 szt.,	Ryżowa z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Udko w jarzynach 40/50 ( <b>SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Marchew oprószana gotowana 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot z porzeczkami 250 ml,	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka z ryżu i ogórka 200g ( <b>JAJ, MLE, GOR, *</b> ), Pomidor 60g,
<b>niedziela 2022-09-11</b>		
<b>Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA</b>		
Płatki owsiane na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z ml. 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Dżem 50g (*), Sałata ziel. 35g, Jabłko des. 1 szt.,	Bulion warzywny z makaronem i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Kotlety sojowe 3 szt. ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Sur. z marchwi i jabłka 130g ( <b>MLE</b> ), Kompot z porzeczkami 250 ml,	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka z ryżu i ogórka 200g ( <b>JAJ, MLE, GOR, *</b> ), Pomidor 60g,
<b>niedziela 2022-09-11</b>		
<b>Dieta: K. DIETA PŁYNNA I SPECJALNA /III/</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),	Ryżowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>JAJ, MLE, SEL</b> ),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ),

Dietetyk

  
 .....  
 mgr inż. Agnieszka Wałęga  
 DIETETYK

## Jadłospisy dla oddziałów

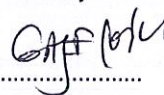
Oddział: Szpital Kamieńskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2022-09-10		
Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA //		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z ml. 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, *</b> ), Pieczywo graham K 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), schab z kotła 50g , Ogórek św. 60g , Jabłko des. 1 szt. ,	Szpinakowa 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Makaron z sosem bolońskim gotowany 220/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Sur. z kap. pekińskiej 80g (*), Kompot z jabłkami 250ml ,	Pieczywo graham K 60g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, *</b> ), Herbata 250ml , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z jaja i wędliny 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Pomidor 60g ,
sobota 2022-09-10		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIAŻY, BLOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO		
Kawa inka z ml. 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), schab z kotła 50g , Ser żółty 30g ( <b>MLE</b> ), Ogórek św. 100g , Jabłko des. 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Sałatka warzywna 200g ,	Szpinakowa 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Zraz drob.-wieprz.w jarzyn. gotowany 80/50 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sur. z marchwi i jabłka 130g ( <b>MLE</b> ), Sur. z kap. pekińskiej 80g (*), Kompot z jabłkami 250ml ,	Herbata 250ml , Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z jaja i wędliny 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Połędwica drobiowa 30g , Pomidor 100g , <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Szyunka drobiowa 30g , Sałata ziel. 35g ,
sobota 2022-09-10		
Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIAŻY, BLOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO		
Ser żółty 30g ( <b>MLE</b> ),		Połędwica drobiowa 30g ,
sobota 2022-09-10		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA //		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z ml. 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), schab z kotła 50g , Pomidor 60g , Jabłko des. 1 szt. ,	Szpinakowa 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Makaron z sosem bolońskim gotowany 220/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Sałata ziel.z olejem i sosem winegret (*), Kompot z jabłkami 250ml ,	Herbata 250ml , Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z jaja i wędliny 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Pomidor 60g ,
sobota 2022-09-10		
Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VI/		
Twaróg krojony 100g ( <b>MLE</b> ),	Zraz drob.-wieprz.w jarzyn. gotowany 80/50 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ),	
sobota 2022-09-10		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z ml. 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Szyunka gotowana z indyka 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pomidor 60g , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Koperkowa 300 ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Makaron z sosem bolońskim gotowany 220/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Sałata ziel.z olejem i sosem winegret (*), Kompot z jabłkami 250ml ,	Herbata 250ml , Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białka jaja i wędliny 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Pomidor 60g ,
sobota 2022-09-10		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z ml. 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyunka gotowana z indyka 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pomidor 60g , Jabłko gotowane 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Sok wielowarzywny 200ml ,	Koperkowa 300 ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Makaron z sosem bolońskim gotowany 220/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Sałata ziel.z olejem i sosem winegret (*), Kompot z jabłkami 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białka jaja i wędliny 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Pomidor 60g ,
sobota 2022-09-10		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/		
Kawa inka z ml. 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), schab z kotła 50g , Ogórek św. 100g , Jabłko des. 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Sok wielowarzywny 200ml ,	Szpinakowa 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Zraz drob.-wieprz.w jarzyn. gotowany 80/50 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Sur.z selera i jabłka 130g ( <b>MLE, SEL</b> ), Sur. z kap. pekińskiej 80g (*), Kompot z jabłkami 250ml ,	Herbata 250ml , Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z jaja i wędliny 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Pomidor 100g , <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Szyunka drobiowa 30g , Sałata ziel. 35g ,

  
 mgr inż. Agnieszka Wałęga  
 DIETETYK

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2022-09-10</b> <b>Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z ml. 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), schab z kotła 50g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Jabłko des. 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Sok warzywno-owocowy 1 szt. 300ml,	Szpinakowa 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Makaron z sosem bolońskim gotowany 220/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Sur. z kap. pekińskiej 80g (*), Kompot z jabłkami 250ml, <b>Podwieczorek:</b> Galaretką z owocami 150g,	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z jaja i wędliny 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g,
<b>sobota 2022-09-10</b> <b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z ml. 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), schab z kotła 50g, Pomidor 40g, Sałata ziel. 35g, Jabłko des. 1 szt., <b>II Śniadanie:</b> Sok warzywno-owocowy 1 szt. 300ml,	Szpinakowa 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Makaron z sosem bolońskim gotowany 220/120 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Sałata ziel.z olejem i sosem winegret (*), Kompot z jabłkami 250ml, <b>Podwieczorek:</b> Galaretką z owocami 150g,	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z jaja i wędliny 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Sałata ziel. 35g, Pomidor 40g,
<b>sobota 2022-09-10</b> <b>Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH IV/</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z ml. 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Szyńka gotowana z indyka 50g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pomidor 60g, Jabłko des. 1 szt.,	Szpinakowa 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Zraz drob.-wieprz.w jarzyn. gotowany 80/50 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Ziemiaki gotowane z koperkiem 200g, Sałata ziel.z olejem i sosem winegret (*), Kompot z jabłkami 250ml,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml, Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białka jaja i wędliny 100g ( <b>JAJ, MLE</b> ), Pomidor 60g,
<b>sobota 2022-09-10</b> <b>Dieta: K. DIETA NISKOBIAŁKOWA /VIII/</b>		
Kawa inka z ml. 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szyńka gotowana z indyka 30g ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pasta jarzynowa 50g ( <b>SEL</b> ), Pomidor 60g, Jabłko des. 1 szt.,	Szpinakowa 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Makaron z jarzynami i kurczakiem (30g) 300g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), Sałata ziel.z olejem i sosem winegret (*), Kompot z jabłkami 250ml,	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka żydowska 200g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Pomidor 60g,
<b>sobota 2022-09-10</b> <b>Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA</b>		
Pł. jęczmienne na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Kawa inka z ml. 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Ogórek św. 60g, Jabłko des. 1 szt.,	Szpinakowa 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Makaron z jarzynami i serem 300g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL</b> ), Kompot z jabłkami 250ml, Sur. z kap. pekińskiej 80g (*),	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Sałatka żydowska 200g ( <b>JAJ, GOR</b> ), Pomidor 60g,
<b>sobota 2022-09-10</b> <b>Dieta: K. DIETA PŁYNNĄ I SPECJALNĄ /III/</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),	Szpinakowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ),

Dietetyk



mgr inż. Agnieszka Wałęga  
DIETETYK

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Sniadanie II Sniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2022-09-09		
Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA //		
Kasza kukurydz. na mleku 300ml (MLE), Herbata 250ml, Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Pieczywo graham K 50g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt (JAJ), Papryka kons. 60g (GOR), Pomarańcza 1 szt.,	Zupa ogórkowa z ryżem 300 ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba panierowana smażona 80g morszczuk (GLU, JAJ, RYB, OZI, ORZ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem gotowane 130g, Kompot z malinami 250 ml,	Pieczywo graham K 60g (GLU, MLE, *), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g (GLU, JAJ, *), Herbata 250ml, Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 100g (MLE), Szczypiorek 30g,
piątek 2022-09-09		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO		
Herbata 250ml, Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt (JAJ), Szynka gotowana 30g (SEL, GOR), Papryka św. 100g, Pomarańcza 1 szt., <b>II Sniadanie:</b> Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300 ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w jarzynach gotowana 80/50 morszczuk (RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem gotowane 130g, sur. z jarzyn mieszanych 130g (SEL, *), Kompot z malinami 250 ml,	Herbata 250ml, Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Twaróg krojony 100g (MLE), Połędwica sopocka 30g (GLU, MLE, *), Ogórek św. 100g, <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szynka drobiowa 30g, Sałata ziel. 35g,
piątek 2022-09-09		
Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BŁOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO		
Szynka gotowana 30g (SEL, GOR),		Połędwica sopocka 30g (GLU, MLE, *),
piątek 2022-09-09		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA /II/		
Kasza kukurydz. na mleku 300ml (MLE), Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt (JAJ), Pomidor 60g, Pomarańcza 1 szt.,	Ryżowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Ryba w sosie pomid. gotowana 80/120 morszczuk (GLU, RYB, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki z jabłkiem gotowane 130g, Kompot z malinami 250 ml,	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 100g (MLE), Sałata ziel. 35g,
piątek 2022-09-09		
Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VI/		
Szynka gotowana 50g (SEL, GOR),	Ryba w jarzynach gotowana 80/50 morszczuk (RYB, SEL),	
piątek 2022-09-09		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/		
Kasza kukurydz. na mleku 300ml (MLE), Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Pasta z białka jaja 50g (JAJ), Pomidor b/skórki 60g, Jabłko gotowane 1 szt.,	Ryżowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Ryba w sosie pomid. gotowana 80/120 morszczuk (GLU, RYB, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki gotowane 130g, Kompot z malinami 250 ml,	Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Twaróg krojony 100g (MLE), Sałata ziel. 35g,
piątek 2022-09-09		
Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/		
Kasza kukurydz. na mleku 300ml (MLE), Herbata 250ml, Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 20g (MLE), Pasta z białka jaja 50g (JAJ), Pomidor b/skórki 60g, Jabłko gotowane 1 szt., <b>II Sniadanie:</b> Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Ryżowa z ziel. pietruszką 300ml (GLU, SEL, *), Ryba w sosie pomid. gotowana 80/120 morszczuk (GLU, RYB, MLE, SEL, *), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, Buraczki gotowane 130g, Kompot z malinami 250 ml,	Pieczywo pszenne K 100g (GLU, MLE, *), Herbata 250ml, Masło ex 20g (MLE), Twaróg krojony 100g (MLE), Sałata ziel. 35g,
piątek 2022-09-09		
Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VIII/		
Herbata 250ml, Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Jajko gotowane m 1 szt (JAJ), Papryka św. 100g, Pomarańcza 1 szt., <b>II Sniadanie:</b> Jogurt naturalny 1 szt. (MLE),	Zupa ogórkowa z ryżem 300 ml (GLU, MLE, SEL, *), Ryba w jarzynach gotowana 80/50 morszczuk (RYB, SEL), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g, sur. z jarzyn mieszanych 130g (SEL, *), Buraczki z jabłkiem gotowane 130g, Kompot z malinami 250 ml,	Herbata 250ml, Pieczywo graham K 100g (GLU, MLE, *), Masło ex 10g (MLE), Twaróg krojony 100g (MLE), Ogórek św. 100g, <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g (GLU, MLE, *), Szynka drobiowa 30g, Szczypiorek 30g,

STARSZA DIETETYCZKA

Irena Rachfalska

mgr inż. Agnieszka Wałęga  
DIETETYK

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Sniadanie II Sniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posilek nocny
<b>piątek 2022-09-09</b>		
<b>Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/</b>		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Herbata 250ml , Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt ( <b>JAJ</b> ), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , Pomarańcza 1 szt. , <b>II Sniadanie:</b> Jogurt owocowy 1 szt ( <b>MLE</b> ),	Ryżowa z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Ryba panierowana smażona 80g morszczuk ( <b>GLU, JAJ, RYB, OZI, ORZ</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Buraczki z jabłkiem gotowane 130g , Kompot z malinami 250 ml , <b>Podwieczorek:</b> Bułka drożdżowa 1 szt. ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Herbata owocowa 250ml ( <b>GLU, SOJ, SEL,</b> <b>GOR</b> ),	Herbata 250ml , Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 100g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 35g , Pomidor 40g ,
<b>piątek 2022-09-09</b>		
<b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI</b>		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Herbata 250ml , Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt ( <b>JAJ</b> ), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , Pomarańcza 1 szt. , <b>II Sniadanie:</b> Jogurt owocowy 1 szt ( <b>MLE</b> ),	Ryżowa z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Ryba w sosie pomid. gotowana 80/120 morszczuk ( <b>GLU, RYB, MLE, SEL, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Buraczki z jabłkiem gotowane 130g , Kompot z malinami 250 ml , <b>Podwieczorek:</b> Bułka drożdżowa 1 szt. ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Herbata owocowa 250ml ( <b>GLU, SOJ, SEL,</b> <b>GOR</b> ),	Herbata 250ml , Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 100g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g ,
<b>piątek 2022-09-09</b>		
<b>Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH /V/</b>		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Herbata 250ml , Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z białka jaja 50g ( <b>JAJ</b> ), Pomidor 60g , Pomarańcza 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Ryba w jarzynach gotowana 80/50 morszczuk ( <b>RYB, SEL</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Buraczki z jabłkiem gotowane 130g , Kompot z malinami 250 ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml , Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 100g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 35g ,
<b>piątek 2022-09-09</b>		
<b>Dieta: K. DIETA NISKOBIĄŁKOWA /VIII/</b>		
Herbata 250ml , Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta jarzynowa 50g ( <b>SEL</b> ), Sałatka z jajkiem 1/2 szt. 200g ( <b>JAJ</b> ), Pomidor 60g , Pomarańcza 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Leczo 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), Buraczki z jabłkiem gotowane 130g , Kompot z malinami 250 ml ,	Herbata 250ml , Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 50g ( <b>MLE</b> ), Dżem 50g (*), Sałata ziel. 35g ,
<b>piątek 2022-09-09</b>		
<b>Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA</b>		
Kasza kukurydz.na mleku 300ml ( <b>MLE</b> ), Herbata 250ml , Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Jajko gotowane m 1 szt ( <b>JAJ</b> ), Papryka kons. 60g ( <b>GOR</b> ), Pomarańcza 1 szt. ,	Ryżowa z ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, SEL, *</b> ), Leczo 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), Buraczki z jabłkiem gotowane 130g , Kompot z malinami 250 ml ,	Herbata 250ml , Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 100g ( <b>MLE</b> ), Szczypiorek 30g ,
<b>piątek 2022-09-09</b>		
<b>Dieta: K. DIETA PŁYNNNA I SPECJALNA /III/</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml ( <b>GLU, JAJ,</b> <b>MLE</b> ),	Ryżowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>JAJ, MLE, SEL</b> ),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ),

Dietetyk

mgr inż. Agnieszka Wałęga

STARSZA DIETETYCZKA  
DIETETYK.....

Irena Rachfalska





## Jadłospis dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2022-09-08</b>		
<b>Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z ml. 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , Jabłko des. 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy z jabłkiem 200 g ( <b>GLU, MLE, *</b> ),	Jarzynowa 7 skł. z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drob.w sosie duszony 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Sur. wielowarzywna 130g (*), Kompot z porzeczkami 250 ml , <b>Podwieczorek:</b> Biszkopty 30g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Herbata owocowa 250ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ),	Herbata 250ml , Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka drobiowa 60g , Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g ,
<b>czwartek 2022-09-08</b>		
<b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z ml. 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasztet drobiowy 50g-1/3 ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , Jabłko des. 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Kisiel owocowy z jabłkiem 200 g ( <b>GLU, MLE, *</b> ),	Jarzynowa 7 skł. z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drob.w sosie duszony 80/120 ( <b>GLU, MLE, SEL</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Jarzynka z wody gotowana 130g ( <b>SEL</b> ), Kompot z porzeczkami 250 ml , <b>Podwieczorek:</b> Biszkopty 30g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Herbata owocowa 250ml ( <b>GLU, SOJ, SEL, GOR</b> ),	Herbata 250ml , Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka drobiowa 60g , Sałata ziel. 35g , Pomidor 40g ,
<b>czwartek 2022-09-08</b>		
<b>Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH /V/</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z ml. 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Twaróg krojony 80g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 60g , Jabłko des. 1 szt. ,	Jarzynowa 7 skł. z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drob. w jarzyn gotowany 80/50 ( <b>SEL</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Jarzynka z wody gotowana 130g ( <b>SEL</b> ), Kompot z porzeczkami 250 ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml , Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Szynka drobiowa 50g , Sałata ziel. 35g ,
<b>czwartek 2022-09-08</b>		
<b>Dieta: K. DIETA NISKOBIĄŁKOWA /VIII/</b>		
Kawa inka z ml. 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Hummus 55g (1/2) (*), Pomidor 60g , Jabłko des. 1 szt. ,	Jarzynowa 7 skł. z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Filet drob. w jarzyn. gotowany 40/50 ( <b>SEL</b> ), Kasza mix /jęczmienna, gryczana/ gotowana 200g ( <b>GLU</b> ), Jarzynka z wody gotowana 130g ( <b>SEL</b> ), Kompot z porzeczkami 250 ml ,	Herbata 250ml , Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Szynka drobiowa 30g , Pasta jarzynowa 50g ( <b>SEL</b> ), Sałata ziel. 35g ,
<b>czwartek 2022-09-08</b>		
<b>Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA</b>		
Zacierka na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z ml. 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Ser żółty 50g ( <b>MLE</b> ), Pomidor 60g , Jabłko des. 1 szt. ,	Jarzynowa 7 skł. z ziemniakami i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Zapiekanek z warzywami 300g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Kompot z porzeczkami 250 ml , Sur. wielowarzywna 130g (*),	Herbata 250ml , Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Hummus 55g (1/2) (*), Sałata ziel. 35g ,
<b>czwartek 2022-09-08</b>		
<b>Dieta: K. DIETA PŁYNNA I SPECJALNA /III/</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ),	Jarzynowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, JAJ, SEL, *</b> ),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ),

Dietetyk

mgr inż. Agnieszka Wałęga


DIETETYK

STARSZA DIETETYCZKA

Irena Rachwałska

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2022-09-07</b>		
<b>Dieta: K. DIETA PODSTAWOWA //</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z ml. 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, *</b> ), Pieczywo graham K 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica sopocka 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Papryka kons. 60g ( <b>GOR</b> ), Jabłko des. 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Stek wp.z ceb. 80/10 ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Mizeria z jogurtem 130 g ( <b>MLE</b> ), Kompot z jabłkami 250ml ,	Pieczywo graham K 60g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Pieczywo pszenno-żytnie K 50g ( <b>GLU, JAJ, *</b> ), Herbata 250ml , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z sera i wedliny 100g ( <b>MLE</b> ), Rzodkiewka 30g ,
<b>środa 2022-09-07</b>		
<b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/ ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BLOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO</b>		
Kawa inka z ml. 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Polędwica sopocka 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Ser żółty 30g ( <b>MLE</b> ), Papryka św. 100g , Jabłko des. 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Sok wielowarzywny 200ml ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Mizeria z jogurtem 130 g ( <b>MLE</b> ), Sur. z marchwi i jabłka 130g ( <b>MLE</b> ), Kompot z jabłkami 250ml ,	Herbata 250ml , Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z sera i wedliny 100g ( <b>MLE</b> ), Szynka konserwowa 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ), Ogórek św. 100g , <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Szynka drobiowa 30g , Sałata ziel. 35g ,
<b>środa 2022-09-07</b>		
<b>Dieta: K. DODATEK DO DIETY PODSTAWOWEJ I ŁATWOSTRAWNEJ DLA ODZ. PATOLOGIA CIĄŻY, BLOK PORODOWY, POŁOŻNICTWO</b>		
Ser żółty 30g ( <b>MLE</b> ),		Szynka konserwowa 30g ( <b>GLU, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ),
<b>środa 2022-09-07</b>		
<b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STRAWNA /II/</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z ml. 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica sopocka 50g , Pomidor 60g , Jabłko des. 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pulpet dr.w sosie potrawk. duszony 80/120g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana gotowana 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot z jabłkami 250ml ,	Herbata 250ml , Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z sera i wedliny 100g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 35g ,
<b>środa 2022-09-07</b>		
<b>Dieta: K. DODATEK DLA DIETY WYSOKOBIAŁKOWEJ /VI/</b>		
Jajko gotowane m 1 szt ( <b>JAJ</b> ),	Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ),	
<b>środa 2022-09-07</b>		
<b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. TŁ. /IIA/</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z ml. 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 50g , Pomidor b/skórki 60g , Jabłko gotowane 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pulpet dr.w sosie potrawk. duszony 80/120g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana gotowana 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot z jabłkami 250ml ,	Herbata 250ml , Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z sera i wedliny 100g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 35g ,
<b>środa 2022-09-07</b>		
<b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. Z OGR. SUBST. POBUDZ. WYDZ. SOKU ŻOŁ. /IIB/</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z ml. 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 50g , Pomidor b/skórki 60g , Jabłko gotowane 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Sok wielowarzywny 200ml ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pulpet dr.w sosie potrawk. duszony 80/120g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana gotowana 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot z jabłkami 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml , Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z sera i wedliny 100g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 35g ,
<b>środa 2022-09-07</b>		
<b>Dieta: K. DIETA Z OGR. ŁATWO PRZYSW. WĘGLOWOD. /VII/</b>		
Kawa inka z ml. 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Polędwica sopocka 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Papryka św. 100g , Jabłko des. 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Sok wielowarzywny 200ml ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Mizeria z jogurtem 130 g ( <b>MLE</b> ), Sur. z selera i marchwi 130g ( <b>MLE, SEL</b> ), Kompot z jabłkami 250ml ,	Herbata 250ml , Pieczywo graham K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z sera i wedliny 100g ( <b>MLE</b> ), Ogórek św. 100g , <b>Posiłek nocny:</b> Pieczywo graham K 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Szynka drobiowa 30g , Rzodkiewka 30g ,


 STARSZA DIETETYCZKA  
 mgr inż. Agnieszka Wałęga  
 DIETETYK

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Kamińskiego		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2022-09-07</b>		
<b>Dieta: K. DIETA DLA DZIECI /DZ/</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z ml. 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica sopocka 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , Jabłko des. 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Sok warzywno-owocowy 1 szt. 300ml ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pulpet dr.w sosie potrawk. duszony 80/120g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Mizeria z jogurtem 130 g ( <b>MLE</b> ), Kompot z jabłkami 250ml , <b>Podwieczorek:</b> wafelek 1szt ( <b>GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ</b> ), Herbata owocowa 250ml ( <b>GLU, SOJ, SEL,</b> <b>GOR</b> ),	Herbata 250ml , Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z sera i wedliny 100g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 35g , Pomidor 40g ,
<b>środa 2022-09-07</b>		
<b>Dieta: K. DIETA ŁATWO STR. DZIECI</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z ml. 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ,</b> <b>MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica sopocka 50g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Pomidor 40g , Sałata ziel. 35g , Jabłko des. 1 szt. , <b>II Śniadanie:</b> Sok warzywno-owocowy 1 szt. 300ml ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pulpet dr.w sosie potrawk. duszony 80/120g ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana gotowana 130g ( <b>GLU,</b> <b>MLE</b> ), Kompot z jabłkami 250ml , <b>Podwieczorek:</b> wafelek 1szt ( <b>GLU, OZI, SOJ, MLE, ORZ</b> ), Herbata owocowa 250ml ( <b>GLU, SOJ, SEL,</b> <b>GOR</b> ),	Herbata 250ml , Pieczywo pszenne H 100g ( <b>GLU, JAJ, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Pasta z sera i wedliny 100g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 35g , Pomidor 40g ,
<b>środa 2022-09-07</b>		
<b>Dieta: K. DIETA O KONTROLOWANEJ ZAW. KW. TŁUSZCZOWYCH /V/</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z ml. 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Polędwica drobiowa 50g , Pomidor 50g , Jabłko des. 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Pulpet dr.w jarzynach gotowany 80/50 ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ), Ziemniaki gotowane z koperkiem 200g , Marchew oprószana gotowana 130g ( <b>GLU,</b> <b>MLE</b> ), Kompot z jabłkami 250ml ,	Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Herbata 250ml , Masło ex 10g ( <b>MLE</b> ), Pasta z sera i wedliny 100g ( <b>MLE</b> ), Sałata ziel. 35g ,
<b>środa 2022-09-07</b>		
<b>Dieta: K. DIETA NISKOBIĄŁKOWA /VIII/</b>		
Herbata 250ml , Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Polędwica sopocka 30g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Pasta jarzynowa 50g ( <b>SEL</b> ), Pomidor 60g , Jabłko des. 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Kopytka z sosem potrawkowym z kurczakiem (30g) 300/120g ( <b>GLU, JAJ, MLE</b> ), Marchew oprószana gotowana 130g ( <b>GLU, MLE</b> ), Kompot z jabłkami 250ml ,	Herbata 250ml , Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twarożek 50g ( <b>MLE</b> ), Miód 50g /2szt./ , Sałata ziel. 35g ,
<b>środa 2022-09-07</b>		
<b>Dieta: K. DIETA WEGETARIAŃSKA</b>		
Kasza manna na mleku 300ml ( <b>GLU, MLE</b> ), Kawa inka z ml. 250ml ( <b>GLU, SOJ, MLE</b> ), Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Paszтет sojowy 1/2 (55) (*), Papryka św. 60g , Jabłko des. 1 szt. ,	Pomidorowa z ryżem i ziel. pietruszką 300ml ( <b>GLU, MLE, SEL, *</b> ), Kopytka ziemn. 300g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Mizeria z jogurtem 130 g ( <b>MLE</b> ), Kompot z jabłkami 250ml ,	Herbata 250ml , Pieczywo pszenne K 100g ( <b>GLU, MLE, *</b> ), Masło ex 20g ( <b>MLE</b> ), Twarożek 100g ( <b>MLE</b> ), Rzodkiewka 30g ,
<b>środa 2022-09-07</b>		
<b>Dieta: K. DIETA PŁYNNA I SPECJALNA /III/</b>		
Kasza manna na mleku w proszku z masłem i żółtkiem 500 ml ( <b>GLU, JAJ,</b> <b>MLE</b> ),	Pomidorowa miksowana z masłem, mięsem i żółtkiem 1000ml ( <b>GLU, JAJ, MLE, SEL, *</b> ),	Zupa jarzynowa z mięsem i żółtkiem 500ml ( <b>JAJ, SEL</b> ),

Dietetyk

mgr inż. Agnieszka Wątega

.....DIETETYK.....

STARSA DIETETYCZKA  
Irena Rachwałska