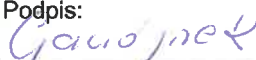
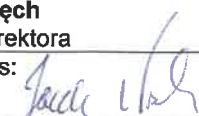
	PRZYCHODNIA LĘKARSKA WOJSKOWEJ AKADEMII TECHNICZNEJ SP. Z O.O.	
	Instrukcja IZZ/40	Edycja 1
Instrukcja utrzymania warunków higieniczno-sanitarnych		Strona 1

Opracował: Teresa Gaudynek Specjalista ds. epidemiologii		Zatwierdził: Jacek Więch Zastępca dyrektora	
Data: 09.09.2022	Podpis: 	Data: 09.09.2022	Podpis: 

1. Zakres działania

Dotyczy firmy sprzątajacej zewnetrznej. Umowa zawarta z firma zawiera wykaz załączników i instrukcji, w których opisano cały proces sprzątania, personelu przychodni,

Właściciel instrukcji: specjalista ds. epidemiologii.

2. Cel

Celem instrukcji jest utrzymanie w czystości, zapobieganie zakażeniom drogą kontaktową, minimalizowanie ryzyka rozprzestrzeniania się zakażeń, ujednolicenie zasad postępowania oraz podniesienie jakości wykonywanych czynności.

3. Zakres stosowania

Instrukcja ma zastosowanie w gabinetach medycznych, administracyjnych, ciągach komunikacyjnych.

4. Sposób postępowania

4.1 Proces utrzymania czystości powierzchni, pomieszczeń, w których przebywają pacjenci lub w których wykonywane są procedury medyczne odbywają się w oparciu o Plan higieny, który obejmuje: gabinety lekarskie, pracownie, pracownie diagnostyczne (EKG, USG, RTG), gabinety zabiegowe, Toalety, Pomieszczenia biurowe, Ciągi komunikacyjne, windy

4.2 Instrukcja mycia i dezynfekcja lodówki przeznaczonej do przechowania żywności pracowników oraz Instrukcja mycia i dezynfekcja lodówki przeznaczonej do przechowywania leków i szczepionek jest załącznikiem do Planu higieny.

5. Historia zmian dokumentu

Lp.	Nr edycji	Data	Dotyczy stron	Opis i przyczyny zmiany

PLAN HIGIENY

Tytuł:		PLAN HIGIENY	
Rodzaj pomieszczenia:	GABINETY LEKARSKIE, POMIESZCZENIA REHABILITACYJNE, PRACOWNIE DIAGNOSTYKI NIEINWAZYJNEJ (EKG: USG: RTG)		

L.p.	Rodzaj czynności	Czynność	Krotność	Preparat	Dozowanie	Sprzęt
1.	Pojemniki na odpady	Opróżnienie wymiana wkładów (worków) foliowych	2 x dziennie i w razie potrzeby	-----	-----	Naklejka na odpady Worki wg kodu kolorów
2.	Pojemniki na odpady	Mycie i dezynfekcja	2 x dziennie i w razie potrzeby	0,25% SURFANIOS PREMIUM	2,5ml na 1l wody	Wiaderko i ścierki koloru żółtego
3.	Klamki, drzwi w okolicy dotykowej	Mycie i dezynfekcja	1 x dziennie i w razie potrzeby	0,25% SURFANIOS PREMIUM	2,5ml na 1l wody	Wiaderko i ścierki koloru żółtego
4.	Płytki wokół umywalki	Mycie i dezynfekcja	2 x w tygodniu i w razie potrzeby	0,25% SURFANIOS PREMIUM	2,5ml na 1l wody	Wiaderko i ścierki koloru żółtego
5.	Umywalki wraz z armaturą	Mycie i dezynfekcja	1 x dziennie i w razie potrzeby	0,25% SURFANIOS PREMIUM	2,5ml na 1l wody	Wiaderko i ścierki koloru żółtego
6.	Podłogi	Mycie i dezynfekcja	1 x dziennie i w razie potrzeby	0,25% SURFANIOS PREMIUM	2,5ml na 1l wody	Wózek serwisowy 2-wiaderkowy, stelaż, mopy
7.	Podajniki na ręczniki jednorazowego użytku, dozowniki na mydło płynne i środki do dezynfekcji rąk	Mycie i dezynfekcja	1 x dziennie i w razie potrzeby – pow. zewnętrzne Każdorazowo przed uzupełnieniem – pow. Zewnętrzne i wewnętrzne	0,25% SURFANIOS PREMIUM 100% VELOX SPRAY TEATONIC - miejscu trudnodostępne	2,5ml na 1l wody Gotowy do użycia	Wiaderko i ścierki koloru żółtego Spryskiwacz
8.	Wolne poziome powierzchnie biurek i mebli	Mycie na mokro	1 x dziennie	0,2%-0,5% U01 lub 0,5% VARIO CLEAN TRENDY T 560	2ml – 5ml na 1l wody lub 5ml na 1l wody	Wiaderko i ścierki koloru niebieskiego
9.	Pionowe powierzchnie mebli i powyżej 180 cm	Mycie na mokro	1 x w miesiącu	0,2%-0,5% U01 lub 0,5% VARIO CLEAN TRENDY T 560	2ml – 5ml na 1l wody lub 5ml na 1l wody	Wiaderko i ścierki koloru niebieskiego
10.	Parapety	Mycie na mokro	1 x dziennie	0,2%-0,5% U01	2ml – 5ml na 1l wody	Wiaderko i ścierki koloru niebieskiego
11.	Lustra	Czyszczenie	1 x w miesiącu i w razie potrzeby	PT20 lub 1% BUZ® WINDOWMASTER G 525	Gotowy do użycia 10 ml/1l wody	Spryskiwacz, ścierka koloru niebieskiego

Data opracowania: 12.07.2021	Opracowanie: CLAR SYSTEM S.A.		Strona 1 z 2
Data aktualizacji: 16.07.2021	Aktualizacja dla: Przychodnia Lekarska WAT SPZOZ w Warszawie		

Tytuł:		PLAN HIGIENY	
Rodzaj pomieszczenia:		GABINETY ZABIEGOWE	
			

L.p.	Rodzaj czynności	Czynność	Krotność	Preparat	Dozowanie	Sprzęt
1.	Pojemniki na odpady	Opróżnienie wymiana wkładów (worków) foliowych	1 lub 2 x dziennie i w razie potrzeby	-----	-----	Naklejka na odpady Worki wg kodu kolorów
2.	Pojemniki na odpady	Mycie i dezynfekcja	1 lub 2 x dziennie i w razie potrzeby	0,25% SURFANIOS PREMIUM	2,5ml na 1l wody	Wiaderko i ścierki koloru żółtego
	Kłamki, drzwi w okolicy dotykowej	Mycie i dezynfekcja	1 x dziennie i w razie potrzeby	0,25% SURFANIOS PREMIUM	2,5ml na 1l wody	Wiaderko i ścierki koloru żółtego
3.	Płytki wokół umywalk	Mycie i dezynfekcja	1 x w tygodniu i w razie potrzeby	0,25% SURFANIOS PREMIUM	2,5ml na 1l wody	Wiaderko i ścierki koloru żółtego
4.	Umywalki wraz z armaturą	Mycie i dezynfekcja	1 x dziennie i w razie potrzeby	0,25% SURFANIOS PREMIUM	2,5ml na 1l wody	Wiaderko i ścierki koloru żółtego
5	Glazura ścienne	Mycie i dezynfekcja	1 x dziennie i w razie potrzeby	0,25% SURFANIOS PREMIUM	2,5ml na 1l wody	Wiaderko i ścierki koloru żółtego
6.	Podłogi	Mycie i dezynfekcja	1 x dziennie i w razie potrzeby	0,25% SURFANIOS PREMIUM	2,5ml na 1l wody	Wózek serwisowy 2- wiaderkowy z wyciskarką, steleż, mopy
7.	Podajniki na ręczniki jednorazowego użytku, dozowniki na mydło płynne i środki do dezynfekcji rąk	Mycie i dezynfekcja	1 x dziennie i w razie potrzeby – pow. zewnątrzne Każdorazowo przed uzupełnieniem – pow. Zewnętrzne i wewnętrzne	0,25% SURFANIOS PREMIUM 100% VELOX SPRAY TEATONIC - miejsca trudnodostępne	2,5ml na 1l wody	Wiaderko i ścierki koloru żółtego
8.	Mebłe, drzwi, wyłączniki/włączniki, kontakty	Usunięcie odcisków palców i widocznych zabrudzeń	1 x dziennie i w razie potrzeby	0,2%-0,5% U01 lub 0,5% VARIO CLEAN TRENDY T 560 - meble	2ml – 5ml na 1l wody lub 5ml na 1l wody	Spryskiwacz Wiaderko i ścierki koloru niebieskiego
9.	Parapety	Mycie na mokro	1 x dziennie	0,2%-0,5% U01	2ml – 5ml na 1l wody lub 5ml na 1l wody	Wiaderko i ścierki koloru niebieskiego
10.	Lustra	Czyszczenie	1 x w tygodniu i w razie potrzeby	PT20 lub 1% BUZ® WINDOWMASTER G 525	Gotowy do użycia lub 10 ml/1l wody	Spryskiwacz, ścierka koloru niebieskiego
11.	Grzejniki	Mycie i dezynfekcja	1 x w miesiącu i w razie potrzeby	0,25% SURFANIOA PREMIUM	2,5ml na 1l wody	Wiaderko i ścierki koloru żółtego

Data opracowania: 12.07.2021	Opracowanie: CLAR SYSTEM S.A.	
Data aktualizacji: 16.07.2021	Aktualizacja dla: Przychodnia Lekarska WAT SPZOZ w Warszawie	
		Strona 1 z 2

Tytuł:		PLAN HIGIENY	
Rodzaj pomieszczenia:		POMIESZCZENIA BIUROWE	



L.p.	Rodzaj czynności	Czynność	Krotność	Preparat	Dozowanie	Sprzęt
1.	Pojemniki na odpady	Opróżnienie wymiana wkładów (worków) foliowych	1 x dziennie	-----	-----	Naklejka na odpady Worki wg kodu kolorów
2.	Umywalki wraz z armaturą	Mycie	1 x dziennie i w razie potrzeby	0,2%-0,5% S01	2ml – 5ml na 1l wody	Spryskiwacz i ścierka koloru niebieskiego
3.	Wykładziny dywanowe	Odkurzenie	1 x dziennie i w razie potrzeby			odkurzacz
4.	Wolne poziome powierzchnie biurek i mebli	Mycie na mokro	1 x w tygodniu i w razie potrzeby	0,2%-0,5% U01 lub 0,5% VARIO CLEAN TRENDY T 560	2ml – 5ml na 1l wody lub 5ml na 1l wody	Wiaderko i ścierki koloru niebieskiego
5.	Lampy i telefony	Przetarcie na mokro	1 x w tygodniu	0,2%-0,5% U01 lub 0,5% VARIO CLEAN TRENDY T 560	2ml – 5ml na 1l wody lub 5ml na 1l wody	Wiaderko i ścierki koloru niebieskiego
6.	Parapety	Mycie na mokro	1 x w tygodniu i w razie potrzeby	0,2%-0,5% U01	2ml – 5ml na 1l wody	Wiaderko i ścierki koloru niebieskiego
7.	Lustra	Czyszczenie	1 x w tygodniu i w razie potrzeby	PT20 lub 1% BUZ@WINDOWMASTER G 520	Gotowy do użycia 10 ml/1l wody	Spryskiwacz, ścierka koloru żółtego
8.	Podłogi	Mycie na mokro	1 x w miesiącu i w razie potrzeby	0,2%-0,5% F01 0,5% SUWI GLANZ G 210 – do podłóg drewnianych olejowanych lub woskowanych	20 - 50 ml / 10 l wody 5ml na 1l wody	Zestaw kuwetowy, stelaż, mopy
9.	Pionowe powierzchnie mebli i powyżej 180 cm	Mycie na mokro	1 x w miesiącu	0,2%-0,5% U01 lub 0,5% VARIO CLEAN TRENDY T 560	2ml – 5ml na 1l wody lub 5ml na 1l wody	Wiaderko i ścierki koloru niebieskiego
10.	Meble, drzwi, wyłączniki/włączniki, kontakty	Usunięcie odcisków palców i widocznych zabrudzeń	1 x w miesiącu i w razie potrzeby	0,2%-0,5% U01 lub 0,5% VARIO CLEAN TRENDY	2ml – 5ml na 1l wody lub 5ml na 1l wody	Wiaderko i ścierki koloru niebieskiego

Data opracowania: 12.07.2021

Data aktualizacji: 16.07.2021

Opracowanie: CLAR SYSTEM S.A.

Aktualizacja dla: Przychodnia Lekarska WAT SPZOZ w Warszawie



L.p.	Rodzaj czynności	Czynność	Krotność	Preparat	Dozowanie	Sprzęt
1.	Pojemniki na odpady	Opróżnienie wymiana wkładów (worków) foliowych	1 x dziennie i w razie potrzeby	-----	-----	Naklejka na odpady
2.	Pojemniki na odpady	Mycie i dezynfekcja	1 x dziennie i w razie potrzeby	0,25% SURFANTOS PREMIUM	2,5ml na 1l wody	Worki wg kodu kolorów
3.	Klamki, drzwi w okolicy dotykowej, wyłączniki/włączniki, kontakty	Mycie i dezynfekcja	1 x dziennie i w razie potrzeby	0,25% SURFANTOS PREMIUM	2,5ml na 1l wody	Wiaderko i ścierki koloru żółtego
4.	Drzwi, przeszklenia z zewnątrz i wewnątrz	Mycie	1 x dziennie i w razie potrzeby	0,2%-0,5% U01	2ml – 5ml na 1l wody	Wiaderko i ścierki koloru żółtego
5.	Balustrady	Mycie i dezynfekcja	1 x dziennie i w razie potrzeby	0,25% SURFANTOS PREMIUM	2,5ml na 1l wody	Wiaderko i ścierki koloru żółtego
6.	Podłogi, klatek schodowych	Mycie	1 x dziennie i w razie potrzeby	0,2%-0,5% F01- mycie ręczne 1%-1,5% F01- mycie maszynowe	2ml – 5ml na 1l wody 100ml - 150 ml na 10 l wody	Zestaw serwisowy 2 wiaderkowy, kij ze stelażem, mopy
7.	Winda	Mycie i dezynfekcja	1 x dziennie i w razie potrzeby	0,25% SURFANTOS PREMIUM	2,5ml na 1l wody	Automat czyszcząco- zbierający
8.	Winda, powierzchnie ze stali nierdzewnej	Konserwacja	1 x w tygodniu	RESO CLEAN G 515	Gotowy do użycia	Wiaderko i ścierki koloru żółtego
9.	Listwy naścienne	Mycie	1 x w tygodniu	0,2%-0,5% U01	2ml – 5ml na 1l wody	Ścierka koloru niebieskiego
10.	Krzesła i stoliki	Mycie i dezynfekcja	1 x w tygodniu i w razie potrzeby	0,25% SURFANTOS PREMIUM	2,5ml na 1l wody	Wiaderko i ścierki koloru niebieskiego
11.	Parapety	Mycie na mokro	1 x w tygodniu	0,2%-0,5% U01	2ml – 5ml na 1l wody	Wiaderko i ścierki koloru żółtego
12.	Schody	Doczyszczanie i konserwacja	1 x w miesiącu	5%-10% EROL G 490	500ml - 1000ml na 10l wody	Wiaderko i ścierki koloru żółtego
13.	Podłogi	Pokrywanie powłoką zabezpieczającą i nabłyszczającą	4 x w roku i w razie potrzeby	35% CORRIDOR® POWER STRIPPER S 708 CORRIDOR® GLORIN S 734	2,5l na 7,5l wody Gotowy do użycia	Szorowarka, pady, zestaw 2-wiaderkowy, stelaż z kijem, mopy Szorowarka, pady, zestaw 2-wiaderkowy, stelaż z kijem, mopy polerka

instrukcja – mycie i dezynfekcja lodówki przeznaczonej do przechowywania żywności pracowników

1. Dotyczy – pracowników ekipy sprzątającej.
2. Cel – utrzymanie w czystości lodówki służącej do przechowywania artykułów żywnościowych pracowników.
3. **Wskazania – myć dwa razy w miesiącu lub częściej w razie potrzeby:**
 - a. powierzchnie zewnętrzne myć codziennie,
 - b. przestrzegać parametrów stężenia roztworu dezynfekcyjnego.
4. **Sposób postępowania przy myciu lodówki:**
 - a. wyłączyć urządzenie chłodnicze i opróżnić z żywności,
 - b. wszystkie powierzchnie zewnętrzne i wewnętrzne umyć ciepłą wodą z dodatkiem detergentu,
 - c. umyte powierzchnie spłukać ciepłą wodą,
 - d. unikać zbyt obfitego zmywania, aby roztwór nie przenikał do warstwy izolacyjnej.
5. **Dezynfekcja lodówki:**
 - a. na umyte powierzchnie nanieść za pomocą czystej gąbki lub ściereczki świeżo przygotowany roztwór środka dezynfekcyjnego o działaniu bakteriobójczym, grzybobójczym i wirusobójczym,
 - b. pozostawić roztwór na dezynfekowanych powierzchniach przez 15 minut, przetrzeć kilkakrotnie powierzchnie miękką ściereczką lub gąbką zwilżoną w czystej wodzie,
 - c. osuszyć ręcznikiem jednorazowym wszystkie powierzchnie.

Instrukcja – mycie i dezynfekcja lodówki przeznaczonej do przechowywania leków i szczepionek

1. Dotyczy – pielęgniarek Punktu Szczepień , gabinetu POZ oraz personelu sprzątającego
2. Cel – utrzymanie w czystości lodówki służącej do przechowywania leków i szczepionek
3. **Wskazania – myć raz w miesiącu lub częściej w razie potrzeby:**
 - a. powierzchnie zewnętrzne myć codziennie,
 - b. przestrzegać parametrów stężenia roztworu dezynfekcyjnego.
4. **Sposób postępowania przy myciu i dezynfekcji lodówki:**
 - a. wyłączyć urządzenie chłodnicze i opróżnić z leków i szczepionek,
 - b. wszystkie powierzchnie zewnętrzne i wewnętrzne umyć środkiem myjąco-dezynfekującym
 - c. unikać zbyt obfitego zmywania, aby roztwór nie przenikał do warstwy izolacyjnej.
 - d. pozostawić roztwór na powierzchniach przez 15 minut,
 - e. osuszyć ręcznikiem jednorazowym wszystkie powierzchnie.

KARTA MYCIA I DEZYNFEKCYJ LODOWKI PRZEZNACZONEJ DO PRZECHOWYWANIA LEKÓW I SZCZEPIONEK

[illegible]