

Załącznik nr 1a do SWZ

Opis przedmiotu zamówienia

**NAZWA ZAMÓWIENIA:**

**Usługi szkoleniowe w projekcie:**

**„Zwiększenie dostępu do usług zdrowotnych na terenie Powiatu Przemyskiego”**

**1. Uwagi ogólne do zadań**

- a) Miejsce realizacji zamówienia: miasto Przemyśl i teren powiatu przemyskiego
- b) Sale szkoleniowe na potrzeby zajęć zapewnia Wykonawca
- c) Pojęcie godzina dydaktyczna oznacza jednostkę czasu równą **45 minut**;
- d) Pojęcie godzina zegarowa oznacza jednostkę czasu równą **60 minut**;
- e) Wykonawca oznakuje pomieszczenia, w których będą odbywały się zajęcia zgodnie z aktualnymi wytycznymi dostępnymi na stronie internetowej: <https://www.funduszeuropejskie.gov.pl/strony/o-funduszach/promocja/zasady-promocji-i-oznakowania-projektow-1/zasady-promocji-i-oznakowania-projektow-wersja-aktualna-od-1-stycznia-2018-roku/>
- f) Wszystkie materiały szkoleniowe i cała dokumentacja rozliczeniowa każdego z zadań zostanie oznakowana przez Wykonawcę zgodnie z aktualnymi zasadami promocji i oznakowania projektów dla umów podpisanych od 1 stycznia 2018 dostępnymi na stronie internetowej: <https://www.funduszeuropejskie.gov.pl/strony/o-funduszach/promocja/zasady-promocji-i-oznakowania-projektow-1/zasady-promocji-i-oznakowania-projektow-wersja-aktualna-od-1-stycznia-2018-roku/>
- g) **Dokumentacja każdego z zadań musi być prowadzona rzetelnie i na bieżąco.** Dokumentacja przekazywana będzie Zamawiającemu przez Wykonawcę w sposób i w terminach wskazanych we wzorze umowy stanowiącym Załącznik do SWZ oraz w niniejszym opisie przedmiotu zamówienia. Zamawiający zastrzega sobie w każdym czasie w okresie realizacji danego zadania prawo do wglądu w dokumentację zadania oraz prawo do żądania kserokopii dowolnej części dokumentacji danego zadania;
- h) **W wypadku zadania 1 i 2 Wykonawca zapewni wykwalifikowaną opiekę nad osobami niesamodzielnymi na czas udziału ich opiekunów w szkoleniach. Opieka obejmuje łącznie 11 dni szkoleniowych dla maksymalnie 12 osób. Każdy dzień opieki obejmuje co najmniej 8 h zegarowych w tym co najmniej 1h przed rozpoczęciem i 1h po zakończeniu zajęć. Zamawiający w terminie do 14 dni od zawarcia umowy przekaze Wykonawcy listę osób zależnych wraz ze wskazówkami i wymaganiami co do zakresu usługi opiekuńczej.**
- i) Wykonawca przeprowadza ewaluację zajęć – dokonuje oceny szkolenia przed jego rozpoczęciem (ankieta ex ante) i po zakończeniu (ankieta ex post) za pomocą ankiet ewaluacyjnych opracowanych zgodnie z ustaleniami przekazanymi przez Zamawiającego;
- j) łączna liczba uczestników objętych wsparciem wynosi 50 osób opiekunów w podziale na grupy wg poniższej specyfikacji;
- k) Sposób i terminy rozliczenia zadań opisane zostały we Wzorze umowy.

**2. Obowiązki Wykonawcy: Koordynator usług**

- a) Wykonawca zobowiązany jest zapewnić obsługę usług szkoleniowych i doradczych realizowanych na rzecz Zamawiającego w postaci Koordynatora usług zatrudnionego w strukturze Wykonawcy w ramach dowolnej umowy. Funkcję koordynatora może pełnić osoba prowadząca jednoosobową działalność gospodarczą (właściciel firmy).
- b) Koordynator usług w imieniu Wykonawcy koordynuje realizację umowy w sprawie zamówienia publicznego. W szczególności odpowiada za terminową realizację usług, terminowy przepływ dokumentacji do Zamawiającego, realizację innych postanowień niniejszego opisu przedmiotu zamówienia.

- c) Koordynator usług w terminie 14 dni po podpisaniu umowy w sprawie zamówienia publicznego przedstawi zamawiającemu harmonogram realizacji zamówienia ze wskazaniem godzin, miejsca i osoby prowadzącej dane szkolenie/warsztaty/zajęcia/doradztwo.
- d) Zamawiający w terminie 7 dni od jego otrzymania zatwierdzi harmonogram lub przedstawi do niego uwagi wyznaczając Wykonawcy dodatkowy termin poprawy harmonogramu nie krótszy niż 7 dni.
- e) Zamawiający dopuszcza możliwość korekt i zmian w harmonogramie w drodze pisemnych uzgodnień stron.
- f) Wykonawca w dniu zawarcia umowy w sprawie zamówienia publicznego wskaże imiennie koordynatora usług i zapewni Zamawiającemu możliwość kontaktu z koordynatorem usług drogą telefoniczną, mailową przez co najmniej 2 godziny dziennie w godzinach pracy Zamawiającego tj. w dni robocze w przedziale godzin między 8.00 a 15.00.

### **3. Termin realizacji zamówienia: do 30.11.2023 r.**

## **4. REALIZACJA ŚCIEŻKI WSPARCIA**

### **4.1 Zadanie nr 1 – Szkolenie - Opieka domowa nad Osobami starszymi / potrzebującymi wsparcia w codziennym funkcjonowaniu**

#### **1. Zajęcia obejmują następującą tematykę:**

- 1) Rola opiekuna w zaspokojeniu podstawowych potrzeb pielęgnacyjnych OS/PWwCF (potrzeba czystości, odżywiania, wydalania, termoregulacji, ruchu i wypoczynku, bezpieczeństwa)
- 2) Zasady ułatwiające pielęgnację OS/PWwCF z wykorzystaniem sprzętu pielęgnacyjnego.
- 3) Potrzeby psychiczne, w tym bezpieczeństwa psychicznego i społeczne OS/PWwCF
- 4) Właściwa komunikacja z OS/PWwCF (niepełnosprawnym słuchowo, wzrokowo, intelektualnie, ruchowo, w terminalnych stanach choroby)
- 5) Metody i techniki wzmocnienia komunikacji OS/PWwCF z otoczeniem, minimaliz. izolacji społ., w tym związanej z pandemią COVID-19
- 6) Standardy postępowania z OS/PWwCF ze schorzeniami m.in. narządów ruchu, z reumatoidalnym zapaleniem stawów, po udarze mózgu, po zawale serca i schorzeniami kardiologicznymi, ze stwardnieniem rozsianym, ze schorzeniami typu Demencja, Parkinson, Alzheimer (zakres dostos. do potrzeb uczestników danej gr. szkol.)
- 7) Zabiegi higieniczne w warunkach domowych (np. w obrębie łóżka, toaleta ciała w łóżku i w łazience, mycie głowy os. leżącej, toaleta intymna, profilaktyka zakażeń).
- 8) Zasady prawidłowego przemieszczania i karmienia OS/PWwCF w różnych sytuacjach położenia i możliwości psychomotor. z wykorzyst. sprzętu wspom., pomoc w przyjmowaniu leków
- 9) Zasady segregacji i utylizacji środków opatrunkowych i medycznych.

2. Zajęcia obejmują 8 spotkań po 8 godzin dydaktycznych dla 5 grup szkoleniowych tj. 64 h dydaktycznych zajęć dla grupy 8-12 osób. Razem 320 h dydaktycznych dla 5 grup szkoleniowych liczących łącznie 50 osób.

3. Wykonawca zapewnia w każdym dniu szkolenia dla wszystkich uczestników szkolenia obiad dwudaniowy z napojem + serwis kawowy obejmujący co najmniej: wodę, kawę, herbatę, napoje, słodkie i słone przekąski.

4. Forma przeprowadzonych szkoleń – warsztaty/ćwiczenia.

5. Łączna liczba osób – 50 osób.

6. Łączna liczba certyfikatów – 50 .

7. Łączna liczba godzin dydaktycznych – 320 godz.

8. Realizacja zadania: w terminie od dnia zawarcia umowy do 30.11.2023 r.

#### **4.2 Zadanie nr 2 – Szkolenie - Rehabilitacja w warunkach domowych wobec osób starszych / potrzebujących wsparcia w codziennym funkcjonowaniu**

1. Zajęcia obejmują następującą tematykę::

- 1) Metody i techniki rehabilitacji prowadzonej w warunkach dom. z wykorzystaniem dostępnych zasobów w środowisku dom. w odniesieniu do schorzeń OS/PWwCF, którymi opiekują się uczestnicy szkolenia.
- 2) Instruktaż właściwego wykonywania ćwiczeń usprawniających w środowisku dom. dostos. Do stanu zdrowia, niepełnosprawności, wieku OS/PWwCF, którymi opiekują się uczestnicy szkolenia.
- 3) Metody i techniki rehabilitacji pocovidowej w warunkach domowych ukierunkowane na poprawę wydolności wysiłkowej i krążeniowej, sprawności oddechowej, siły mięśniowej i ogólnej sprawności fizycznej.

2. Zajęcia obejmują 3 spotkania po 8 godzin dydaktycznych dla 5 grup szkoleniowych tj. 24 h dydaktyczne zajęć dla grupy 8-12 osób. Razem 120 h dydaktycznych dla 5 grup szkoleniowych liczących łącznie 50 osób.

3. Wykonawca zapewnia w każdym dniu szkolenia dla wszystkich uczestników szkolenia obiad dwudaniowy z napojem + serwis kawowy obejmujący co najmniej: wodę, kawę, herbatę, napoje słodkie i słone przekąski.

4. Forma przeprowadzonych szkoleń – warsztaty/ćwiczenia.

5. łączna liczba osób – 50 osób.

6. łączna liczba certyfikatów – 50 .

7. łączna liczba godzin dydaktycznych – 120 godz.

8. Realizacja zadania: w terminie od dnia zawarcia umowy do 30.11.2023 r.

#### **4.3. Zadanie nr 3 – Warsztaty praktyczne - rehabilitacja w warunkach domowych**

1. Zajęcia obejmują następującą tematykę: praktyczne ćwiczenia z zakresu - ćwiczenia wpływające na poprawę dobrostanu zdrowia OS/N, instruktaż właściwego wykonywania ćwiczeń w środowisku domowym dostosowanych do danych schorzeń, niepełnosprawności, właściwa obsługa sprzętu rehabilitacyjnego, dobre praktyki rehabilitacji OS/N

2. Zajęcia realizowane są w domach beneficjentów znajdujących się na terenie powiatu przemyskiego

3. Zajęcia obejmują maksymalnie 1 spotkanie po 2 godziny dydaktyczne dla każdego z opiekunów faktycznych łącznie dla 50 osób. **łącznie maksymalnie 50 spotkań po 2 godziny dydaktyczne.**

4. **Minimalny wymiar usługi – 40 spotkań po 2 godziny dydaktyczne.**

5. Forma przeprowadzonych szkoleń – warsztaty/ćwiczenia.

6. łączna liczba osób – 50 osób.

7. łączna liczba certyfikatów – 50 .

8. łączna liczba godzin dydaktycznych – maksymalnie 100 godzin / minimalnie 80 godzin.

9. Realizacja zadania: w terminie od dnia zawarcia umowy do 31.11.2023 r.