

Rybnik

2023-09-03

Personel odpłatny

cena 15zł tel: 571 330 025

Obiad

- Zupa 250 ml
- Bitka drobiowa 100g w sosie 80ml 1 Por
- Ziemiaki z koperkiem 200 g
- buraczki na zimno 150 g

Kuchnia ogólna

Podstawowa

Śniadanie

- Chleb 40 g
- chleb żytni 80 g
- Masło roślinne 15g-1szt 1 Por
- Serek wiejski 100 g
- Kawa z mlekiem 250 ml

Obiad

- Rosół z zacierką 250ml 1 Por
- Kotlet drobiowy 90g(1,3,9,10) 1 Por
- ziemniaki 200 g
- buraczki na zimno 120 g
- Kompot 250 ml

Kolacja

- Chleb 40 g
- chleb żytni 80 g
- Masło roślinne 15g-1szt 1 Por
- Szynka beszkidzka 60 g
- herbata 250 ml

Dzieci 4-15 lat

Śniadanie

- Chleb 40 g
- chleb żytni 80 g
- Masło 1szt. (7) 1 Por
- Serek wiejski 100 g
- Kawa z mlekiem 250 ml

2. śniadanie

- Galaretką z owocami 100g 1 Por

Obiad

- Rosół z zacierką 250ml 1 Por
- Kotlet drobiowy 90g(1,3,9,10) 1 Por
- ziemniaki 200 g

Obiad

- Bulion z mięsem miksowany 500g(1,3,9) 1 Por
- Kompot owocowy 1 ml

Kolacja

- Zupa ml. miks. wzbog. z ryżem 500ml(3,7) 1 Por
- Herbata 250g 1 Por

Bogatobiątkowa

Śniadanie

- Chleb 80 g
- bułka kanapkowa 50 g
- Masło roślinne 15g-1szt 1 Por
- Serek wiejski 100 g
- porridor 100 g
- Kawa z mlekiem 250 ml

Obiad

- Rosół z zacierką 250ml 1 Por
- Bitka z udźca kurczaka 90g w sosie 100g 1 Por
- ziemniaki 200 g
- buraczki na zimno 120 g
- Kompot 250 ml

Kolacja

- Chleb 80 g
- bułka kanapkowa 50 g
- Masło roślinne 15g-1szt 1 Por
- Szynka beszkidzka 60 g
- Jogurt naturalny 1szt 150g 1 Por
- herbata 250 ml

Bogatobiątkowa/5a

Śniadanie

- bułka kanapkowa 110 g
- Masło roślinne 15g-1szt 1 Por
- Kawa z mlekiem 250 ml
- Serek wiejski 100 g
- porridor b/s 100 g

Obiad

- Rosół z zacierką 250ml 1 Por
- Bitka z udźca kurczaka 90g w sosie 100g 1 Por
- buraczki na zimno 120 g
- Kompot 250 ml

- ziemniaki 200 g

Kolacja

- bułka kanapkowa 110 g
- Masło roślinne 15g-1szt 1 Por
- Szynka beszkidzka 60 g
- Jogurt naturalny 1szt 150g 1 Por
- herbata 250 ml

Bogatobiątkowa/6

Śniadanie

- Chleb 40 g
- chleb żytni 80 g
- Masło roślinne 15g-1szt 1 Por
- Serek wiejski 100 g
- Kawa z mlekiem b/c 250 ml
- porridor 100 g

Obiad

- Rosół z zacierką 250ml 1 Por
- Bitka z udźca kurczaka 90g w sosie 100g 1 Por
- ziemniaki 200 g
- buraczki na zimno 120 g
- Kompot b/cukru 250ml 250 ml

Kolacja

- Chleb 40 g
- chleb żytni 80 g
- Masło roślinne 15g-1szt 1 Por
- Szynka beszkidzka 60 g
- Herbata b/cukru 250ml 1 Por
- Jogurt naturalny 1szt 150g 1 Por
- bułka grahamka z paszтетem 1 Por

Bogatobiątkowa onkol

Śniadanie

- Chleb 40 g
- chleb żytni 80 g
- Masło roślinne 15g-1szt 1 Por
- Serek wiejski 100 g
- porridor 100 g
- Kawa z mlekiem 250 ml

Obiad

- Rosół z zacierką 250ml 1 Por
- Kotlet drobiowy 90g(1,3,9,10) 1 Por
- ziemniaki 200 g
- buraczki na zimno 120 g

- Kompot 250 ml

Kolacja

- Chleb 40 g
- chleb żytni 80 g
- Masło roślinne 15g-1szt 1 Por
- Szynka beszkidzka 60 g
- Jogurt naturalny 1szt 150g 1 Por
- herbata 250 ml

Bezsolna

Śniadanie

- Chleb 80 g
- bułka kanapkowa 50 g
- Masło roślinne 15g-1szt 1 Por
- Serek wiejski 100 g
- Kawa z mlekiem 250 ml

Obiad

- Rosół z zacierką 250ml 1 Por
- Bitka z udźca kurczaka 90g w sosie 100g 1 Por
- ziemniaki 200 g
- Kompot 250 ml
- buraczki na zimno 120 g

Kolacja

- Chleb 80 g
- bułka kanapkowa 50 g
- Masło roślinne 15g-1szt 1 Por
- Twardóg półtusty 60 g
- herbata 250 ml

Łatwostrawna

Śniadanie

- bułka kanapkowa 110 g
- Masło roślinne 15g-1szt 1 Por
- Serek wiejski 100 g
- Kawa z mlekiem 250 ml

Obiad

- Rosół z zacierką 250ml 1 Por
  - Bitka z udźca kurczaka 90g w sosie 100g 1 Por
  - ziemniaki 200 g
  - buraczki na zimno 120 g
  - Kompot owocowy 250 ml
- Kolacja
- bułka kanapkowa 110 g



Rybnik

Masło roślinne 15g-1szt 1 Por  
Szynka beszkidzka 60 g  
Herbata 250g 1 Por

Śniadanie

Łatwostrawna/6

bułka kanapkowa 110 g  
Masło roślinne 15g-1szt 1 Por  
Serek wiejski 100 g  
Kawa z mlekiem b/c 250 ml

Obiad

Rosół z zacierką 250ml 1 Por  
Bitka z udźca kurczaka 90g w sosie 100g 1 Por  
ziemniaki 200 g  
Kompot owocowy b/cukru 250ml 1 Por  
Buraczki z jabłkiem 120 g

Kolacja

bułka kanapkowa 110 g  
Masło roślinne 15g-1szt 1 Por  
Szynka beszkidzka 60 g  
Herbata b/cukru 250ml 1 Por  
bułka grahananka z paszтетem 1 Por

Łatwostrawna dzieci

Śniadanie

bułka kanapkowa 110 g  
Masło 1szt. (7) 1 Por  
Serek wiejski 100 g  
Kawa z mlekiem 250 ml

2. śniadanie

Galaretką z owocami 100g 1 Por

Obiad

Rosół z zacierką 250ml 1 Por  
Bitka z udźca kurczaka 90g w sosie 100g 1 Por  
ziemniaki 200 g

buraczki na zimno 120 g  
Kompot 250 ml

Kolacja

bułka kanapkowa 110 g  
Masło 1szt. (7) 1 Por  
Szynka beszkidzka 60 g  
Herbata 250g 1 Por

Ogr. wydzielanie

Śniadanie

bułka kanapkowa 110 g  
Masło roślinne 15g-1szt 1 Por  
Serek wiejski 100 g  
Kawa z mlekiem 250 ml

Obiad

Rosół z zacierką 250ml 1 Por  
Bitka z udźca kurczaka 90g w sosie 100g 1 Por  
ziemniaki 200 g

Kompot 250 ml  
buraczki na zimno 120 g

Kolacja

bułka kanapkowa 110 g  
Masło roślinne 15g-1szt 1 Por  
Szynka beszkidzka 60 g  
Herbata 250g 1 Por

Dzieci 1-3 r.ż

Śniadanie

bułka kanapkowa 50 g  
Masło 1szt. (7) 1 Por  
Serek wiejski 100 g  
Kawa z mlekiem 250 ml

2. śniadanie

Zupa mleczna z kaszką kukurydzną 250 g  
Galaretką z owocami 100g 1 Por

Obiad

Rosół z zacierką 250ml 1 Por  
Mięso drob. mielone 90g z sosem 1 Por  
ziemniaki 200 g

buraczki na zimno 120 g  
Kompot 250 ml

Kolacja

bułka kanapkowa 50 g  
Masło 1szt. (7) 1 Por  
Szynka beszkidzka 60 g  
Herbata 250g 1 Por  
Zupa grysikowa 250ml(1,6,9,10) 1 Por

Bezłuszczeniowa

Śniadanie

bułka kanapkowa 110 g

Serek wiejski 100 g

Wafle ryżowe 30 g

Herbata 250g 1 Por

Obiad

Rosół z zacierką 250ml 1 Por  
Filet gotowany 90 g  
ziemniaki 200 g  
buraczki na zimno 120 g  
Kompot 250 ml

Kolacja

bułka kanapkowa 110 g  
Polędwica sopocka 60 g  
sok pomidorowy 100 ml  
Herbata 250g 1 Por

Śniadanie Cukrzycowa

Chleb 50 g  
chleb żytni 100 g

Masło roślinne 15g-1szt 1 Por  
Serek wiejski 100 g  
Herbata b/cukru 250ml 1 Por

2. śniadanie

pomidor 100 g

Obiad

Rosół z zacierką 250ml 1 Por  
Bitka z udźca kurczaka 90g w sosie 100g 1 Por  
ziemniaki 200 g

buraczki na zimno 120 g  
Kompot b/cukru 250ml 250 ml

Kolacja

Chleb 40 g  
chleb żytni 80 g  
Masło roślinne 15g-1szt 1 Por  
Szynka beszkidzka 60 g  
Herbata b/cukru 250ml 1 Por  
bułka grahananka z paszтетem 1 Por

Ubogoenergetyczna

Śniadanie

chleb żytni 80 g  
Masło roślinne 15g-1szt 1 Por  
Serek wiejski 90 g  
ogórek zielony 100 g

sałata zielona 10 g  
Herbata b/cukru 250ml 1 Por

Obiad

Salatka Cezar 350g z grzankami(1,3) 1 Por  
Kompot b/cukru 250ml 250 ml  
buraczki na zimno 120 g

Kolacja

chleb żytni 80 g  
Masło roślinne 15g-1szt 1 Por  
Szynka beszkidzka 40 g  
Nektaryna 1 szt  
Herbata b/cukru 250ml 1 Por

Śniadanie Kleikowa

Kleik grysikowy na wodzie 250 ml(1) 1 Por  
Sucharki 50g(1) 1 Por  
Herbata 250g 1 Por

Obiad

Kleik ryżowy na wodzie 250ml 1 Por  
Sucharki 50g(1) 1 Por  
Herbata 250g 1 Por

Kolacja

Kleik grysikowy na wodzie 250 ml(1) 1 Por  
Sucharki 50g(1) 1 Por  
Herbata 250g 1 Por

Kleikowa 8a

Śniadanie

Kleik grysikowy na wodzie 250 ml(1) 1 Por  
Galaretką owocowa 150 g

Jogurt naturalny 1szt 150g 1 Por

Obiad

Kleik grysikowy na wodzie 250 ml(1) 1 Por  
Galaretką owocowa 150 g  
Jogurt naturalny 1szt 150g 1 Por

Kolacja

Kleik grysikowy na wodzie 250 ml(1) 1 Por  
Galaretką owocowa 150 g

Jogurt naturalny 1szt 150g 1 Por

Specjalna

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką kukurydzną 250 g  
bułka kanapkowa 110 g  
Serek wiejski 100 g  
Kawa z mlekiem 250 ml  
Masło roślinne 15g-1szt 1 Por

Obiad

Rosół z zacierką 250ml 1 Por  
Mięso drob. mielone 90g z sosem 1 Por  
Kompot 250 ml  
buraczki na zimno 120 g  
ziemniaki 200 g

Kolacja

Zupa mleczna z lanyim ciastem 250 ml  
bułka kanapkowa 110 g  
Masło roślinne 15g-1szt 1 Por  
Szynka beszkidzka mielona 60 g  
Herbata 250g 1 Por

Specjalna/6

Śniadanie

Zupa mleczna z kaszką kukurydzną 250 g  
bułka kanapkowa 110 g  
Masło roślinne 15g-1szt 1 Por  
Serek wiejski 100 g  
Kawa z mlekiem b/c 250 ml

Obiad

Rosół z zacierką 250ml 1 Por  
Mięso drob. mielone 90g z sosem 1 Por  
Kompot b/cukru 250ml 250 ml  
ziemniaki 200 g  
buraczki na zimno 120 g

Kolacja

Zupa mleczna z lanyim ciastem 250 ml  
bułka kanapkowa 110 g  
Masło roślinne 15g-1szt 1 Por  
Szynka beszkidzka mielona 60 g  
Herbata b/cukru 250ml 1 Por  
bułka grahananka z paszтетem 1 Por

Rybnik

Dodatki

Śniadanie

Kisiel owocowy b/cukru 150 g

Wegetariańska

Śniadanie

chleb żytni 80 g

Chleb 40 g

Serek wiejski 100 g

Masło roślinne 15g-1szt 1 Por

Herbata 250g 1 Por

Obiad

Zupa jarzynowa 250ml wege 1 Por

Kotlet z selera 150 g

ziemniaki 200 g

Buraczki z jabłkiem 120 g

Kompot 250 ml

Kolacja

Chleb 100 g

bułka kanapkowa 50 g

Masło roślinne 15g-1szt 1 Por

Dżemik 50g/2szt 1 Por

Papka

Papka mięsna 300ml(1,9) 1 Por

Galaretką owocowa 150 g

Herbata 250g 1 Por

Obiad

Rosół z makaronem 250ml(1,3,6,9,10) 1 Por

Papka mięsna 300ml(1,9) 1 Por

Kompot 250 ml

Kolacja

Papka mięsna 300ml(1,9) 1 Por

Galaretką owocowa 150 g

Herbata 250g 1 Por

Bez Mleczna

Śniadanie

Butka kanapkowa 110g(1) 1 Por

Masło roślinne 15g-1szt 1 Por

Parówka wieprzowa 1 szt

Herbata 250g 1 Por

Obiad

Rosół z zacierką 250ml 1 Por

Bitka drobiowa 90g w sosie 100ml 1 Por

ziemniaki 200 g

Buraczki z jabłkiem 120 g

Kompot 250 ml

Kolacja

bułka kanapkowa 110 g

Masło roślinne 15g-1szt 1 Por

Szynka beszkidzka 60 g

Herbata 250g 1 Por