




Formularz specyfikacji technicznej oferowanych przedmiotów w zakresie III części



Uwagi ogólne!



1. Zamieszczone poniżej rysunki (widoki poglądowe) należy traktować jako wzorzec, stanowiący element podglądowy – mający służyć ukazaniu ogólnej koncepcji przedmiotu zamówienia.
2. Należy sugerować się jedynie funkcjami i wymiarami podanymi w wyszczególnionych parametrach.
3. Zaoferowany przez Wykonawcę przedmiot musi spełniać minimalne wymagania postawione w tabeli formularza specyfikacji technicznej.



Lp.	Zdjęcie poglądowe	Nazwa przedmiotu	Opis przedmiotu – wymagania minimalne	Ilość [szt.]
1.		Atlas do ćwiczeń	<p>Stanowiska do ćwiczeń: Modlitewnik do bicepsów, Prostowanie nóg, Zwijanie nóg, Regulowana ławka do wyciskania, Linki i wyciągi na różne partie mięśniowe.</p> <p>Waga stosu: 90 kg z możliwością regulacji obciążenia.</p> <p>Konstrukcja: Stalowa rama zapewniająca stabilność i bezpieczeństwo.</p> <p>Siedziska: Regulowane, wykonane z materiałów odpornych na ścieranie, gwarantujące komfort podczas ćwiczeń.</p>	1



2.		Próg wyczynowy	<p>Materiał: Drewno twarde, odporny na odkształcenia i działanie warunków atmosferycznych.</p> <p>Wymiary: Długość: 120 cm. Szerokość: 35 cm. Wysokość: 10 cm (+/- 5 cm)</p> <p>Kolor: Naturalny biały, kontrastujący z powierzchnią toru dla lepszej widoczności.</p> <p>Wkładka plastelinowa na oznaczenie odbicia,</p> <p>Wzmocnienia antypoślizgowe na dolnej powierzchni.</p>	1
3.		Poprzeczka treningowa	<p>Długość: 4,5 metra, dostosowana do standardowych rozstawów stojaków do skoku wzwyż.</p> <p>Materiał: Wytrzymały materiał elastyczny o wysokiej odporności na uszkodzenia mechaniczne.</p> <p>Kolor: Jasny, dobrze widoczny dla zawodników.</p> <p>Elastyczna konstrukcja minimalizująca ryzyko uszkodzeń ciała podczas kontaktu zawodnika z poprzeczką.</p> <p>Montaż: Łatwy w obsłudze dzięki kompatybilności z większością stojaków dostępnych na rynku.</p>	1
4.		Stojak na piłki przejezdny	<p>Materiał: Stalowa konstrukcja z trwałym malowaniem proszkowym, odporna na korozję</p> <p>Pojemność: Przeznaczony na około 20-25 piłek w zależności od ich rozmiaru</p> <p>Kółka: Gumowane, obrotowe, z mechanizmem blokującym dla łatwego transportu i stabilności</p> <p>Wymiary: Optymalne dla przechowywania i manewrowania w salach sportowych</p> <p>Przeznaczenie: Organizacja i transport piłek do siatkówki, koszykówki, czy innych</p>	1


			sportów drużynowych	
5.		Rakietka do tenisa stołowego	<p>Rękojeść: Ergonomiczna, komfortowa rękojeść, Wykonana z drewna lub tworzywa sztucznego,.</p> <p>Powierzchnia (gumowa): Wysokiej jakości gumowa powierzchnia z dobrą przyczepnością, powierzchnia rakietki pokryta gumą z teksturowaniem,</p> <p>Rdzeń: Rdzeń rakietki z kilku warstw drewna,</p> <p>Waga: w zakresie od 150 g do 180 g,</p> <p>Dopuszczalna technika: Odpowiednia do użytku w grach rekreacyjnych, treningowych oraz do średniozaawansowanego poziomu.</p>	5
6.		Siatka do siatkówki	<p>Rodzaj siatki: Bezwęzłowa turniejowa siatka do siatkówki.</p> <p>Materiał: Polipropylen o wysokiej wytrzymałości.</p> <p>Grubość włókien: 4 mm.</p> <p>Rozmiar: Długość 9,50 m, wysokość 1,00 m.</p> <p>Rozmiar oczka: Kwadratowe, 10 x 10 cm.</p> <p>Krawędzie boczne: Wzmocnione włóknem szklanym i poliestrem.</p> <p>Górna taśma: Kolor biały, szerokość 70 mm.</p> <p>Dolna taśma: Kolor biały, szerokość 50 mm.</p> <p>Linka naprężająca: o długości 11,70 m, 6 punktów mocowania.</p> <p>Normy i certyfikaty: Spełnia wymogi Międzynarodowej Federacji Piłki Siatkowej</p>	1



			(FIVB) i normy DIN EN 1271.	
7.		Dysk do rzutów	<p>Przeznaczenie: Dysk treningowy do rzutów.</p> <p>Waga: 1 kg (dostosowany do standardów dla młodszych grup wiekowych i treningów technicznych).</p> <p>Materiał rdzenia: Stal hartowana, zapewniająca wyważenie i trwałość.</p> <p>Obudowa zewnętrzna: Tworzywo sztuczne o wysokiej odporności na uszkodzenia mechaniczne oraz warunki atmosferyczne.</p> <p>Współczynnik masy: Precyzyjne rozmieszczenie masy, umożliwiające stabilny lot i dokładne rzuty.</p> <p>Średnica: Odpowiada międzynarodowym standardom dla dysków o wadze 1 kg.</p> <p>Ergonomia: Powierzchnia antypoślizgowa dla lepszej kontroli chwytu</p>	4
8.		Dysk wyczynowy plastikowy	<p>Waga: 0,75 kg (zgodna z kategorią młodzików i standardami międzynarodowymi).</p> <p>Obręcz: Wysokiej jakości stal ocynkowana, precyzyjnie wyważona.</p> <p>Panele: Tworzywo sztuczne o wysokiej trwałości, odporne na ścieranie i warunki atmosferyczne.</p> <p>Współczynnik masy: Idealne wyważenie masy dla stabilnego lotu.</p> <p>Średnica: 180 mm (dostosowana do standardów międzynarodowych dla młodzików).</p> <p>Kolor: Jasne panele z kontrastującymi</p>	4



			<p>oznaczeniami dla łatwej identyfikacji.</p> <p>Powierzchnia chwytu: Antypoślizgowa, zapewniająca bezpieczne użytkowanie podczas zawodów i treningów.</p>	
9.		Dysk treningowy gumowy	<p>Waga: 0,75 kg (dostosowany do standardów dla kategorii młodzików i treningów technicznych).</p> <p>Guma o wysokiej wytrzymałości, zapewniająca trwałość i odporność na uszkodzenia mechaniczne.</p> <p>Powierzchnia antypoślizgowa, która zwiększa bezpieczeństwo użytkowania.</p> <p>Kolor: Biały, zapewniający dobrą widoczność podczas treningu.</p> <p>Średnica: Dostosowana do standardowych wymiarów dysków treningowych dla tej kategorii wagowej.</p> <p>Konstrukcja: Elastyczna i jednocześnie wytrzymała, przeznaczona do treningów na różnych nawierzchniach, w tym trawiastych, tartanowych oraz w salach gimnastycznych.</p>	4
10.		Dysk z twardej gumy	<p>Waga: 1 kg (odpowiednia dla juniorów, młodzików i amatorów ćwiczących rzuty dyskiem).</p> <p>Materiał: Wysokiej jakości twarda guma, Odporna na ścieranie i uszkodzenia mechaniczne, Bezpieczna dla użytkowników oraz nawierzchni,</p> <p>Kolor: Żywe barwy, ułatwiające widoczność podczas treningów</p> <p>Średnica: Standardowa, zgodna z wymogami dla dysków treningowych tej kategorii wagowej.</p>	2


			Powierzchnia: Antypoślizgowa, umożliwiającą pewny chwyt w trakcie rzutu.	
11.		Kula treningowa z tworzywa (3kg)	<p>Waga: 3 kg (odpowiednia dla młodszych sportowców, osób początkujących lub do treningów technicznych).</p> <p>Kula wykonana z wysokiej jakości tworzywa sztucznego, które zapewnia odpowiednią trwałość i odporność na uszkodzenia.</p> <p>Wytrzymała powierzchnia, odporna na ścieranie,</p> <p>Kolor: w kolorze pomarańczowym lub innych jasnych odcieniach dla lepszej widoczności podczas ćwiczeń.</p> <p>Średnica: Zgodna z normami dla kul treningowych o wadze 3 kg, umożliwiającą łatwy chwyt i komfortowe wykonywanie rzutów.</p>	2
12.		Kula treningowa z tworzywa (5kg)	<p>Waga: 5 kg (odpowiednia dla młodszych sportowców, osób początkujących lub do treningów technicznych).</p> <p>Kula wykonana z wysokiej jakości tworzywa sztucznego, które zapewnia odpowiednią trwałość i odporność na uszkodzenia.</p> <p>Wytrzymała powierzchnia, odporna na ścieranie,</p> <p>Kolor: w kolorze pomarańczowym lub innych jasnych odcieniach dla lepszej widoczności podczas ćwiczeń.</p> <p>Średnica: Zgodna z normami dla kul treningowych o wadze 5 kg, umożliwiającą łatwy chwyt i komfortowe wykonywanie rzutów.</p>	1


13.		<p>Kula treningowa z tworzywa (6kg)</p>	<p>Waga: 6 kg (odpowiednia dla młodszych sportowców, osób początkujących lub do treningów technicznych).</p> <p>Kula wykonana z wysokiej jakości tworzywa sztucznego, które zapewnia odpowiednią trwałość i odporność na uszkodzenia.</p> <p>Wytrzymała powierzchnia, odporna na ścieranie,</p> <p>Kolor: w kolorze pomarańczowym lub innych jasnych odcieniach dla lepszej widoczności podczas ćwiczeń.</p> <p>Średnica: Zgodna z normami dla kul treningowych o wadze 6 kg, umożliwiającą łatwy chwyt i komfortowe wykonywanie rzutów.</p>	1
14.		<p>Kula gumowa 3kg</p>	<p>Waga: 3 kg (idealna dla młodzieży i dorosłych do treningów technicznych i siłowych w lekkiej atletyce).</p> <p>Wykonana z trwałej i wytrzymałej gumy.</p> <p>Powierzchnia antypoślizgowa zapewniająca pewny chwyt.</p> <p>Kolor: w intensywnych barwach, takich jak czarny, czerwony, niebieski lub zielony,</p> <p>Średnica: Standardowa dla kul o tej wadze, zoptymalizowana pod kątem ergonomii i komfortu użytkowania.</p> <p>Do treningów lekkoatletycznych, szczególnie do nauki techniki rzutu kulą.</p> <p>Doskonała dla początkujących sportowców i osób w średnim stopniu zaawansowania.</p> <p>Może być stosowana na różnych nawierzchniach, takich jak trawa, tartan czy</p>	2


			<p>hala.</p> <p>Wykonana z trwałej i wytrzymałej gumy.</p> <p>Powierzchnia antypoślizgowa zapewniająca pewny chwyt.</p>	
15.		Kula gumowa 4kg	<p>Waga: 4 kg (idealna dla młodzieży i dorosłych do treningów technicznych i siłowych w lekkiej atletyce).</p> <p>Wykonana z trwałej i wytrzymałej gumy.</p> <p>Powierzchnia antypoślizgowa zapewniająca pewny chwyt.</p> <p>Kolor: w intensywnych barwach, takich jak czarny, czerwony, niebieski lub zielony,</p> <p>Średnica: Standardowa dla kul o tej wadze, zoptymalizowana pod kątem ergonomii i komfortu użytkowania.</p> <p>Do treningów lekkoatletycznych, szczególnie do nauki techniki rzutu kulą.</p> <p>Doskonała dla początkujących sportowców i osób w średnim stopniu zaawansowania.</p> <p>Może być stosowana na różnych nawierzchniach, takich jak trawa, tartan czy hala.</p> <p>Wykonana z trwałej i wytrzymałej gumy.</p> <p>Powierzchnia antypoślizgowa zapewniająca pewny chwyt.</p>	2


<p style="text-align: center;">16.</p>		<p>Kula gumowa 5kg</p>	<p>Waga: 5 kg (idealna dla młodzieży i dorosłych do treningów technicznych i siłowych w lekkiej atletyce).</p> <p>Wykonana z trwałej i wytrzymałej gumy.</p> <p>Powierzchnia antypoślizgowa zapewniająca pewny chwyt.</p> <p>Kolor: w intensywne barwach, takich jak czarny, czerwony, niebieski lub zielony,</p> <p>Średnica: Standardowa dla kul o tej wadze, zoptymalizowana pod kątem ergonomii i komfortu użytkowania.</p> <p>Do treningów lekkoatletycznych, szczególnie do nauki techniki rzutu kulą.</p> <p>Doskonała dla początkujących sportowców i osób w średnim stopniu zaawansowania.</p> <p>Może być stosowana na różnych nawierzchniach, takich jak trawa, tartan czy hala.</p> <p>Wykonana z trwałej i wytrzymałej gumy.</p> <p>Powierzchnia antypoślizgowa zapewniająca pewny chwyt.</p>	<p style="text-align: center;">2</p>
<p style="text-align: center;">17.</p>		<p>Oszczep treningowy 500 g</p>	<p>Waga: 500 g</p> <p>Długość: Zgodna z wymogami technicznymi dla oszczepów treningowych o wadze 500 g.</p> <p>Materiał: Wykonany z trwałego stopu metalu, odpornego na odkształcenia.</p> <p>Odpowiednio wyważony dla zachowania trajektorii lotu.</p> <p>Rękojeść: Specjalnie zaprojektowana</p>	<p style="text-align: center;">2</p>




			rękojeść z wytrzymałego materiału, zapewniająca pewny chwyt podczas rzutu.	
18.		Oszczep treningowy 700 g	<p>Waga: 700 g</p> <p>Długość: Zgodna z wymogami technicznymi dla oszczepów treningowych o wadze 500 g.</p> <p>Materiał: Wykonany z trwałego stopu metalu, odpornego na odkształcenia.</p> <p>Odpowiednio wyważony dla zachowania trajektorii lotu.</p> <p>Rękojeść: Specjalnie zaprojektowana rękojeść z wytrzymałego materiału, zapewniająca pewny chwyt podczas rzutu.</p>	1
19.		Zestaw bramkarski	<p>Kolor: fluorescencyjny</p> <p>Dodatkowe elementy: Kontrastujące akcenty w intensywnych barwach.</p> <p>Zastosowanie: Kompletny zestaw bramkarski przeznaczony do gry w piłkę nożną, na poziomie rekreacyjnym, amatorskim oraz półprofesjonalnym.</p> <p>Elementy zestawu:</p> <p>Błuza bramkarska: Materiał: 100% poliester, Technologia: Tkanina oddychająca, odprowadzająca wilgoć (np. system DRY MX), Ochraniacze: Wyprofilowane, miękkie ochraniacze na łokciach dla zwiększenia komfortu i ochrony, Krój: Regularny, niekrępujący ruchów, dostosowany do dynamicznych ruchów bramkarza.</p> <p>Spodnie: Materiał: Wytrzymały poliester o wysokiej odporności na przetarcia, Krój: Lekko zwężane nogawki z elastycznymi</p>	1



			<p>ściągaczami, Ochraniacze: Dodatkowe wzmocnienia na biodrach i kolanach dla amortyzacji podczas interwencji.</p> <p>Skarpety bramkarskie (opcjonalne w niektórych wersjach zestawu), Elastyczne, dopasowane do stopy, Materiał: Mieszanka poliestru i elastanu dla lepszej wentylacji i dopasowania.</p> <p>Właściwości: Oddychalność: Tkanina zapewnia odpowiednią cyrkulację powietrza i odprowadzanie potu, Lekkość: Zestaw wykonany z lekkich materiałów, które nie obciążają zawodnika.</p> <p>Trwałość: Materiały odporne na przetarcia i rozdarcia podczas intensywnej gry.</p> <p>Łatwość konserwacji: Możliwość prania w pralce w temperaturze do 30°C.</p>	
20.		<p>Bluza bramkarska do unihokeja</p>	<p>Zastosowanie: Bluza bramkarska zaprojektowana do unihokeja, zapewniająca ochronę, komfort i swobodę ruchów podczas dynamicznej gry.</p> <p>Materiał główny: Wytrzymała i elastyczna tkanina poliestrowa.</p> <p>Właściwości: Oddychający materiał wspomaga wentylację i odprowadzanie wilgoci. Odporność na przetarcia, dostosowana do intensywnych warunków gry.</p> <p>Ochraniacze: Wyprofilowane ochraniacze na klatkę piersiową, ramiona i rękawy dla absorpcji wstrząsów.</p> <p>Miękka, ale gęsta pianka o wysokiej odporności na uderzenia piłki unihokejowej.</p>	1

			<p>Wzmocnienia wszyte w newralgicznych punktach, gwarantujące większą trwałość.</p> <p>Krój: Lekko luźny, zapewniający pełen zakres ruchów.</p> <p>Rękawy: Elastyczne mankiety na zakończeniach.</p> <p>Kolorystyka: Nowoczesny, sportowy design w żywej kolorystyce (czarne, czerwone, szare akcenty).</p> <p>Rozmiary: Dopasowanie do różnych grup wiekowych (rozmiary XS-L dla dzieci).</p> <p>Właściwości użytkowe: Lekkość: Niska waga, dzięki której bluza nie ogranicza mobilności, Oddychalność: Tkanina zapewnia komfort termiczny podczas intensywnych meczów i treningów, Wytrzymałość: Trwałość przy kontakcie z podłożem i piłką, Łatwość konserwacji: Możliwość prania w pralce w temperaturze do 30°C.</p>	
21.		<p>Spodnie bramkarskie do unihokeja</p>	<p>Główna tkanina: Wysokiej jakości poliester z dodatkiem elastanu.</p> <p>Cechy materiału: Odporność na przetarcia i uszkodzenia mechaniczne.</p> <p>Oddychający materiał zapewniający komfort termiczny.</p> <p>Strefy ochronne: Specjalnie wzmocnione obszary kolan i ud z wytrzymałą pianką amortyzującą uderzenia, Ergonomiczne wkładki ochronne wszyte w strategicznych miejscach dla zwiększenia bezpieczeństwa.</p> <p>Powłoka odporna na ścieranie przy</p>	1

			<p>kontakcie z podłożem.</p> <p>Design i konstrukcja: Krój dopasowany, umożliwiający pełną swobodę ruchów.</p> <p>Elastyczny pas z regulacją sznurkiem zapewniający komfortowe dopasowanie.</p> <p>Zwężane nogawki z elastycznymi mankietami na dole dla lepszego dopasowania podczas gry.</p> <p>Kolorystyka: Czerń z kontrastowymi akcentami (szarymi lub czerwonymi).</p> <p>Właściwości użytkowe: Wytrzymałość: Spodnie zaprojektowane do intensywnego użytkowania podczas treningów i meczów.</p> <p>Ochrona: Zwiększone zabezpieczenie kolan i ud, kluczowych obszarów narażonych na kontakt z podłożem i piłką.</p> <p>Lekkość: Materiał pozwala na dynamiczne poruszanie się bez ograniczeń.</p> <p>Wentylacja: Oddychający materiał wspiera odprowadzanie potu.</p> <p>Łatwość pielęgnacji: Pranie w pralce w temperaturze do 30°C.</p>	
22.		<p>Rękawice piłkarskie dla bramkarza</p>	<p>Rozmiar: 10,5 (dostępne również inne rozmiary)</p> <p>Przeznaczenie: Rękawice piłkarskie dla bramkarzy, przeznaczone do profesjonalnych i intensywnych treningów oraz meczów piłkarskich.</p> <p>Zewnętrzny materiał: Wykonane z wysokiej jakości lateksu,</p>	1

			<p>Wnętrze: Wyściółka z miękkiego materiału, który zwiększa komfort użytkowania i zapewnia odpowiednią wentylację.</p> <p>Pianka lateksowa: Zapewnia dobrą amortyzację, chroniąc dłonie przed urazami przy twardych piłkach.</p> <p>Technologia Extra Force: Wzmocniona konstrukcja, która dodaje wytrzymałości i trwałości rękawicom, a jednocześnie zapewnia maksymalną swobodę ruchów.</p> <p>Zalecana do użytku: Doskonale do gry na boiskach z różnorodnymi nawierzchniami (naturalna trawa, sztuczna trawa, boiska halowe).</p> <p>Zabezpieczenie nadgarstka: Rękawice są wyposażone w system, który stabilizuje nadgarstek i chroni go przed kontuzjami.</p> <p>Zapięcie: Rzep na nadgarstku umożliwia dopasowanie rękawicy do dłoni oraz zapewnia jej pewne trzymanie.</p> <p>Kolor zapewniający lepszą widoczność w trakcie gry.</p>	
23.		Piłki do piłki siatkowej	<p>Rozmiar: 5 (oficjalny rozmiar dla siatkówki)</p> <p>Materiał: Syntetyczna skóra (polichlorek winylu), zapewniająca trwałość i komfort</p> <p>Konstrukcja: panelowa, zszywana maszynowo, co zwiększa wytrzymałość i równowagę piłki</p> <p>Waga i Obwód: Odpowiada oficjalnym standardom dla rozgrywek</p> <p>Przeznaczenie: Treningi i amatorskie</p>	12

			rozgrywki, odpowiednia dla klubów i szkół Właściwości: Dobrze wyważona, łatwa do kontroli, wygodna w grze	
24.		Piłka do koszykówki	Rozmiar: 7 (oficjalny rozmiar dla mężczyzn) Materiał: Powłoka kompozytowa, wytrzymała i odpowiednia na zewnątrz oraz do użytku wewnętrznego Kolor: Klasyczny pomarańczowy Chwył: Teksturowana powierzchnia zapewniająca dobry chwyt i kontrolę, idealna do szybkiej gry Przeznaczenie: Gra rekreacyjna i treningowa na różnych nawierzchniach, głównie outdoor	10
25.		Piłka do piłki nożnej	Rozmiar 4 Przeznaczenie: Zawody futsalowe na poziomie rekreacyjnym i półprofesjonalnym, Treningi drużynowe na hali. Materiał: Wykonana z wysokiej jakości poliuretanu (PU) o strukturze skóry syntetycznej, Gładka i trwała powierzchnia., Ręczne szycie Właściwości użytkowe: Właściwości odbicia: Specjalnie zaprojektowana dla ograniczonego odbicia, idealna do gry w futsal. Pęcherz: Butylowy pęcherz utrzymujący powietrze przez długi czas, zapewnia stabilność i precyzję. Rozmiar: Oficjalny rozmiar futsalowy (4). Waga: ok. 400–440 g: Kontrastowy kolor w jasnych barwach	10
26.		Piłka do piłki ręcznej	Rozmiar: 2 (przeznaczony dla dziewcząt powyżej 14 lat oraz chłopców 12-16 lat, zgodnie z regulacjami) Materiał: Wysokiej jakości syntetyczna	6

			<p>skóra, zapewniająca trwałość i optymalny chwyt</p> <p>Chwyt: Powierzchnia zaprojektowana do gry z klejem, poprawiająca kontrolę nad piłką</p> <p>Konstrukcja: Starannie wyważona, zapewnia dobrą dynamikę rzutu i precyzję</p> <p>Przeznaczenie: Do treningów oraz rozgrywek na poziomie średnio zaawansowanym i profesjonalnym</p>	
27.		Hantle neoprenowe 2x1kg	<p>Waga: 2 x 1 kg (łącznie 2 kg)</p> <p>Długość: Standardowa długość uchwytu (około 13 cm)</p> <p>Obudowa: Hantle pokryte neoprenem, który zapewnia przyczepność i komfort użytkowania..</p> <p>Wnętrze: Wewnętrzna część hantli jest wypełniona żelazem lub innym materiałem o odpowiedniej wadze.</p>	5
28.		Rower Powietrzny	<p>Długość: 120 cm, Szerokość: 65 cm, Wysokość: 145 cm (+/- 5 cm)</p> <p>Rodzaj: Rower powietrzny</p> <p>Wielkość i konstrukcja: Solidna, stalowa rama zapewniająca dużą wytrzymałość i stabilność podczas intensywnych treningów.</p> <p>Rodzaj napędu: Napęd powietrzny, który zapewnia płynne, ciche i efektywne ćwiczenia poprzez regulację oporu za pomocą przepływu powietrza. Im szybciej pedałujesz, tym większy opór.</p> <p>Regulacja oporu: W pełni automatyczna, opór rośnie wraz z prędkością pedałowania, co zapewnia progresywny trening.</p>	1

			<p>System wentylacji: Zintegrowany system wentylacji, który pozwala na odczucie chłodzenia w trakcie intensywnego wysiłku.</p> <p>Wyświetlacz LCD: Duży, czytelny wyświetlacz, na którym użytkownik może śledzić takie parametry jak: czas, dystans, prędkość, kalorie, RPM, tętno (w zależności od posiadanego pasa telemetrycznego).</p> <p>Pulsometr: Możliwość monitorowania tętna za pomocą pasa telemetrycznego (nie dołączony w zestawie).</p> <p>Treningi interwałowe: Umożliwia intensywne treningi interwałowe, które pomagają w poprawie kondycji i spalaniu tłuszczu.</p> <p>Siedzisko: Regulowane w poziomie i pionie, co pozwala na dostosowanie do indywidualnych potrzeb użytkownika.</p> <p>Rączki: Ergonomiczne uchwyty, które umożliwiają wygodny chwyt podczas ćwiczeń, pozwalają także na aktywację górnej części ciała.</p> <p>Maksymalne obciążenie: 150 kg</p>	
--	--	--	--	--